

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119

橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

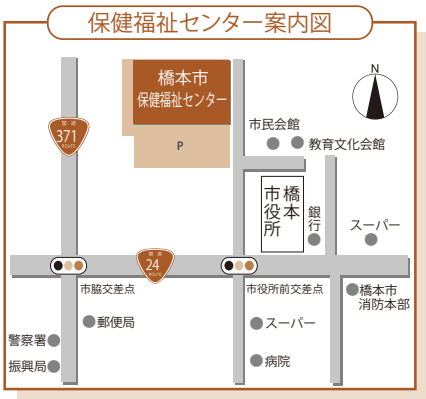
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちくだ
さい。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組ん
でいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程
①4月19日(出)
②5月13日(火)
③6月14日(出)

●時間
①②13:30~15:00
③13:00~16:00の間で80分間

●場所 保健福祉センター

●対象 妊婦とその家族

●内容
①栄養とお口のケアについてのお話
②助産師のお話(お産の流れなど)
③沐浴実習とパパの妊婦体験

●持ち物
母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本、赤ちゃんのエコー写真
(3~5枚、原本またはコピーをお持ちください)

●申込み 子育て応援課



予防接種

子宮頸がん予防ワクチン

小学校6年生~高校1年生相当の女性(標準の接種時期は中学校1
年生)が対象となっており、3回(15歳未満の人は2回)の接種が
必要です。接種完了には半年かかりますので、接種が未完了の人は実
施医療機関に予約の上、母子手帳を持参し接種を受けてください。

問子育て応援課

にこにこ歯みがき教室 ※1歳~は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
4月17日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	保健福祉 センター
4月22日(火) 9:30~11:30	1歳~	6組 (要予約)	保健福祉 センター

問子育て応援課

離乳食教室 ※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
4月18日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃	8組 (要予約)	保健福祉 センター

問子育て応援課

献 血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
4月6日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店

問いきいき健康課

新しく入った本

からだ思いの藤井弁当

著 藤井恵
出版社 Gakken

嵐をこえて会いに行く

著 彩瀬まる
出版社 実業之日本社

月夜のおばけ自転車

著 斉藤洋
出版社 あかね書房

ともちゃんとうし

作 市川朔久子
出版社 岩崎書店

こどもの本

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学(石井照千代氏)	4/6(日)	12:00~13:45	教育 文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	4/6(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	4/6(日) 4/20(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	4/8(火)・22(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	4/13(日)・27(日)	9:30~11:45	
English Café(米国短編選集 自由討論)	4/1(火) 4/15(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	4/5(土)・12(土)・ 19(土)・26(土)	10:30~ 11:00~	図書館
みんなのストーリーテリング	4/20(日)	10:30~11:00	

今月のピックアップ 『図書館講座 AIの基礎知識~AIって何?~』

AIの基礎から活用事例まで学びます。今、話題の生成AIやChatGPTについても紹介
しますので、本講座でAIを身近に感じてください。

●日時 4月19日(出)
14:30~16:30

●場所 教育文化会館

●講師 北阪裕二氏

●申込方法
電子申請(右のQRコード)、または図
書館窓口へお越しいただくか、電話で申
込んでください。





移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
4 / 11(金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
	13:35～14:05	たまご絵本館
4 / 15(火)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
	13:35～14:50	隅田小学校
4 / 16(水)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
4 / 17(木)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
	13:20～14:35	境原小学校
4 / 18(金)	9:30～10:00	サカイキャニング産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
4 / 22(火)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
4 / 23(水)	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
4 / 24(木)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
	13:20～14:30	恋野小学校
4 / 25(金)	9:30～10:00	山田さつきこども園
	10:20～11:35	西部小学校
4 / 30(水)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見地区公民館