



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

7

July 2025
Vol.233

紀の川橋本
SUMMERBALL
2025

8月2日開催

市制20周年の特設サイトができました！



はしもと

2025年7月号 (通巻233号)
令和7年7月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

はしもとマルシェ コラボイベント

6月7日、「FOOD TRUCK FESTIVAL (フードトラックフェスティバル) with はしもとマルシェ」が市役所周辺で行われ、大きな賑わいを見せました。

また共同開催の「健康のススメ」では、展示や健康測定など、来場者へ健康についてのPRをしました。



ふるさと学習 (田植え体験)

6月6日、柱本小学校5年生が芋谷の棚田でふるさと学習を行いました。当日は快晴の下、メディアの取材もあり緊張しながらも汗と泥んこまみれになりながら田植えを楽しんでいました。



はしフォトスポット

Hashi Photo Spot

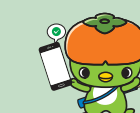
山浦バラオープンガーデン (高野口町大野)

個人宅である山浦さんの庭にあるバラ園で、毎年春と秋に一般開放されます。一面に咲く約300株もの色とりどりのバラは圧巻です。

詳しくは、市ホームページ (右のQRコード) をご覧ください。



橋本市公式
LINEアカウント



お得な情報配信中



↑ 今すぐ追加

市の人口 (令和7年5月31日現在)
58,459人 (前月比-50人) / 女 30,794人 / 男 27,665人 / 世帯数 27,552世帯

QRコードは株式会社
デンソーウェブの登録商標です



▲浄水場（隅田町真土）

**安心して
水道水をご利用ください**

市では、国が定めた水道水質基準に従って、適切に塩素消毒などの浄水処理を行い、カビ臭対策として粉末活性炭を適時注入し、安全な水道水を供給しています。

水質検査について

水道法では、給水区域の末端で水道水採取し、定期的に水質検査を行うことが定められています。

市では、安全性を重視する観点から、年4回、水質基準51項目のすべてを検査し、水道水の安全を確認しています。

有機フッ素化合物について

水質基準51項目とは別に、水質管理目標設定項目27項目に含まれている有機フッ素化合物（PFOSおよびPFOA）についても、定期的に検査を実施しています。検査の結果、国の目標値を下回っています。

「令和7年度橋本市上水水質検査計画」や最新の水質検査結果は、市ホームページ（下のQRコード）で確認できます。

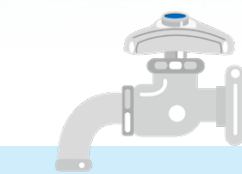


鉛製給水管について

市では、鉛管の解消に向け、漏水などがあつた箇所から取替え工事を行なっています。高野口町給水区域では昭和58年までに、それ以外の市内給水区域では昭和63年までに、給水管を敷設した家庭で鉛製給水管が使用されている場合があります。なお、自主的に給水管を取り替える場合は、施設所有者が費用を負担することとなりますので、ご理解ご協力をお願いします。

水道水使用時のお願い

鉛製給水管を使用しても、水道法に定められた水質基準に適合しているため、問題なく使用できます。ただし、長時間使用しなかった場合、鉛が溶出し通常よりも鉛濃度が少し高くなる場合があります。この場合は、最初のバケツ1杯程度を、掃除・トイレなど飲用以外に使用してください。



安全な水道水ができるまで

取水場
紀の川の水を浄水場に送ります。

着水井
凝集剤（濁りを除去する薬品）と粉末活性炭を注入します。

凝集沈殿池
濁り成分と活性炭を沈殿させます。

ろ過池
ろ過池の手前で消毒のための塩素剤を入れます。

浄水池
きれいになった水をためておきます。

配水池

水質検査

各家庭へ



問合せ

水道施設課 ☎ 333-2861



市では、橋本市上水水質検査計画に基づき、安全で良質な水道水をお届けしています。

【水道施設課】

今月のかけ橋

× 橋本人 バラで目と心に癒しを



高野口で個人宅の庭をバラ園として一般開放
山浦 栄次さん（高野口町大野）

元々は柿畑だった土地にバラを植え始めると、ご近所で噂になり、開放してほしいという声を受けて始めたのが今のバラ園です。今では約60種300本以上のバラが咲いています。

バラは花の中でも色と香りが多種多様。目でも鼻でも楽しめ、皆さんが「癒された」と帰っていく姿を見ると、やりがいを感じます。

最近はさまざまなメディアに取り上げられることも多く、市外からも幅広い年代の人が来てくれています。暗いニュースが多い昨今、明るく華やかな話題を届ける手伝いができればと思います。

バラは秋にも開花の時期があり、秋には秋の趣があります。11月頃から見頃になるので、皆さんの訪問をお待ちしています。

目次

- 3 特集 安全な水道水をお届けします
- 4 特集 紀の川橋本SUMMERBALL2025
- 6 特集 きらり vol.71
- 10 情報ワイド
 - ▶プレミアム付デジタル地域通貨 2025の追加販売を行います
 - ▶後期高齢者医療資格確認書について
 - ▶がん検診無料クーポン など
- 13 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトピックアップ

今月の表紙



昨年の紀の川橋本SUMMER BALLの花火です。今年の開催概要は4ページをご覧ください。



◀昨年のハイライト動画



紀の川 橋本 サマーボール 2025 SUMMERBALL

橋本が誇る花火大会「紀の川橋本SUMMERBALL（サマーボール）」を今年も開催します。「紀の川筋最大級」の一尺玉を含む約3,000発の迫力ある花火や、飲食ブースなどを用意しています。

思い出に残る夏の日をお楽しみください。

【シティプロモーション課】

日時

8月2日(土)
16:30～21:00

※雨天の場合は3日(日)に順延します。また、台風
の接近や大雨などにより開催を中止する場合があります。

会場

南馬場緑地広場

※会場周辺の渋滞緩和のため、公共交通機関の利
用にご協力ください。

問合せ

紀の川橋本SUMMERBALL実行委員会事務局（シティプロモーション課内）

☎050-1726-3131（自動音声案内）

※態度決定については、イベント当日の午前7時から確認できます。

会場案内図



臨時駐車場（無料）※16:00～

- 向副緑地広場 800台
- 保健福祉センター 180台
- 橋本市役所 200台
- サカイキャニング産業文化会館 120台
- 学文路スポーツセンター 100台
- きのかわ支援学校 100台

シャトルバス（無料）

- 運行区間（始点↔終点）
 - ①橋本駅↔伊都振興局
 - ②きのかわ支援学校前↔学文路小学校前
 ※終点から会場までは徒歩15分程度
- 運行時間

16:00～21:30

※21:30発が最終便となります。

協賛金ご協力のお礼

協賛金に協力していただいた企業・市民の皆さんにおかれましては、誠にありがとうございました。

この夏祭り、末永く後の世代に受け継がれますよう努力してまいります。今後ともご理解・ご協力をお願いします。

神野々緑地について

サマーボール開催のため、8月1日(金)から4日(月)までの4日間は使用できません。

できるだけ公共交通機関をご利用ください

臨時駐車場の駐車台数に限りがありますので、ご来場の際は、できるだけ公共交通機関をご利用ください。最寄り駅（紀伊清水駅または学文路駅）や臨時駐車場から会場へは、徒歩（20～40分）で来ていただけます。なお、路上駐車は緊急車両などの通行の妨けになりますので、お止めください。※会場周辺および駐車場で起こった事故やトラブルなどについて、一切の責任を負いません。

