



紀の川と街道が織りなすまち

はしもと

9

September 2024
Vol.223

特集₁

こども食堂

特集₂



知ってるつもりになってない？

震災時の避難を考えよう



きらり
Vol.68



2024年9月号(通巻223号)
令和6年9月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30～17:15
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

図書館探検

7月22日、市内の子どもたちに図書館をもっと知ってもらおうと、ヘスティアのメンバーによる「図書館探検」を開催しました。

子どもたちは、絵本の読み聞かせや探検を通じて、楽しく図書館について学びました。



さわやかな夏の朝に

8月4日、「おはようサイクリング」と「親子でサイクリング」が開催されました。

参加した皆さんは、朝のさわやかな気候の中、保健福祉センターを出発し、気持ちよさそうにサイクリングを楽しんでいました。



はしフォトスポット

Hashi Photo Spot

光三宝荒神社

(神野々)

日本でも有名な荒神のひとつ。毎年9月の第2土曜日には献灯祭が行われます。境内には2万本のろうそくと奉燈に火が灯り幻想的な光景が浮かび上がります。詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



橋本市公式
LINEアカウント



お得な情報配信中



↑ 今すぐ追加

市の人口(令和6年7月31日現在)
58,947人(前月比-41人) / 女 31,078人 / 男 27,869人 / 世帯数 27,429世帯

こども食堂

を紹介します！



こども食堂とは、地域子どもたちや保護者などを対象に食事を提供するコミュニティのことで、NPO法人や地域住民などによって運営されています。子どもの健やかな成長の促進を図るために、食事の提供を通じて子どもの居場所や地域における交流拠点としての機能が期待されています。橋本市では、ボランティアの皆さんにより12カ所の地域で、こども食堂が設置されています。

【家庭教育支援室】

名称（問い合わせ）	場所	日時	費用	申込
わいわい子ども食堂はしもと （☎090-7092-9839）	保健福祉センター	第3火曜日 17:30～19:30	子ども 無料 大人 300円	要
はしもと東こども食堂 （☎32-5095）	原田区集会所	第1・3金曜日 17:00～19:00	子ども 無料 大人 300円	要
かむかむ食堂 （☎32-0079）	学文路小学校	学文路小児童・保護者・地域の方限定（休止中）	子ども 100円 大人 200円	要
高野口つれもて寺子屋食堂 （☎090-3972-1999）	高野口地区公民館	原則第3土曜日 10:30～12:00	子ども 無料 大人 300円	不要
みんなの食堂「いこら」 （☎26-8454）	胡麻生区民センター	第2木曜日 17:30～19:30	子ども 無料 大人 300円	要
げんき食堂 （☎090-4305-2886）	山田地区公民館	第2土曜日 11:00～12:30	子ども 無料 大人 300円	要
柿の木坂なかよし食堂 （☎090-6915-6406）	紀見地区公民館	第4土曜日 12:00～13:00	子ども100円 大人 400円	要
キッチンスペース クローバー （☎080-8178-0008）	春風デイサービス	第4日曜日 11:30～13:30	子ども100円 大人 300円	要
フリースクール食堂 （☎070-1051-8342）	つくるがっこう イホルラ舎	月2回（不定期） 11:30～13:30	子ども 無料 大人 300円	要
みんなの食堂「すみっしーのおうち」 （☎090-3489-3505）	隅田地区公民館	第2土曜日 11:30～14:00	子ども 無料 大人 300円	要
きみきた食堂 （☎080-5332-7140）	紀見北地区公民館	第4日曜日 11:30～13:00	子ども 無料 大人 300円	要
キッチンカーこども食堂 （☎070-1816-0193）	配達（月から金） たまご絵本館（第3日曜日）	18:00～（配達） 11:00～（たまご絵本館）	子ども 無料 大人 無料	要

