

問合せ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

日本脳炎 (第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)
 第1期は初回接種として3歳頃に6~28日の間隔をあけて2回、
 追加接種は2回目の接種を行ってから概ね1年を経過した時期に1
 回の接種を受けてください(定期接種は7歳6カ月に至るまで)。
 第2期は、9歳から13歳になるまでの期間に1回の接種を受けて
 ください。
 なお、接種の積極的勧奨が控えられたことにより接種を受ける機会
 を逃した人で、平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳になる
 までの期間、特例対象者として定期接種を受けることができます。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
2月20日(木) 3月6日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
2月21日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

☎子育て世代包括支援センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
2月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
2月19日(水)	14:00~16:00	医療法人南労会 紀和病院

☎いきいき健康課

ラジオ体操講習会

たった3分で全身を動かせる「ラジオ体操」は、気軽に取り組める
 だけでなく、さまざまな健康効果があります。すでにラジオ体操に
 取り組んでいる人も、これからはじめようと思っている人も、正しい
 動きを知ってラジオ体操の効果を高めませんか。



- 日時 3月1日(土) 13:30~15:00
- 場所 県立橋本体育館
- 講師 当山倫子氏(一級ラジオ体操指導士)
- 定員 先着50人
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル

- 参加費 無料
- 申込み LINE(右の二次元コード)または下記へ電話で申込み。



☎いきいき健康課 ☎33-6111

新しくいった本

**スープジャーと
おにぎり弁当**

著 しらいのりこ
出版社 成美堂出版

整うオイル

著 地曳直子
出版社 翔泳社

いつまでもともだち

作 仁科幸子
出版社 偕成社

わすれもの

作 豊福まきこ
出版社 B.L出版

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代氏)	2/2(日)	12:00~13:45	教育 文化会館	
源氏物語(石井照千代氏)	2/2(日)	14:10~16:00		
English News(新聞)	2/2(日)	9:30~11:30		
English Camp(英文小説)	2/25(火)	9:30~11:45		
English Café(自由討論)	2/18(火)	9:30~11:45		
よみきかせ会	2/1(土)・22(土)	10:30~11:00~		図書館

今月のピックアップ 春の火災予防 展示コーナー

火災予防週間にちなみ、消防や防災に関連したコーナーを設置します。防火ポスターや消防に関するパンフレットをはじめ、子ども用の消防隊員服や消防車パネルを展示しますので、ぜひお越しください。

- 日程 2月18日(火)~3月7日(金)
- 時間 9:00~18:00
- 場所 図書館

休館日のお知らせ

2月3日(月)から17日(月)は、蔵書点検のため休館します。休館中は、返却ポストはご利用いただけますが、大型絵本や団体貸出、和歌山県立図書館など他館から借り受けた資料の返却はできませんのでご注意ください。
 ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
2/18(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:30~14:45	橋本小学校
2/19(水)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
2/20(木)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
2/21(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
2/25(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:35~14:50	隅田小学校
2/26(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
2/27(木)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
2/28(金)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館

