

みんなの アリビパーク



サカイキャニシングスポーツパーク
スルハツパーク

場所 北馬場

サカイキャニシングスポーツパーク（橋本市運動公園）は、自然に囲まれた、広くて心地よい施設で、家族連れから個人まで楽しめるスポットです。

遊具や多目的グラウンド、テニスコートがあり、スポーツやピクニック、散歩を満喫できます。春の桜や秋の紅葉など季節ごとの美しい景色も魅力です。

ぜひリフレッシュに訪れてみてください。



●問合せ
橋本市運動公園事務所 ☎33-1866

▲詳しくはこちら 

子育て支援センター

- ポトフのおなべ**（あやの台チルドレンセンター内）☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム**（神野ふれあい会館内）☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※10月16日(木)・31日(金)午後は休み
- キオラクラブ**（高野口こども園内）…… ☎43-1302
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム**（すみだこども園内）… ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム**（応其こども園内）…… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ**（橋本こども園内）…… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム**（学文路さつきこども園内）☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00
- たまごくらぶ**（香久の実保育園前スタジオ）☎43-1015
開設日時 平日9:00～14:00
- めだかのおへや**（紀見こども園内）…… ☎20-4249
開設日時 平日9:30～14:30

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもの保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

- きしかみ子ども館**（岸上203）…… ☎32-5094
- はらた子ども館**（原田239）…… ☎33-0330
- 友愛児童館**（高野口町伏原1068-2）…… ☎42-5004
- 名古屋児童館**（高野口町名古屋1190）… ☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

子育て ママ・パパに インタビュー vol.159

10月で維鳳は4歳4カ月、杏瑳は2歳3カ月になります。維鳳はおっとりとした性格ですが、お調子者な一面もあり、家族みんなを笑わせてくれ、明るくしてくれま

す。最近では戦隊ものにハマっており、決めポーズを沢山見せてくれます。杏瑳はともわんぱくで手がかかりますが、愛嬌たっぷりで見んなに可愛がってもらっています。最近では言葉が増え、ずいぶんと思慮疎通ができるようになってきました。拙い言葉で一生涯お話ししてくれる姿がとても可愛いです。兄弟同士の関わりも増え、仲良く遊ぶ様子は微笑ましく私たちの癒しです。特に維鳳は、杏瑳と同じ目線で遊んであげたり、身の回りのお世話を手伝ってくれたり、成長を感じるのが嬉しく思っています。子どもとの関わりで気をつけていることは、例えば注意をしたとき、必ずフォローを入れることです。叱られて悲しい気持ちを切り替えられるように配慮が必要だと思っております。子どもたちにはまず何より健康であること。また、夢のある人になってほしいと願っています。

住所 南馬場
ママ・パパ
中上 実波さん
 雅仁さん

お子さん
維鳳くん
杏瑳くん



歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノ演奏で懐かしい歌謡曲を歌おう！

☎10/15(水) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円（運営協力費） 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

選択的夫婦別姓制度～自分を大切にして何？～ GEはしもとサピユイエほっとサロン

☎10/31(金) 時14:00～15:30 場保健福祉センター 定先着15人 費無料 申問GEはしもとサピユイエ 松本 ☎080-6121-6167 

①JazzHipHop ②ズンバ ③K-pop体験会 楽しくダンスを踊りませんか！

☎①10/14(火)・21(火) ②10/16(木)・23(木) ③10/10(金)・17(金) 時①19:00～20:00 ②20:00～21:00 ③19:30～20:30 場①名古屋教育集会所 ②紀見北地区公民館 ③高野口地区公民館 対①③小学生以上 ②高校生以上 定各回先着8人 費①③各回500円 ②各回1,000円（運営協力費） 期開催日の3日前まで 申問ファインクラブ 高野口 ☎43-1001 

申込み不要。お気軽にお越しください はしもと筆談会

☎10/18(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対難聴者、健聴者 費無料 問はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

里親カフェ「ただいま」と「おかえり」が言える場所 ～家庭で暮らせない子どものために～

☎10/15(水) 時11:00～14:00 場保健福祉センター 申問里親支援センター「なでしこ」 ☎0736-67-7584 

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

☎①10/1(水)・8(水)・22(水) ②10/3(金)・10(金)・24(金)・31(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 費無料 場申問三石保育園 ☎36-2220 

広い園庭でいっぱい遊びましょう♪ あやの台チルドレンセンターの園庭解放

☎10/15(水)・30(木) 時10:00～12:00 対未就園の親子 費無料 場問あやの台チルドレンセンター ☎34-7870

ヨガでストレス解消・体力向上をしませんか！ 笑いヨガ&椅子ヨガ体験教室！

☎10/10(金) 時13:30～14:30 場高野口地区公民館 対大人 定先着8人 費1,000円（運営協力費） 期開催3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

壊れたおもちゃ、原則無料で治します はしもおもちゃ病院

☎①10/11(土)・26(日) ②10/19(日) 時①9:00～12:00 ②9:30～12:00 場①教育文化会館 ②サカイキャニシング産業文化会館 費無料（部品代200～300円かかる場合有） 他当日に治らない場合、次の診療日に返却 問はしもおもちゃ病院 丹生 ☎090-1223-5678 

自然の中で季節のあそびと畑ごはんを楽しもう ①野菜の種まき ②コンニャク作り

☎①10/1(水) ②10/15(水) 時10:00～14:00 場杉尾地内 対どなたでも(親子・妊婦さん歓迎) 費大人500円・小人300円(未就学児無料) 申問たねつちごはんワッカの森 柘田 ☎080-5318-5571

秋ですよ！！身体を動かしましょう パークゴルフ教室

☎10/18(土) 時9:00～12:00 場垣花パークゴルフ場 定先着30人 費無料 期10/10(金)まで 持飲み物など 申問橋本市パークゴルフ協会 ☎090-8884-6444

①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう

☎①10/22(水) ②10/8(水) ③10/29(水) ④10/28(火) 時10:00～11:00 対①R6年度生まれ ②R5年度生まれ ③R4年度生まれ ④未就学児 定各回先着10人 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

①②③どんぐりCafe ④くるみっこ 親子で楽しむ♡輝きの森学園

☎①10/1(水) ②10/8(水) ③10/15(水) ④10/14(火)・28(火) 時①②③10:00～11:30 ④9:30～11:30 対①R7年度生まれ ②R6年度生まれ ③R5年度生まれ ④R4年度生まれ 定①②③先着8組 ④先着5組 費①②③無料 ④500円(親子ランチ代含む) 期①②③前日15時まで ④1週間前の10時～前日15時 場申問輝きの森学園 ☎36-5055

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月27日(月)です。