ボランティアスタッフ募集

ご協力いただける人は直接各こども食堂へお問い合わせください。

寄附などのご協力をお願いします

各こども食堂は、皆さんのご支援により運営しています。寄附金をはじめ、玄米や食材など、随時、各こども食堂や橋本市社会福祉協議会、家庭教育支援室で受け付けていますので、ご協力をお願いします。

こども食堂を始めませんか

こども食堂を始めてみませんか。市や県などの支援や補助金交付制度がありますので、気軽にお問い合わせください。



▲開設支援について
（市ホームページ）

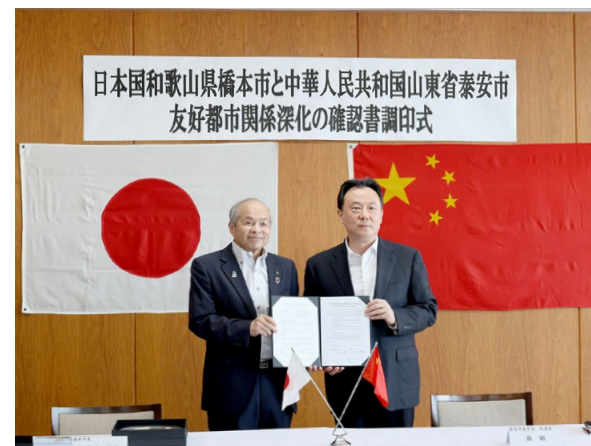
問い合わせ

家庭教育支援室 ☎ 33-2129
Eメール hestia@city.hashimoto.lg.jp

本市と友好都市連携を結ぶ 中国 山東省泰安市が 17年ぶりに来訪

7月21日・22日の二日間、本市と友好都市連携を結ぶ中国・泰安市の訪問団が橋本市を訪れ、両市の友好を深める確認書の調印式が行なわれました。

泰安市は、中国東部中央に位置し、人口約552万人、世界遺産「泰山」を有する国際観光都市です。本市と泰安市は昭和62年に友好都市連携を締結し、相互訪問などを行なってきました。新型コロナウイルスなどの影響もあり、今回が約17年ぶりの訪問となりましたが、調印式にて民間交流や経済協力の推進について相互確認を行うことができました。これを機会に両市の友好関係の進展が期待されます。



目次

- 3 特集 こども食堂
- 4 特集 震災時の避難を考えよう
- 6 特集 きらり vol.68
- 10 特集 市政報告会
- 11 情報ワイド
 - ▶ プレミアム付デジタル地域通貨
 - ▶ みんなあつまれ！橋っ子祭り
 - ▶ 私立こども園園児（1号認定）募集
 - ▶ 陶磁器リサイクル市 など
- 16 情報ひろば
- 24 タウン情報
- 25 子育てぱーく
- 26 本のひろば
- 27 健康カレンダー
- 28 フォトトピックス

今月の表紙



8月4日に開催されたおはようサイクリング・子ども自転車教室で紀の川の堤防を走る様子です。

- まずは自分の身を守る**
- 「揺れたー」「緊急地震速報が鳴ったー」その瞬間、まずは自分の身を守ることが大切です。
- 自宅や職場にいるとき**
- 頭を保護して大きな家具から離れ、丈夫な机の下などに隠れる
 - 慌てて外に飛び出さない
 - 料理や暖房などで火を使っている場合、可能なら消す
 - 扉を開けて避難路を確保する
- 人が大勢いる施設にいるとき**
- 施設の従業員などの指示に従う
 - その場で頭を保護し、揺れに備えて安全な姿勢をとる
 - 吊り下がっている照明などの下から退避する
 - 出口や階段に殺到しない
- 屋外にいるとき**
- ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、ビルの壁・看板・割れた窓ガラスなどの落下に注意し、これらから離れる
 - 山やがけ付近にいる場合は落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる



