



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

8

August 2025
Vol.234

はしもと
紀の川と街道が織りなすまち

2025年8月号(通巻234号)
令和7年8月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)



PHOTO TOPICS

恋野あじさいまつり

6月22日、恋し野の里あじさい園で恋野あじさいまつりが行われました。会場ではミニライブや和太鼓の演奏、軽食や高野山麓精進野菜などの販売が行われ、大勢の来場者が美しいあじさいを眺めながら楽しい時間を過ごしました。

観光振興アドバイザー委嘱式

6月17日、橋本市出身で尺八奏者の辻本好美さんに橋本市観光振興アドバイザーを委嘱しました。辻本さんは日本の伝統楽器・尺八の奏者として国内外で活躍されており、その卓越した演奏を通じて尺八の奥深い魅力と可能性を世界へ発信されています。

今後は本市の観光振興アドバイザーとして、公演活動やSNS、さまざまなメディアを通じて、橋本市の知名度向上と魅力発信に携わっていただきます。



はしフォトスポット

Hashi Photo Spot

玉川峡

(彦谷周辺)

数多くの岩と滝がありなす自然豊かな景勝地で、県の名勝に指定されています。四季折々の景色やレジャーが楽しめ、夏はキャンプや川遊びをする人で賑わいます。

詳しくは、市ホームページ(右のQRコード)をご覧ください。



市の人口 (令和7年6月30日現在)
58,409人 (前月比-50人) / 女 30,774人 / 男 27,635人 / 世帯数 27,562世帯



橋本市公式
LINEアカウント



お得な情報配信中



↑ 今すぐ追加

QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録商標です

特集

不登校支援

子どもたちに、安心できる居場所を



多様化する社会の中、子どもたちが抱える問題や悩みは複雑になってきています。「病気や経済的な理由を除く何らかの理由で、長期間学校に行けない状態（不登校）」は、どの家庭にもいつでも起こり得る身近な問題です。今回は、市内で不登校に悩むご家庭や子どもを支援する場を紹介します。

【学校教育課】

橋本市における
不登校の子どもの割合

令和元年
1.8%
↓
令和6年
3.7%



不登校の現状

不登校で悩む児童生徒は全国的に増加傾向にあり、本市でも直近6年間で不登校の割合が2倍以上と、大きく増えてきています。

不登校の要因はさまざまで、「何となく学校に行きたくない」という不安や無気力感、友人関係や勉強の悩み、親子関係や生活リズムの乱れなど家庭環境によるものなど、多岐にわたります。

また、最近ではSNSの普及などが新たな心理的ストレスの要因として浮かび上がってきています。

一人ひとりに合った
支援を

子どもが不登校になったとき、相談をしたり支援を受けたりできる場があります。

市では児童生徒や保護者、学校関係者からのさまざまな相談を受け付ける場として、教育支援センターを設置しています。ここでは、不登校、いじめ、発達障害、進路、学校生活など、教育に関する悩みや困り事について、心理士や教員OBなどが相談に応じています。

また、登校が困難な子どもの居場所として「憩の部屋」を開室し、学校復帰や社会的な自立に向けた支援を行っています。

↓4・5ページで紹介

そのほか、現在は市が提供するオンラインでの学習支援や、民間が運営するフリースクールなど、さまざまな選択肢の中から子どもの個性に合わせた支援を受けることができます。

↓6・7ページで紹介

今月のかけ橋

尺八の音色を世界へ
かける橋本人

女性ソロ尺八奏者として、その魅力を世界へ発信
辻本 好美さん（尺八奏者）

父が尺八を好きで、私が物心つくころから日常の中に尺八の音があり、遊び道具の1つのような感覚で尺八に接してきました。

今は和楽器の演奏家として活動していく中で、自然と日本の文化に触れることも多く、日本人としてのアイデンティティを強く抱くようになってきた感覚があります。また、それを発信できる立場に自分がいられることを誇りに思っています。

演奏家として、多くの人と巡り会える機会があるので、今後もその縁を拡げていきたいです。そして観光振興アドバイザーとして、橋本市を和楽器などの文化の力で活気づけ、元気にしていきたいと思います。

目次
CONTENTS

- 3 特集
不登校支援
- 8 情報ワイド
 - ▶避難行動要支援者登録制度
 - ▶定額減税補足給付金（不足額給付）
 - ▶市の農業補助制度をご活用ください
 - ▶乳がんの集団検診を実施しますなど
- 13 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトピックアップ

今月の表紙



不登校支援に携わる、フリースクールと教育支援センターの皆さん。

子どもたちと向き合う職員に
想いを語ってもらいました

教育支援センター 職員インタビュー

「助けて」を伝えられる人が**近くにいる**ことが何より大事

当センターは子どもにとって「居心地が良いか」を大切にしています。その上で、その子の持ち味に合った支援を行なっています。しかし、ただ「居場所」だけがあればいいという訳ではなく、「出番」も必要です。自分の出番を通じて「自分にもできること」や「役割」を体験してもらえる居場所づくりを心がけています。家庭内でも、まずは何気ない会話から、話し合える環境「居場所」を作ってあげてください。そ

して、子どもが自分から出せないSOSに何とか気付いてあげてほしいです。

心配や不安な時は、躊躇せず相談してみてください。当センターでも他の居場所でも、そこがどんな場所であっても、悩んでいる子どもに良い選択肢が見つかることが何より嬉しいです。



教育支援センター長 もり たつねよし 森田常義さん

私たちは困っている**あなたの**助けになりたい

「あなたは独りぼっちじゃないよ」と伝えてあげられる存在になりたい。不安になることは悪いことじゃない。自分が孤独で不安だとしても、悩まなくて大丈夫。あなたの良き理解者に会える時が、いつか必ず来ます。それが当センターだったり、私たちであれば一番嬉しいです。

あなたにとって、通いたいと思える場所になりたいです。良かったら心のエネルギーを溜めに体験に来てください。あなたたちが元気になっていく姿は、私たちを幸せな気持ちにしてくれます。



相談員（心理士）よしだ あおい 吉田葵さん（左）、ふかざわ ひとし 深澤一雄さん（右）

安心して過ごせる**場所**を提供したい

子どもは不登校になったことに負い目を感じやすいので、支えてあげたい。あなたの家族以外にも、あなたを大事に思ってくれる人がここにいるんだよ！と、伝えたいです。不登校に悩むのは保護者でも同じです。自分だけで抱え込まず、一步をふみ出して私たちに頼ってください。親子それぞれの支えになれば嬉しいです。憩の部屋に来て、心の栄養を充電してくださいね。

指導員 だんむら 段村ゆかりさん（左）
にしまり こ 西麻里子さん（右）



あなた自身には**何も非はない**

不登校は結果です。決して自分に原因を探して責めないで。私たちは君たちの「今」を支えるけれど、「今」だけが全てではない。どうか前向きな気持ちをもってください。支援の始まりが早ければ、回復も早まります。もし悩んでいるご家庭があれば、ぜひ相談にお越しください。



