



紀の川と街道が織りなすまち

# はしもと

# 9

September 2025  
Vol.235

はしもと  
紀の川と街道が織りなすまち

2025年9月号 (通巻235号)  
令和7年9月1日発行

【編集・発行】橋本市総合政策部 秘書広報課  
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号  
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>  
■業務時間 8:30~17:15  
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)



特集  
“忘災”になっていませんか？  
防災を見直してみよう

フォト特集  
紀の川橋本SUMMERBALL2025

特集  
子どもたちの想いをのせて万博へ！

## 利他の蓮華



## PHOTO TOPICS

### 夏休み消防士体験



7月27日、橋本市消防庁舎で、公募で集まった市内の小学生が消防士体験を行いました。現役の消防士のサポートを受けながら渡過訓練や放水訓練、煙体験などを行い、楽しくも真剣に、消防業務を学びました。

### わくわく！図書館探検



7月28日、市内の子どもたちに図書館をもっと知ってもらおうと、ハスティアのメンバーによる「図書館探検」を開催しました。子どもたちは、本に関するクイズや探検を通じて、楽しく図書館について学びました。



### はしフォトスポット Hashi Photo Spot

#### 万葉の里のひまわり

(隅田町真土)

四季折々の花が見られる万葉の里では、夏になると、太陽に向かって懸命に伸びるひまわりがあたり一面を黄色く染め上げます。

詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



市の人口 (令和7年7月31日現在)  
58,372人 (前月比-37人) / 女 30,751人 / 男 27,621人 / 世帯数 27,563世帯

橋本市公式  
LINEアカウント



お得な情報配信中



↑今すぐ追加

QRコードは株式会社  
デンソーウェーブの登録商標です



# こども食堂



こども食堂とは、地域の子どもたちや保護者などを対象に食事を提供するコミュニティのことで、NPO法人や地域住民などによって運営されています。食事の提供を通じて子どもの居場所をつくとともに、地域における交流拠点として機能し、子どもの健やかな成長を促進することが期待されています。橋本市では、ボランティアの皆さんにより14カ所でこども食堂が設置されています。【家庭教育支援室】

名称（問合せ）	場所	日時	費用	申込
わいわい子ども食堂はしもと ☎090-7092-9839	保健福祉センター	第3火曜日 17:30~19:30	子ども 無料 大人 300円	要
はしもと東こども食堂 ☎32-5095	原田区集会所	第1・3金曜日 17:00~19:00	子ども 無料 大人 300円	要
かむかむ食堂 ☎32-0079	学文路小学校	(休止中)	子ども 100円 大人 200円	要
高野口つれもて寺子屋食堂 ☎090-3972-1999	高野口地区公民館	原則第3土曜日 10:30~12:00	子ども 無料 大人 300円	不要
みんなの食堂「いこら」 ☎26-8454	胡麻生区民センター	第2木曜日 17:30~19:30	子ども 無料 大人 300円	要
げんき食堂 ☎090-4305-2886	山田地区公民館	第2土曜日 11:00~12:30	子ども 無料 大人 300円	要
柿の木坂なかよし食堂 ☎090-6915-6406	紀見地区公民館	第4土曜日 12:00~13:00	子ども 100円 大人 400円	要
キッチンスペース クローバー ☎080-8178-0008	春風デイサービス	第4日曜日 11:30~13:30	子ども 100円 大人 300円	要
フリースクール食堂 ☎070-1051-8342	つくるがっこう イホルラ舎	第2金曜日・第4火曜日 11:30~13:30	子ども 無料 大人 300円	要
みんなの食堂「すみっしーのおうち」 ☎090-3489-3505	隅田地区公民館	第2土曜日 11:30~14:00	子ども 無料 大人 300円	要
きみきた食堂 ☎080-5332-7140	紀見北地区公民館	第4日曜日 11:30~13:00	子ども 無料 大人 300円	要
キッチンカーこども食堂 ☎080-2482-0526	①たまご絵本館 ②配達	①第3日曜日 11:00~ ②月から金曜日 18:00~	子ども 無料 大人 無料	要
地域食堂「たまり場」 ☎080-5302-2996	城山台近隣センター内	第2日曜日 昼食 (10月オープン予定)	子ども 100円 大人 300円	要
ひまわり食堂 ☎090-9618-1876	伏原1・2区自治会館	第2土曜日 11:30~13:30	子ども 無料 大人 300円	要

## ボランティアスタッフ募集

ご協力いただける人は直接各こども食堂へお問合せください。

## 寄附などのご協力をお願いします

各こども食堂は、皆さんのご支援により運営しています。寄附金をはじめ、玄米や食材など、随時受け付けていますので、ご協力をお願いします。

## こども食堂を始めませんか

市や県などの支援や補助金交付制度があります。詳しくは市HP（下のQRコード）をご覧ください。

## 問合せ

家庭教育支援室 ☎ 33-2129  
Eメール hestia@city.hashimoto.lg.jp



## 今月のかけ橋人

ウエイトリフティング



橋本人



第40回全国高等学校ウエイトリフティング競技選抜大会男子96kg級で4位入賞

堂田 隼翔さん（紀北工業高等学校3年）

中学では野球をしていましたが、高校進入学時の部活紹介で先輩が重いバーベルを持ち上げている姿を見て、憧れを持ったのがウエイトリフティングを始めたきっかけです。

ウエイトリフティングの魅力は重いものを挙げれば挙げるだけ順位も上がる。それをとことん追い求めていくところだと感じています。また、日々仲間と切磋琢磨しながら、「絶対に持ち上げよう」と強い気持ちで皆が一丸となって取り組んでいるところにもやりがいを感じています。

将来の夢は学校の先生になることです。橋本市内で教師をしながらウエイトリフティングの指導者としても活躍することを目標に頑張っています。

## 目次

- 3 特集 こども食堂を紹介します
- 4 特集 防災を見直してみよう
- 6 フォト特集 紀の川橋本SUMMERBALL2025
- 8 特集 利他の蓮華
- 10 特集 きらり vol.72
- 14 情報ワイド
  - ▶市公式LINEがさらに便利に
  - ▶令和7年国勢調査のお知らせ
  - ▶私立認定こども園の園児募集 など
- 18 情報ひろば
- 24 タウン情報
- 25 子育てぱーく
- 26 本のひろば
- 27 健康カレンダー
- 28 フォトピックス

## 今月の表紙



大阪・関西万博のイタリア館で展示された利他の蓮華オブジェ。

ステップ 03

いざという時のために  
備蓄をしておこう



電気・ガス・水道などのライフラインが止まり、生活用品が手に入らなくなれば、支援が届くのに3日程度かかるといわれています。また、届いたとしても十分な量とは限らないため、余裕を持って備蓄をしておく方が安心です。

■備蓄のポイント

- ローリングストック  
普段使うものを少し多めに購入し、使った分を買い足すことで、普段から備蓄することができます。
- 好きなものもストック  
楽しく備えることも重要です。非常時に好きなものが食べられえると心に余裕が生まれます。

※家族の人数×1週間分（最低3日分）の備蓄が必要です。

簡易版

備蓄品リスト

- |   |   |
|---|---|
| <b>貴重品</b><br><input type="checkbox"/> 現金<br><input type="checkbox"/> 本人確認書類<br><input type="checkbox"/> 健康保険証<br>(マイナンバーカード)   | <b>情報収集用品</b><br><input type="checkbox"/> 携帯電話<br><input type="checkbox"/> ラジオ<br><input type="checkbox"/> 連絡先リスト<br><input type="checkbox"/> 地図<br><input type="checkbox"/> 筆記用具 |
| <b>食料</b><br><input type="checkbox"/> 非常食<br><input type="checkbox"/> 飲料水   | <b>便利品</b><br><input type="checkbox"/> ヘルメット<br><input type="checkbox"/> 懐中電灯<br><input type="checkbox"/> 給水袋   |
| <b>衛生用品</b><br><input type="checkbox"/> 救急セット<br><input type="checkbox"/> 着替え<br><input type="checkbox"/> トイレ処理セット<br><input type="checkbox"/> メガネ<br><input type="checkbox"/> 歯磨きセット | <b>その他</b><br><input type="checkbox"/> 常備薬<br><input type="checkbox"/> 自分の生活に必要なもの  |