地震が発生したら

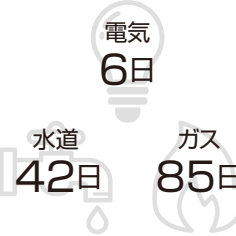
知ってるつもりになってない？

震災時の避難を考えよう

9月1日は防災の日です。「そのうち備えよう」「自分だけは大丈夫…」と、備えを後回しにしていますか。震災(地震による災害)から自分や周りの人の命を守るために、日ごろからできる備えと、いざという時の避難について改めて確認しておきましょう。

【危機管理室】

阪神・淡路大震災で
復旧にかかった日数



揺れが収まったら避難

身の安全を確保できたら、避難行動をとります。ネットなどに流布するデマや噂に惑わされず、テレビ、ラジオ、行政からの情報に注意し、正しい状況把握に努めましょう。

在宅避難のススメ

避難とは「難を避けること」であり、必ずしも避難所に行くことではありません。自宅に居られる状態(安全が確保できる状態)であれば、住み慣れた自宅で過ごすほうがストレスの少ない避難生活を送ることができます。感染症などのリスクも減らせます。

在宅避難前には、建物に被害(倒壊)はないか、周囲に火災の危険はないか確認しましょう。

また震災時、建物は無事でも停電や断水、給排水設備の故障などにより不自由な生活が続く場合があります。水やカセットコンロ、懐中電灯などを備えておきましょう。

日ごろの備えが命と笑顔を守る

備え① 家の中だけでがをしないために

震災では、転倒した家具の下敷きとなつてけがをする可能性があります。大地震が起きたら「家具は倒れるもの」と考えて、対策しておきましょう。

- 家具が転倒しないように、金具やつっぱり棒で固定する
- 寝室や子ども部屋の家具は最低限にし、倒れたときに出口をふさがないように配置を工夫する
- ガラス飛散防止フィルムを貼る
- 中のものが飛び出さないよう、戸棚の扉に留め具をつける

備え② 食料や日用品を備蓄しよう

災害発生後は、食料や日用品の購入が難しくなる場合があります。左のチェックリストをもとに備えておきましょう。備蓄する量の目安は最低3日分、できれば7日分です。

食料は、備蓄したもの定期的に消費し、その都度買い足す「ローリングストック」がおすすめです。



食料・飲料の備蓄(例)

- ☐ 飲料水(一人1日3リットル)
- ☐ 非常食(アルファ米、ビスケット、チョコレート、乾パンなど)
- ☐ トイレットペーパー
- ☐ 携帯トイレやトイレ処理セット
- ☐ マッチ、ろうそく、カセットコンロ

非常用持ち出しバッグ(例)

- ☐ 飲料水・食料品(レトルト食品、缶詰、ビスケット、チョコレートなど)
- ☐ 貴重品(預金通帳、印鑑、現金、保険証やマイナンバーカード)
- ☐ 救急用品(絆創膏、包帯、常備薬など)
- ☐ ヘルメット、防災ずきん、軍手
- ☐ 懐中電灯、携帯ラジオ、電池
- ☐ 携帯電話の充電器
- ☐ 衣類、下着、毛布、タオル
- ☐ 洗面用具、石けん
- ☐ マスク、手指消毒用アルコール
- ☐ 生理用品、中身の见えないごみ袋
- ※ 乳児のいる家庭は紙おむつ、ミルク、ほ乳瓶、おしりふきなどを準備

避難所の利用

Q 「拠点避難所」って？

A 市が指定する避難所(拠点避難所)が市内に43カ所あり、市内で震度5強以上の地震が発生した場合は一斉に開設します。ハザードマップを日ごろから家族と確認し、自宅から一番近い避難所などを確認しておきましょう。拠点避難所の場所は広報はしもと5月号や市ホームページ(左の二次元コード)から確認できます。