出展ブース 16:30～21:00

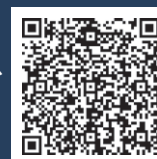
飲食物や物品の販売など、さまざまなブースが並びます。自慢の一品をお楽しみください。

花火大会（3,000発） 20:00～20:30

一尺玉を含む約3,000発の花火の打ち上げを予定しています。なお、この花火は多くの皆さんからのご寄附により打ち上げられます。



市ホームページ(右のQRコードコード)では出展情報や会場図、駐車場情報など随時更新しています。ぜひご覧ください！



●**通いの場でのフレイル予防講座**
げんきらり教室・いきいき百歳体操教室などの通いの場において、フレイル予



●**栄養相談**
食事は元気の源です。対象者に、管理栄養士による個別相談を実施しました。相談では、その人に合わせた食事のポイントや食材の選び方をお伝えしています。



●**家庭訪問**
75歳以上で健診や医療を受けていない人にアンケートを送り、保健師と看護師で訪問を行いました。

橋本市での取り組み

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.71 2025.7

主な内容

- ▶ みんなで目指そう、健康寿命の延伸を
- ▶ 永年活動団体を市長が表敬訪問しました
- ▶ 男の家事教室の参加者を募集します
- ▶ 100歳おめでとうございます など

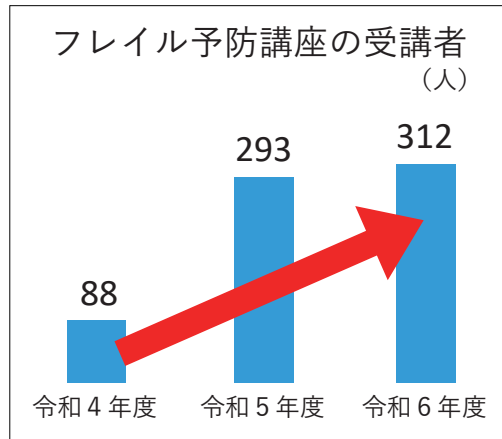
編集・発行 健康福祉部 いきいき健康課
☎33-3705



▲丹生平クラブの活動の様子

今年度の実施予定

令和7年度は、3地区公民館（恋野・隅田・紀見北）で体力測定と、フレイル予防講座を実施します。対象者には個別で案内しますので、ぜひご参加ください。

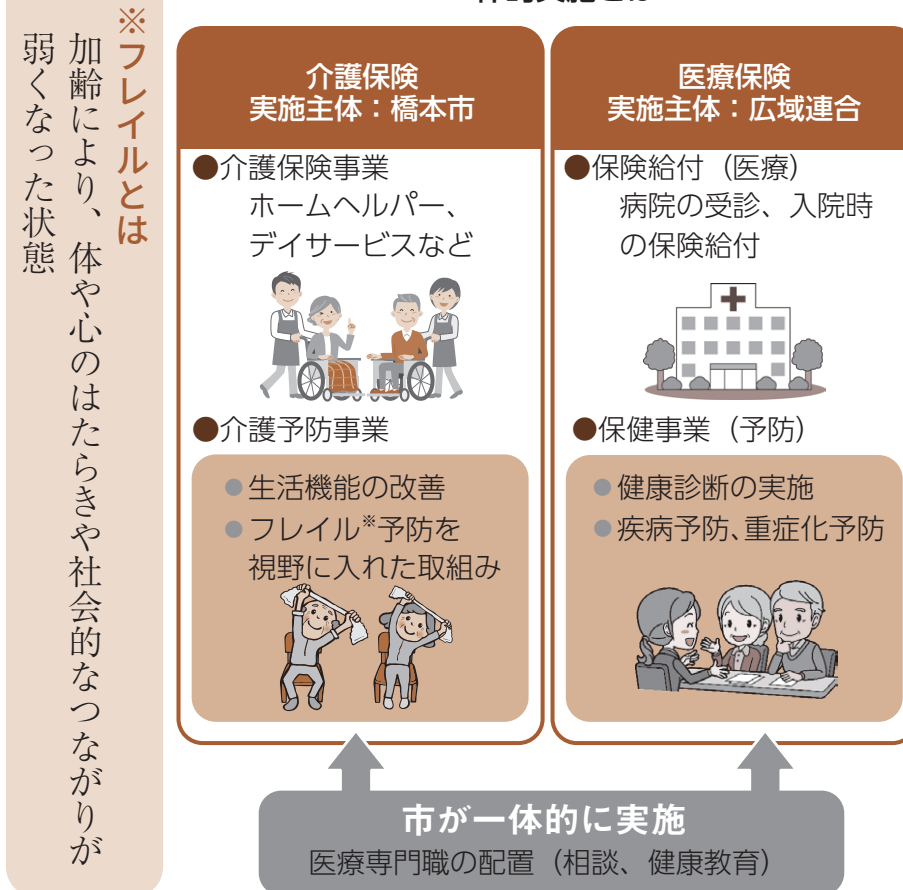


防の啓発として、体力測定や予防講座を実施しました。講座受講者数も増えてきています。

みんなで目指そう、健康寿命の延伸を

橋本市で令和4年度から実施している、「高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施」（以下、一体的実施）は、今年で4年目を迎えました。
和歌山県後期高齢者医療広域連合で実施していた保健事業と、市で実施している介護予防事業を連携させて、高齢者の健康づくりのために、一体的に取り組んでいます。

一体的実施とは



フレイル予防講座参加者の声 （げんきらり教室 丹生平クラブ）

受講のきっかけ

普段は自分たちだけで運動をしているので、講座や体力測定を受けることはめったにありません。良い機会だと思いました。講座を受けようと思いました。

予防講座を受けて

講座を受けるまでは、フレイルのことは知りませんでした。講座では、高齢期の食事の摂り方、笑顔や会話などで口を動かす大切さ、みんなで運動を続けることが、介護予防につながるかと学びました。自分の状態も知れたので、講座を受けて良かったです。

今後の目標

生きている限り、人のために何かしたいと思っています。目標は、得意な裁縫を活かして、お手玉などを作り、施設

問合せ

いきいき健康課
☎33-6111

に配って喜んでもらうことです。これからもみんなと笑いながら楽しく過ごしたいです。



▶丹生平クラブの皆さん

永年活動団体を市長が

表敬訪問しました

20年以上の長きにわたり地域で活動されている地域ふれあいサロンを紹介します。

もちの木会

平成17年2月から柿の木坂集会所で活動しています。食事会や脳トレ、ボッチャ、リズム体操などを行い楽しく交流しています。

2月12日に市長がサロンを訪問しました。感謝状を贈呈し、ボッチャや合唱をして20周年をお祝いしました。

▼感謝状の贈呈



▲合唱の様子



▲参加者の皆さんと市長で記念撮影

新しい通いの場ができました

菜の花

いきいき百歳体操教室5期生を中心に、令和7年4月から始まりました。

「小さな幸せ、元気いっぱい」という花言葉から「菜の花」と名付け、保健福祉センター3階でラジオ体操やいきいき百歳体操をしています。

●日時 毎週水曜日 10時～11時30分



▲菜の花の皆さん

メンズヨガサークルが始まりました

ヨガで心身の健康と、人との出会いや繋がりを大切にしていたため、男性限定ヨガサークルが始まりました。

●日時 毎月第1・3水曜日 13時30分～14時45分

●場所 保健福祉センター

●費用 5回3,750円
1回850円

※3カ月に1回無料体験会を実施しています。

次回日程 7月2日(水)

