



橋本市の子育て応援 はっこ！ ウェルカムプラン

紙おむつ対策用可燃ごみ袋をプレゼント

市では、臭いの気になる紙おむつ対策に、出生届を提出した時、もしくは2歳未満の乳幼児が転入した時に、「臭いを軽減する可燃ごみ袋」を給付しています。

臭いを軽減する可燃ごみ袋ってなに？

おむつなどの臭いを抑える、「米ぬか成分」を含んだ可燃ごみ袋（45L）で、黄色の可燃ごみ専用指定袋と同じように使えます。



▲橋本市
ホームページ

どこでもらえるの？

- 出生時
市民課で、2歳になるまで使えるように120枚お渡しします。
- 転入時
生活環境課でお渡しします。枚数は、乳幼児の年齢によって異なります。



▲【WEB版】
はっこ！
ウェルカムプラン

子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※10月16日(水)・31日(木)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内） … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）… ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239） …… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2） …… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190） … ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママに インタビュー vol.147

住 所
柿の木坂

ママ
大橋 里紗 さん

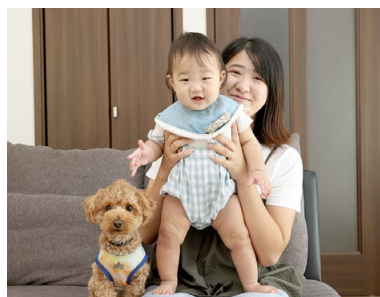
お子さん
絃羽 ちゃん

今回も

10月で、絃羽は0歳8カ月になります。絃羽は、今のところ人見知りがなく、好奇心旺盛です。家の中でずっと動き回っており、犬とよくおもちゃの取り合いをしています。最近は一あかちゃんひろばで知り合った友達のおうちに行ったり、来てもらったりして楽しそうに遊んでいます。私もママ友ができて、お話するのが楽しいです。絃羽は、好き嫌いがなくごはんを食べてくれるのでとても助かっています。最近、ハイハイやつかまり立ちにも挑戦しています。でも、赤ちゃんの期間がすぐ過ぎてしまいうので、少しさみしいです。パパは、仕事が忙しく、育児はワンオペになりがちですが、休日には遊びに連れられてくれます。

お互いの親は、家に遊びに来てくれ、子育てについていろいろな話をしてくれるので、とても助かっています。

絃羽には、いろいろな事を経験して、元気で、楽しく過ごしてほしいです。



「ただいま」と「おかえり」が言える場所

里親制度個別説明会

日 10/16(水) 時 11:00～14:00 場 保健福祉センター

費 無料 問 里親支援センター なでしこ ☎0736-67-7584

正しい筋力トレーニングをしましょう

楽しみながらのトレーニング教室

日 10/4(金)、11(金)、18(金)、25(金) 時 18:00～20:00

場 教育文化会館 対 高校生以上 費 500円（運営協力費） 期 実施日前日まで 申 問 NPO法人げんき倶楽部 はしもと 宮本 ☎080-5356-3583

申込み不要。お気軽にお越しください

はしもと筆談会

日 10/19(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対

難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

楽しく歌ってストレス発散！心も体も元気に♪

ピアノ伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 10/16(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対

懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①10/2(水)・9(水)・23(水)・30(水) ②

10/4(金)・11(金)・25(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220



①②③おひさまくらぶ ④園開放

Happy Halloween!! みついし

日 ①10/30(水) ②10/9(水) ③10/23(水) ④10/29(火)

時 10:00～11:00 対 ①令和5年4月2日生まれ～②令和4年4月2日生まれ～令和5年4月1日生まれ ③令和3年4月2日生まれ～令和4年4月1日生まれ ④未就園の親子 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

●タウン情報の申込方法

- 橋本市公式LINE（右の二次元コード）
- タウン情報掲載依頼書を秘書広報課へ持参



●問い合わせ 秘書広報課 ☎33-2676

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月25日(金)です。

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもとおもちゃ病院

日 ①10/12(土)・27(日) ②10/20(日) 時 ①

9:00～12:00 ②9:30～12:00 場 ①教育文化会館 ②サカイキャニシング産業文化会館 費 無料（部品代200～300円がかかる場合があります） 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911



心も体も健康に！

①ヨガ教室 ②健康体操教室

日 ①10/10(木)・24(木) ②10/11(金)・25(金) 時 ①9:30

～10:30 ②13:30～14:30 場 高野口地区公民館 対 高校生以上 定 先着8人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

太陽ヨガで心身のバランスを整えましょう！

太陽ヨガ体験教室

日 10/21(月)・28(月) 時 15:30～16:30 場

伊都中央高校 対 高校生以上 定 先着8人 費 各回1,000円（運営協力費） 期 開催3日前まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



秋ですよ！身体を動かして健康を保ちましょう

パークゴルフ教室

日 10/27(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場（高

野口町大野） 対 小学生以上 定 先着30人 費 無料 期 10/10(木)まで 持 運動靴、手袋、飲み物 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

どんぐりcafe

親子でほっこり♡輝きの森学園

日 ①10/2(水) ②10/9(水) ③10/16(水) ④10/23(水) 時

10:00～11:30 対 ①令和6年4月2日生まれ～②令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ ③令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ④令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ 定 各日先着8組 費 無料 期 実施日前日の15時まで 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055