Q 拠点避難所の備蓄は？

A 拠点避難所には水、毛布、簡易トイレなどを備蓄しています。※食料や衛生用品など、別の倉庫に備蓄しているものもあります。

Q とりあえず拠点避難所へ行けば快適に過ごせる？

A 物資やスペースには限りがあります。また避難所の運営は自主防災組織やその地域にお住まいの皆

さんが関わってくれますが、避難者の皆さんにも参加していただくこととなります。震災に備え、地域の防災訓練などに積極的に参加しましょう。

Q 在宅避難者も拠点避難所の支援物資を受け取れるの？

A 受け取れます。必要な支援物資の数量を把握する必要がありますので、発災後、在宅で避難していることを拠点避難所の受付で伝えるください。

Q ペットも拠点避難所へ連れて行っているの？

A 盲導犬などの身体障がい者補助犬を除き、原則、拠点避難所内の居住スペースにペットは入れません。敷地内の専用スペースで飼育管理をお願いします。ペットを守るのには飼主だけです。ケージやバッグなどを用意し、一時預け先を確認しておきましょう。拠点避難所では被災者が共同で生活するため、動物アレルギーなどに配慮が必要です。ご理解をお願いします。

●危機管理室 ☎33-6105

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.68 2024.9

主な内容

- ▶見守り支える
- ▶新しい通いの場
- ▶男性限定シニアヨガ
- ▶100歳おめでとうございます

編集・発行

健康福祉部 いきいき健康課

☎33-3705

見守り支える

見守りや手助けが必要な人が増えています

近年、少子高齢化や家族形態の変化により、孤立、ひきこもり、生活困窮、8050問題、ヤングケアラー、認知症などさまざまな問題を抱えて、見守りや手助けが必要な人が増えています。

異変に気づき、必要な支援を

このような状況のなかで、身近な地域の人々との交流や声かけなど日常の見守り活動などを通じて、できる限り早期に高齢者の異変に気づき、必要な支援につなげることが大切です。

そして、だれもが安心、安全に暮らしていける社会づくりを目指すためには、隣近所の皆さんをはじめ地域全体で互いに見守り、支え合って、今あるつながりを切らないことや新たににつながることも心がけていく事が大切です。

地域包括支援センターの取り組み

地域包括支援センターでは、地域住民の人だけでなく、コンビニエンスストアやスーパーマーケット、宅配関連業者などの民間事業者からも「心配している高齢者がいる」と相談をいただき、必要な支援につなげています。



さりげない見守り

あれ、どうしたのかな、とさりげない見守りをしていただくことが大切です。また、声をかけあう見守りは、「気にかけてくれる人がいる」という安心感があります。

見守りのポイント

- 地域や趣味の集まりに急に参加しなくなった
- 雨や夜になってもずっと洗濯物を干したまま、また天気が続いてても洗濯物が干されていない
- 夜間に電灯がついていない、または何日も電灯がついたままになっている
- ゴミ出しの日にゴミが出されていない
- 新聞や郵便物が溜まったままになっている
- 雨戸が閉めっぱなしになっている
- 見慣れない人や車が頻繁に出入りしている

声かけ見守りの事例

① 宅配弁当業者の見守り

いつも玄関まで弁当を取りにきてくれるのに、その日は声かけにも返事がなく、おかしいと思い地域包括支援センターに連絡。職員が訪問すると発語ができない状態で倒れていました。すぐに救急車を呼ぶことができ、無事体調は回復しました。

② 協力して見守り

ゴミ出しの曜日がわからなくなった高齢者。近隣支援者が収集日に声を始めました。今では、ケアマネジャー、ヘルパー、宅配業者、近隣支援者らがそれぞれできる見守りを行っています。

認知症かなと思った時の見守り

9月は認知症の理解を深める「認知症月間」です。認知症の人の見守りに便利な「見守り安心シール」を紹介します。

見守り安心シールを知っていますか

認知症などで行方不明になった時に備え、持ち物に二次元コードが掲載されたシールを貼ることで、発見者がコードを読み取るとすぐに介護者の元に連絡が届きます。利用したい人は、いきいき健康課へ登録届と認知症の人の写真を提出してください。アイロンで貼るシールなど30枚を配布します。