●申込み・問合せ

いきいき健康課

高齡福祉係
☎33-3705



▲参加者の皆さん

参加者を募集します

男の家事教室

掃除、洗濯、買い物、料理を学んでみませんか。家事ができることは、自立した生活につながります。また、習得した知識を生かし、ボランティア活動や人材不足となっている介護業界の担い手となることもできます。初心者向けの教室です。お気軽にお申込みください。

●定員 先着12人

●申込方法 電話もしくは下のQRコードから申込み。

●問合せ

いきいき健康課 高齡福祉係
☎33-3705



▲シミ落としの実習



	日 程	場 所	内 容
第1回	8月7日(木) 13:30～15:00	さくら苑 (高野口町大野)	フレイルと栄養
第2回	9月11日(木) 13:30～15:00	グリーンガーデン橋本 (隅田町山内)	掃除を通して運動
第3回	10月9日(木) 13:30～15:00	博寿苑 (東家)	洗濯の方法と運動
第4回	11月13日(木) 13:30～15:00	メディケアはしもと (神野々)	買い物の仕方 ボランティア活動について
第5回	12月11日(木) 10:30～15:00	保健福祉センター (東家)	調理実習(材料費400円)



わかやまシニアエクササイズ指導者養成研修会

●日時 8月2日(土) 9時30分～15時30分

●場所 保健福祉センター

●講師 本山貢氏
(大学学長・体育学博士)

●内容 市の高齢者筋力向上トレーニング事業「げんきらり」教室の指導者を養成する研修会

●対象者 看護師・理学療法士・健康運動指導士など

●申込み・問合せ

いきいき健康課
☎33-3705



▲オンライン申込みはこちら

100歳おめでとーございます

安川美代子さん (高野口町応其) 大正14年2月生まれ
伊集院澄子さん (城山台) 大正14年2月生まれ
塩田春江さん (三石台) 大正14年2月生まれ
林ヒデ子さん (高野口町名倉) 大正14年3月生まれ
柴田美枝さん (恋野) 大正14年3月生まれ
森本智恵子さん (高野口町名古曾) 大正14年4月生まれ

地域優良賃貸住宅の入居者を募集します

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集しています。申込資格や家賃など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問合せください。最大2万円の家賃助成制度もあります。

【建築住宅課】



▶入居時期

10月1日(木) (予定)

▶申込受付期間

7月1日(火)～18日(金)

▶募集住宅

住 宅 名 (所在地)	構造等 (建築年度)	間取り	募集件数	家賃月額 (円)	敷金額 (円)	備 考
橋本駅前団地 (古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建 (平成11年)	3DK	3戸	65,000	195,000	2階・5階・7階
		2DK	1戸	50,000	150,000	8階
		駐車区画 (屋根無)	若干	6,000	-	入居者のみ ※空き区画は変動があるためご相談ください
		駐車区画 (屋根有)	若干	12,000	-	

▶申込資格 電話または市ホームページ（下のQRコード）からご確認ください。

▶決定方法 募集戸数を超える申込みがあった場合は、抽選により入居者を決定します。

▶申込み・問合せ

〒648-8585（住所記入不要）

橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



◀地域優良賃貸住宅入居者募集ページへのQRコード

がん検診を無料で受診できます

市では、対象年齢の人に、子宮頸がん検診と乳がん検診の「無料クーポン券」を送付します。クーポン券を利用することで、対象のがん検診を無料で受診できます。がんの早期発見と健康管理のため、この機会にぜひ受診してください。

【いきいき健康課】



▶対象

令和7年4月20日時点で橋本市に住民登録があり、下記に該当する女性。

●子宮頸がん検診：20歳

平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれ

●乳がん検診：40歳

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ

▶クーポン券利用期限

令和8年2月28日(出)

▶受診方法

無料クーポン券に同封する案内に記載されている実施医療機関に直接申し込んでください。乳がん検診は、市が実施する集団検診でも受診できます。

▶橋本市のがん検診をすでに受診した人

対象となる人で、4月1日以降に実施医療機関で受診した人は自己負担金を還付します。詳しくは、クーポン券に同封する案内をご覧ください。

▶問合せ いきいき健康課 ☎33-6111

プレミアム付デジタル地域通貨 2025の追加販売を行います

「橋本市プレミアム付デジタル地域通貨 2025」が好評につき5月30日で完売したため、さらなる地域経済活性化を目的に追加販売を行います。

【産業振興課】



▶追加販売開始・終了時期

●追加販売開始 7月1日(火) 10:00から

●販売終了 12月25日(木) 23:59まで

※予算上限に達し次第、販売を終了します。

▶有効期限

令和8年1月30日(金) 23:59まで

※有効期限が過ぎるとすべてのポイントが失効し、払い戻しはできません。

▶販売額

●一人30,000円まで購入可能です。上限額まで購入した人は、追加購入できません。

●購入額の20%をプレミアム分として付与（30,000円購入で36,000円分）します。

▶購入（チャージ）方法

スマートフォン専用アプリもしくは、Hashi-Moカードで購入できます。

※市内郵便局（紀見・山田を除く）でのチャージが可能になりました。

※ポイントの移行が可能になりました。

▶問合せ

●プレミアム付デジタル地域通貨について
産業振興課 ☎33-1247

●アプリ導入・カード発行支援について
政策企画課 ☎33-1576

●アプリ利用、チャージ（購入）方法について
コールセンター ☎0120-111-164（8月末まで）



▲詳しくはこちら

後期高齢者医療資格確認書を送付します

令和7年7月31日の有効期間満了に伴い、後期高齢者医療制度に加入する皆さんの資格確認書(被保険者証)を更新します。新しい資格確認書は『うすい緑色』です。7月初旬から順次、簡易書留にて送付します。

【保険年金課】



●資格確認書について

今回お届けする「うすい緑色」の新しい資格確認書は、7月1日から令和8年7月31日まで有効です。後期高齢者医療制度に加入する皆さんには、マイナ保険証の有無に関わらず、申請不要で発行します。マイナ保険証の利用が難しい人でも、資格確認書で医療を受けられますので、ご安心ください。これまでの「うすいオレンジ色」の資格確認書は8月1日以降使用できませんので、保険年金課に返却していただくか、細かく裁断するなど、個人情報に注意して処分してください。

●一部負担金の割合をご確認ください

令和7年度住民税の課税所得等により、一部負担金の割合が変更になっている場合がありますので、記載内容をご確認ください。

●問合せ

保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

和歌山県後期高齢者医療広域連合

☎073-428-6688

限度額適用・標準負担額認定証が資格確認書に統合されます

一定の所得以下の人について、医療費の支払いを限度額以内とする認定証を交付していましたが、今回から資格確認書に統合されます。すでにこの認定証の交付を受けている人で、今年度も対象となる人の申請は不要です。