センター長補佐 おくだ まさあき 奥田雅昭さん（中）
育成員 おおた あつひさ 太田敦久さん（左）
ふくい ちはる 福井千晴さん（右）

01

公的支援の窓口

教育支援センター

住 所 御幸辻787番地の2
問合せ ☎32-1512



今年4月、教育相談や適応指導、青少年の非行防止や健全育成に一体的に取り組むため、青少年センターと教育相談センターが統合して教育支援センターが誕生しました。

児童生徒や保護者、学校関係者が相談できる場として、さらに登校が困難な子どもたちの居場所として、心理士や教員OBなど、専門知識や経験を持った職員がサポートにあたっています。

活動の様子 子どもたちの個性に合わせた取組みをしています



適応教室「憩の部屋」
部屋の仲間や指導員、スタッフ、メンタルフレンド（18歳～24歳のボランティア）と一緒に体験活動に組むことで、人と関わる不安や悩みを和らげることを目指す場所です。
「憩の部屋」に参加すると、学校の出席扱いと認められます。



相談対応

不登校やいじめ、学校生活、家庭生活上の悩みや子育ての不安などについての相談に応じます。上記電話番号へお申込みください。

子どもメール相談

対面では話づらい学校生活・交友関係、異性問題などについて、メールで相談を受け付けています。相談内容の秘密は守られます。左のQRコードを読み取り、相談内容をメールしてください。



開室時間

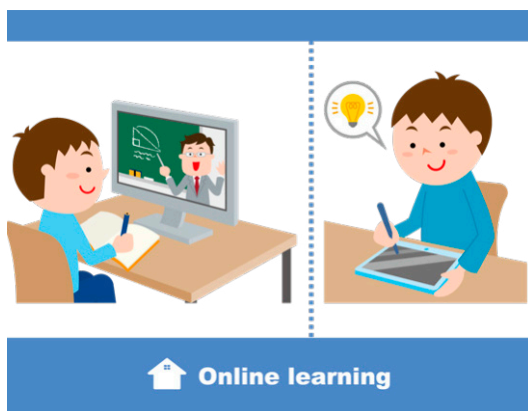
- 中学生 月・火・金曜日の午前9時30分～午後2時
 - 小学生 水・木曜日の午前9時30分～正午
- ※利用生の状況により、変更する場合があります

入室方法

参加を希望する場合は、在籍校と相談の上、教育支援センターへご連絡ください。見学や体験、面談を行なったのち、正式入室となります。

03

自宅で受けられる支援



Online learning

ICTによる学習支援

市では、登校が困難な市内在住の小中学生を対象に、民間の授業配信サービスを活用した学習支援事業を実施しています。

本事業は、ICTを活用して学習の遅れや学びの不安を軽減し、学校復帰を支援することを目的としています。通信費を除いて保護者の負担はありません。

学習内容が在籍する学校の教育課程として適切であると判断された場合、学校長判断で「出席」扱いとできたり、評価に反映されることがあります。不明点や相談については、各学校まで直接お問合せください。

お子さんの不登校について悩む保護者の皆さんへ

教育委員会 学校教育課より

不登校は怠けや甘えではなく、心や身体のサインです。今は「休むこと」を責めず、安心できる時間を確保し、見守ることが大切です。不登校の背景は無気力や不安、生活リズムの乱れや人間関係の悩みなどさまざまで、無理に原因を探るより子どもと一緒に「困っていること」に向き合ってあげてください。学校に行かなくても、ICT学習支援など学びを続ける道はありますので、将来をあきらめる必要はありません。また、保護者だけで悩まず、教育支援センターや学校の相談窓口をぜひ活用してください。

小さな変化も不登校のサインの場合があり、早めに気づき支援機関と連携することで適切な対応が可能になります。早期の支援が回復の第一歩です。小さな変化や気になる点が出てきた場合は、家庭内で抱え込まず、まずはお気軽にお子様が行っている学校にご相談ください。



学校教育課長 かわはらかず ま
川原一真



● 問合せ
学校教育課 ☎33-6115

夏休み明けは不登校になりやすい時期の一つとされています。学校に行けなくなる理由は一人ひとり異なりますが、「居場所がない」と感じることは、どんな子どもにとってもつらいことです。そうした悩みに寄り添いながら、子どもたちが無理をせず、自分の歩幅で新しい道を見つけていく手助けがあります。

保護者の皆さんには、子どもを支援する場や方法があることを知っていただければと思います。悩みを抱え込まずにぜひ一度ご相談ください。

やむを得ず

02

フリースクール

フリースクールとは、従来の学校とは異なる学びの場を提供する民間の教育施設です。さまざまな活動を通して、子どもたちが安心して過ごせる居場所を提供し、社会とのつながりや自立をサポートします。学校教育法に規定された学校と異なり、学習指導要領に必ずしも従う必要がないため、各フリースクールが独自の教育方針やカリキュラムを設け、子どもたちが自分らしく過ごせる教育を提供しています。

フリースクール	教育支援センター
民間	運営主体 自治体
多様な学び居場所づくり	目的 学校復帰に向けての支援、社会的自立
学習、体験活動	活動内容 集団活動、自主学習
有料	利用費 原則無料
学校長の判断による	出席について 認められる

スクールに関わるすべての人の
「ごきげん」を目指します

イホルラ舎では、トラブルが起こっても話し合いで解決できるよう「対話」を大事にしています。

「元気である必要はない、不安定なままでいい。」子どもも大人もそのまますを受け止め合う、安心して過ごせる居場所にするを最優先に日々活動しています。



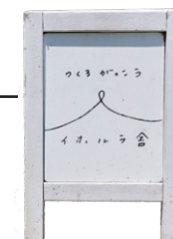
▲共同代表 しばた まさはる 柴田政治さん (右)
しばた かおり 柴田香織さん (左)

つくるがっこう イホルラ舎

開校日 月・火・木・金曜日 (祝日除く) 9:30~16:30

住 所 高野口町名古屋962番地

問合せ Eメール info@ihorula.org



次のステップをあきらめないで

不登校支援や学習支援などコースにあわせた支援と安心できる居場所を用意しています。

進学や学習の相談も行なっています。あなたの次につながる道と一緒に見つけましょう。

フリースクールいと

開校日 火・木曜日 15:00~20:00

土曜日10:00~18:00 ※その他日時も応相談

住 所 紀見ヶ丘三丁目2番16号

問合せ ☎070-2323-2225

Eメール hedgehog8120@gmail.com



▲代表 いしだ あつし 石田敦さん



定額減税補足給付金（不足額給付）を支給します

国の経済政策に基づいて令和6年度に実施した「定額減税補足給付金（調整給付）」において、給付額に不足が生じた人に対し、追加で給付を行います。【税務課】

●対象となる人

令和7年1月1日時点で橋本市に住所を有する人のうち、以下のいずれかに該当する人。

①令和6年度に実施した調整給付について、令和5年所得を基にした推計所得税額などを用いて算定したことにより、本来給付すべき額より少なく給付された人。

例）令和5年の所得に比べ、令和6年の所得が減少したため、所得税額が減った人

②本人および扶養親族として定額減税の対象外であるとともに、低所得世帯向け給付の対象世帯主・世帯員に該当せず、給付要件（専従者または所得が48万円を超える）を満たす人。

