

問合せ  
 ▶子育て応援課 ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

### ✦ B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種してください。

問子育て応援課

## ここにこ歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
8月21日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
8月19日(火) 9:30~11:30	1歳~*	6組 (要予約)	保健福祉センター

問子育て応援課

## 離乳食教室(初期~中期) 1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
8月22日(金) 13:30~15:30	5カ月~8カ月頃	8組 (要予約)	保健福祉センター

問子育て応援課

## 献血(400ml) 医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
8月3日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
8月4日(月)	9:30~12:00	伊都振興局

問いきいき健康課

## 食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月18日(木) 10:00~13:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳~74歳の市民
- 定員 先着15人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
  - 保健師、管理栄養士による講話
  - 調理実習
- 申込方法 電話またはLINE(右のQRコード)から申込んでください。
- 申込み・問合せ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



## 新しく入った本

せいり蒸し

著/しらいし やすこ  
成美堂出版

なんとなく言語学

原案・著/本田謙介  
著/田中江扶・  
島山雄二  
くろしお出版

マルクのふしぎなかさ

文/松本猛  
絵/たなか鮎子  
徳間書店

にゅーつでたよでたよ

作/長新太  
絵/荒井良二  
絵本塾出版

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	8/3(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	8/3(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	8/3(日)	9:30~11:30	
	8/17(日)	9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	8/12(火)・26(火)	9:30~11:45	仁昌堂図書館
English Lounge(現代ビジネス英語)	8/10(日)・24(日)	9:30~11:45	
English Café(米国短編選集)(自由討論)	8/5(火) 8/19(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	8/9(土)・23(土)・30(土)	10:30~11:00	仁昌堂図書館
みんなのストーリーテリング	8/17(日)	10:30~11:00	

## 夏休みにお気に入りの一冊を見つけませんか?

新着の児童書を紹介します。これ以外にも楽しい本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

- 「きょうふの店ソクソク」マグダレナ・ハイ/作 ほるぷ出版
- 「マイクラフト 木の剣のものがたり」ニック・エリオポラス/文 技術評論社
- 「山田県立山田小学校」山田マチ/作 あかね書房
- 「あやしの保健室」染谷果子/作 小峰書店



## 移動図書館ブッキー

8月の巡回はありません。

## 調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人のご応募もお待ちしています。優秀作品は、全国大会に推薦されます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

●募集期間 9月14日(日)まで

●作品展示

- 展示期間 10月1日(水)~7日(火)
- 場所 教育文化会館

昨年は...

- 小学生の部 170点
- 中学生の部・大人の部 各1点
- の応募がありました!

## よみきかせボランティアを募集します

毎週土曜日に図書館の絵本コーナーで開催しているよみきかせ会で、子どもたちに絵本や紙芝居のよみきかせをしてみませんか?事前に研修がありますので、未経験の方もぜひご応募ください。

●説明会(研修含む)

- 日時 9月4日(木)、10日(水) 10:00~11:30
- 場所 教育文化会館
- 申込方法 図書館カウンターへお越しいただくか、申込みフォーム(右のQRコード)から申込んでください。

