

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

五種混合・四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
実施医療機関へ事前に予約の上、母子健康手帳を持参し、接種を受けてください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳~は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
6月19日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉 センター
6月24日(火) 9:30~11:30	1歳~	6組 (要予約)	

問子育て応援課

離乳食教室 (初期~中期)

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
6月20日(金) 13:30~15:30	5カ月~8カ月頃	8組 (要予約)	保健福祉 センター

問子育て応援課

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
6月1日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
6月24日(火)	9:30~12:00	株式会社北川鉄工所和歌山工場
	13:30~16:00	関西電力送配電株式会社橋本配電営業所

問いきいき健康課

6月4日~10日は歯と口の健康週間です

歯と口は、皆さんが健康に生きていく力を支えるとても大切なものです。歯の病気は初期段階では症状がほとんどないため、知らないうちに状態が進行してしまうことがあります。正しい歯みがき法をマスターするとともに定期的な歯科検診を受け、むし歯や歯周病を予防しましょう。

【いきいき健康課】



●正しい歯みがき法をマスターしよう！

毎日の歯みがき、自己流になっていませんか？隅々まで磨いているつもりでも、みがき残しはあるものです。歯間ブラシやフロスなど補助用具も活用しましょう。
右のQRコードから正しい歯みがき法を確認できます。



●定期健診を受けよう！

毎日の歯みがきやセルフケアだけでなく、歯石除去や異常の早期発見・治療のため、歯科医院で専門的なケアを受けましょう。

●問合せ いきいき健康課

新しく入った本

あとはおいしい
ご飯があれば



著／柊サナカ
監修／杉本史織
双葉社

ことばは変わるよ
どこまでも



文／飯間浩明
絵／金井真紀
毎日新聞出版

ハンバーグだいすき



文／刈田澄子
絵／いわさき
まゆこ
金の星社

ネットのぼうはん



監修／清永奈穂
絵／the rocket
gold star
Gakken

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	6 / 1 (日)	12:00~13:45	教育 文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	6 / 1 (日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	6 / 1 (日) 6 / 15 (日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	6 / 10 (火)・24 (火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	6 / 8 (日)・22 (日)	9:30~11:45	
English Café (米国短編選集 (自由討論))	6 / 3 (火) 6 / 17 (火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	6 / 7 (土)・14 (土)・ 21 (土)・28 (土)	10:30~ 11:00~	仁昌堂 図書館
大人のためのストーリーテ リング	6 / 20 (金)	11:00~11:30	

今月のピックアップ 「LLブック」

「LLブック」をご存知ですか。福祉先進国のスウェーデンで生まれた「やさしく読みやすい本」で、通常の表現では理解しにくい人のために作られました。わかりやすい言葉を使う、写真や絵を入れる、漢字にふりがなをつける、絵文字を使うなどの工夫がされています。
館内にコーナーを設けていますので、ぜひ手に取ってみてください。

移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
6 / 3 (火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:30~14:45	橋本小学校
6 / 5 (木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
6 / 6 (金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:35~14:05	たまご絵本館
6 / 10 (火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:35~14:50	隅田小学校
6 / 12 (木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
6 / 13 (金)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
6 / 17 (火)	10:00~10:40	柱本小学校
	13:30~14:00	ごもうのいえ
6 / 19 (木)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
6 / 20 (金)	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:20~14:30	恋野小学校
6 / 24 (火)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
6 / 25 (水)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
6 / 27 (金)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