例）納税者である個人事業主の事業を手伝う配偶者などの専従者

※扶養親族がおらず、所得税・個人住民税を合わせて4万円の定額給付を受けた人、合計所得が1,805万円を超える人は対象になりません。

※対象となる人には、8月下旬までに「支給のお知らせ」または「確認書」を送付します。9月になっても届かない場合は、コールセンターへお問合せください。

●申請の方法

受け取った「支給のお知らせ」または「確認書」により、手続きを行なってください。原則、郵送またはオンライン申請のみ受け付けます。

●申請期限 10月31日(金)

●問合せ

橋本市給付金コールセンター ☎0120-25-5304

※受付時間 8:30~20:00（土日・祝日含む）

振り込め詐欺や 個人情報の詐取に注意！

市や国の行政機関が下記のことを行うことは絶対にありません。不審な電話や訪問に注意してください。

- ・ショートメールで給付金について確認する
- ・給付金の受給にあたり、手数料の振込みを求める
- ・クレジットカードや預金通帳を預かったり、暗証番号を聞こうとしたりする



橋本市役所新庁舎整備基本構想 市民ワークショップを開催します

本市では本年度、新庁舎整備に関する基本構想を策定します。これに先立ち、市民の皆さんと一緒に新しい庁舎づくりを検討する市民ワークショップを開催します。ぜひご参加ください。【政策企画課】

●日時 9月27日(土) 10:00~12:00

●場所 教育文化会館

●テーマ 新庁舎のコンセプトを考えよう！

●対象 橋本市に在住または通勤・通学している人

●定員 20人程度

●申込期限 8月27日(水)



●申込方法

申込みフォーム（下のQRコード）から申込みいただくか、市ホームページで入手できる参加申込書を下記へ持参または郵送してください。

●申込み・問合せ

〒648-8585（住所記載不要）

総合政策部 政策企画課 ☎33-1576



避難行動要支援者登録制度

災害が起きたときに自分だけで避難するのが難しい人を、地域みんなで支えるための制度です。対象者を「避難行動要支援者名簿」に登録し、区・自治会長、民生委員・児童委員などにお渡しします。名簿は、災害時に早く対応できるよう地域の支え合いや日ごろからの声かけ、見守りに活用されます。【危機管理室】

▶名簿対象者

市内に居住する在宅者のうち、次のいずれかの要件を満たす人。

- 要介護3以上の認定を受けている人
- 身体障害者手帳1級、2級または下肢、体幹、移動機能障害3級を有する人
- 療育手帳のA1、A2を有する人
- 精神障害者保健福祉手帳1級、2級を有する人
- 人工呼吸器・在宅酸素・吸引器などを使用している難病患者で、和歌山県から情報提供があった人
- 独居（日中独居含む）の高齢者
- その他支援が必要と思われる人



▶注意事項

災害時の被害を少しでも減らすための制度ですが、支援が約束されるものではありません。日ごろからご家族や近隣、地域の人と積極的にコミュニケーションをとるよう心がけ、自助のための備えをお願いします。

▶問合せ

- 各種障害者手帳を交付されている人
福祉課 障がい福祉係 ☎33-3708
- 65歳以上の高齢者
いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705
- 上記以外の人、その他制度に関する相談
危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機（防災ラジオ）を 無償貸与しています

防災行政無線の放送内容を聞くことができる戸別受信機を無償で貸与しています。気象情報や避難情報などの緊急情報を入手できますので、貸与を希望する世帯でまだ申請が済んでいない場合は、以下の通り申請してください。【危機管理室】

●戸別受信機（防災ラジオ）とは

- 防災行政無線の放送を受信すると、ラジオ放送を聴いていても自動的に切り替わります。
- 災害時などの緊急放送時は、設定している音量にかかわらず最大音量でお知らせします。
- 通常時は電源アダプターをコンセントにつないで使用してください。停電時は乾電池で作動します。

重要情報の聞き直しが可能な場合、赤く点滅します。「聞き直し」ボタンを押すと、最新の防災行政無線放送を聞き直すことができます。



●申請方法

危機管理室にお越しいただき、申請書に必要事項を記入の上ご提出いただくか、オンライン申請フォーム（右のQRコード）からお申込みください。

※申請には本人確認書類（運転免許証やマイナンバーカード）が必要です。

●防災行政無線の放送内容を確認するには
戸別受信機のほか、「橋本市公式LINE」や「防災はしもとメール」で配信されます。登録の方法などについて、市ホームページ（右のQRコード）で詳しく紹介しています。

●問合せ

危機管理室 ☎33-6105



乳がんの集団検診を実施します

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれており、年々かかる人の割合が増えています。一方で、乳がんは早期に発見して治療すれば治る確率が高いがんといわれています。市では、乳がんの集団検診を下記のとおり実施します。対象となる人には受診券を送付しています。

【いきいき健康課】

●集団検診の日程と実施場所

日 程	実 施 場 所
9月4日(木)	紀見北地区公民館
9月16日(火)	紀見地区公民館
9月19日(金)	保健福祉センター
9月21日(日)	
9月30日(火)	高野口地区公民館

●受付時間 13:00~15:00

※9月21日(日)は8:30~11:00

※申込状況により、受付時間を調整する場合があります。

●対象

本年度40歳以上の女性（受診券が必要です）

※乳がん検診は2年度に1回対象となります（乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人は連続受診可）。

●内容 問診、マンモグラフィ検査

3 すべての人に健康と福祉を



●費用

500円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人^{*}は無料）

※生活保護受給証明書の提示が必要です。

●申込方法

電話またはLINE（右のQRコード）から申込んでください。後日、案内と問診票を送付します。



●申込み・問合せ

いきいき健康課 ☎33-6111

集団検診以外で検診を希望する場合

下記の医療機関へ直接申し込んでください。

●実施医療機関

紀和クリニック、橋本市民病院、鎌田医院田園診療所、はた乳腺クリニック

●費用

1,000円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人^{*}は無料）

乳がん早期発見のための生活習慣「ブレスト・アウェアネス」

乳がんの早期発見・早期治療につながる「ブレスト・アウェアネス（Breast Awareness）」は、日ごろから乳房の状態を意識する生活習慣のことです。しこりなどの異常を感じたら、すみやかに専門医療機関を受診してください。

4つのポイント

①自身の乳房の状態を知る

例）バスタイムや着替え、就寝前など、日常的にセルフチェックを行いましょう。

②乳房の変化に気を付ける

③変化に気が付いたらすぐに医師に相談する

④40歳になったら、2年に1回乳がん検診を受ける

セルフチェックを習慣に！

①両腕を上げてチェック

正面、側面、斜めから、くぼみ・ひきつれ・乳頭のへこみや湿疹などを調べましょう。



②触ってチェック

指の腹で乳房全体を触り、しこりがないか調べましょう。



③乳頭のチェック

乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物が出ないか調べましょう。



市の農業補助制度をご活用ください

市では継続的な農業経営の発展をめざし、独自に補助施策を設けて農業者を支援しています。皆さんの農業経営に、ぜひご活用ください。

【農林振興課】

9 産業と技術革新の基盤をつくろう



農業および農村の振興への補助

▶県農産物産地化補助金活用促進事業

和歌山県が実施する「次世代につなぐ果樹産地づくり事業」および「野菜花き産地強化事業」を活用する農業者に対して、市が追加で補助金を交付します。

▶経営継承支援事業

国の新規就農者育成総合対策（経営開始資金）の支援を活用できない、親元農業を継承する農業者などを支援します。

担い手対策への補助

▶収入保険・果樹共済加入事業

異常気象による自然災害などによる農作物の不作および不測の事故などがあった場合における農業経営の早期再建と安定を図るため、補助金を交付することで共済制度への加入を促進します。