9月1日は防災の日

忘災になっていませんか？

防災を見直してみよう

日本では地震、台風、大雨など、多くの自然災害が毎年発生しており、その中でも地震は突然発生し、大きな被害をもたらす可能性があります。過去の災害を風化させないように防災について考え、取り組むことが自分や周りの人の命を守ることに繋がります。「自分だけは大丈夫…」と、備えを後回しにすると、いざというときに後悔するかもしれません。今からできることを確認し行動しておきましょう。 **【危機管理室】**

3 ステップで、備えよう

大地震をはじめとする災害はいつやってくるか分かりません。自分や周りの人の命を守るためには、「事前の備え」が大切です。次の3つを意識して災害に備えましょう。

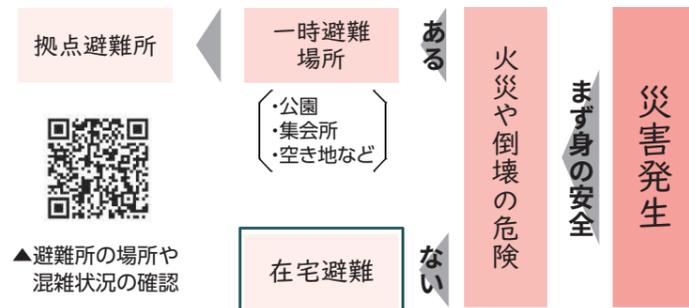


- おうち防災訓練**
- 在宅避難に向けた備えが進んだら、左記を参考に、自宅で在宅避難の模擬体験（おうち防災訓練）をしてみましょう。
- 調理・食事をしてみる
  - 携帯トイレを体験してみる
  - 暗闇を体験してみる
  - 暑さ・寒さを体験してみる

「災害が起きたら避難所に行くしかない」と、そのように思っていないか。避難所で避難することは選択肢のひとつに過ぎません。避難所では限られたスペースで多くの人が生活をするため、体調を崩す人もいます。先に紹介した住まいの防災対策や日常備蓄を行うことで、可能な限り在宅避難ができる準備を整えましょう。

避難所は最終手段  
在宅避難のススメ

災害が発生してからの流れ



近隣の皆さんと協力して災害に備えることは、非常に重要です。災害時は近隣や地域のつながりが大きな支えとなり、困難な状況でも力を合わせて乗り越えることができます。ぜひ、日ごろから家族や近隣の皆さんと防災について話し合ってください。

問合せ  
危機管理室 ☎ 33-6105

ステップ 01

ハザードマップを確認しよう



ハザードマップは、防災情報がまとめられた地図で、浸水想定、土砂災害、指定避難所などが一目で分かる地図です。



橋本市のハザードマップ

■確認のポイント

- 自宅周辺のリスク
- 学校周辺や職場周辺の防災情報
- 安全な避難場所と経路

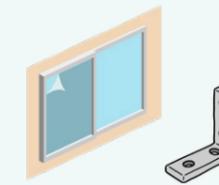
いざという時に迅速に行動が取れるよう、安全な避難場所・ルートを把握しておきましょう。スマートフォンが使えない事態を想定し、ハザードマップを印刷しておくこともおすすめです。



現在地のハザードマップを調べる

ステップ 02

家の中の安全を守ろう



普段から過ごしている場所は「安全」と思いがちですが、地震などの災害時には危険となる場合があります。正しい準備を行い、命を守ることができる家にしましょう。

■備えのポイント

- ガラスや窓の破片への対策  
窓ガラスや食器棚のガラスには「飛散防止フィルム」を貼り、破片が飛び散るのを防ぎましょう。
- 家具の固定  
「転倒防止器具」や「L字金具」で固定し、頭や体に倒れてくる可能性がある場所に、家具を置かないようにしましょう。

家具の固定などに関する市の補助金制度はこちら▶





8月2日、南馬場緑地広場にて「紀の川橋本サマーボール2025」が盛大に開催されました。当日は市内外から過去最多となる約6万8千人が来場。大勢の人が個性豊かな屋台やキッチンカー、自衛隊によるひんやり足湯コーナー、消防団による車両展示などをめぐり、夏のひとときを楽しみました。

また、市民ステージでは歌やダンスが披露され、集まった観客が惜しめない拍手と声援を送りました。午後8時からは、市制20周年を祝う「20」のデザイン花火のほか、1尺玉を含む約3,000発の花火が打ちあがり、橋本の夜空を彩りました。

【シティプロモーション課】

フォト特集  
紀の川橋本  
SUMMERBALL2025



6月から市内の公立小中学校の全校生徒を対象に、3.5cmの和紙の中に、それぞれの想いや夢を描きました。

集まった和紙を持ち寄った各学校の代表者は、6月28日に県立橋本体育館に集まり、各校の和紙を台座へと貼付け、1つの形へと作り上げていきました。

## 1万人の想いを1つに



子どもたちの想いを  
のせて万博へ！

# 利他の蓮華



1万人以上の子どもが参加した「利他の蓮華」制作で、皆の想いや夢をのせたオブジェが大阪・関西万博で展示されました。

【生涯学習課】

同様に県内各地で和紙の貼付けイベントが開催された後、蓮華部分と台座を組み合わせ、7月7日、高野山学びの杜（高野町）において完成披露式典が開催されました。

利他の蓮華は今後も展示が予定されています。

●9月28日(日)まで(予定)

高野山金剛峯寺  
☎073615612011

●問合せ  
生涯学習課 ☎3313704



## 利他のこころ

## いのちの大切さ

利他の蓮華オブジェの制作は、東京大学先端科学技術研究センターと高野山大学が主導し、高野山金剛峯寺、和歌山県などが連携して行なわれた取り組みです。

みんなの力を合わせて1つのオブジェを完成させるという取組みによって「利他のこころ」「いのちの大切さ」を子どもたちに受け継ぎ、利他の蓮華が大輪の花を咲かせることで、世界中の人々が幸せになってほしいというメッセージを発信しています。

制作には、和歌山県内の1万人以上の子どもが参加し、橋本市からは市内の公立小・中学生3,901人が参加しました。

### 「利他」と「蓮華」

「利他」とは、他人を思いやり、その人の幸福を願う事を意味します。「蓮華」は、悟りなどの象徴とされており、仏教において尊いものとして扱われています。



### 利他の蓮華

オブジェの最上部の蓮華部分は和紙（高野紙）で作られており、日本の伝統文化である折り紙の技術により制作されています。また、宮大工の技術により、オブジェを回転させると花びらが美しく開閉する仕組みになっています。