なお、この制度の対象となる以下の人が新たに認定を受けるには、申請が必要です。

- 住民税非課税世帯に属する人
- 住民税課税所得145万円以上690万円未満の人



受章

令和7年 春の叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- ▶瑞宝双光章
河原 洪三 元 大阪府村野浄水場長
堀切 卓 現 学校歯科医
- ▶瑞宝単光章
尾崎 史直 元 橋本市消防団分団長

危険業務従事者叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- ▶瑞宝単光章
外山 孝二 元 橋本市消防司令

叙位叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- ▶正六位瑞宝双光章
辻本 徹 元 公立小学校長

水道・環境

雨の日は古紙と古布を袋に入れて
排出しましょう

【生活環境課】

古紙や古布は雨の日（警報発令時を除く）でも回収を行なっていますが、濡れると資源ごみとしての回収やリサイクルができなくなります。雨の日は、中が見える透明なナイロン袋に入れるなど、濡れないようにして出しましょう。

▶古紙として出せないもの

汚れたり臭いがついたりした紙、アルミなどでコーティングされたもの、カーボン紙、防水加工の紙、圧着はがき、感熱紙、印画紙の写真など

▶古布として出せないもの

汚れているもの、着物、クッションやはんてんなど中に綿が入っているもの

☎生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

不法投棄は犯罪です

【生活環境課】

ごみは自らの責任において適正に処理しなければなりません。しかし、道路脇や空き地、山林などへの不法投棄やごみステーションへの不適正排出などが多数発生しています。不法投棄をした人には、懲役や罰金などの重い刑罰が科せられます。絶対に不法投棄はやめましょう。なお、自分の所有地（管理地）にごみが捨てられ、投棄者が判明しない場合、その土地の所有者（管理者）が投棄物の撤去を行うことになります。

▶不法投棄防止策

- 柵やネット、ロープなどで侵入を防ぐ
- 草刈りをするなどして、死角をなくす
- 「不法投棄禁止」などの警告看板を設置する

☎生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

農業集落排水処理区域の人数変更について

【水道経営課】

高野口町上中、下中（九重の一部を含む）と高野口町西川（大野、嵯峨谷、下中の一部を含む）には農業集落排水施設があり、世帯の人数によって料金を算定しています。転居や出生、死亡などで人数に変更がある場合は、以下へ届け出てください。

☎水道サービスセンター ☎33-2860

下水道への接続工事は供用開始後速やかに

【下水道課】

下水道への接続は、「汲み取り便所の場合は供用開始から3年まで」「浄化槽の場合は供用開始後遅滞なく」と法律で定められています。

下水道は、各家庭のトイレや台所などから流される汚れた水をきれいな水に処理し、紀の川に返す役目を担っています。多くの費用をかけて造られた下水道施設は、市民の皆さんに利用してもらうことで初めて価値を持ち、地域一帯の生活環境改善に役立ちます。下水道が整備された区域にお住まいで、まだ下水道に接続していない場合は、速やかに接続をお願いします。

☎下水道課 計画係 ☎33-3160

広告

入院相談・病院見学随時受付中

医療法人 弘生会
老寿やすらぎ病院
令和5年4月1日「老寿サナトリウム」より
病院名を変更いたしました
医療療養病床(内科)281床
☎0721(55)0200
大阪府河内長野市
小山田町379-5
http://roujyu.jp
老寿 検索

まだまだ人生これから 生きがいづくりのステージへ!!
会 員 募 集
今の私にちょうどいい!!
10日はたろき 10日遊び 10日休もう!!
※女性会員も活躍中です。
各事業所様へ 様々なお仕事引き受けます!! シルバーにおまかせ下さい!!
お問合せ先 公益社団法人 橋本市シルバー人材センター 電話(0736)33-3133
橋本市市監一丁目1番24号
厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業 公益社団法人 和歌山県シルバー人材センター連合会

第2期橋本市立小中学校適正規模・
適正配置基本方針を見直しました

少子化により学校の小規模化が進む中、子どもたちの多様な教育的ニーズに対応し、より良い学習環境を整えるため、学校の適正規模・適正配置の取組みを進めています。令和6年4月に第2期橋本市立小中学校適正規模・適正配置基本方針（以下「第2期基本方針」）を策定し、説明会・意見交換会でいただいた意見なども踏まえ、4月に第2期基本方針の一部を見直しました。

【学校再編推進室】

▶第2期基本方針の主な変更点

説明会・意見交換会の開催後、いただいたご意見なども踏まえ、第2期基本方針の見直しを行いました。各中学校区での学校再編基本方針の変更内容は以下のとおりです。

学校区	変更後	変更前
橋本中央中学校区	令和13年度を目標に橋本小学校と学文路小学校と清水小学校を再編統合	令和10年度を目標に学文路小学校と清水小学校を再編統合
隅田中学校区	令和10年度を目標に隅田小学校と恋野小学校を再編統合	令和9年度を目標に隅田小学校と恋野小学校を再編統合
紀見東中学校区	令和14年度を目標に境原小学校と城山小学校を再編統合	令和9年度を目標に境原小学校と城山小学校を再編統合
紀見北中学校区	変更なし	令和11年度を目標に柱本小学校と三石小学校を再編統合

※紀見東中学校区では、境原小学校の災害対応も見直しています。

第2期基本方針について

第2期基本方針では、複雑で予測困難な社会を、子どもたちが生き抜く力を伸ばしていくため、次の内容を織り込んでいます。

- 学校教育で目指す子供像「未来を創造し、たくましく生きる」
- これからの学校づくりにおいて重点的に取組む7つの目標
- 学校の適正規模や適正配置に関する考え方や留意点
- 学校再編の基本方針



▲詳しくはこちら

これまでの取組み経過

- 令和6年4月 第2期基本方針を策定
- 令和6年5～8月 第1回説明会・意見交換会
対象：再編統合対象校の保護者、未就学児保護者、地域住民
- 令和6年8月～ 第2期基本方針の見直しを開始
- 令和7年2月 第2回説明会・意見交換会
対象：全小学校保護者、未就学児保護者、地域住民
- 令和7年4月 第2期基本方針を一部変更

これからに向けて

現在、第2期基本方針を基に、（仮称）「橋本市新しい学校づくり推進計画」の策定に取組んでいます。本計画は、ワークショップやパブリックコメントなど、広く意見を募りながら策定を進めます。子どもたちの成長・発達にとって、より良い学習環境の構築に向けて取組みます。

▶問合せ 学校再編推進室 ☎25-6345

お知らせ

橋本市制20周年記念 令和8年20歳（はたち）のつどいについて【生涯学習課】

▶日時 令和8年1月11日(日) 13:30～
(受付：12:30～)

▶場所 県立橋本体育館
※詳しくは、市ホームページ（右のQRコード）を確認してください。

☎生涯学習課 ☎33-6112



国民年金の保険料の支払いが困難な時は【保険年金課】

失業や経済的な理由などで国民年金保険料を納めることが困難な場合、本人の申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

