

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

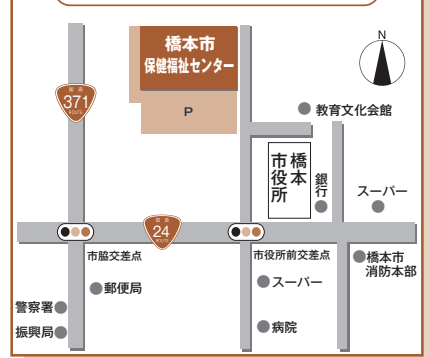
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

☒ 水痘（水ぼうそう）

1歳~3歳になるまでの間に2回の接種が必要です。まだ接種していない場合は、実施医療機関に予約の上、早めに接種を受けてください。ただし、水痘にかかったことがある子どもは対象となりません。
☒子育て応援課

にこにこ歯みがき教室

※1歳~は1組30分程度の個別相談

日 時	対 象	定 員	場 所
11月18日(火) 9:30~11:30	1歳~*	6組 (要予約)	保健福祉 センター
11月20日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月	8組 (要予約)	

☒子育て応援課

離乳食教室（後期~完了期）

1組45分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
11月25日(火) 9:30~12:00	生後9カ月~1歳半頃	6組 (要予約)	保健福祉 センター

☒子育て応援課

献 血（400ml）

医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
11月2日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
11月15日(土)	10:00~12:00	県立橋本体育館 (まっせ・はしもと)
	13:00~16:00	

☒いきいき健康課

🍷 食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 12月9日(火) 10:00~13:00
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳~74歳の市民
- 定員 先着15人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
 - 保健師、管理栄養士による講話
 - 調理実習
- 申込方法 電話またはLINE（右のQRコード）から申込んでください。
- 申込み・問合せ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



📖 新しく入った本

涙の箱

作／ハンガン
訳／きむふな
評論社

世界自炊紀行

著／山口祐加
晶文社

ドーナツづくりは
たいへん！

作／種村有希子
ほるぷ出版

どくのある
いきもの

指導／船山信次
フレーベル館

こどもの本

📖 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代氏）	11/9(日)	12:00~13:45	教育 文化会館
源氏物語（石井照千代氏）	11/9(日)	14:10~16:00	
English News（新聞）	11/16(日)	9:30~11:45	
English Camp（英文小説）	11/11(火)・25(火)	9:30~11:45	
English Lounge （現代ビジネス英語）	11/9(日)	9:30~11:30	
English Café（自由討論）	11/18(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	11/1(土)・29(土)	10:30~ 11:00~	仁昌堂 図書館

📖 今月のピックアップ「ビブリオバトル中学生・高校生大会」

ビブリオバトルとは、おすすめの本を紹介しあい、みんなで読みたくなった本に投票する競技形式の書評大会です。中学生の部・高校生の部に分かれて、県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同予選大会として開催します。観戦の申込みは不要です。

- 日時 11月8日(土) 13:30~
- 場所 教育文化会館

🚌 移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
11/4(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:30~14:45	橋本小学校
11/5(水)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
11/6(木)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
11/7(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
	13:35~14:05	たまご絵本館
	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:35~14:50	隅田小学校
11/13(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
11/14(金)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
11/18(火)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
11/19(水)	10:00~10:40	柱本小学校
	13:30~14:00	ごもうのいえ
11/20(木)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
11/21(金)	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:20~14:30	恋野小学校
11/26(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
11/28(金)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校