見守り安心シールを貼っている人が困っていたら

不安そうにしていたり、行先がわからず困っていたりしている時は、優しく声をかけてください。

- ① 二次元コードをスマートフォンで読み取る
- ② 指示に従い発見場所・状況を入力し、送信
- ③ 発見者と家族がメール（伝言板）でやりとり

認知症高齢者等見守り安心ネットワークに登録を

認知症の人が行方不明になった時に、警察の捜索だけでなく、協力事業者にも高齢者の特徴を提供し、捜索に協力してもらっています。行方不明の恐れがある場合は、登録をお勧めします。



▲見守り安心シール（見本）
（原寸大：2.5cm×5cm）

新しい通いの場が増えました

ふれあいサロン いこうぜ

4月から河瀬区民会館、兵庫河瀬ちびっこ広場で始まりまし。グラウンドゴルフ、ペタンク、ヨガやおしゃべりなど多彩な活動をしています。

●実施日時

●毎週火曜日

午前8時～11時

●第1・2・4木曜日

午前9時30分～11時30分

●第4金曜日

午後1時～3時



▲ふれあいサロン いこうぜの皆さん

ほそかわサロン

5月から細川区民会館で始まりまし。いきいき百歳体操を中心に、ゲームをしたり、食事会をしたりしています。

●実施日時

●第2火曜日

午前10時30分～午後1時

●第4月曜日

午後1時30分～3時30分



▲ほそかわサロンの皆さん

憩いの広場

6月から紀見地区公民館で新しくいきいき百歳体操自主運営教室が始まりました。いきいき百歳体操をはじめ、ラジオ体操やタオルを使った体操をしています。

●実施日時

毎週金曜日

午後1時30分～3時

午後1時30分～3時

通いの場は見守りの場

調査によると、橋本市の通いの場へ参加される人は、一人で暮らしている人が多く、参加することで一人暮らしの高齢者の見守りにも繋がっています。

また、仲間との交流に楽しさを感じることが、参加継続に繋がっています。

橋本市には体操教室や地域ふれあいサロンなどの通いの場が約100カ所あります。地域で身近な人とつながる「通いの場」へ積極的に参加してみませんか。

参加を希望される場合は、いきいき健康課までお問い合わせください。

●問い合わせ

いきいき健康課 高齢福祉係
☎33-3705



▲憩いの場の皆さん

男性限定シニアヨガを実施しました

令和5年12月から令和6年2月までと、令和6年4月から6月までの間、男性限定シニアヨガを実施しました。

橋本市では通いの場への男性の参加者が少ない現状があります。特に男性は、退職後地域とのつながりを持つきっかけが少なかったり、外出する機会が減ることにより、閉じこもりになったりしやすい傾向があります。

男性限定シニアヨガは、外出する機会づくりやヨガを通じた運動習慣づくりにつながることを期待して、実施しました。

参加された人からは、ほかの参加者と交流できてよかった、ヨガをきっかけに運動を始めることができた、これからヨガを続けていきたいなどの感想がありました。



▲令和6年4月から参加された皆さん



▲令和5年12月から参加された皆さん

いきいき百歳体操教室5期を開催しました

5月から始まった、いきいき百歳体操5期生が卒業しました。ストレッチや筋力トレーニングなどの運動に加えて、栄養や口腔の講話や口腔機能向上のための体操も行いました。

次期教室は、令和7年5月開催の予定です。興味のある人はぜひご参加ください。



▲いきいき百歳体操5期生の皆さん

100歳おめでとうございます

米田 幸作さん (南馬場) 大正13年6月生まれ

山本美智子さん (高野口町小田) 大正13年6月生まれ

木下 房子さん (高野口町小田) 大正13年7月生まれ

プレミアム付デジタル地域通貨を 発行します

物価高騰などによる消費低迷の影響を市内商工業者が受けていることから、橋本市内の地域通貨加盟店舗で利用できる20%のプレミアム付デジタル地域通貨を販売し、市内店舗での消費喚起を図ります。