## 大阪・関西万博から世界に発信

完成した利他の蓮華が、7月26日に大阪・関西万博のイタリア館内で展示されました。

利他の蓮華は、今後も万博で展示が予定されています。

●9月30日(火)～10月9日(木)  
大阪・関西万博 和歌山ゾーン



### 万博には他にも橋本市が！

利他の蓮華以外にも、大阪・関西万博には橋本市の産品が出展されています。訪れた際はぜひお立ち寄りください。



【関西パビリオンなどで展示】

- 高野ロパイル
- 紀州へら竿
- 組子細工 など

●問合せ 政策企画課 ☎33-1576

# シルバーライフに輝きを。 ～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.72 2025.9

## 主な内容

- ▶ 認知症とともにいきいきと暮らす
- ▶ 体験会・教室を開催しました
- ▶ 新しい通いの場ができました
- ▶ 100歳おめでとうございます

編集・発行 健康福祉部 いきいき健康課  
☎33-3705



▲スターバックス コーヒー 和歌山橋本店で開催されている、認知症カフェの様子。認知症の人や家族、支援者などが交流を楽しんでいます。



▲認知症月間に合わせたデコレーション（昨年の様子）

認知症とは、さまざまな原因によって脳に変化が起こり、それまでできていたことができにくくなって生活に支障をきたした状態をいいます。

2060年には、65歳以上の3人にひとりが認知症または軽度認知障害（MCI）になると言われています。

## 9月は認知症月間です

本市では、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らせるまちづくりをめざして、認知症に関する正しい知識や理解の普及啓発に取組んでいます。

本市では、9月が認知症月間であることに合わせて、保健福祉センターを認知症のテーマカラーであるオレンジ色で彩ります。

あたたかさを感じさせるこの色には「手助けします」という意味も込められており、認知症サポーター養成講座を受講した証である「オレンジリング（ブレスレット）」にも使われています。

## 開催期間

9月5日(金)～22日(月)

## 見守り安心ネットワーク 協力事業者を募集中

本市では、認知症の高齢者の見守りに協力していただける店舗や事業所（協力事業者）を募集しています。協力事業者には、通常業務の中で認知症の高齢者が困っていたり、道に迷っていたりしたときに、異変を早期発見できるように見守っていただいています。

現在、登録事業者数は約200カ所です。登録していただいた事業者には、目印となるステッカー（左のイラスト）を配布しています。

## 問合せ

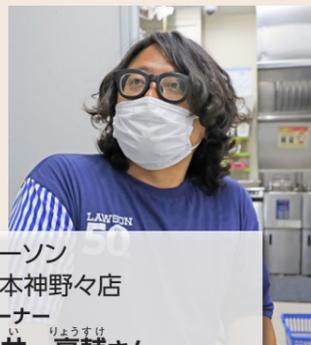
地域包括支援センター

☎32-11957



## 協力事業者さんにインタビューしました!

### 地域に根ざした お店でありたい

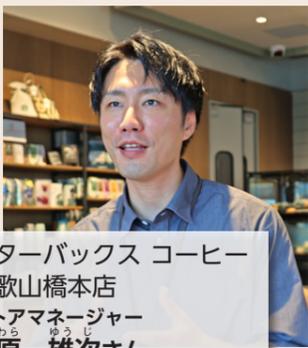


ローソン  
橋本神野々店  
オーナー  
荒井 亮輔さん

周りに大きなお店がないため、スーパー代わりに当店を利用する方も多く、困っている高齢者がいれば積極的にお手伝いしています。不審な支払いに気づき、詐欺を未然に防いだ事例もあります。

また、頻繁に來られていた方が急に來店しなくなったなど、気がかりがあれば地域包括支援センターへ連絡するようにしています。思いやりのある接客やコミュニケーションを大切に、幅広い年齢層の方に利用していただける地域に根ざした店でありたいです。

### すべての人が 集える場をめざして



スターバックス コーヒー  
和歌山橋本店  
ストアマネージャー  
菅原 雄次さん

この店舗の立ち上げを任されたとき、地域のために何ができるかを考えました。当店舗はドライブスルー利用のお客が多く、店内が空いている時間帯もあります。その空間を活用して、認知症カフェを不定期開催することにしました。関西ではこのような取組みをしている店舗はあまりなく、3月の初開催は新聞に掲載されたこともあり、大きな反響をいただきました。

普段からどなたでも注文しやすい接客を意識し、認知症の方にとっても気軽に集える場をめざしています。

### 話しやすい雰囲気 心がけて



紀見郵便局  
局長  
田宮 義久さん

ここで15年間局長をしています。長い付き合いだからこそ変化にも気づきます。お金のことをきっちりしていた方が、通帳や印鑑の管理がややこしくなり、もしかして認知機能の低下かもしれないと思いをかけてみたら、自ら困りごとを話してくれるようになったんです。

服装も含め、話しかけやすい雰囲気を作るよう心がけています。気楽に話ができるような、いい意味で局長らしくない局長として、これからもまちの高齢者の皆さんに寄り添っていききたいです。

## 認知症とともにいきいきと暮らす

### 認知症のケア技法 「ユマニチュード」

ユマニチュードは「人間らしさを取り戻す」という意味の造語で、認知症のケア技法として医療・介護の現場で注目を集めています。  
ケアを行う中で、優しく話しかけたり、相手の目を正面から見たりと、相手の尊厳を大切にします。

### NHK制作の DVDで学ぼう

認知症に関する番組を含む約700作のDVDを、往復の送料のみの負担で借りられます。個人での学習や職場・学校での勉強会などに活用できます。詳しくは「NHK厚生文化事業団福祉ビデオライブラリー（下のQRコード）」をご覧ください。



### 講演会「ユマニチュードを知ろう」

ユマニチュードについて、一緒に学んでみませんか。

●日時 9月20日(土)  
午後1時～3時

●場所 保健福祉センター

●講師

山西智美氏（ユマニチュード認定インストラクター）

●定員 先着60人

●申込方法

9月16日(火)までに申込みフォーム（下のQRコード）または電話で申込み。



●申込み・問合せ

地域包括支援センター

☎ 32-11957



### 早期の受診から前向きな生活へ

認知症を発症しても、原因となる疾患によっては、早期の治療により症状が改善することがあります。また、正しく対策を行うことで、進行がゆるやかになると言われています。

普段の生活でご自身や周りの人の違和感に気づいたら、かかりつけ医などに相談してください。

●問合せ

地域包括支援センター  
☎ 32-11957

### 自分でできる！ 認知症の気づきチェックリスト

引用：冊子「認知症のわたしからあなたへ～橋本市版～」

- 同じことを何度も言ったり聞いたりする
- 昔から知っている物や人の名前が出てこない
- 置き忘れやしまい忘れなどで探し物をするが増えた
- 約束をよく忘れるようになった
- 身だしなみに構わなくなった
- 料理に時間がかかるようになった
- 同じものを何個も買って来る
- 慣れた道でも迷うことがある
- 今まで好きだった趣味などへの興味関心がなくなってきた
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 車の運転が下手になった

※気づきを促すものであり、診断基準ではありません。  
※気になる点がある場合は、かかりつけ医や専門医、地域包括支援センターへご相談ください。

## 体験会・教室を開催しました

### eスポーツ体験会

eスポーツとは、家庭用ゲーム機などを用いてスポーツのように楽しみながら競い合う新しい活動です。  
参加された皆さんは、一緒にゲームすることで、声を掛け合ったり、スコアを競ったりと、笑い声に包まれながら体験されました。興味のある人は、担当までお問合せください。

●問合せ

いきいき健康課 高齢福祉係  
☎ 33-13705



▲eスポーツ体験会の様子

### いきいき百歳体操6期

5月から始まったいきいき百歳体操6期が終了しました。ストレッチや筋力トレーニング、「もっと橋本はしもっと体操」などの運動に加えて、「栄養の講話や口腔機能向上のための体操も行いました。

