

橋本市の子育て応援

はっっこ!

ウェルカムプラン

学校給食でのアレルギー対応

給食センターでは、アレルギーなどについて、下記の対応を行なっています。対応希望の人は、学校もしくは、学校給食センターに問合せください。

- 予定献立表での材料表示
- 必要に応じて加工食品原材料表を配布
※食物アレルギーの人が対象
- 飲用牛乳の停止および豆乳への変更
※乳アレルギーの人が対象
- パンの停止および米粉パンへの変更
※小麦または乳アレルギーの人が対象
- 完全給食停止・・・家庭から弁当持参
- 卵、えび、かに、乳、小麦除去食（ランチジャー）対応など

問合せ

学校給食センター ☎39-2338 もしくは学校まで

▼ 橋本市の子育て情報サイト「はっもと」

▼ 【WEB版】はっもと！ ウェルカムプラン

その他、橋本市学校給食センターの食物アレルギー対応について詳しくは二次元コードからご確認ください。




子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※1月15日(水)・31日(金)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内）… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内）… ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内）… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内）… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）… ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203）… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239）… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2）… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190）… ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.150

住所 向副
ママ・パパ 上野陽子さん 裕介さん

お子さん 蒼くん 未桜ちゃん

1月で、蒼は4歳6カ月、未桜は1歳7カ月になります。蒼は、遊ぶのが大好きです。最近は、ブロック遊びにハマっていて、ロボットを作って遊んでいます。また、動物の図鑑や絵本が好きで、未桜にも絵本を読んであげています。蒼は、いつも未桜の事を気にかけてくれていて、優しいお兄ちゃんに成長したんだと実感しています。

未桜は、よく食べる子で、ごはんの後にバナナを一本食べちゃいます。また、お兄ちゃんのことを大好きで、いつも蒼のところに本を持って行って読んでもらっています。たまに喧嘩しますが、仲のいい兄妹です。

パパは、家事も育児も積極的に参加してくれるので、本当に助かっています。私の親も近くに来てくれているので、いろいろと助けてもらいながら子育てできています。

子どもたちは、人の気持ちをは汲んで行動できる人に成長してほしいと願っています。



聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 1/12(日) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 聞こえの悩みなどがある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ファクス33-1387

好きな言葉や俳句などを自分の字で書きませんか 楽しい美文字体験教室

日 1/11(土)・25(土)、2/8(土)・22(土)、3/8(土)・22(土) 時 13:30～14:30 場 高野口地区公民館 対 小学生以上 定 先着10人 費 各回500円(高校生以上1,000円) 期 1/9(木) 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもとおもちゃ病院

日 ①1/11(土) ②1/26(日) 時 ①9:00～12:00 ②9:30～15:00 場 ①教育文化会館 ②保健福祉センター 費 無料(部品代200～300円かかる場合があります) 他 当日に治らない場合、お預かりして次の診療日にお返しします。 問 はしもとおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678

歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

日 1/15(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう

日 ①1/22(水) ②1/8(水) ③1/15(水) ④1/21(火) 時 10:00～11:00 対 ①令和5年4月2日以降生まれ ②令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ③令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ ④未就園の親子 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

音楽に合わせて身体を動かして踊りませんか ZUMBA（ズンバ）体験教室

日 1/9(木)・16(木)・23(木)、2/6(木)・13(木)・20(木)・27(木)、3/6(木)・13(木)・27(木) 時 20:00～21:00 場 紀見北地区公民館 対 高校生以上 定 先着10人 費 各回1,000円 期 1/7(火)まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

申し込み不要。筆談で楽しく交流しましょう はしもと筆談会

日 1/5(日)・18(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 文字でおしゃべりしたい人 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

GEはしもとサビュイエほっとサロン 昭和歌謡から見えるジェンダー

日 1/29(水) 時 14:00～15:30 場 教育文化会館 対 関心のある成人女性 定 先着15人 費 無料 申 問 GEはしもとサビュイエ 松本 ☎080-6121-6167

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①1/8(水)・15(水)・22(水)・29(水) ②1/10(金)・17(金)・24(金)・31(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

どんぐりcafe 親子でほっこり♡輝きの森学園

日 ①1/8(水) ②1/15(水) ③1/22(水) ④1/29(水) 時 10:00～11:30 対 ①令和6年4月2日以降生まれ ②令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ ③令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ④令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ 定 各日先着8組 費 無料 期 実施日前日の15時まで 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055

※3月号への掲載依頼の締め切りは1月27日(月)です。

イベント情報を掲載しませんか？

- 申込方法
 - 橋本市公式LINE（右の二次元コード）
 - タウン情報掲載依頼書（市ホームページから入手できます）を秘書広報課へ持参
- 問合せ 秘書広報課 ☎33-2676



LINE申請のメリット

- ・ 来庁することなく申込みができる
- ・ 2回目以降の申請から記入を省略できる