▶保険料免除制度

所得に応じて「全額免除」や「一部免除（4分の1免除、半額免除、4分の3免除）」があります。

▶納付猶予制度（50歳未満）

同居している世帯主の所得に関わらず、本人と配偶者の所得が基準以下の場合には納付が猶予されます。

▶免除や猶予の申請ができる期間

申請年度の7月分から翌年6月分までです。なお、過去に未納期間がある場合の申請できる期間は、申請時点の2年1カ月前の月分までです。

▶受付時期

令和7年度分の申請受付は7月1日以降

▶免除や猶予された保険料

10年以内なら、遡って納付（追納）することができます。ただし、3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料に一定の加算額が上乘せされます。

▶その他

マイナンバーカード、マイナポータルを利用した電子申請が可能です。

☎保険年金課 国民年金係 ☎33-1272

老人医療費支給制度について

【保険年金課】

以下の要件に該当する67～69歳の人を対象に、2割負担で保険診療を受けられる医療費助成を行なっています。助成を受けるには申請が必要です。

▶支給要件（他にも要件があります）

- 本人を含む世帯全員が、住民税非課税であること。
- 世帯全員の前年の収入合計額が基準額以下であること。（基準額＝1人世帯の場合100万円）
- ※世帯員が1人増えるごとに40万円が基準額に加算されます。また、収入とは、障害年金や遺族年金などの非課税収入も含めた額です。

☎保険年金課 高齢医療係 ☎33-1273

国民健康保険資格確認書などを送付します

【保険年金課】

8月1日までに、国民健康保険被保険者に対し資格確認書または資格情報のお知らせを送付します。

▶資格確認書

マイナンバーカードと被保険者証を連携していない人へ送付します。従来の被保険者証と同様に、医療機関の窓口で提示してご利用ください。

▶資格情報のお知らせ

マイナンバーカードと被保険者証を連携している人へ送付します。システム障害などでマイナンバーカードから資格情報を読み取れないときに、マイナンバーカードと併せてご提示ください。このお知らせのみでは利用できません。

▶高齢受給者証の一体化について

これまで70～74歳の人へ送付していた高齢受給者証は、資格確認書と一体化（マイナンバーカードと被保険者証を連携している人はマイナンバーカードへ連携）されています。被保険者証を有効期限まで利用したいなどの理由で、高齢受給者証が必要な人は、お問合せください。

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

広報はしもとに関するアンケートを実施します

皆さんの意見を紙面づくりに生かし、よりよい広報紙をお届けするために、「広報はしもと」に関するアンケートを実施します。

市公式LINE（下のQRコード）、または各地区公民館から回答できますので、皆さんの率直なご意見をお聞かせください。

▶回答期限 7月18日(金)

☎秘書広報課 ☎33-2676



サイクリングマップ 高野口大正ロマンコース

高野口駅周辺および伊勢（大和）街道を周遊し、歴史を感じることができるサイクリングコースを作成しました。起点となる「はしもと広域観光案内所」では、電動アシスト付き自転車「E-bike」をレンタルすることができます。初心者にもおすすめのコースですので、ぜひご活用ください。

なお、周遊コース、レンタサイクルの申込方法など、詳しくは市ホームページ（右のQRコード）をご覧ください。

☎シティプロモーション課 ☎33-6106



国民健康保険税の納付について

【保険年金課】

国民健康保険税の納税義務者は世帯主です。世帯主本人が国民健康保険に加入していなくても、家族が国民健康保険に加入している場合、世帯主あてに納税通知書を送付します。なお、普通徴収の人には納税通知書を、特別徴収（年金天引き）の人には本徴収の案内を7月中旬に郵送します。

▶減免の手続きについて

次に該当する世帯は、申請により保険税の減免ができる場合がありますので、ご相談ください。

- 前年中に所得はあったが、やむを得ない理由により失業、休業などで所得が激減した場合
- 災害や盗難により住宅、家財、資産に重大な損害を受けた場合
- 貧困により生活のため公私の扶助を受ける場合

☎保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

▶日時 ●7月11日(金) 17:30～20:00

●7月27日(日) 9:00～15:00

☎市民課 住民係 ☎33-1131

コンビニ交付による証明書自動交付サービスの一時停止について

【市民課・税務課】

下記期間中、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」による証明書の自動交付サービスはシステムのメンテナンスなどのため利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

▶サービス停止期間 7月16日(水) 6:30～23:00

☎●市民課 住民係 ☎33-1131

●税務課 市民税係 ☎33-6212

広告

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月11日(金) 2種類同時発売!

発売期間 7/11(金)～8/11(月)

公益財団法人和歌山県市町村振興協会



介護保険料の減免手続きについて

【介護保険課】

災害や収入の著しい減少などの理由により、介護保険料を納めることが困難な第1号被保険者（65歳以上の人）には、申請により介護保険料を減免する制度があります。詳しくはお問合せください。

▶減免の対象となる理由

- 災害により、住宅・家財またはその他の財産について著しい損害を受けた場合
- 主たる生計維持者の死亡・長期入院などにより、収入が著しく減少した場合
- 生計が著しく困難な場合

☎介護保険課 介護保険係 ☎33-1633

相談

橋本・伊都 精神障害者家族の集い

【福祉課】

精神障がいのある人の家族のための集まりです。なんでも気軽に話し合える場ですので、興味のある人はぜひご参加ください。

▶日時 7月16日(水) 13:30～15:30

▶場所 橋本保健所

▶その他 初めて参加する人は事前にご連絡ください。

☎橋本保健所 保健課 ☎42-5440

橋本市公式LINEから女性電話相談の予約ができます

【人権・男女共同推進室】

市では女性を取り巻くさまざまな悩みや不安をお聞きし、一緒に考える女性電話相談を開設しています。

橋本市公式LINEのメニューの「相談」から、女性電話相談の予約ができますので、ぜひご利用ください。予約なしでも相談していただけます。

▶女性電話相談の電話番号 ☎33-8525

▶相談時間 平日 9:00～13:00（1回30分程度）

☎人権・男女共同推進室 ☎33-1229

橋本市制20周年記念 市民提案事業を追加募集します

市民の皆さんが主体となって開催する、「市制20周年を迎える橋本市の魅力を広くPRする」イベントに対し最大50万円を補助します。詳しくは市ホームページ（下のQRコード）をご覧ください。

▶追加募集期間 7月1日(火)～8月14日(木)

▶対象 活動拠点が市内にある非営利の市民活動団体など

▶審査会日程 8月26日(火)