ご自宅で  
もっと橋本  
はしもっと体操に  
チャレンジして  
みませんか？  
詳しくは  
QRコードから！



▲いきいき百歳体操6期に参加された皆さん

## 新しい通いの場ができました

### 橋谷区地域ふれあいサロン

今年4月に新しくなった橋谷区民会館で始まりました。お茶を飲みながら楽しくおしゃべりをしたり、レクリエーションや講演会など内容を工夫しながら実施しています。

●実施日時

毎月5日・20日 午後1時～3時

●場所 慶賀野2-5



▲橋谷区地域ふれあいサロンの皆さん

## 100歳おめでとうございます

- |                   |            |
|-------------------|------------|
| 山本 綾子さん (高野口町名古曾) | 大正14年5月生まれ |
| 関 光男さん (矢倉脇)      | 大正14年5月生まれ |
| 西川 種子さん (学文路)     | 大正14年5月生まれ |
| 和田 道子さん (古佐田)     | 大正14年6月生まれ |

## 令和7年国勢調査のお知らせ

10月1日を調査期日として、全国一斉に国勢調査が実施されます。調査結果は、福祉や防災対策などの行政施策のほか、研究・教育活動、経済活動など幅広い分野で利用されます。なお、回答いただいた内容は、厳重に管理され、統計の作成以外に使用することはありませんので、調査へのご協力をお願いします。【総務課】



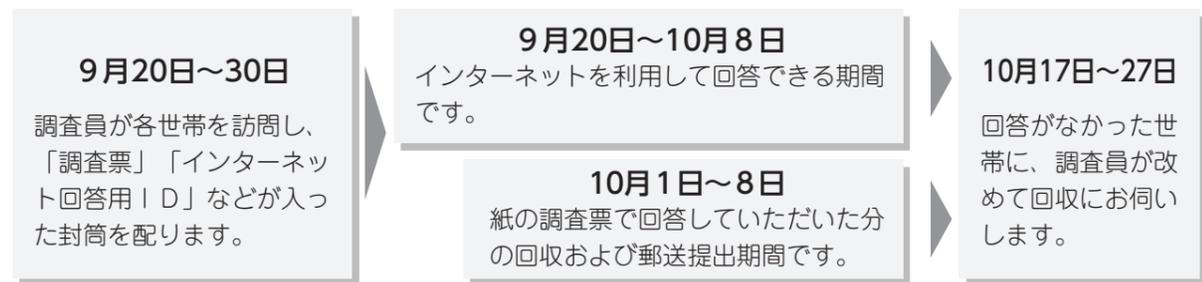
### 調査の対象

10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯

### 調査の内容

世帯員の氏名、性別、生年月日、就業状況、従業地・通学地、住居の種類など17項目

### 調査の流れ



● 問合せ 総務課 文書統計係 ☎33-6110

## 国民健康保険被保険者証の有効期限は9月30日です

現在お持ちの国民健康保険被保険者証（以下、保険証）は有効期限をもって使用できなくなります。今後は保険証利用登録をされた人はマイナンバーカード（以下、マイナ保険証）、未登録の人は7月末に送付しております「資格確認書」をご利用ください。【保険年金課】



- ▶ **有効期限** 令和7年9月30日(火)  
上記の日付までに75歳になる人は、それまでにマイナ保険証を登録するか、後期高齢者医療資格確認書をご利用ください。詳しくは、市ホームページ（上のQRコード）をご確認ください。
- ▶ **問合せ**  
保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271



- ▶ **マイナンバーカードの健康保険証利用方法**
  - ①マイナンバーカードを申請
  - ②健康保険証として登録
  - ③医療機関などでカードを用いて受付

※詳しくは、厚生労働省ホームページ（右のQRコード）から確認してください。



※マイナ保険証がシステムエラーなどで利用できない場合は、7月末に送付しました「資格情報のお知らせ」を併せてご提示ください。  
※有効期限をすぎた保険証については、細かく裁断するなどして処分してください。

## 健康・医療情報をお届け！ 市公式LINEがさらに便利に



市公式LINEが配信する情報に新たに「健康・医療情報」を追加しました。登録していただくと、特定健診やがん検診、市主催の教室など健康分野のお知らせや、食事のポイントや簡単な運動、快眠のコツなどの生活に役立つ情報が定期的に配信されます。また、今回は開設記念として特産品が当たるキャンペーンを実施します。この機会にぜひご登録ください。【いきいき健康課・秘書広報課】

### 「健康・医療情報」の追加について

今回追加した「健康・医療情報」では、これまで「市政情報\*」や「イベント情報」で配信していた「健康・医療」に関するお知らせやイベントなどを配信していきます。配信内容は、より見やすく、読みやすい内容へとリニューアルし、老若男女問わず多くの方が健康についてのお知らせを受け取ったり、知識を習得できる内容で構成されます。

※今回のセグメント追加に伴い、「市政情報」は、「市からのお知らせ」に変更されました。



### キャンペーン参加方法

豪華景品が当たる！

- **対象** 市内在住で新たに「健康・医療情報」または「すべて」を登録した人、また従来から受信設定で「すべて」のセグメントに登録している人
- **期間** 12月31日まで  
（期間中、登録を解除すると対象外となります）

※個人情報、当キャンペーンの抽選にのみ使用し、それ以外の目的では利用しません。  
※橋本市公式LINEで当選通知を行います。ブロックしていると通知が届きませんので、ご注意ください。  
※当選者は、特産品受け取りのため、いきいき健康課までお越しいただく必要があります。



### 友だち登録・受信設定をお願いします！

#### 友だち追加方法

QRコードから登録



#### 受信設定の方法

画面下のメニュー右下をタップ

設定内容を確認・変更する

受信設定内容確認・変更



▶ **健康・医療情報を選択し、送信**

- 問合せ ● 健康・医療情報について いきいき健康課 ☎33-6111
- 橋本市公式LINEについて 秘書広報課 ☎33-2676

## 令和8年度私立こども園の園児 (1号認定子ども)を募集します

私立こども園の園児(1号認定子ども)を募集します。保育園、公設こども園、私立こども園(2号・3号認定子ども)の園児募集については広報はしもと10月号でお知らせします。  
**【こども課】**

### ●入園対象児

令和8年4月1日時点で、市内に在住する3~5歳の子ども(あやの台幼稚園、みついしこども園は満3歳~)。通園区域はありませんが、小学校就学時は通学区域があります。

### ●私立こども園 1号認定子ども(幼稚園部分)

園名・連絡先	説明会日時	受付日時	その他
山田さつきこども園(柏原372-1) ☎26-8233	9月6日(土) 10:00~11:30	10月1日(水) 9:00~16:00	説明会へ参加を希望する場合は、前日までに電話で園へ申し込んでください。入園申込みや受付状況については各園にお問合せください。
みついしこども園(三石台2-1-3) ☎37-2236	9月6日(土) 10:00~11:00		
輝きの森学園(城山台1-17-4) ☎36-5055	9月6日(土) 9:30~11:00	10月1日(水) 10:00~16:00	
あやの台幼稚園(あやの台2-30-1) ☎34-7860	9月13日(土) 9:00~11:00		
学文路さつきこども園(清水388-1) ☎26-8666	9月20日(土) 10:00~11:30	10月3日(金) 9:00~16:00	

●問合せ こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102



## 市制20周年記念 第3回 HASHIMOTOたのしいアート展

市制20周年を記念した市民提案事業の第1弾は、HASHIMOTOたのしいアートの会によるアートイベントです。ぜひご参加ください。  
**【秘書広報課】**



●日程 9月26日(金)~28日(日) 9:00~17:00  
※最終日は14:30受付終了、15:00終了

●場所 教育文化会館

●内容 みんなでつくる生け花の協演と鑑賞(26日)、中学生グループで描く橋本の未来(27日)、小学生親子で作る大きな折り鶴(28日)、アート作品の展示、アート音楽祭など



