

問合せ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問合せ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

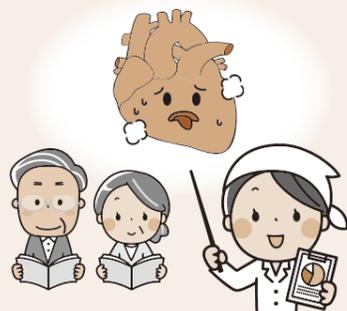
保健福祉センター案内図



高血圧予防教室

血圧って何? どうして上がるの? 高いと何がいけないの? そんな疑問にお答えします。血圧のしくみを知り、高血圧予防について調理実習をまじえて楽しく学びましょう。

- ▶日時 12月10日(火) 10:00~13:00
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶対象 40歳から74歳までの市民
- ▶定員 先着15人
- ▶受講料 400円(食材費)
- ▶内容
 - 保健師・管理栄養士による講話、血圧測定
 - 調理実習



▶申込み
 申込みフォーム(右の二次元コード)が下記に電話で申込み。

☎いきいき健康課 ☎33-6111



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

水痘(水ぼうそう)

対象者は1歳~3歳未満で、2回の接種が必要です。まだ接種していない人は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。ただし、水痘にかかったことがある人は対象となりません。

☎子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
11月14日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月までの子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
11月15日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

☎子育て世代包括支援センター

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
11月3日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ橋本店
	13:00~16:00	
11月16日(土)	10:00~12:00	県立橋本体育館 (まっせ・はしもと)
	13:00~16:00	
11月19日(火)	9:30~11:30	グリーンガーデン橋本

☎いきいき健康課

新しくいった本

今宵も猫は交信中



著者
水庭れん
出版社
講談社

毎日行きたい文房具店ガイド



監修
ウェブマガジン『毎日、文房具』
出版社
玄光社

ルルとララのかみかみグミ



作・絵
あんびるやすこ
出版社
岩崎書店

いえができるよ



作
バイロンバートン
出版社
好学社



今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学(石井照千代氏)	11/10(日)	12:00~13:45	教育文化会館	
源氏物語(石井照千代氏)	11/10(日)	14:10~16:00		
English News(新聞)	11/17(日)	9:30~11:45		
English Camp(英文小説)	11/12(火) 11/26(火)	9:30~11:45		
English Lounge(現代ビジネス英語)	11/10(日) 11/24(日)	9:30~11:30 9:30~11:45		
English Café(自由討論)	11/19(火)	9:30~11:45		
よみきかせ会	11/2(土)・16(土)・ 11/30(土)	10:30~ 11:00~		図書館
みんなのストーリーテリング	11/17(日)	10:30~11:00		

今月のピックアップ 「ビブリオバトル中学生・高校生大会」

ビブリオバトルとは、おすすめの本を紹介しあい、みんなで読みたくなった本に投票する競技形式の書評大会です。中学生の部・高校生の部に分かれて、県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同予選大会として開催します。観戦の申し込みは不要です。

- 日時 11月9日(土) 13:30~14:30
- 場所 教育文化会館