【産業振興課】

●プレミアム付デジタル地域通貨とは

橋本市デジタル地域通貨「Hashi-Mo」を利用して発行する電子通貨のことで、スマートフォンの専用アプリ「chiica」を利用するアプリ型と、専用カード「Hashi-Moカード」を利用するカード型があります。詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）から確認してください。



●販売額

- 一人スマートフォン1台またはカード1枚あたり10,000円まで購入可能です。
- 購入額の20%をプレミアム分として付与します（10,000円購入の場合、12,000円分の地域通貨が使えます）。
- 1,000円単位で購入することが可能です。

●販売開始・終了時期

- 販売開始 10月8日(火) 午前10時
- 販売終了 令和7年1月31日(金)
※予算上限に達し次第、販売は早期終了します。

●有効期限

- 令和7年2月16日(日)
※有効期限を過ぎるとすべてのポイントが失効します。

●アプリ型（推奨）の利用方法

- ①「chiica」アプリを下の二次元コードからインストールし、アカウント情報を正しく入力してください。
- ②販売開始時期以降に、「chiica」アプリからHashi-Moを購入してください。
※アプリ型は全加盟店舗で利用可能で、店舗情報なども簡単に確認できるので便利です。
※各地区公民館でのスマートフォン教室でアプリ導入のサポートを行なっています。詳しくは、政策企画課までお問い合わせください。



iOSは
こちら



Androidは
こちら



●カード型の利用方法

スマートフォンを持っていない人やアプリ型の利用が難しい人が対象です。

- ①「Hashi-Moカード」の交付を申し込み、カードを発行してください。
- ②販売開始時期以降に、橋本市内のセブンイレブン（コンビニエンスストア）ATMでカードにチャージ（購入）してください。
※カード型は利用可能店舗が限られます。アプリ型との併用はできません。また、発行は橋本市在住者に限られます。

●「Hashi-Moカード」の申込方法

カードの交付には申し込みが必要です。下記の日程で申し込み・受け取りができます。

●通常受付

日時 平日 午前9時～午後5時
場所 市役所政策企画課

●特設日

日程 9月29日(日)、10月5日(土)
時間 午前10時～午後3時
場所 市役所会議室B

※本人確認書類を必ずお持ちください。

●地域通貨加盟店舗

市ホームページ（右の二次元コード）から確認できます。



問い合わせ

- プレミアム付デジタル地域通貨について
産業振興課 ☎33-1247
- 「Hashi-Moカード」の申請発行、アプリの導入について
政策企画課 ☎33-1576
- アプリの利用、チャージ（購入）方法について
chiicaお問い合わせコールセンター
☎0120-111-164

市政報告会を開催します

【テーマ】
橋本市の今とこれからについて

市長が直接、市が行なっている主要な施策や考え方、今後の方針について説明し、市民の皆さんに広く知っていただくとともに、市政に対するご意見などをお聞きするため、「市政報告会」を市内8カ所の各地区公民館で開催します。申し込みは不要です。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

【秘書広報課】

プログラム

（午後6時30分～ 受付）
午後7時 開会・市長説明
午後7時45分 質疑応答
午後8時15分 閉会

ご参加にあたって

- お住まいの場所にかかわらず、どの会場へもご参加いただけます。
- 手話・要約筆記・託児が必要な場合は、各開催日の10日前までに、申請フォーム（右下の二次元コード）もしくは、参加会場・氏名・住所・連絡先をご記入の上ファクスでお申し込みください。



問い合わせ

秘書広報課 ☎33-2676
ファクス33-2674

開催スケジュール

日程	会場
9月24日(火)	紀見地区公民館
9月26日(木)	紀見北地区公民館
10月4日(金)	山田地区公民館
10月8日(火)	恋野地区公民館
10月9日(水)	学文路地区公民館
10月16日(水)	隅田地区公民館
10月18日(金)	高野口地区公民館
10月22日(火)	橋本地区公民館