●主催 HASHIMOTOたのしいアートの会

日常生活にアート(創作した作品)を取り入れることで、より豊かな暮らしの実現を目指します。

●問合せ

●このイベントについて  
HASHIMOTOたのしいアートの会事務局  
taku.xs650@gmail.com

●市制20周年記念事業について  
秘書広報課 ☎33-1141

## 地域優良賃貸住宅の入居者を募集します

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集しています。申込資格や家賃など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問合せください。最大2万円の家賃助成制度もあります。  
**【建築住宅課】**



### ▶入居時期

12月1日(月)(予定)

### ▶申込受付期間

9月1日(月)~26日(金)

### ▶募集住宅

住宅名(所在地)	構造等(建築年度)	間取り	募集件数	家賃月額(円)	敷金額(円)	備考
橋本駅前団地(古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建(平成11年)	3DK	3戸	65,000	195,000	4階・5階・9階
		駐車区画(屋根無)	若干	6,000	-	入居者のみ ※空き区画は変動があるためご相談ください
		駐車区画(屋根有)	若干	12,000	-	

### ▶必要書類および申込方法

窓口配布の申込書(市ホームページでも入手可)に記入の上、持参または郵送(受付期間内必着)で申し込んでください。オンライン申請もできます。

▶申込資格 電話または市ホームページ(下のQRコード)からご確認ください。

▶決定方法 募集戸数を超える申込みがあった場合は、抽選により入居者を決定します。

### ▶申込み・問合せ

〒648-8585(住所記入不要)  
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



◀地域優良賃貸住宅入居者募集ページへのQRコード

## 納税には便利・安心・確実な 口座振替を

税の納期日に口座から自動的に引き落とされる「口座振替」を利用いただくと、納め忘れがなくなり、振込みに行く手間が省けます。ぜひご利用ください。  
**【税務課】**



### ▶口座振替の申請方法は2通り

#### ①口座振替依頼書の提出による申請

市内の金融機関や市役所税務課で配布している「橋本市税等口座振替依頼書」を、口座振替を依頼する金融機関の窓口へ提出してください。申込みには通帳届出印が必要です。

#### ●取扱金融機関

紀陽銀行、南都銀行、関西みらい銀行、三菱UFJ銀行、和歌山県農業協同組合、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)

#### ②スマートフォンなどからのオンライン申請

ご自身のスマートフォンやパソコンなどからいつでも申込みができます。なお、法人は利用できません。詳しくは、市のホームページ(右のQRコード)で確認してください。

#### ●申請に必要なもの

口座情報がわかるもの(通帳・キャッシュカードなど)、キャッシュカードの暗証番号、市税などの納税通知書番号がわかるもの

#### ●オンライン申請が可能な金融機関

紀陽銀行、南都銀行

▶申込み・問合せ 税務課 収納係 ☎33-6109



募集

まっせ・はしもと〜柿まつり2025〜  
出店者募集 【農林振興課】

秋の恒例イベント「まっせ・はしもと」を今年も開催！農林商工業に親しんでいただけるイベントとなるよう、出店者を募集します。詳しくは、市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

- ▶ **日程** 11月15日(出)・16日(日)
- ▶ **時間** 10:00～16:00（最終日は15:00まで）
- ▶ **場所** サカイキャニングスポーツパーク
- ▶ **募集内容**（電源の貸出はできません）

項目	募集数	料金
出店（1店1区画） （2.7 m×3.6 m）	80	市内の人 7,000円 市外の人 14,000円
キッチンカー （約5.5 m×2 m）	10	市内の人 7,000円 市外の人 14,000円
キッチンカー （フリマ会場内） （約5.5 m×2 m）	8	市内の人 5,000円 市外の人 10,000円
軽トラ市	2	5,000円
フリーマーケット	22	1ブース 2,500円

▶ **申込方法**  
各事務局へ申込み、下のQRコードからお申込みください。

対象者	提出先
橋本商工会議所または高野口町商工会会員	橋本商工会議所または高野口町商工会の事務局
市内の農業者・非営利団体	橋本市農林振興課
フリーマーケット	橋本市運動公園事務所

◀ 出店申込み

フリーマーケット  
申込み▶

▶ **申込期間** 9月1日(月)～22日(月) 9:00（必着）  
問 まっせ・はしもと実行委員会事務局  
農林振興課 ☎33-6113

橋本市墓園の利用者を募集します  
【生活環境課】

▶ **橋本墓園**（赤塚480番地）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.5m×2.0m)	420,000円	15,600円
4㎡(2.0m×2.0m)	560,000円	20,800円
5㎡(2.5m×2.0m)	700,000円	26,000円
6㎡(3.0m×2.0m)	840,000円	31,200円
8㎡(3.2m×2.5m)	1,120,000円	41,600円

▶ **高野口墓園**（高野口町名倉1419番地の1）

種類	永代使用料	管理料 (5カ年度分)
3㎡(1.2m×2.5m)	450,000円	15,600円
4㎡(1.6m×2.5m)	600,000円	20,800円

▶ **申込資格**  
申込日において、3カ月以上引き続き市内または伊都郡内に住所（住民登録をしていること）を有する人。もしくは、市に本籍を有する人で墳墓の祭祀を主宰する人。  
※永代使用料と管理料（5カ年度分）の合計額を一括納付できること。  
※同一利用者が複数区画の利用も可能

▶ **申込方法**（区画の希望については受付順）  
申請人の住民票（本籍地記載）を持参の上、生活環境課へ申込んでください。  
問 生活環境課 ☎33-6100

税

納期限のお知らせ  
【税務課】

▶ **9月30日(火)**  
国民健康保険税……………3期  
後期高齢者医療保険料……………3期  
介護保険料……………3期  
問 税務課 収納係 ☎33-6109

お知らせ

空き地などの適切な管理について  
【生活環境課・農林振興課】

例年、空き地の不適切な管理によって雑草が生い茂り、多くの相談が市へ寄せられています。空き地の雑草などを放置していると、周辺的美観を損ねるだけでなく、害虫の発生源にもなります。市では「橋本市空き地の適切な管理に関する条例」に基づき、土地所有者に対し適切な管理を促しています。また、農業従事者の高齢化や後継者不足により、耕作放棄地や遊休農地が増えています。農地についても空き地と同じように、近隣の皆さんに迷惑をかけるまい、適切な管理をお願いします。

- 問 ●生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100
- 農林振興課 農業委員会係 ☎33-6113

ネット広告の「うたい文句」に惑わされないよう注意してください  
【消費生活センター】

「有名大学と共同開発した商品」、「数量限定！有名ブランド品が激安！」などの広告を見ても、注文ボタンをクリックする前に、ひと呼吸おきましょう。

▶ **トラブルに遭わないために**  
「商品情報」や「返品・交換が可能か」、「販売会社名・住所・電話番号」を必ず確認してください。会社情報がなかったり、支払方法が限定されているなど、少しでも怪しいと思ったら注文をやめましょう。

問 消費生活センター ☎33-1227

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について  
【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- ▶ **日時** ●9月12日(金) 17:30～20:00
- 9月28日(日) 9:00～15:00

問 市民課 住民係 ☎33-1131

第6回高野山麓いと楽しフォトコンテスト  
【シティプロモーション課】

橋本・伊都地域の魅力を発信するため、フォトコンテストを開催します。

- ▶ **テーマ** 「いと自慢」（橋本・伊都地域の美しい自然、文化財、史跡、伝統行事、風景など）
- ▶ **応募期限** 11月7日(金)
- ▶ **応募方法** 伊都振興局ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。

問 橋本・伊都広域観光協議会  
（伊都振興局内） ☎33-4909

社会教育関係団体の追加認定申請を受け付けます  
【生涯学習課】

社会教育や社会体育活動を目的とした団体で、橋本市内に活動の拠点がある団体が対象です。

- ▶ **受付期間** 9月1日(月)～30日(火)  
※土・日曜、祝日を除く
- ▶ **認定期間** 11月1日～令和8年6月30日
- ▶ **申請書配布場所** 生涯学習課、各地区公民館