▶農業用機械導入支援事業

地域農業の担い手となる認定農業者・認定新規就農者が農業経営の発展に必要な農業用機械の取得を支援することで、生産性の向上・農業経営の安定化を図ります。

農地の有効活用への補助

▶有害鳥獣被害対策事業

農地への侵入防止柵などの設置を支援することで、野生鳥獣による被害の軽減を図ります。



▶農地集積推進事業

農地中間管理事業で5年以上継続して行う農地の借用を支援して、農地集積を推進します。

▶農作業用道路整備支援事業

農作業の効率や安全性を高めるため、国や県、市による他の事業を活用できない農作業用道路（進入路を含む）の新設や修繕を支援します。

収益性の高い農業推進への補助

▶橋本市農産物等インターネット販売促進事業

オンラインショッピングモールを活用した農産物・加工品の販売にかかる手数料などに対して補助金を交付することで、農業者の販路拡大・販売促進を支援します。



▶橋本ふるさと便事業

消費者に販売した農作物・加工品にかかる送料を補助することで、農業者の販路拡大・販売促進を支援します。

その他の補助

▶クビアカツヤカミキリ対策事業

樹木に甚大な被害を及ぼす特定外来生物・クビアカツヤカミキリへの防除対策に補助金を交付することで、被害を未然に防止します。



◀クビアカツヤカミキリの成虫（体長28~37mm）。ももやうめ、さくらなどの樹を食害します。

▶農業用ハウス災害復旧事業

自然災害により被害を受けた農業用ハウスの補修を支援することで、農業生産活動の速やかな再開や被災した農業者の農業経営の安定を図ります。

補助額など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）でご覧いただくか、下記へお問合せください。

●問合せ 農林振興課 ☎33-6113



子ども

児童扶養手当の現況届提出について【こども課】

児童扶養手当を受給している人で、11月以降の手当を受給するには、現況届の提出が必要です。提出が必要な人には7月下旬に案内と現況届を送付していますので、8月中に手続きしてください。

詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。

▶一部支給停止適用除外事由届の提出について

新規申請から5年を経過するなどの要件に該当する場合、一部支給停止適用除外事由届の提出が必要です。対象者には5月下旬に案内を送付していますので、8月中に手続きをしてください。

※手続きを期間中に行わなければ、以後の手当の最大2分の1が支給停止となる可能性があります。

問こども課 ☎33-6102

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間【人権・男女共同推進室】

いじめや虐待などの子どもに関する各種の人権相談に、法務局職員や人権擁護委員が無料で応じます。

▶期間 8月27日(水)～9月2日(火)

▶時間 8:30～19:00

※土・日曜日は10:00～17:00まで

▶相談窓口(無料)

- 電話で相談 ☎0120-007-110
- チャットで相談 右のQRコードから

問和歌山地方法務局人権擁護課・和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131

それいけ！わんパーク【福祉課】

▶日時 8月18日(月) 10:00～11:30

▶場所 県立橋本体育館

▶対象 市内在住の未就園児と保護者

▶費用 一家族につき100円(傷害保険代)

問福祉課 ☎33-3708

広告

入院相談・病院見学随時受付中

医療法人 弘生会

老寿やすらぎ病院

令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より
病院名を変更いたしました

医療療養病床(内科)281床

☎0721(55)0200

大阪府河内長野市
小山田町379-5
http://roujyu.jp

老寿 検索

あなたの時間を有効活用！がんばりすぎず、自分らしく

会員募集

今の私にちょうどいい!!

10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!

女性会員も活躍中です♪

各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!

お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター ☎(0736)33-3133
橋本市市脇一丁目1番24号

厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

ひとり親家庭医療費受給資格更新申請について【こども課】

ひとり親家庭医療費助成制度は、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を扶養しているひとり親家庭の父または母などと、その児童にかかった医療費のうち、一部負担金(保険適用分)を助成する制度です。ただし、所得制限があります。

ひとり親家庭医療費の助成を受けている人で、11月以降も助成を受ける場合は、申請が必要です。児童の扶養の状況や所得などの確認が必要なため、対象となる人には7月下旬に案内を送付していますので、8月中に更新申請をしてください。

問こども課 ☎33-6102

特別児童扶養手当の所得状況届提出について【こども課】

特別児童扶養手当を受給している人で、8月以降の手当を受給するには、所得状況届の提出が必要です。提出が必要な人には案内を7月下旬に送付していますので、8月中に提出してください。

問こども課 ☎33-6102

税

休日と夜間の納付・納税相談【税務課】

▶相談日時(偶数月第4日曜日および第4水曜日)

- 8月24日(日) 8:30～12:00
- 8月27日(水) 17:15～19:00

問税務課 ☎33-6109

納期限のお知らせ【税務課】

▶9月1日(月)

個人市・県民税・森林環境税……………2期

国民健康保険税……………2期

後期高齢者医療保険料……………2期

介護保険料……………2期

橋本市制20周年記念
市民提案事業が決定しました

市民団体が主体となり、市制20周年をたくさんの人で祝い、橋本市内外に本市の魅力を発信する事業を募集したところ、次の6つの事業が決定しました。詳細が決まり次第、広報はしもとなどで随時お知らせします。

【秘書広報課】



第3回HASHIMOTOたのしいアート展

9月26日(金)～28日(日) 教育文化会館

生け花アレンジ、大きなキャンパスに中学生が描く「橋本市の未来」など

01 HASHIMOTOたのしいアートの会

秋祭り～だんじりパレード～

10月11日(土) 保健福祉センター周辺

勇壮なだんじりによるパレード

02 橋本だんじり協議会

高野口パイルファブリック展 in 高野口

10月12日(日) 高野口駅北側

地場産品パイル織物や編み物の製品展示・販売・体験

03 紀州繊維工業協同組合

※市民提案事業は、8月14日(木)まで追加募集中です。

詳細はこちら▶



Re:Body万博inHASHIMOTO～キレイと強さ、自分の中に～

10月18日(土) 杉村公園

健康チェック、健康食品を使用したキッチンカーなど

04 橋本商工会議所青年部

ちびっこ集合 釣り体験&夜店

11月1日(土) 隠れ谷池

へら釣り体験や出張水族館、水面を彩るファンタジーな光の演出(夜)など

05 紀州製竿組合

人形劇「パンどろぼう」

令和8年 3月1日(日) 人形製作ワークショップ
3月29日(日) 人形劇「パンどろぼう」

サカイキャニング産業文化会館

06 公益財団法人橋本市文化スポーツ振興公社

●問合せ 秘書広報課 ☎33-1141

S N Sに関する消費生活相談が増えています

世界中の人とコミュニケーションをとったり、さまざまな情報を得たりすることができるSNSは、便利で楽しい反面、消費者トラブルの温床となっています。顔の見えない相手とのやりとりや商品の購入には十分に注意しましょう。

