

催し

橋本市民総合体育大会

【生涯学習課】

第19回橋本市民総合体育大会を開催します。詳しい協議日程は市ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

- 開催日 10月20日(日)（開催種目により違いあり）
- 開催種目（会場は、市内など各所）
ソフトテニス・ソフトボール・剣道・水泳・柔道・軟式野球・陸上競技・バレーボール・少林寺拳法・バドミントン・卓球・テニス・バスケットボール・ゲートボール・サッカー・グラウンドゴルフ・空手道・ソフトバレーボール・ラージボール卓球・武術太極拳・総合型地域スポーツクラブ（ポッチャ大会など）・パークゴルフ・少年軟式野球・少年サッカー・中学生硬式野球（ヤングリーグ）・小学生バレーボール・シニアサッカー

- 問い合わせ
橋本市体育協会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704



第1回橋本市小学生リレーマラソン

【生涯学習課】

市内小学生を対象としたリレーマラソン大会を開催します。気軽に参加できますので、走るのが得意な子も苦手意識がある子も、お友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。詳しくは市ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

- 開催日 10月14日(祝)
- 場所 サカイキャニングスポーツパーク（橋本市運動公園）
- 問い合わせ
橋本市体育協会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704



ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

- BOOKサロン 大人が楽しむ絵本の世界
 - 日時 9月7日(土) 午前10時～11時30分
 - 場所 教育文化会館
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 参加費 無料
- スクラップブックング
 - 日時 9月10日(火) 午前10時～11時30分
 - 場所 保健福祉センター
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 持ち物 写真4～5枚、はさみ、スティックのり
 - 参加費 400円
- 子育て講座「思春期の子どもの関わり方」
 - 日時 9月30日(月) 午前10時～正午
 - 場所 保健福祉センター
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 参加費 無料
- 申込方法
電話または申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ
家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



若者サポートステーションWithYouきのかわ
保護者・一般向けセミナー

【産業振興課】

- 社会に出ていくこと、働くことに不安を感じている人の家族に向けて、トラウマへの理解と具体的な関わり方、家族のケアについてお伝えします。
- 日時 10月6日(日) 午後2時～3時20分
- 場所 かつらぎ総合文化会館
- テーマ 停滞の裏に潜む心の傷と家族のかかわり方
- 講師 静智明氏（公認心理師）
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ
若者サポートステーションWithYouきのかわ
☎32-0874

人権研修会

【人権・男女共同推進室】

- 性的マイノリティ（性的少数者）であるがゆえに偏見や差別を受けるなど、当たり前の権利を得ることが難しい人たちがいます。誰もが自分らしく生きるために、私たちにできることを一緒に考えませんか。
- 日時 10月1日(火) 午後3時～4時30分
- 場所 保健福祉センター
- テーマ ありのままで認められるということ～無意識の偏見に気づく～
- 講師 井上ひとみ氏、瓜本淳子氏
- 定員 先着50人
- 参加費 無料
- 申込方法
電話または申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ
人権・男女共同推進室 ☎33-1229



橋本市手話教室（初級・中級）

【福祉課】

- 日程 初級：9月21日(土)、中級：9月28日(土)
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 保健福祉センター
- 対象 市内在住・在勤で高校生以上の人
初級：はじめて手話を学ぶ人
中級：手話で簡単な会話ができる人
- 定員 各回先着25人（高校生以上）
- 費用 無料
- 申込方法
電話、ファクス、申込フォーム（右の二次元コード）のいずれかで申し込んでください。
- 申込締切 各開催日の1週間前まで
- 申し込み・問い合わせ
福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515



らくらくウォーキング講座

【保険年金課】

- 専門の講師の指導の下、正しいウォーキングの知識の習得と実践を通して健康増進を図り、ウォーキングによる効果を体感できます。
- 日程 10月11日(金)、11月1日(金)・8日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 20人（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費 無料
- 対象 ウォーキング講座未受講で、上記日程において、2日以上受講できる人
- 申込期間 9月2日(月)～17日(火)
- 申し込み・問い合わせ
保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

それいけ！わんパーク

【福祉課】

- 広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。
- 日時 9月9日(月) 午前10時～11時30分
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 市内在住の未就園児と保護者
- 費用 一家族につき100円（傷害保険代）
- 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

橋本・伊都 精神障害者家族のつどい

【福祉課】

- 精神障がいを持つ人の家族のための集まりを開催します。何でも気軽に話し合える場です。専門スタッフも同席しますので、ぜひご参加ください。
- 日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時30分
※途中の入退室も可
- 場所 橋本保健所
- 参加費 無料
- 問い合わせ 橋本保健所 保健課 ☎42-5440

令和6年度「東京橋本会」総会・親睦会のお知らせ

東京およびその近郊に在住される橋本市出身者や橋本市に縁故のある人と、東京橋本会を設立しています。郷土橋本市をアピールするとともに会員同士の親睦を深め、情報交換を行なうために東京都内で総会・親睦会を開催しています。新規会員も常時募集していますので、事務局までご紹介ください。大学生の入会も歓迎です。【企業誘致室】

- 日時 10月12日(土) 午前11時～午後2時
- 場所 東京グリーンパレス（東京都千代田区）
- 問い合わせ 東京橋本会事務局（企業誘致室内） ☎33-1211



▲昨年の総会・親睦会の様子

サイクリングイベント 七不思議スタンプラリー

橋本市観光振興アドバイザー・平野由香里さんの企画によるサイクリスト向けスタンプラリーを開催します。本市のご当地グルメ「はしもとオムレツ」を堪能して、オリジナルステッカーを手に入れましょう。地場産品が当たるキャンペーンも開催します。詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。【シティプロモーション課】

- スタンプ台紙配布・景品交換所
はしもと広域観光案内所または裁ち寄り処
- 参加方法
「はしもとオムレツ」店舗に設置してあるスタンプを7つ以上集め、景品交換所へ持ち込んでください。



- 開催期間
9月1日(日)～12月31日(火)
- 問い合わせ
シティプロモーション課
☎33-6106