- 問 ●文化部門  
生涯学習課 地域教育係 ☎33-6112
- スポーツ部門  
生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704

「Hashi-Mo（ハシモ）」さんかくポイント・推進ポイントについて  
【政策企画課】

ボランティアや協働のきっかけとしていただくため、対象事業への参加でHashi-Moの付与を行います。

- ▶ **さんかくポイント**  
市主催事業のボランティアやセミナーなどへ参加
- ▶ **推進ポイント**  
市への関心や協働のきっかけとなる対象事業へ参加
- ▶ **対象事業やポイントについて**  
詳しくは市ホームページ（右のQRコード）を確認ください。

問 政策企画課 ☎33-1576

広告

**入院相談・病院見学随時受付中**

医療法人 弘生会  
**老寿やすらぎ病院**  
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より  
病院名を変更いたしました

医療療養病床(内科)281床

☎0721(55)0200

大阪府河内長野市  
小山田町379-5  
http://roujyu.jp

老寿 検索

あなたの時間を有効活用！がんばりすぎず、自分らしく

会員募集

今の私にちょうどいい!!  
10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!

女性会員も活躍中です♪

各事業所様へ様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!

お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133  
橋本市市脇一丁目1番24号

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業  
公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

9月10日～16日は自殺予防週間です

少しだけ勇気を出して相談してみませんか。

- ▶ **はあとライン電話相談**  
☎0570-064-556（24時間）
  - ▶ **生きる支援相談窓口一覧**  
右上のQRコードをご覧ください。
  - ▶ **いのちのセーフティラインわかやま**  
平日9～17時までLINEで相談可
- 問 和歌山県精神保健福祉センター  
☎073-435-5194



▲LINE相談

環境美化看板の設置について

市や衛生自治会では地域の環境美化のための看板を配布しています。設置後の維持管理は管理者が行い、経年劣化や破損した看板は取り外して下記窓口へ持ち込んでください。また、新しい看板が必要な場合はお渡しします。

問 生活環境課 ☎33-6100



催し

橋本市民総合体育大会

【生涯学習課】

第20回橋本市民総合体育大会を開催します。詳しい内容は市ホームページ（下のQRコード）をご確認ください。

- 開催日 10月19日(日) (開催種目により違いあり)
開催種目 (会場は、市内など各所)
ソフトテニス・ソフトボール・剣道・水泳・柔道・軟式野球・陸上競技・バレーボール・少林寺拳法・バドミントン・卓球・テニス・バスケットボール・ゲートボール・サッカー・グラウンドゴルフ・空手道・ソフトバレーボール・ラージボール卓球・武術太極拳・総合型地域スポーツクラブ(ポッチャ大会など)・パークゴルフ・少年軟式野球・少年サッカー・中学生硬式野球(ヤングリーグ)・小学生バレーボール・シニアサッカー



橋本市体育協会事務局(生涯学習課内) 33-3704

橋本市手話教室(初級・中級)

【福祉課】

- 日程 初級: 9月27日(土)、中級: 10月4日(土)
時間 13:30~16:00
場所 保健福祉センター
対象 市内在住・在勤で以下にあてはまる高校生以上の人
初級: はじめて手話を学ぶ人
中級: 手話で簡単な会話ができる人
定員 各回先着25人
費用 無料
申込方法 電話、ファクス、申込みフォーム(上のQRコード)のいずれかで申し込んでください。



申込締切 各開催日の1週間前まで
福祉課 33-3708 ファクス32-2515

岡潔博士顕彰「情緒の道ウォーク」

【生涯学習課】

- 岡潔博士をしのんで、紀見峠を散策します。
日時 9月28日(日) 9:00~
集合場所 岡潔数学体験館前(柱本小学校内)
費用 無料
持ち物 弁当、水筒、雨具、歩きやすい服装など
定員 30人(小学生以上)
申込方法 電話または申込みフォーム(下のQRコード)から申し込んでください。
申込期限 9月21日(日) 17:00まで
生涯学習課 文化係 33-3704
岡潔数学体験館 25-5050



消費者トラブル啓発講座

【消費生活センター】

- インターネットトラブルなどの被害にあわないための啓発講座を、消費者ネットワークわかやまとの共催で開催します。
日時 9月13日(土) 13:30~15:00
※I部(講演)、II部(ワークショップ)
場所 サカイキャニング産業文化会館アザレア
定員 先着70人
費用 無料
申込方法 詳しくは、イベントホームページ(上のQRコード)をご確認ください。
申込期限 9月5日(金) 17:00まで
生活環境課 市民相談係 33-1165



それいけ! わんパーク!

【福祉課】

- 広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。ぜひ遊びに来てください。
日時 9月22日(月) 10:00~11:30
場所 県立橋本体育館
対象 市内在住の未就園児と保護者
費用 一家族につき100円(傷害保険代)
福祉課 社会福祉係 33-3708

ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

- 親子で作ろう! おばけのハロウィンランタン
日時 9月27日(土) ①10:00~11:30 ②13:30~15:00
場所 保健福祉センター
定員 ①②親子8組ずつ(申込多数の場合はキャンセル待ち)
参加費 100円
思春期の子どもへの関わり方
日時 9月29日(月) 10:00~12:00
場所 保健福祉センター
定員 10人(申込多数の場合はキャンセル待ち)
参加費 無料
申込方法 電話または申込みフォーム(上のQRコード)から申し込んでください。
家庭教育支援チーム ヘスティア 33-2129



らくらくウォーキング講座

【保険年金課】

- 専門の講師の指導の下、正しいウォーキングの知識の習得と実践を通して健康増進を図り、ウォーキングによる効果を体感できます。
日程 10月10日(金)・31日(金)、11月14日(金)
時間 13:30~15:30
場所 保健福祉センター
定員 20人(定員を超えた場合は抽選)
参加費 無料
対象 ウォーキング講座未受講で、上記日程において、2日以上受講できる人
申込期間 9月1日(月)~16日(火)
保険年金課 国民健康保険係 33-1271



被害者支援無料相談

【人権・男女共同推進室】

- 犯罪や交通事故などの被害者やその家族などを対象に、電話および面接による相談を受付けます。弁護士・臨床心理士・紀の国被害者支援センターの相談員が相談に応じます。秘密は厳守されます。
日時 10月4日(土) 10:00~15:30
場所 教育文化会館
費用 無料
公益社団法人紀の国被害者支援センター 073-427-1000

第2回橋本市小・中学生リレーマラソン

【生涯学習課】

- 市内小・中学生を対象としたリレーマラソン大会を開催します。走るのが得意な子も苦手意識がある子も、友達をお誘いあわせの上、ぜひ気軽にご参加ください。詳しくは市ホームページ(下のQRコード)をご確認ください。
開催日 10月13日(祝)
場所 サカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)
橋本市体育協会事務局(生涯学習課内) 33-3704



橋本・伊都 精神障害者家族のつどい

【福祉課】

- 日時 9月17日(水) 13:30~15:30
※途中の入退室も可
場所 橋本保健所
参加費 無料
橋本保健所 保健課 42-5440

猫の譲渡会

【生活環境課】

- 飼い主を探す目的で、猫の譲渡会を開催します。
日時 9月27日(土) 13:30~15:30
場所 垣花集会所
生活環境課 33-6100

令和7年度「東京橋本会」総会・親睦会のお知らせ

東京およびその近郊に在住する橋本市出身者や橋本市に縁故のある人と、東京橋本会を設立しています。郷土橋本市をアピールするとともに会員同士の親睦を深め、情報交換を行うために東京都内で総会・親睦会を開催しています。新規会員も常時募集していますので、事務局までご紹介ください。大学生の入会も歓迎です。