令和7年度私立こども園園児 （1号認定子ども）を募集します

私立こども園の園児（1号認定子ども）を募集します。保育園、公設公営こども園、公設民営こども園、私立こども園（2号・3号認定子ども）の園児募集については広報はしもと10月号でお知らせします。

【こども課】

●入園対象児

令和7年4月1日時点で、市内に在住する3歳～5歳の子ども（あやの台幼稚園、みついしこども園は満3歳～）。通園区域はありませんが、小学校就学時は通学区域があります。

●私立こども園 1号認定子ども（幼稚園部分）

園名・連絡先	説明会日時	受付日時	その他
山田さつきこども園（柏原372-1） ☎26-8233	9月7日(出) 10:00～11:30	10月1日(火) 9:00～16:00	説明会へ参加を希望する場合は、前日までに電話で園へ申し込んでください。入園申し込みや受付状況については各園にお問い合わせください。
輝きの森学園（城山台1-17-4） ☎36-5055	9月7日(出) 10:00～11:30		
学文路さつきこども園（清水388-1） ☎26-8666	9月14日(出) 10:00～11:30		
みついしこども園（三石台2-1-3） ☎37-2236	9月7日(出) 10:00～11:30		
あやの台幼稚園（あやの台2-30-1） ☎34-7860	9月14日(出) 9:00～11:00	10月1日(火) 10:00～16:00	

●問い合わせ こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102



「みんなあつまれ！橋っ子祭り」

「子どもたちが楽しめるイベントを、子どもたちが自ら企画運営する！」をコンセプトに、イベントの名称から企画内容に至るまで、子どもたちが何度も会議を重ねて考えました。大きな会場ならではの大人気で楽しめる運動会や和太鼓体験、飲食ブースなど、ワクワクがいっぱいのイベントを開催します。運動できる服装と体育館シューズをご用意の上、ぜひお越しください。

【生涯学習課】

▶日程 9月22日(日)

▶時間

- 運動会 午前9時30分～午後3時
- 飲食ブース 午前9時～午後5時

▶場所 県立橋本体育館

▶対象 小・中学生、未就学の子ども

▶問い合わせ

みんなあつまれ！橋っ子祭り実行委員会事務局
（生涯学習課内） ☎33-6112

運動会（小学生・中学生対象）

- 床玉（午前10時～正午）
- ボール運びリレー（午後1時～2時）
- 大玉おくり（午後2時～3時）

※イベントについて詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）からご確認ください。



共育コミュニティと学校運営協議会の 一体的な推進に向けて

7月3日(水)に、橋本市の各共育コミュニティの情報を共有する「橋本市共育コミュニティ推進協議会」と学校運営協議会の運営について情報を共有する「橋本市学校運営協議会連絡協議会」の合同会議を開催しました。

【学校教育課】



きのくにコミュニティスクール中学校探訪 第2弾

▶今回は、橋本中央中学校を訪ねました

橋本中央中学校では、学校運営協議会委員が定期的に生徒会役員や教職員と話し合う機会を設けています。学校や生徒の様子、生徒会で取り組みたいことなど、生徒や学校の「思い」を共有することで、「形」につなげています。

具体的な活動につながった例

生徒や学校の「思い」

- ①本をゆっくり楽しみたい！定期考査中に図書館を利用したい！
- ②家庭科の専門的な知識を生徒たちに知って欲しい！
- ③生徒会によるエコキャップ運動を活性化したい！