☎秘書広報課 ☎33-1141



催 し

ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

▶ レジンで作る「トレカデコケース」

- 日時 7月8日(火) 10:00～11:30
- 場所 保健福祉センター
- 定員 15人
- 費用 400円



▶ 夏休み 図書館探検

- 日時 7月28日(月) 10:00～12:00
- 場所 仁昌堂図書館
- 定員 15組
- 費用 無料

▶ 申込み 申込みフォーム（上のQRコード）または下記へ電話で申込み。

問家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129

夏休みこども手話教室

【福祉課】

みんなで楽しく手話を体験できる無料の教室です。

▶ 日程 ①7月24日(木) ②7月28日(月)※両日参加可

▶ 時間 10:00～12:00

▶ 場所 保健福祉センター

▶ 対象 小学3年生～中学3年生

▶ 定員 各回先着25人

▶ 申込期限 開催日の1週間前

▶ 申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）または下記へ電話、ファクスで申込み。

問福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515



猫の譲渡会

【生活環境課】

行き場のない猫の里親を探す目的で開催します。

▶ 日時 7月26日(土) 13:30～15:30

▶ 場所 垣花集会所

▶ 費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。

問生活環境課 ☎33-6100



猫のタウンミーティング

人と野良猫の共生について、一緒に考えませんか。地域猫活動に興味がある皆さんの参加をお待ちしています。申込不要です。

▶ 日時 7月27日(日) 9:30～11:30

▶ 場所 隅田地区公民館

▶ 参加費 無料

問生活環境課 生活衛生係

☎33-6100

それいけ！わんパーク

【福祉課】

広い体育館でたくさんの遊具を使って自由に遊べます。ぜひ遊びにきてください。

▶ 日時 7月14日(月) 10:00～11:30

▶ 場所 県立橋本体育館

▶ 対象 市内在住の未就園児と保護者

▶ 費用 1家族につき100円（傷害保険代）

問福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

親子エコッキング教室

【生活環境課】

食品ロスを減らして、環境に配慮した料理方法を学んでみませんか。

▶ 日時 7月31日(木) 14:00～16:00

▶ 場所 保健福祉センター

▶ 対象 市内に在住、在学する子どもとその保護者

▶ 定員 5組（1組4人まで）

※申込み多数の場合は抽選を行います。

▶ 申込期間 7月1日(火)～24日(木)

▶ 申込方法 申込みフォーム（上のQRコード）または下記へ申込用紙（市ホームページで入手可）を提出。

問生活環境課 市民相談係 ☎33-1165



岡潔数学体験館 大人の数学講座

【生涯学習課】

中学生以上を対象とした数学講座です。今回は、幾何学の偉人についてのお話です。ぜひご参加ください。

▶ 日時 8月9日(土) 10:00～

▶ 場所 岡潔数学体験館

▶ 講師 北浦英樹氏（数学教師）

▶ 定員 先着20人

▶ 参加費 無料

▶ 申込方法 6月27日(金)9時から、申込みフォーム（上のQRコード）で申込み。

問●生涯学習課 文化係 ☎33-3704（平日）
●岡潔数学体験館 ☎25-5050（土日・祝日）



伊都地方人権尊重連絡協議会「こころの研修」

【人権・男女共同推進室】

人権や同和教育について考えます。

▶ 日時 7月25日(金) 13:30～15:00

▶ 場所 かつらぎ総合文化会館あじさいホール（かつらぎ町大字丁ノ町）

▶ 講師 明石一朗氏

▶ 定員 先着200人

▶ 申込方法 申込みフォーム（右のQRコード）またはファクス、Eメールで氏名・住所・連絡先を添えて申込み。

▶ 申込期限 7月17日(木)

問伊都地方人権尊重連絡協議会（伊都振興局内）

☎33-4900 ファクス 33-4916

Eメール e1303111@pref.wakayama.lg.jp



講座・講習

令和7年度生活教養講座

【生活環境課】

消費生活に関する正しい知識を身につけましょう。

▶ 日時・テーマ 各回13:30～15:00

	日程	テーマ
第1回	7月25日(金)	知っておきたい食品表示
第2回	8月29日(金)	お金のリスクチェック
第3回	9月26日(金)	司法書士に聞く！多重債務
第4回	10月24日(金)	くらしの中の事故を防ごう
第5回	12月12日(金)	撃退！悪質な訪問販売

▶ 場所 旧市民会館（第1回のみ教育文化会館）

▶ 定員 各回先着40人

▶ 参加費 無料

▶ 申込開始日時 7月1日(火) 9:00

▶ 申込方法

申込みフォーム（上のQRコード）または参加する人の氏名、住所、年齢、連絡先、手話通訳の可否を電話、ファクスで申込み。

問生活環境課 市民相談係

☎33-1165 ファクス 33-1200



事業者

事業主（給与支払者）の皆さんへ



【税務課】

▶ 給与支払報告書の提出を

令和7年度（令和6年分）の給与支払報告書は、令和7年1月31日が提出期限となっています。まだ提出していない場合は速やかに提出してください。

▶ 個人住民税の特別徴収推進について

和歌山県および県内全30市町村では、原則としてすべての事業者を特別徴収義務者に指定し、個人住民税の特別徴収を強く推進しています。

個人住民税の特別徴収とは、事業者（給与支払者）が所得税の源泉徴収と同じように、従業員（納税義務者）に代わり、毎月従業員に支払う給与から個人住民税を徴収（給与天引き）し、納入する制度で、地方税法および橋本市税条例により義務づけられています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問税務課 市民税係 ☎33-6212

自衛官等募集案内

受験資格など、詳しくは自衛隊和歌山協力本部ホームページ（下のQRコード）をご覧ください。

▶ 採用種目

自衛官候補生（年間を通じて受付）、一般曹候補生、航空学生（航空・海上）、防衛大学校学生（一般）、防衛医科大学校医学科学生、防衛医科大学校看護学科学生（自衛官候補看護学生）