- 日時 10月18日(土) 11:00~14:00
場所 東京グリーンパレス(東京都千代田区)
東京橋本会事務局(企業誘致室内) 33-1211



▲昨年の総会・親睦会の様子

市民と市長の輝けはしもとトーク

市民と行政の協働で元気なまちづくりをより一層進めるため、市長と意見を交わしませんか。申込方法など詳しくは市ホームページ(下のQRコード)を確認していただくか、お問合せください。

- 対象 市内に在住や在勤、在学する人で構成する団体
人数 5~10人程度
内容 市政や地域のまちづくりの推進に関するもので、参加団体の普段の取組みに沿ったもの。
秘書広報課 秘書係 33-1141



自筆証書遺言書保管制度説明会

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、トラブルを防ぐことができる制度について法務局職員が説明します。

- 日時 10月7日(火) 14:00~16:00
場所 和歌山地方法務局橋本支局
定員 先着20人(完全予約制)
参加費 無料
申込期限 9月30日(火)
和歌山地方法務局 073-422-5131

# 市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	9/30(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室(洋室)	当日15:30までに相談場所へ(先着順)	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	①10/9(木) ②10/23(木)	10:00~15:00	①教育文化会館3階 ②市民会館2階	右記へ電話予約 9/10(水)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	9/5(金) 9/25(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月~金曜日	13:00~17:00	☎0120-555-294	——	地域包括支援センター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	①9/1(月) ②9/5(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター2階 ②高野口地区公民館 または☎33-0294	——	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	9/10(水) 9/24(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	右記へ電話予約	市民活動サポートセンター ☎33-0088
法律相談会(予約制) 弁護士が対応します(各日先着9人)	①9/11(木) ②9/17(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所相談室	直通電話へ電話予約 ☎39-7200 9/4(木)8:30受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①9/2(火) ②9/16(火) ③9/24(水)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	——	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	9/13(土)	13:00~16:00	橋本商工会館5階	——	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(※) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	9/12(金)	13:30~16:00	山田地区公民館	当日15:00までに相談場所へ(予約可)	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	——	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳しくはお問合せください)					
子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど)	問	子育て応援課	☎33-0039		
教育相談(子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など)	問	教育支援センター	☎32-1512		
家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)	問	家庭児童相談室	☎33-2111		
消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)	問	消費生活センター	☎33-1227		
耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談	問	建築住宅課	☎33-1115		

※ 人権相談は、和歌山地方務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。

## 介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター …… ☎33-5000  
 ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

## 災害情報の入手方法 問 危機管理室 ☎33-6105



## 職員採用情報を随時配信中



問 職員課 ☎33-1193

## 環境

### 10月1日は「浄化槽の日」です

【下水道課】

浄化槽は微生物の働きで汚れた水をきれいにします。微生物が活動しやすい環境を保つためには、適正な維持管理が必要です。浄化槽が正常に機能しないと、河川の汚染や悪臭の原因となります。下記の「3つの義務」を守り、浄化槽の適正な管理に努めてください。

#### ▶ 浄化槽法で定められている3つの義務

- 1. 浄化槽の保守点検**  
浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充などを行います。県知事登録の専門業者に委託してください。
- 2. 浄化槽の清掃**  
浄化槽内の汚れを取り除き、装置の洗浄などを行う作業をいい、浄化槽の機能を正常に保つため、年1回以上必要です。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。
- 3. 浄化槽の法定検査**  
毎年1回の水質検査が必要です。和歌山県水質保全センターで法定検査を受けてください。

問 下水道課 ☎33-3160

### 浄化槽管理講習会

【下水道課】

浄化槽に関する手続きや維持管理(保守点検・清掃・法定検査)などについての講習会を開催します。

- ▶ 日程 9月18日(木)、令和8年1月22日(木)
- ▶ 時間 19:00~20:00
- ▶ 場所 保健福祉センター
- ▶ 対象
  - 新たに浄化槽の設置を予定している人または浄化槽を既に設置している人。
  - 浄化槽設置整備事業補助金を申請予定の人。

問 下水道課 計画係 ☎33-3160

### 9月10日は「下水道の日」です

【下水道課】

下水道の役割や使い方について考えてみましょう。

#### ▶ 下水道の役割

家庭から出る汚れた水は、かつらぎ町にある「伊都浄化センター」に集められ、きれいな水にして川へ流すので、川や海の水がきれいに保たれます。また、汚れた水が側溝や水路に流れなくなるので、蚊やハエの発生を抑制し、伝染病の予防にもなります。

#### ▶ みんなの下水道を大切に

下水道に流せるのは、し尿と生活排水だけです。次のようなものは流さないでください。

- トイレトペーパー以外の紙類、布類
- 天ぷら油などの廃油、残飯、野菜くず
- ガソリン、シンナーなどの有害物質

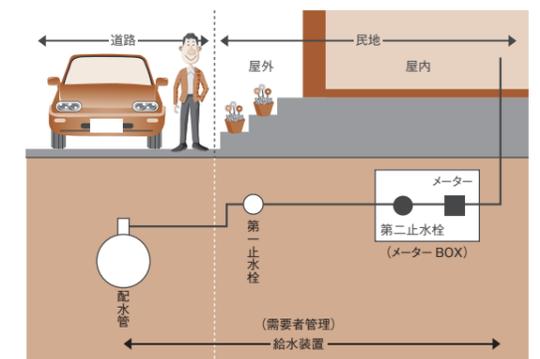
問 下水道課 ☎33-3160

### 給水装置の管理区分について

【水道施設課】

道路下の配水管から蛇口までは需要者(水道の使用者や所有者など)に管理責任があります。

修繕は、橋本市指定給水装置工事業者に依頼してください。ただし、配水管から水道メーター(なお、集合住宅などの場合は第一止水栓)までの漏れは市役所水道施設課へ連絡してください。



※近年施工の給水装置にはすべて第二止水栓が設置されています。

問 水道施設課 ☎33-2861

※夜間・休日の場合は、浄水場(☎33-0260)

## 住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなる恐れがあり、とても危険です。定期的に点検を行い、おおむね10年を目安に機器の交換をお願いします。

#### ▶ 設置時期を確認しましょう

設置時期を調べるには、設置した時に記入した「設置年月日」または機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。

※設置時期がわからない場合は、こまめに点検を行なってください。

#### ▶ 作動確認を行きましょう

機器本体にあるひもを引く、またはボタンを押して、正常を知らせる警告音やメッセージが鳴るか確認してください。

問 橋本市消防本部 ☎33-0119

伊都消防組合消防本部 ☎22-0119



## みんなの アザビバ

Library



たまご絵本館

場所 高野口町大野

「たまご絵本館」は、子どもたちが絵本やアート体験を通して自由に感性を育むことができる、親子ともに楽しめる空間です。

子どもたちが絵本の世界をきっかけに、新しい発想や生きる喜びを見つける場として、この施設が地域に根ざした存在であり続けられるよう、橋本市の土地を利用し、地域企業の「オカサキ紀芳庵」が運営しています。

外観はこんな感じ /



- 開館時間 10:00～16:00  
(土・日曜、祝日は17:00まで)
- 休館日 月・火曜日、年末年始
- 入館料 無料
- 問合せ  
たまご絵本館 ☎25-7255  
農林振興課 ☎33-6113



▲詳しくはこちら

### 子育て支援センター

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) ☎32-9345  
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30  
※9月17日(水)・30日(火)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) …… ☎43-1305  
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) …… ☎33-1121  
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) …… ☎44-3322  
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) …… ☎33-7070  
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) ☎26-8669  
開設日時 平日9:00～14:00
- たまごくらぶ** (香久の実保育園前スタジオ) ☎43-1015  
開設日時 平日9:00～14:00
- めだかのおへや** (紀見こども園内) …… ☎20-4249  
開設日時 平日9:30～14:30