【消費生活センター】

▶広告がきっかけとなるケース

SNSの広告を見てズボンを購入したが、デザインなどが異なる商品が届いた。会社情報を調べると、実在していなかった。

▶知り合った相手と個人間取引のケース

SNSで知り合った人からスマートフォンの購入の約束をして指定された口座に代金を振り込んだが、スマートフォンは届かず連絡もつかない。

▶勧誘がきっかけとなるケース

F Xの投資グループに誘われ、アドバイスを受けて投資をして利益が出たが引き出せない。※そのほか投資詐欺や闇バイト、送金詐欺、情報商材詐欺などにもご注意ください！

▶問合せ ●消費生活センター ☎33-1227
●消費者ホットライン ☎188
●警察相談専用電話 ☎#9110

12 つくる責任
つかう責任

無限の循環

お知らせ

お住まいの地域で「空家の出前講座」を開催しませんか【建築住宅課】

地域や住民が抱える空家などの課題を解決するため、空家に関するセミナーや相談会などを出前講座として開催します。区・自治会の総会や役員会、祭りや防災訓練などの地域のイベントとあわせて開催することで、より多くの人の空家等対策のきっかけ作りができます。開催をご希望の場合は、建築住宅課までご相談ください。詳しくは、市ホームページ（右のQRコード）をご確認ください。



問建築住宅課 ☎33-1115

橋本都市計画の変更にかかる素案の縦覧および公聴会の開催について【まちづくり課・下水道課】

市では、都市計画変更計画案の作成にあたり、広く住民の皆さんの意見を反映するため、素案の縦覧および公聴会を開催します。

▶都市計画の種類および名称

- ①あやの台の都市計画公園、都市計画緑地の変更
- ②橋本市公共下水道都市計画決定区域の変更

▶縦覧期間

- 日時 8月15日(金)～29日(金)（土・日曜日は除く）8:30～17:15
- 場所 ①まちづくり課 ②下水道課

▶公聴会

- 日時 9月5日(金) 14:00～
- 場所 橋本市役所
- 公述の申出
意見の公述を希望する人は、まちづくり課および下水道課で配布する公述申出書を8月29日(金)までに提出してください。

問●まちづくり課 ☎33-6103

- 下水道課 ☎33-3160

橋本市公式LINE満足度アンケート

橋本市公式LINEの満足度を調査し、より充実した運用をしていくため、今年もアンケートを実施します。市公式LINE（下のQRコード）から回答できますので、皆さんの率直なご意見をお聞かせください。



▶回答期限 8月22日(金)

問秘書広報課 ☎33-2676

国民健康保険における限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について【保険年金課】

国民健康保険加入者の入院・外来時の自己負担額が限度額までとなる認定証を申請により交付します。

なお、マイナンバーカードと被保険者証を連携している人は医療機関などで限度額情報の表示に同意いただくことで、申請は不要となります。

▶認定証の種類

- 限度額適用認定証
適用となる範囲：医療費のみ
対象：住民税が課税され、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人
※住民税課税所得145万円未満および690万円以上の世帯に属する70歳以上の人は、自己負担額が限度額までとなるため、申請は不要です。
- 限度額適用・標準負担額減額認定証
適用となる範囲：医療費と入院時の食事代
対象：住民税非課税世帯で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人

▶申請期限

- 継続の場合 8月29日(金)まで
- 新規の場合 随時受付

▶持ち物 世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは国民健康保険資格確認書

問保険年金課 ☎33-1271

事業承継のご相談をお受けします

【産業振興課】

和歌山県事業承継・引継ぎ支援センターは、国が設置する公的な相談窓口です。事業の円滑なバトンタッチをサポートし、スムーズな承継を支援します。

「後継者がいない」「誰かに引き継いでもらいたい」「従業員に会社を任せたい」「新分野に進出した」「子どもが後を継ぐ場合の手続きは？」などのご相談があればお問合せください。秘密は厳守します。

▶費用 無料

問和歌山県事業承継・引継ぎ支援センター ☎073-499-5221

「本人通知制度」について

住民票や戸籍謄本などの不正請求を抑止するため、事前に登録した人に対し、代理人や第三者に証明書を交付した場合にその交付事実を通知する制度です。下のQRコードから申請できます。※この制度は住民票の写しや戸籍などの交付を差し止める制度ではありません。

▶通知対象 住民票や戸籍附票の写し、戸籍謄抄本など

問市民課 ☎33-1131



平和首長会議提供「平和なまち」の絵（模写）を展示します【秘書広報課】

平和首長会議提供「平和なまち」の絵（模写）を展示します。平和について考える機会にしてください。

▶期間 8月1日(金)～19日(火)

▶場所 保健福祉センター

問秘書広報課 ☎33-1141



鉄砲の弾や火薬の廃棄について

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

橋本市内にお住まいの人で、鉄砲の弾や火薬の廃棄をお考えの人は消防本部へ連絡してください。

▶費用 廃棄の申請に手数料が必要です。また、廃棄に費用がかかる場合があります。

問●橋本市消防本部 ☎33-3713

- 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119（高野口町にお住まいの人はこちら）

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- ▶日時 ●8月8日(金) 17:30～20:00
●8月24日(日) 9:00～15:00

問市民課 住民係 ☎33-1131

嵯峨谷の神踊り

【生涯学習課】

嵯峨谷の神踊りは、五穀豊穡や家内安全を願って奉納されています。古くは室町時代にさかのぼるといわれる伝統的な踊りをぜひご覧ください。

▶日時 8月15日(金) 15:00～

▶場所 若宮八幡宮

問嵯峨谷の神踊り保存会（辻本） ☎090-1912-5779

広告

FPフォーラム

日時 2025年 8/23^土 14:00～15:00 定員 30名

場所 橋本市サカイキャニク産業文化会館「アザレア」 ●橋本市高野口町向島135番地

参加費：無料 応募締切：8/17日

すでにNISAやiDeCoを始められている方も多くいると思います。しかし、リスクを取ってお金を運用していくのであれば、将来的に損失が出てしまうタイミングが来る可能性も考えておく必要があります。今回はNISAやiDeCoで運用するにあたり、そんな時でも困らないために知っておいてほしいポイントについてお伝えします。

申込方法 日本FP協会和歌山支部（下記）の、ホームページ・電話・Eメールにて、氏名・電話番号・Eメールを明記して、お申し込みください。

主催・お問い合わせ 日本FP協会 和歌山支部

〒530-0004 大阪市北区堂島浜1-4-19 マニユライフプレイス堂島5F TEL ☎06-6344-8064（平日9:00～17:00）ホームページ ▶ <https://www.jafp.or.jp/shibu/wakayama/> Eメール ▶ wakayama_bb@jafp.or.jp

講師 柴垣 和哉 氏
CFP®認定者
(ファイナンシャル・プランナー)

橋本市出身。証券会社を経て、保険などの金融商品を扱わないファイナンシャル・プランナーとして独立。資産運用、住宅ローン、相続など500件以上の相談実績がある。

CFP®は、米国外においてはFinancial Planning Standards Board Ltd.(FPSB)の登録商標で、FPSBとのライセンス契約の下に、日本国内においてはNPO法人日本FP協会が商標の使用を認めています。

