

健康カレンダー

問合せ
▶子育て応援課 ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

本のひろば

問合せ▶橋本市仁昌堂図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00～18:00
休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

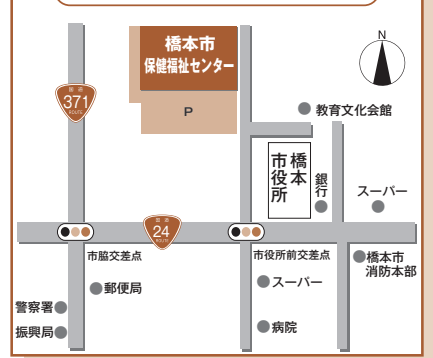
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



骨密度測定会

骨密度は20歳頃をピークに、徐々に減少していきます。そのため高齢になるほど骨粗しょう症になりやすく、ホルモンバランスの影響から女性の患者が多くなっています。骨密度測定で自分の骨の状態を知り、骨粗しょう症予防に取り組みましょう。

●日時 令和8年1月26日(月)
13:30～14:00、14:00～14:30
14:30～15:00、15:00～15:30

●場所 保健福祉センター

●対象 40歳～74歳の市民で4月の骨密度測定会に参加していない人

●定員 各先着15人

●費用 無料

●内容 超音波による簡易骨密度測定、結果説明、栄養相談

●申込み 12月16日(火)10:00から電話またはLINEで申込み

●申込み・問合せ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



LINE申込みはこちら



予防接種

㊦ 麻しん風しん予防接種（第1期・第2期）

第1期は1歳～2歳未満、第2期は5歳～7歳未満です。次年度に小学校に入学する子ども（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）が定期接種の対象です。定期接種の対象者は、本年度中に第2期分を接種する必要があります。実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

㊦子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳～は1組30分程度の個別相談

日時	対象	定員	場所
12月18日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃	8組 (要予約)	保健福祉センター
12月23日(火) 9:30～11:30	1歳～※	6組 (要予約)	

㊦子育て応援課

離乳食教室（初期～中期）

1組45分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
12月19日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃	8組 (要予約)	保健福祉センター

㊦子育て応援課

献血（400ml）

医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
12月9日(火)	9:30～11:30	グリーンガーデン橋本
	13:30～16:00	関西電力送配電橋本配電営業所

㊦いきいき健康課

新しく入った本

またね、尊いパンダたち。

協力／アドベンチャーワールド

KADOKAWA

Cute&Funnyな折り紙

著／満田茂
編／山口真

ナツメ社

うさぎかぶしがいいしゃ

作／ふくなが じゅんべい
こぐま社

空想街でさがしもの

作／空想街雑貨店
西村典子
西村祐紀
幻冬舎

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学（石井照千代氏）	12/7(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語（石井照千代氏）	12/7(日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	12/7(日) 12/21(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp（英文小説）	12/9(火)・23(火)	9:30～11:45	
English Lounge（現代ビジネス英語）	12/14(日)	9:30～11:45	
English Café（米国短編選集） （自由討論）	12/2(火) 12/16(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30～11:00	仁昌堂図書館

今月のピックアップ 第58回図書館講座「食と農のツーリズム」

人の生命維持に欠かせない「食」は、旅行動機などでも上位となるほど魅力的なものでもあります。そんな「食」を産み出している、地域の多様な「農」もまた注目されています。「食」と「農」の過去と現在をたどりつつ、橋本市での発展の可能性について考えてみましょう。

●日時 12月13日(土) 14:30～16:30

●場所 教育文化会館

●講師 原田弘之氏（大学准教授）

●申込み 電話または申込みフォーム



▲申込みフォーム

年末年始の休館日

12月29日(月)から令和8年1月3日(土)まで休館します。また、休館中は返却ポストも利用できません。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
12/2(火)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:45	橋本小学校
12/3(水)	9:30～10:00	恋野地区公民館
	10:25～11:35	清水小学校
	13:30～14:00	香久の実保育園
12/4(木)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
12/5(金)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷
	13:40～14:55	隅田小学校
12/9(火)	9:30～10:00	サカイキャニング産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
	13:30～14:00	紀見北地区公民館
12/11(木)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
	13:20～14:35	境原小学校
12/12(金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
	13:35～14:05	たまご絵本館
12/16(火)	9:25～10:40	学文路小学校
	11:00～11:30	山田地区公民館
	13:20～14:35	あやの台小学校
12/17(水)	10:00～10:40	柱本小学校
	13:30～14:00	ごもうのいえ
12/18(木)	9:30～10:45	三石小学校
	11:05～11:35	リハビリ橋本
	13:20～14:30	恋野小学校
12/19(金)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:30～14:00	紀見地区公民館