### 子ども館・児童館

- 子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。
- さしかみ子ども館** (岸上203) …… ☎32-5094
  - はらた子ども館** (原田239) …… ☎33-0330
  - 友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004
  - 名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) …… ☎42-5560  
開館日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

## 子育て ママ・パパに インタビュー vol.158

9月で、眞幌は6歳4カ月、陽彩は3歳9カ月になります。

眞幌はわんぱくな性格で、公園に遊びに行ったり、ものづくりをしたりと遊ぶのが大好きです。陽彩は、しっかりしている性格で、人のことをよく観察しています。基本的にお兄ちゃんと仲良く遊んでいます。が、急に喧嘩になったりもします。

最近、眞幌は、妹の世話を自分からしてくれたり、買い物かごを半分持ってくれたり、頼りがいのあるお兄ちゃんになってくれてとても嬉しいです。陽彩は、自分で考えて行動したり、話をしたりするようになり、成長したなと感じています。

子どもと接する時は、目を見て話を聞くことを意識しています。私の母からの教えでもあり、大切にしています。

パパは、家事を積極的にしてくれ、ストレスが溜りすぎないように1人の時間を作ってくれ、とても助かっています。

子どもたちには、自分に自信のある人になり、また、気配りのでき、優しい人になってほしいです。



住所 高野口町 伏原

ママ 古川 陽子 さん

お子さん 眞幌 くん  
陽彩 ちゃん

### 歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 9/17(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 費 600円  
楽 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

### 陶芸体験&筆談でのおしゃべり 第24回難聴者・中途失聴者のつどい

日 9/27(土) 時 13:30～16:00 場 高野口地区公民館 費 2,000円 (材料費など) 期 9/22(月) 申 問 右記LINEまたは要約筆記 サークルS. A. T 田中 ファクス32-3848

### 初心者歓迎！あなたの声で伝えよう 読み聞かせ・朗読講座 (全2回)

日 9/13(土)・20(土) 時 13:30～15:00 場 教育文化会館 対 大人 定 先着10人 費 無料 期 9/12(金) 問 朗読ボランティアサークルテープはしもと 鳥居 ☎090-1134-4267

### 聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 9/13(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとがある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

申込み不要。お気軽にお越しください

### はしもと筆談会

日 9/20(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

秋に向けて体力作りをしましょう

### パークゴルフ教室

日 9/21(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場 定 先着30人 費 無料 期 9/10(水)まで 持 飲み物など 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

### ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①9/10(水)・17(水)・24(水) ②9/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

### 広い園庭でいっぱい遊びましょう♪ あやの台チルドレンセンターの園庭解放

日 9/3(水)・17(水) 時 10:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 問 あやの台チルドレンセンター ☎34-7870

### トーナメントが出来るコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 10/12(日)・19(日)・26(日)、11/2(日)・9(日)・16(日)、12/7(日)・14(日) 時 15:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小・中学生 定 先着6人 費 計8回12,000円 (運営協力費) 期 9/24(水) 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

### はしもおもちゃ病院

日 9/13(土)・28(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料 (部品代200～300円かかる場合有) 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

感動の映画上映と監督トーク&ライブ

### 『カンタ！ティモール』上映会

日 9/14(日) 時 13:00～17:30 場 古佐田みんなの家庭 定 大人20人、学生10人 費 一般2,000円、協会員1,500円、学生無料 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

自然の中で季節のあそびと畑ごはんを楽しもう

### ①ピアノと絵本 ②音あそび

日 ①9/3(水) ②9/17(水) 時 10:00～14:00 場 杉尾地内 対 どなたでも(親子・妊婦さん歓迎) 費 大人500円・小人300円 (未就学児無料) 期 開催3日前まで 申 問 たねつちごはんワッカの森 柁田 ☎080-5318-5571

みついしこども園で英語や体育を体験してみよう！

### いっしょにやってみよう！！

日 9/2(火)・3(水)・4(木)・5(金) 時 10:00～11:00 対 未就学の親子、妊婦 費 無料 (給食試食会申込者のみ350円) 期 実施日前日11時半まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

①②どんぐりCafe ③くるみっこ

### 親子で楽しむ♡輝きの森学園

日 ①9/10(水) ②9/17(水) ③9/9(火)・30(火) 時 ①②10:00～11:30 ③9:30～11:30 対 ①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R4年度生まれ 定 ①②先着8組 ③先着5組 費 ①②無料 ③500円 (親子ランチ代含む) 期 ①②1カ月前の10時から前日15時まで ③1週間前の10時から前日15時まで 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055

※11月号への掲載依頼の締め切りは9月25日(木)です。

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

### ロタウイルス

生後6週から24週未満に2回、または生後6週から32週未満に3回、27日以上の間隔をあけて接種してください(使用ワクチンによって対象期間・回数が異なります)。

☎子育て応援課

## にこにこ歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
9月16日(火) 9:30~11:30	1歳~*	6組 (要予約)	保健福祉センター
9月18日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	

☎子育て応援課

## 離乳食教室(後期~完了期) 1組45分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
9月30日(火) 9:30~12:00	9カ月~1才半頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て応援課

## 献血(400ml) 医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
9月7日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
9月10日(水)	10:00~12:00	保健福祉センター
	13:00~16:00	

☎いきいき健康課

## 骨髄移植ドナー登録の助成金を交付しています

白血病などの血液疾患の治療には、骨髄移植などが有効といわれています。骨髄移植には、提供者(ドナー)の存在が不可欠です。市では、骨髄などを提供した人に対し、骨髄移植ドナー支援助成金を交付します。

ひとりでも多くの命を救うため、ドナー登録にご協力ください。

- 対象 骨髄などの提供時に市内に住所を有し、骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了してから1年以内の人
- 助成額 骨髄などの提供に関する通院などについて、1日あたり2万円。ただし、1回の提供につき限度額14万円。

- 申請方法 交付申請書など、詳しくは市ホームページ(下のQRコード)を確認していただくか、下記までお問合せください。
- 申込み・問合せ いきいき健康課 保健予防係



## 新しくいった本

アンスピリチュアル

灰になったら夫婦円満

うさぎのしま

ぶたすけのラッパ

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	9/7(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	9/7(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	9/7(日) 9/21(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	教育文化会館
English Camp(英文小説)	9/9(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	9/14(日)・28(日)	9:30~11:45	教育文化会館
English Café(米国短編選集(自由討論))	9/2(火) 9/16(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	9/6(土)・20(土)・27(土)	10:30~11:00	仁昌堂図書館
みんなのストーリーテリング	9/21(日)	10:30~11:00	

## 今月のピックアップ 新聞・雑誌コーナー

橋本市仁昌堂図書館には、読売KODOMO新聞、読売中高生新聞などを含む全8社の新聞があり、自由に読むことができます。雑誌は、57誌所蔵しており、天然生活、ハルメク、プレジデントなどが当館では人気です。こどものともやジュニアエラなど、子ども向けの雑誌もありますのでぜひ皆さんご利用ください。

※雑誌の最新号は貸出とコピーはできませんが、貸出の予約は可能です。

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
9/2(火)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
9/3(水)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
	13:30~14:45	橋本小学校
9/5(金)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
9/9(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
9/11(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
9/12(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:35~14:05	たまご絵本館
9/16(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:40~14:55	隅田小学校
9/18(木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
9/19(金)	9:30~10:00	サイキョウ産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
9/24(水)	10:00~10:40	柱本小学校
	13:00~14:15	境原小学校
9/25(木)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
9/26(金)	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:20~14:30	恋野小学校