今後のセミナー予定 場所：和歌山県JAビル

同時開催

家計管理・資産運用・年金・保険・相続・住宅 等、この機会にぜひFP（ファイナンシャル・プランナー）にご相談ください！

無料個別相談会

※無料体験相談会のため、初回の方だけに限ります

▶13:00～13:50 ▶15:10～16:00

▶定員：各2組

▶申込締切：セミナーと同じ

2025年9月27日(土) NISAやiDeCoをうまく活用する3つのポイント

スマホでお申し込み

お知らせ

台風などの非常時のごみ収集について
【環境美化センター】

台風などの影響により、「警報」が発表された場合または「警報」の発表が予測される場合、市民の皆さんと収集作業員の安全確保の観点から、ごみの収集を中止する場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶ごみ収集の中止の判断について

収集日前日午後2時において、収集日当日までの間に「警報」の発表が予測される場合、ごみの収集を中止する場合があります。なお、中止する場合は、戸別受信機（防災ラジオ）、防災はしもとメール、橋本市公式LINEなどでお知らせします。

▶ごみ収集日の代替について

中止になった収集日の代替はありませんので、次の収集日にごみを出してください。ただし、可燃ごみ収集については、次の土曜日に代替収集を行います（週2回収集のマンションを除く）。

☎環境美化センター ☎33-1243

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です
【まちづくり課】

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されるとまちの景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊により事故につながる恐れがあります。県では、景観保全と事故防止のため、屋外広告物の設置・管理に対して一定の規制を行っており、市内で屋外広告物を設置する場合には、屋外広告物許可申請書を提出し、市の許可を受ける必要があります。

規制内容など詳しくは、県ホームページの「和歌山県屋外広告物の手引き」を確認していただくか、まちづくり課までご相談ください。

☎まちづくり課 ☎33-6103

募集

令和7年度和歌山県下水道排水設備
工事責任技術者資格認定共通試験 【下水道課】

▶試験日 11月23日(日)

▶試験会場 和歌山市あいあいセンター福祉交流館
(和歌山市小人町29番地)
※11月3日(祝)、同会場で希望者に受験講習を実施します。

▶申込期間 8月6日(水)～9月5日(金)
(当日消印有効)

※申込書は8月6日(水)から市下水道課、県下水道協会、県庁下水道課、県下水道公社および各振興局で配布しています(土・日曜、祝日を除く)。

▶申込方法

郵送(特定記録郵便)で和歌山県下水道協会へ提出してください。

▶提出先 〒640-8511
和歌山市七番丁23番地
和歌山県下水道協会

☎下水道課 ☎33-3160
●和歌山県下水道協会 ☎073-435-1093



第2次橋本市生涯学習推進計画策定
市民ワークショップ 【生涯学習課】

これからの橋本市の生涯学習について考える市民ワークショップを開催します。

▶日程 ①8月6日(水) ②8月13日(水)
③8月20日(水) ④8月27日(水)

▶時間 ①③19:00～21:00、②④14:00～16:00

▶場所 教育文化会館

▶申込方法 市ホームページ(右のQRコード)をご確認ください。

☎生涯学習課 ☎33-6112



猫の譲渡会

行き場のない猫の里親を探す目的で開催します。

▶日時 8月23日(土)
13:30～15:30

▶場所 垣花集会所

▶費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。

☎生活環境課 ☎33-6100

若者総合相談
With You きのかわ

困っているのに誰にも言えないこと、誰に話したらいいのかわからないことなど、無料で幅広く相談を受け付けています。

▶対象 概ね15～39歳までの人とその家族

☎若者総合相談WithYou
きのかわ ☎32-0874

人権擁護委員の委嘱
について

長年、人権擁護活動にご尽力された瀧川久美さん(隅田町垂井)が6月30日をもって退任され、後任として山本邦美さん(隅田町垂井)が7月1日付で法務大臣から委嘱されました。

☎人権・男女共同推進室
☎33-1229

令和7年度橋本市民総合文化祭の出品作品を
募集します 【生涯学習課】

11月1日(土)～3日(月)に開催する令和7年度橋本市民総合文化祭に出品する作品(絵画、書、写真、工芸彫塑など)を募集します。詳しくは市ホームページを確認していただくかお問合せください。

☎橋本市民総合文化祭実行委員会事務局
(生涯学習課内) ☎33-3704

学校づくりについて語り合うワークショップを
開催します 【学校再編推進室】

これからの学校づくりの指針となる「(仮称)橋本市新しい学校づくり推進計画」の策定に向けて、皆さんと一緒に、学校づくりについて語り合うワークショップを開催します。これからの学校で子どもたちに何を学んでほしいのか、皆さんで話し合いませんか。

日時	場所
8月22日(金) 18:30～	高野口地区公民館
8月23日(土) 10:00～	紀見北地区公民館
8月23日(土) 15:00～	教育文化会館
8月24日(日) 10:00～	紀見地区公民館
8月24日(日) 15:00～	恋野地区公民館

▶対象 中学生以上の市民、または市内の各園・市立小中学校の関係者

▶応募期限 8月6日(水)

▶募集人数 各回先着30人程度

▶応募方法 窓口や各地区公民館にある応募用紙をご提出いただくか、市ホームページ(下のQRコード)から申込んでください。

☎〒648-8585(住所記入不要)
橋本市 教育委員会 学校再編推進室
☎25-6345 FAX33-2657
Eメール gakkousaihen@city.hashimoto.lg.jp



第3回みんなでチャレンジ
「農山村の暮らしと自治」

「はしもとプラチカ」が企画、実施する全5回の講座の第3回です。地域活動を行いたい人や仲間と出会いたい人は是非ご参加ください。一緒に地域活動の第一歩を踏み出しましょう。

▶日時 9月6日(土) 10:00～15:00

▶申込期間 8月1日(金)～17日(日)

▶さんかくポイント 200P

☎地域振興室 ☎33-7117



申込みはこちら

紀州路クリーン大作戦'25

【都市整備課】

県下全市町村一斉に「紀州路クリーン大作戦」を行います。道路からごみをなくし、美しい橋本市を維持する取り組みです。ぜひ、ご参加ください。



▶日時 8月23日(土) 8:00～10:00

※雨天順延時は8月24日(日)です。

いずれも当日午前7時に態度決定します。

▶集合場所 橋本駅東駐輪場(橋本駅東踏切付近)

▶清掃場所

橋本駅東駐輪場前からサカイキャニングスポーツパーク(橋本市運動公園)までの市道

※汚れてもよい服装、運動靴で参加してください。

ごみ袋・軍手などは受付時にお渡しします。

▶さんかくポイント 200Pを即日付与

▶参加方法 当日集合場所にお集まりください。

☎都市整備課 ☎33-6104



橋本市郷土資料館開館記念講演会
「橋本市郷土資料館開館によせて」【生涯学習課】

4月5日に、橋本市郷土資料館が新築移転したことを記念し、開館記念講演会を開催します。橋本市郷土資料館だけでなく、今後の博物館についてご講演いただきます。興味ある人はぜひお申込みください。

▶日時 9月28日(日) 14:00

▶場所 紀見地区公民館・郷土資料館

▶定員 先着50人

▶参加費 無料

▶講師 中村浩(浩道)氏(大学教授)

▶申込方法 電話または申込みフォーム(上のQRコード)で申込んでください。

☎橋本市郷土資料館 ☎25-5150(月曜日休館)



Instagramで
信太地区の暮らしを
公開中!!