問自衛隊橋本地域事務所 ☎32-0744



若者サポートステーション
きのかわ

働くことの悩み相談から職場定着までサポート。適職診断や面接対策もお手伝いします。相談には予約が必要です。

▶ 日時 平日 10:00～18:00

▶ 相談料 無料

▶ 対象 15歳～49歳の人とそのご家族

問若者サポートステーションきのかわ

☎33-2900

自筆証書遺言書保管制度説明会

自分で書いた遺言書を法務局に預けることで、トラブルを防ぐことができる制度について法務局職員が説明します。

▶ 日時 7月16日(水) 14:00～15:00

▶ 場所 和歌山地方法務局橋本支局

▶ 定員 先着8人（完全予約制）

▶ 参加費 無料

▶ 申込期限 7月15日(火) 12:00

問和歌山地方法務局総務課 ☎073-422-5131

市民相談 Citizen consultation

相 談 名	相 談 日	時 間	場 所 ・ 相 談 番 号	事 前 予 約	問 合 せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	7/22(火)	13:30～16:00	保健福祉センター3階 栄養指導室（洋室）	当日15:30までに相談 場所へ（先着順）	市民課
年金出張相談（予約制） 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	8/14(木) 8/28(木)	10:00～15:00	教育文化会館3階 第3研修室	右記へ電話予約 7/10(木)受付開始	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談（予約制） こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	7/4(金) 7/17(木)	午後	橋本保健所	右記へ電話予約	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	☎0120-555-294	———	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	①7/4(金) ②7/7(月)	13:00～16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階 会議室4 または☎33-0294	———	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会（予約制） NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	7/9(水) 7/23(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセ ンター	右記へ電話予約	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会（予約制） 弁護士が対応します （先着9人）	①7/10(木) ②7/16(水)	13:00～16:00	①高野口地区公民館 ②市役所相談室	直通電話へ電話予約 ☎39-7200 7/3(木)8:30受付開始	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①7/1(火) ②7/15(火) ③7/22(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②橋本市消費生活センター ③九度山町ふるさとセンター	———	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	7/12(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	———	司法書士総合相談 センター ☎073-422-4272
人権相談 ^{（※）} いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩みごとなど	7/11(金)	13:30～16:00	高野口地区公民館	当日15:00までに相談 場所へ（予約可）	人権・男女共同推 進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00～13:00 ※1回30分程度	☎33-8525	———	人権・男女共同推 進室
その他の相談（詳しくはお問合せください）					
子育て相談（妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど）			☎子育て応援課	☎33-0039	
教育相談（子どもの不登校、いじめ、生活上で気になる点など）			☎教育支援センター	☎32-1512	
家庭児童相談（子育ての悩み、児童虐待や不登校など）			☎家庭児童相談室	☎33-2111	
消費生活相談（悪質商法や多重債務に関する悩みなど）			☎消費生活センター	☎33-1227	
耐震相談（耐震診断や耐震改修など）・空き家相談			☎建築住宅課	☎33-1115	

※ 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局（☎32-0206）でも随時実施しています。

介護サービス相談

地域包括支援センター …… ☎0120-555-294 居宅介護支援事務所きわ …… ☎39-1588
ひかり苑在宅介護支援センター …… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 …… ☎44-1189

**災害情報の入手方法**

☎危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機

防災はしもとメール

橋本市公式LINE

防災はしもとX



職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用
情報サイト
「パブリックコネクト」



☎職員課 ☎33-1193

募 集

消防職員採用試験

【伊都消防組合消防本部】

- ▶採用予定人数 5人
- ▶受験資格
平成10年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人で、採用後に伊都消防組合構成市町（橋本市・かつらぎ町・九度山町）に居住できる人
※詳しくは、「職員採用試験受験案内」を確認していただくか、お問合せください。
- ▶第1次試験日 9月21日(日)
- ▶試験場所
伊都消防組合消防本部（伊都郡かつらぎ町妙寺）
- ▶申込期間 8月1日(金)～15日(金)
※土・日曜、祝日を除く
- ▶申込方法 伊都消防組合で配布している申込書（伊都消防組合ホームページからも入手可）に必要事項を記入し、申込んでください。

☎伊都消防組合消防本部 総務課 ☎22-1404

警察官採用試験

【地域振興室】

- ▶受験資格
 - 警察官A
平成5年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業または令和8年3月末日までに卒業見込みの人
 - 警察官B
平成5年4月2日から平成20年4月1日までに生まれた人で、上記Aの受験資格に該当しない人
 - ▶第1次試験日 9月20日(土)
 - ▶申込期間 7月1日(火)～8月15日(金)
 - ▶申込方法 県ホームページから申込み。
※詳しくはお近くの警察署、交番または駐在所で配布している採用案内をご覧ください。
- ☎●橋本警察署 ☎33-0110
- かつらぎ警察署 ☎22-0110

民間賃貸住宅家賃助成の対象となる
空き家・空き室を募集しています



- ▶助成内容

現在の家賃額より低廉な額で、用途廃止予定の公営住宅からの移転希望者を入居させる場合、家賃の差額を最大20年間、240万円までの範囲で市が負担します。
- ▶主な要件

- 現在の家賃額が近傍同種の住宅以下で、低廉化後の家賃額が公営住宅並み以上
 - 1戸あたりの床面積が25㎡以上
 - 耐震基準を満たしている など
※詳しくは市ホームページ（上のQRコード）をご覧ください。
- ☎建築住宅課 ☎33-1115

母子生活支援施設わかくさ職員採用試験

【伊都郡町村及び橋本市児童福祉施設事務組合】

- ▶募集職種および採用予定人数 保育士 若干名
- ▶受験資格 平成5年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人（見込み可）
- ▶試験方法 作文および面接
- ▶第1次試験日 8月10日(日)
- ▶試験場所 伊都郡町村及び橋本市児童福祉施設事務組合（伊都郡九度山町九度山）
- ▶申込期間 7月7日(月)～31日(木) 9:00～17:00
※申込用紙の配布は7月1日(火)から27日(日)まで

☎伊都郡町村及び橋本市児童福祉施設事務組合
母子生活支援施設わかくさ ☎54-2168

「はしもと出前講座」を利用しませんか

【政策企画課】

- 疑問や関心のある分野について、市職員が講師となって皆さんのもとへ伺い、説明します。
講座メニューなど、詳しくは市ホームページ（下のQRコード）をご覧ください。
- ▶対象 市内在住、在勤、在学の団体やグループまたは市内で活動する団体（概ね10人以上）
 - ▶受付期間 実施希望日の90日前～30日前
- ☎政策企画課 ☎33-1576



税

納期限のお知らせ

【税務課】

- ▶7月31日(木)
固定資産税・都市計画税……………2期
国民健康保険税……………1期
後期高齢者医療保険料……………1期
介護保険料……………1期
- ☎税務課 収納係 ☎33-6109

7月は「社会を明るく
する運動」強調月間です

「社会を明るくする運動」は、国民が力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。
市でも市民や行政などで推進委員会を組織し、啓発に取り組んでいます。自分に何ができるのか、考えてみませんか。
☎生涯学習課 ☎33-6112



みんなの

アリビパ

pool

館 煙・窓 側
記 念 プール

場所 北馬場

サカイキャニングスポーツパーク内にある市民プールです。こどもプールには、ジャングルを思わせる模擬岩ブリッジやカエルスライダーがあり、見た目にも楽しい雰囲気です。他にも、1周162メートルの流水プールは幅5メートルで、ゆったりと泳げます。また、日本競泳連盟公認の本格的な50メートルプールもあります。



●営業について

●期間 7月12日(出)～8月31日(日)
※7月14日～18日は休業

●時間 10:00～17:00
(土日祝は9:30から営業)

※料金や注意事項など詳しくは、ホームページをご確認ください。

●問合せ サカイキャニングスポーツパーク ☎33-1866



▲詳しくはこちら

子育て支援センター

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※7月17日(木)・31日(木)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ (香久の実保育園前スタジオ) … ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

めだかのおへや (紀見こども園内) …… ☎20-4249

開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館 (岸上203) …… ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) …… ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.156

住所 高野口町 伏原

ママ 西尾 光恵 さん

お子さん 祐人 くん 朋夏 ちゃん 実夏 ちゃん 莉子 ちゃん

7月で、祐人は10歳10カ月、朋夏と実夏は8歳11カ月、莉子は3歳7カ月になりました。祐人はもくもくと何かに集中する性格で、最近はゲームにハマっています。朋夏と実夏は双子で、二人とも絵を書くのが好きです。莉子は我が家のアイドルで、人見知りもなくみんなからたくさん可愛がられています。先日キャンプに行った時、祐人がまき割りやテントの設営をしてくれて、頼りがいのあるお兄ちゃんに成長したんだなと嬉しくなりました。朋夏と実夏は、妹のお世話をしてくれたり、お菓子を作ってくれたりといつも助かっています。

親子で喧嘩しますが、寝る前には「大好きだよ」と伝えて眠るようにしています。なので、子どもから「ママ大好き」と言われると本当に嬉しいです。パパは単身赴任のため、週に一度程しか帰って来ませんが、帰ってきた時にたくさん遊んでくれます。子どもたちには、大人になっても、明るく元気なあいさつができる人になってほしいです。



「家族」と私～自分を大切にして何?～ GEはしもとサピュイエほっとサロン

日 7/31(木) 時 14:00～15:30 場 教育文化会館 対 成人女性 定 先着10人 費 無料 問 GEはしもとサピュイエ 松本 ☎080-6121-6167

歌って心も体も元気に! 楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう!

