

健康カレンダー

問合せ
▶子育て応援課 ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

本のひろば

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00～18:00
休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

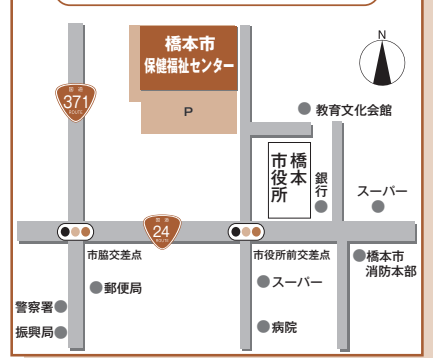
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

✚ ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月～満5歳未満の子どもが対象です。実施医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参して接種を受けてください。実施医療機関は市ホームページでご確認ください。費用は無料です。

問子育て応援課

にこここ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
7月17日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
7月22日(火) 9:30～11:30	1歳～	6組 (要予約)	

問子育て応援課

離乳食教室(後期～完了期)

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月29日(火) 9:30～12:00	9カ月～1歳半頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

問子育て応援課

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人を対象です。

実施日	時間	場所
7月2日(水)	10:00～12:30	橋本警察署
	14:00～16:00	橋本市民病院
7月6日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	

問いきいき健康課

新しく入った本

脳科学



著／加藤俊徳
新星出版社

図説映画音楽の教科書



著／周防義和
DUBOOKS

うどんねこ3

チーム・ピザねこ、はいチーズ! 100ぴきつなひき



作・絵／スケラッコ
ポプラ社



作・絵／矢野アケミ
鈴木出版

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	7/6(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	7/6(日)	14:10～16:00	
English News(新聞)	7/6(日) 7/20(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp(英文小説)	7/8(火)・22(火)	9:30～11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	7/13(日)・27(日)	9:30～11:45	
English Café(米国短編選集)(自由討論)	7/1(火) 7/15(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	7/5(土)・12(土)・ 19(土)・26(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂図書館

今月のピックアップ「夏休みコーナー」

今年の課題図書や工作、自由研究、読書感想文の書き方の本など夏休みの宿題に役立つ本を集めたコーナーを設置しています。このコーナーはできるだけ多くの人に利用していただけるよう、貸出期間は1週間、課題図書は子ども1人につき1冊でお願いしています。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
7/2(水)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
7/3(木)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
7/4(金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
7/8(火)	13:35～14:05	たまご絵本館
	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
7/10(木)	13:40～14:55	隅田小学校
	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
7/11(金)	13:20～14:35	境原小学校
	9:30～10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
7/15(火)	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
7/17(木)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
7/18(金)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
7/18(金)	13:20～14:30	恋野小学校



ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しくなるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

▶日程

- ①7月15日(火) ②8月5日(火)
- ③9月6日(土)

▶時間

- ①②13:30～15:00
- ③13:00～16:00の間で80分間

▶場所 保健福祉センター

▶対象 妊婦とその家族

▶内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
- ②助産師のお話(お産の流れなど)
- ③沐浴実習とパパの妊婦体験

▶持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本と赤ちゃんのエコー写真

▶申込み 子育て応援課

▼教室の様子