第3回は、農山村文化の継承と発展をテーマに活動を行う信太地区振興協議会の皆さんの活動を紹介していただき、その一部を実際に体験します。

▶場所 構造改善センター

▶定員 8人(応募多数の場合は抽選)

▶内容 活動紹介、嵯峨の滝環境再生など

市民相談 Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所・相談番号	事前予約	問合せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	8/26(火)	13:30～16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室（洋室）	当日15:30までに相談 場所へ（先着順）	市民課
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	9/11(木) 9/25(木)	10:00～15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 8/12(火)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	8/1(金) 8/28(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	☎0120-555-294	———	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	8/4(月)	13:00～16:00	保健福祉センター2階 会議室4 または☎33-0294	———	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	8/13(水) 8/27(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセ ンター	右記へ電話予約	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （各日先着9人）	①8/14(木) ②8/20(水)	13:00～16:00	①高野口地区公民館 ②市役所相談室	直通電話へ電話予約 ☎39-7200 8/7(木)8:30受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①8/5(火) ②8/19(火) ③8/26(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町役場	———	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	8/9(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	———	司法書士総合相談 センター ☎073-422-4272
人権相談（※） いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩みごとなど	8/8(金)	13:30～16:00	紀見地区公民館	当日15:00までに相談 場所へ（予約可）	人権・男女共同推 進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00～13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	———	人権・男女共同推 進室
その他の相談（詳しくはお問合せください）					
子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）				問 子育て応援課	☎33-0039
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）				問 教育支援センター	☎32-1512
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）				問 家庭児童相談室	☎33-2111
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）				問 消費生活センター	☎33-1227
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談				問 建築住宅課	☎33-1115

※ 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189



災害情報の入手方法

問 危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機



防災はしもとメール



橋本市公式LINE



防災はしもとX



職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用
情報サイト
「パブリックコネクト」



問 職員課 ☎33-1193

研修・講習

人権研修会を開催します

【人権・男女共同推進室】

犯罪被害者遺族を講師にお迎えし、当たり前ではない「命」や「生きること」の大切さを改めて一緒に考えます。

▶日時 8月9日(土) 13:00～

▶場所 教育文化会館

▶講師 中谷加代子氏

▶テーマ 歩と生きる

▶定員 先着80人

▶参加費 無料

▶申込方法 電話または申込みフォーム（上のQRコード）で申込んでください。

問 人権・男女共同推進室 ☎33-1229



認知症講座「優しさを伝えるケア技法 ユマニチュードを知ろう」

【いきいき健康課】

ユマニチュードとは、「あなたを大切に思っている」ということを相手に伝えるコミュニケーションやケアの技法です。人間らしさを取り戻すケアとして、医療や介護の現場でも注目を集めているユマニチュードを学んでみませんか。

▶日時 9月20日(土) 13:30～15:00

▶場所 保健福祉センター

▶定員 先着60人

▶参加費 無料

▶申込期間 8月1日(金)～9月16日(火)

▶申込方法 電話または申込みフォーム（上のQRコード）で申込んでください。

問 いきいき健康課 地域包括支援係 ☎32-1957



創業塾を開催します

市内での創業を目指す人、または創業後5年未満の人を対象に創業塾を開催します。すべての講義を受講した人には、証明書を発行します。証明書の発行を受けた創業者は、優遇措置や市創業補助金交付時の加点などを受けることができます。申込方法など詳しくは市ホームページ（下のQRコード）をご確認ください。

▶日時・講義内容 各日13:00～17:00

●9月27日(土) 創業に必要な事前準備とポイント

●10月4日(土) 創業計画の作り方

●10月19日(日) 労務・雇用管理について

●11月1日(土) 「超」基本から学ぶマーケティング

▶場所 橋本商工会館

▶定員 先着30人

▶申込期限 9月10日(水)

問 産業振興課 ☎33-1247



福祉有償運送運転者講習会（国土交通大臣認定）を開催します

【いきいき健康課】

福祉有償運送とは、障がい者や要介護者などを対象に、自家用車などで営利とは認められない範囲の対価により送迎することです。この運転者講習を受講することにより、NPO法人・各団体が行う福祉有償運送に従事することができます。

▶日時 ●9月17日(水) 9:00～17:00

●9月18日(木) 9:00～12:30

※両日とも受講してください。

▶場所 保健福祉センター

▶対象 普通自動車免許をお持ちの人

▶定員 先着15人

▶費用 1,000円（テキスト代含む）

▶申込期間 8月18日(月)～22日(金)

▶申込方法 下記へ電話で申込んでください。

問 いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705

普通救命講習を実施します

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

市民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけてもらうため、普通救命講習を実施します。

受講者には、普通救命講習修了証を交付します。

▶日時

①9月6日(土) 9:00～12:00

②9月7日(日) 9:00～12:00

▶場所・定員

①伊都消防組合消防本部・先着20人

②橋本市消防本部・先着20人

▶申込期間 8月4日(月)～22日(金)

▶費用 無料

▶その他 ②で指導していただける応急手当普及員を2人程度募集します。

▶さんかくポイント 詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご確認ください。

問 ●橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119

●伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-1480





みんなの アリビパ

room

2F遊戯室&
屋外遊戯場

場所 保健福祉センター



遊戯室は、空調が効いているので、天候に関係なく自由に遊べます。室内には赤ちゃん用のスペースや、体を使って遊べる遊具があります。

屋外遊戯場には屋根付きの砂場があり、遊び道具も備えています。譲り合ってみんなで楽しく遊びましょう。

屋外遊戯場



●利用日時 月曜日～土曜日（祝日を除く）
13:00～17:00

※土曜日は屋外遊戯場の開放はありません。
※気象警報発令時や事業開催時は利用できないことがあります。
※室内での飲食は禁止です。
※親子同室でご利用ください。



▲詳しくはこちら

●問合せ こども課 ☎33-6102

子育て支援センター

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

こののほっとルーム（神野々ふれあい会館内） ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※8月19日(火)・29日(金)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内） …… ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内） ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ） ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

めだかのおへや（紀見こども園内） …… ☎20-4249

開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どものとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094

はらた子ども館（原田239） …… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2） …… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190） …… ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育て

ママ・パパに
インタビュー
vol.157

住所 高野口町
伏原

ママ・パパ
松尾 華奈美 さん
松尾 優佑 さん

お子さん
祈平 くん

今回は

8月で、祈平は2歳になります。祈平は、好奇心旺盛で動くことが大好きなわんぱくな性格です。その分ケガも多く心配になりますが、大きなケガでなければ、それぐらい元気に遊んでくれることはむしろ嬉しいですね。ごはんを食べることも好きで、たくさん食べます。でも緑色の野菜が嫌いなので、いつも何かに混ぜて食べさせています。また、いろいろなことを経験させてあげたいので、休日は地域のイベントやお祭りにでかけています。最近はいろんなことを子どもながらに観察しており、そんなこと覚えているのかと不意に驚かされることがあり、同時に息子の成長も感じます。