日 7/16(木) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円 (運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

申込み不要。お気軽にお越しください

はしもと筆談会

日 7/6(日)・19(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

ゆるる娘心などの後はチビッコの友情を知って!

第3回 夏の朗読の会

日 7/27(日) 時 13:30～15:15 場 教育文化会館 対 小学生以上 定 先着約70人 費 無料 問 朗読ボランティアサークルテープはしもと 漆畑 ☎37-3613

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①7/2(水)・9(水)・16(水) ②7/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申問 三石保育園 ☎36-2220



広い園庭でどろんどろん遊びを楽しもう!

あやの台チルドレンセンターの園庭解放

日 7/2(水)・16(水) 時 10:00～12:00 場 あやの台チルドレンセンター 対 未就園の親子 費 無料 問 あやの台チルドレンセンター ☎34-7870

①②どんぐりCafe・③くるみっこ

親子で楽しむ♡輝きの森学園

日 ①7/2(水) ②7/9(水) ③7/8(火)・22(火) 時 ①②10:00～11:30 ③9:30～11:30 対 ①R6/4/2～R7/4/1生まれ ②R5/4/2～R6/4/1生まれ ③R4/4/2～R5/4/1生まれ 定 ①②先着8組 ③先着5組 費 ①②無料 ③500円 (親子ランチ代含む) 期 ①②1カ月前の10時から前日15時まで ③1週間前の10時から前日15時まで 場 申問 輝きの森学園 ☎36-5055

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもおもちゃ病院

日 7/12(土)・27(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料 (部品代200～300円かかる場合があります) 他 当日に治らない場合、次の診療日にお返しします。 問 はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678



聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか 橋本市中途失聴・難聴者協会月例会

日 7/12(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとがある人 費 無料 問 橋本市中途失聴・難聴者協会 松山 ファクス33-1387

少林寺拳法・ダンスを体験しませんか!

①少林寺拳法②ダンス体験教室

日 ①7/14(月)・28(月) ②7/15(火)・22(火) 時 ①19:30～20:30 ②19:00～20:00 場 ①高野口小学校体育館 ③名古屋教育集会所 対 ①5歳以上 ②小学生以上 定 各教室先着6人 費 各回500円 (運営協力費) 期 開催3日前まで 申問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



ボッチャ・健康麻雀・中国水墨画を体験しませんか

①ボッチャ②健康麻雀③中国水墨画体験

日 ①②7/16(水)・23(水) ③7/15(火) 時 ①13:30～14:30 ②15:00～17:00 ③10:30～12:00 場 高野口地区公民館 対 大人 定 先着6人 費 各回1,000円 (運営協力費) 期 開催3日前まで 申問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

ネイティブスピーカーの講師と一緒に

夏休み 英語 DE 親子クッキング

日 8/3(日) 時 10:00～14:00 場 隅田地区公民館 対 小学生とその保護者 定 先着8組 費 会員300円、一般500円 (材料費) 期 7/28(月) 申問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206



①②③おひさまくらぶ

みついいこども園でいっしょにあそぼう

日 ①7/23(水) ②7/9(水) ③7/16(水) 時 10:00～11:00 対 ①R6/4/2～生まれ ②R5/4/2～R6/4/1生まれ ③R4/4/2～R5/4/1生まれ 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申問 みついいこども園 ☎37-2236

※9月号への掲載依頼の締め切りは7月25日(金)です。

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

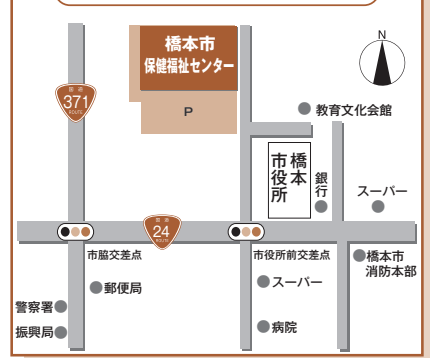
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

㊦ ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月～満5歳未満の子どもが対象です。実施医療機関に予約の上、母子健康手帳を持参して接種を受けてください。実施医療機関は市ホームページでご確認ください。費用は無料です。

㊦子育て応援課

にこここ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
7月17日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月	8組 (要予約)	保健福祉センター
7月22日(火) 9:30～11:30	1歳～	6組 (要予約)	

㊦子育て応援課

離乳食教室 (後期～完了期)

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
7月29日(火) 9:30～12:00	9カ月～1歳半頃	6組 (要予約)	保健福祉センター

㊦子育て応援課

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人を対象です。

実 施 日	時 間	場 所
7月2日(水)	10:00～12:30	橋本警察署
	14:00～16:00	橋本市民病院
7月6日(日)	10:00～12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00～16:00	

㊦いきいき健康課



ママパパ教室 ～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しくなるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

▶日程

- ①7月15日(火) ②8月5日(火)
③9月6日(土)

▶時間

- ①②13:30～15:00
③13:00～16:00の間で80分間

▶場所 保健福祉センター

▶対象 妊婦とその家族

▶内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
②助産師のお話(お産の流れなど)
③沐浴実習とパパの妊婦体験

▶持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本と赤ちゃんのエコー写真

▶申込み 子育て応援課

▼教室の様子



新しく入った本

脳科学



著／加藤俊徳
新星出版社

図説映画音楽の教科書



著／周防義和
DUBOOKS

うどんねこ3

チーム・ピザねこ、はいチーズ! 100ぴきつなひき



作・絵／スケラッコ
ポプラ社



作・絵／矢野アケミ
鈴木出版



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	7/6(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	7/6(日)	14:10～16:00	
English News (新聞)	7/6(日) 7/20(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp (英文小説)	7/8(火)・22(火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	7/13(日)・27(日)	9:30～11:45	
English Café(米国短編選集) (自由討論)	7/1(火) 7/15(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	7/5(土)・12(土)・ 19(土)・26(土)	10:30～ 11:00～	仁昌堂 図書館

今月のピックアップ「夏休みコーナー」

今年の課題図書や工作、自由研究、読書感想文の書き方の本など夏休みの宿題に役立つ本を集めたコーナーを設置しています。このコーナーはできるだけ多くの人に利用していただけるよう、貸出期間は1週間、課題図書は子ども1人につき1冊でお願いしています。

移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
7/2(水)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
7/3(木)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
7/4(金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
	13:35～14:05	たまご絵本館
7/8(火)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
	13:40～14:55	隅田小学校
7/10(木)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
	13:20～14:35	境原小学校
7/11(金)	9:30～10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
7/15(火)	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
7/17(木)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
7/18(金)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
	13:20～14:30	恋野小学校

