

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

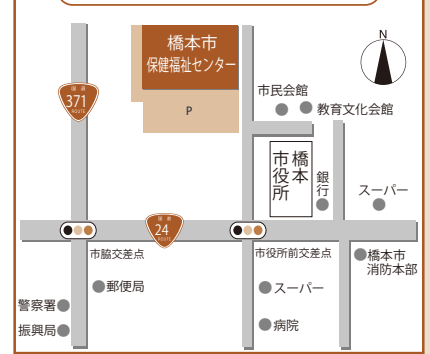
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

五種混合・四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
1月16日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月まで の子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
1月17日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

園子育て世代包括支援センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
1月5日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
1月7日(火)	10:00～12:00 13:00～16:00	保健福祉センター
1月16日(木)	9:30～12:00	株式会社北川鉄工所和歌山工場
1月22日(水)	10:00～12:30 14:00～16:00	橋本警察署 橋本市民病院

園いきいき健康課



ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程

- ①1月18日(出)
- ②2月4日(火)
- ③3月8日(出)

●時間

- ①②13:30～15:00
- ③13:00～16:00の間で80分間

●場所

保健福祉センター

●内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
- ②助産師のお話(お産の流れなど)
- ③沐浴実習とパパの妊婦体験

●持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本、赤ちゃんのエコー写真

●対象

妊婦とその家族

●申込み

子育て世代包括支援センター



新しく入った本

DIYでつくる収納



著
玉井香織
出版社
ナツメ社

富士山



著
平野啓一郎
出版社
新潮社

こそあどの森のひみつの場所



作
岡田淳
出版社
理論社

十二支がくえん



作
かんべあやこ
出版社
あかね書房



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	1/12(日)	12:00～13:45	教育 文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	1/12(日)	14:10～16:00	
English News (新聞)	1/19(日)	9:30～11:45	
English Camp (英文小説)	1/14(火) 1/28(火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	1/12(日) 1/26(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Café (米国短編選集) (自由討論)	1/7(火) 1/21(火)	9:30～11:45	
みんなのストーリーテリング	1/19(日)	10:30～11:00	図書館
よみきかせ会	1/18(土)・25(土)	10:30～ 11:00～	



今月のピックアップ 「本の福袋」

何の本が入っているかは、開けてからのお楽しみ。対象年齢別に2冊を1セットにして中身がわからないように貸し出します。人気の本や雑誌の付録など新たな本との出会いがあるかもしれません。1人1セットまで利用でき、なくなり次第終了です。

●日時 1月11日(出) 9:00～

●場所 図書館

●その他 プレゼントではありませんので、期限までに返却してください。



移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
1/9(木)	9:30～10:00	山田さつきこども園
	10:20～11:35	西部小学校
	13:20～14:35	境原小学校
1/10(金)	9:30～10:00	恋野地区公民館
	10:25～11:35	清水小学校
1/14(火)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
1/15(水)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
1/16(木)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
	13:35～14:50	隅田小学校
1/21(火)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
	13:30～14:00	香久の実保育園
1/22(水)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
1/24(金)	9:30～10:00	サカイキャニニング産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
1/28(火)	10:00～10:40	柱本小学校
	11:05～11:35	境原幼稚園
1/29(水)	13:30～14:00	ごもうのいえ
	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
1/30(木)	13:20～14:35	あやの台小学校
	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
1/31(金)	13:20～14:30	恋野小学校
	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見地区公民館