私は、広島県から移り住んできたので、初めは知り合いが少なく不安でしたが、夫の家族や、職場の方々とも仲良くなり、色々と助けられており、とてもありがたく思っています。祈平には、健康に、また、人の幸せを願える人になってほしいと思います。



歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 8/20(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

申込み不要。お気軽にお越しください

はしもと筆談会

日 8/3(日)・16(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

応其上人ゆかりの地を巡りませんか

語り部と歩く第9回応其上人ウォーク

日 9/28(日) 時 13:00～16:30 場 JR高野口駅集合（応其小学校、引の池、応其大神社、応其寺を巡ります） 対 小学生以上 定 先着20人 費 中学生以上1,000円、小学生500円 期 9/21(日)まで 問 応其上人ウォーク実行委員会 ☎43-1001



壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもとおもちゃ病院

日 8/9(土)・24(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円かかる場合があります） 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



①おもちゃで遊ぼう ②オープンキャンパス

三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①8/6(水)・20(水)・27(水) ②8/30(土) 時 ①10:00～11:00 ②9:30～ 対 未就園の親子 費 無料 場 申問 三石保育園 ☎36-2220



①②③おひさまくらぶ ④園開放

みついいしこども園でいっしょにあそぼう

日 ①8/27(水) ②8/6(水) ③8/20(水) ④8/26(火) 時 10:00～11:00 対 ①R6/4/2～生まれ ②R5/4/2～R6/4/1生まれ ③R4/4/2～R5/4/1生まれ ④未就園児 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申問 みついいしこども園 ☎37-2236



タウン情報掲載のお申込みは、秘書広報課窓口または市公式LINE（左のQRコード）へ！

※10月号への掲載依頼の締め切りは8月25日(月)です。

問 秘書広報課 ☎33-2676

自然の中で季節の遊びと畑ごはんを楽しもう

①そばの種まき・水遊び ②藍の生葉染め

日 ①8/6(水) ②8/20(水) 時 10:00～14:00 場 杉尾地内（申込時に詳細をお伝えします） 対 どなたでも（親子、妊婦さん歓迎） 費 大人500円、小人300円、未就学児無料 期 開催3日前まで 問 たねつちごはんワッカの森 樹田 ☎080-5318-5571



きものを楽しみませんか

ゆかたをひとりで着る体験教室

日 8/28(木)・9/11(木) 時 13:30～14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 先着5人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 8/25(月)まで 申問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



リンパを流すことで身体を活性化しませんか

セルフリンパケア体験教室

日 9/5(金)・19(金) 時 13:30～14:30 場 高野口地区公民館 対 大人 定 先着6人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催3日前まで 申問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

外国人講師との遊びを通して自然に英語と親しもう！

HIFA英会話教室生徒募集

日 8/9(土)から毎週土曜日 時 ①18:00～18:50 ②19:00～19:50 場 紀見地区公民館 対 ①小学3～6年生 ②中学生・高校生 定 各回15人程度 費 一般2,000円、会員1,500円（運営協力費） 申問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206



①②どんぐりCafe・③くるみっこ

親子で楽しむ♡輝きの森学園

日 ①8/6(水) ②8/20(水) ③8/12(火)・26(火) 時 ①②10:00～11:30 ③9:30～11:30 対 ①R6/4/2～R7/4/1生まれ ②R5/4/2～R6/4/1生まれ ③R4/4/2～R5/4/1生まれ 定 ①②先着8組 ③先着5組 費 ①②無料 ③500円（親子ランチ代含む） 期 ①②1カ月前の10時から前日15時まで ③1週間前の10時から前日15時まで 場 申問 輝きの森学園 ☎36-5055

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

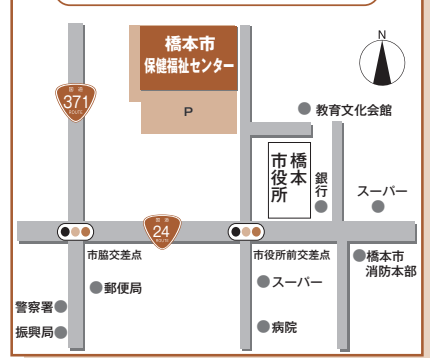
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

✚ B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて3回目を接種してください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
8月21日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉 センター
8月19日(火) 9:30～11:30	1歳～※	6組 (要予約)	

問子育て応援課

離乳食教室(初期～中期)

1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
8月22日(金) 13:30～15:30	5カ月～8カ月頃	8組 (要予約)	保健福祉 センター

問子育て応援課

献 血 (400ml)

医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
8月3日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	
8月4日(月)	9:30～12:00	伊都振興局

問いきいき健康課

食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月18日(木) 10:00～13:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳～74歳の市民
- 定員 先着15人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
 - 保健師、管理栄養士による講話
 - 調理実習
- 申込方法 電話またはLINE(右のQRコード)から申込んでください。
- 申込み・問合せ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



新しく入った本

せいろ蒸し

著／しらいしやすこ
成美堂出版

なんとなく言語学

原案・著／本田謙介
著／田中江扶・
島山雄二
くろしお出版

マルクのふしぎなかさ

文／松本猛
絵／たなか鮎子
徳間書店

にゅーでたよでたよ

作／長新太
絵／荒井良二
絵本塾出版

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学(石井照千代氏)	8/3(日)	12:00～13:45	教育 文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	8/3(日)	14:10～16:00	
English News(新聞)	8/3(日) 8/17(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp(英文小説)	8/12(火)・26(火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	8/10(日)・24(日)	9:30～11:45	
English Café(米国短編選集) (自由討論)	8/5(火) 8/19(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	8/9(土)・23(土)・ 30(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館
みんなのストーリーテリング	8/17(日)	10:30～11:00	

夏休みにお気に入りの一冊を見つけませんか?

新着の児童書を紹介します。これ以外にも楽しい本がたくさんありますので、ぜひご利用ください。

- 「きょうふの店ソクソク」マグダレナ・ハイ／作 ほるぷ出版
- 「マイクラフト 木の剣のものがたり」ニック・エリオポラス／文 技術評論社
- 「山田県立山田小学校」山田マチ／作 あかね書房
- 「あやしの保健室」染谷果子／作 小峰書店



移動図書館ブッキー

8月の巡回はありません。

調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人のご応募もお待ちしております。優秀作品は、全国大会に推薦されます。詳しくは図書館までお問い合わせください。

●募集期間 9月14日(日)まで

●作品展示

- 展示期間 10月1日(水)～7日(火)
- 場所 教育文化会館

昨年は…

小学生の部 170点

中学生の部・大人の部 各1点
の応募がありました!

よみきかせボランティアを募集します

毎週土曜日に図書館の絵本コーナーで開催しているよみきかせ会で、子どもたちに絵本や紙芝居のよみきかせをしてみませんか?事前に研修がありますので、未経験の人もぜひご応募ください。

●説明会(研修含む)

- 日時 9月4日(木)、10日(水)
10:00～11:30
- 場所 教育文化会館
- 申込方法

図書館カウンターへお越しいただくか、申込みフォーム(右のQRコード)から申込んでください。

