

催し

ワークライフバランス講演会

【人権・男女共同推進室】

- ▶日時 3月15日(土) 10:00～11:30
- ▶場所 教育文化会館
- ▶テーマ 仕事も家事も効率アップ！
今すぐできる整理収納術
- ▶講師 野間和美氏（整理収納アドバイザー）
- ▶参加費 無料
- ▶定員 先着60人
- ▶申込方法 電話または申込フォーム（右の二次元コード）で申込んでください。



問人権・男女共同推進室 ☎33-1229

ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

講座を通じてのお友達づくり、学びの場を目的に、子育てに関心のある人ならどなたでも参加していただけます。

- ▶内容 ①ハンドマッサージ
②布花のコサージュ
- ▶日時 ①2月14日(金) 10:00～11:30
②2月19日(水) 10:00～11:30
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶定員 各15人



※申込み多数の場合は、キャンセル待ちになります。

- ▶費用 ①無料 ②300円
- ▶申込方法 市ホームページ（右の二次元コード）または電話で申込んでください。



問家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129

第2期小中学校適正規模・適正配置基本方針に関する地域説明会・意見交換会

【教育総務課】

1回目の説明会・意見交換会でいただいた意見などを踏まえ、第2期基本方針の見直しを進めています。学校再編の基本方針の変更（案）などの内容について、2回目の地域説明会・意見交換会を開催します。なお、別途開催する小学校や未就学児の保護者に対する説明会・意見交換会は、学校などから案内を行います。

▶日程・場所・対象地域

日程	場所	対象地域
2月13日(木)	教育文化会館	紀見東中学校区
2月14日(金)	紀見北地区公民館	紀見北中学校区
2月18日(火)	東部コミュニティセンター	隅田中学校区
2月19日(水)	教育文化会館	橋本中央中学校区

▶時間 各回19:00～

問教育総務課 ☎25-6345

吉野川・紀の川流域協議会主催

「源流体験会」参加者募集

【政策企画課】

奈良県川上村にある紀の川（吉野川）の源流の森を訪ね、水環境について考えましょう。



- ▶日時 3月22日(土) 10:00集合
- ▶場所

森と水の源流館（奈良県吉野郡川上村宮の平）
※希望者には、大和上市駅と森と水の源流館間の送迎あり（要事前申込）

- ▶定員 50人（抽選）
- ▶参加費 無料（昼食、飲み物各自持参）
- ▶申込締切 2月20日(木)
- ▶申込方法 応募フォーム（右の二次元コード）または電話で申込んでください。
※締切後、事務局から結果を通知します。



問政策企画課 ☎33-1576

スマイリー子育て応援講演会

【こども課】

- ▶日時 2月22日(土) 14:00～
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶テーマ どんな子だってできる子になる
～大人が変われば子どもが変わる～
- ▶講師 平瀬公士氏（NPOこども未来代表）
- ▶参加費 無料
- ▶申込方法 右の二次元コードまたは電話で申込んでください。



問橋本市ファミリーサポートセンタースマイリー ☎39-7515

それいけ！わんパーク

【福祉課】

広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

- ▶日時 2月17日(月) 10:00～11:30
- ▶場所 県立橋本体育館
- ▶対象 市内在住の未就園児とその保護者
- ▶費用 一家族につき100円（傷害保険代）

問福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

聞こえの巡回相談

【福祉課】

毎日の暮らしの中で、「聞こえにくい・聞こえない」ことで、悩んだり、あきらめたりしていませんか。また、聴覚障がい者への支援の方法について困りごとはありませんか。気軽に相談してください。



- ▶日時 2月18日(火) 10:00～15:00
- ▶場所 保健福祉センター
- 問和歌山県聴覚障害者情報センター ☎073-421-6311 ファクス073-421-6411

ヤングケアラーについて知っていますか？

【子育て世代包括支援センター】

ヤングケアラーとはどんな人なのか、またどういった影響があるのか一緒に学びましょう。



- ▶日時 3月3日(月) 13:30～
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶講師 特定非営利活動法人ふうせんの会
- ▶対象 ヤングケアラーに興味のある人
- ▶申込方法 右の二次元コードまたは電話で申込んでください。



▶申込期限 2月28日(金)

問子育て世代包括支援センター ☎33-0039

精神障害者家族教室を実施します

【福祉課】

- ▶日時 2月21日(金) 13:30～15:30
- ▶場所 橋本保健所
- ▶内容
 - 講義 「地域で生活するための支援とは～相談支援事業所の関わりを通して～」
 - 交流 質疑応答や情報交換など
- ▶対象 精神障がいのある人のご家族
- ▶費用 無料
- ▶申込方法 2月4日(火)までに、申込用紙を提出するかまたは電話で申込んでください。

問橋本保健所 保健課 ☎42-5440 ファクス42-0886

男性のための料理教室

生活の基本は食事から。料理初心者も大歓迎の男性限定の料理教室です。健康維持のための食事のポイントや調理の仕方など、実習を交えてお伝えします。



【いきいき健康課】

- ▶日時 3月11日(火) 10:00～13:00
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶内容 講義と調理実習
- ▶対象者 18歳から74歳までの男性の市民
- ▶定員 先着15人
- ▶参加費 400円（食材費）
- ▶持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- ▶申込方法 LINE（右の二次元コード）または下記へ電話で申込んでください。



問いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

令和7年度 自衛官などを募集します

▶募集種目

- ①幹部候補生（一般、歯科、薬剤科）
- ②一般曹候補生
- ③自衛官候補生
- ④予備自衛官補（一般、技能）

▶受付期間

- ①3月1日(土)～4月4日(金)
※歯科、薬剤科は3月1日(土)～4月11日(金)
- ②3月1日(土)～5月7日(水)
- ③年間を通じて
- ④4月8日(火)まで

▶その他

応募資格や試験期日、試験会場など詳しくはお問合せいただくか、自衛隊和歌山地方協力本部のホームページ（右の二次元コード）から確認してください。

問自衛隊橋本地域事務所

☎32-0744
Eメール wakayama.pco-hashimoto@rct.gsdf.mod.go.jp