つながった「形」

- ①'共育コーディネーターや図書ボランティアによる図書室開放
- ②'エプロン先生（橋本小学校の学校支援ボランティア）など
- ③'市内業者との連携・協働

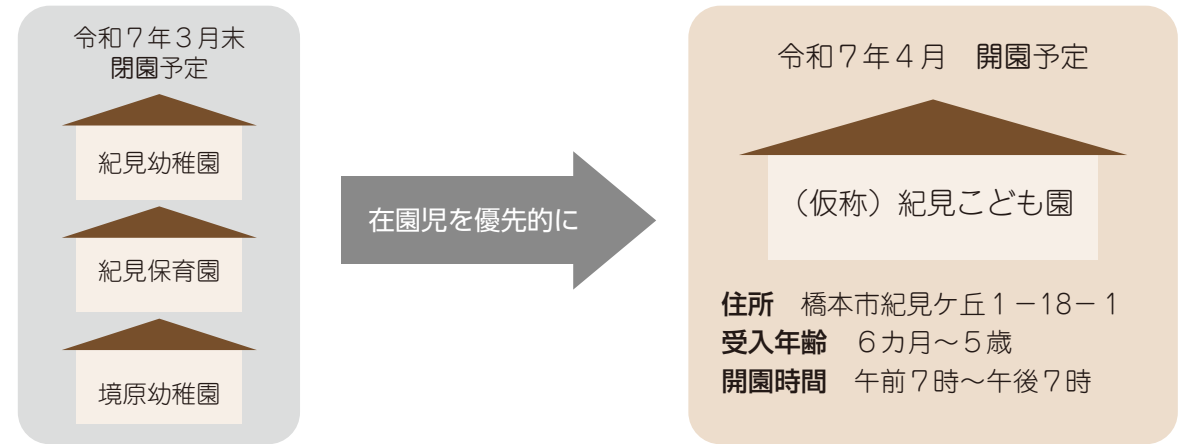
▶問い合わせ

学校教育課 ☎33-6115 生涯学習課 ☎33-6112



公設公営認定こども園の整備について

令和7年4月、紀見ヶ丘に公設公営の幼保連携型認定こども園「（仮称）紀見こども園」が開園予定です。これに伴う園児の受け入れは次のとおりとなりますので、ご理解ご協力をお願いします。新規入園の手続き方法は、広報はしもと10月号でお知らせします。



陶磁器リサイクル市

家庭で不要になった陶磁器・ガラス器などを無料で持ち込むことができます。また持ち込まれた陶磁器などを無料持ち帰ることもできます。

このリサイクル市は、橋本市一般廃棄物最終処分場（埋立処分場）の延命化や、埋立ごみを減らすことを目的としたイベントで、区・自治会に主催いただき、平成26年度から現在までに約26.6トンがリユース、約153.6トンがリサイクルされており、延べ約180.2トンの埋立ごみが削減されています。

【生活環境課】

12 つくる責任
つかう責任



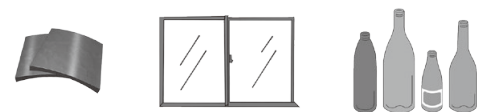
持ち込めるもの（割れていてもOK）

- 陶磁器の食器や花瓶
- ガラスの食器や花瓶
- 植木鉢、土鍋



持ち込めないもの

- 瓦、窓ガラス、ピン類、プラスチックや金物などの素材が付いたもの
- 橋本市外の実家のもの
- 事業で使用していたもの



持ち込んだ陶磁器たちのゆくえ

譲渡 したいもの



展示コーナー

残ったもの

処分 したいもの

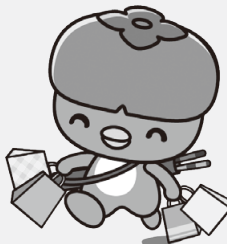


リサイクルコーナー

色や材質で分類

リユース

必要な人に



リサイクル



次の開催予定など、詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）からご確認ください。



●問い合わせ

- 橋本市衛生自治会 ☎33-3715
- 生活環境課 ☎33-3702

地域優良賃貸住宅の入居者を募集します

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集しています。申込資格や家賃など詳しくは市ホームページを確認していただくか、建築住宅課 住宅係までお問い合わせください。

【建築住宅課】

11 住み続けられるまちづくりを



▶入居時期 12月1日(日)（予定）

▶申込受付期間 9月2日(月)～20日(金)
※土・日曜、祝日を除く
午前8時30分～午後5時15分

▶必要書類および申込方法

窓口配布の申込書（市ホームページでも入手可）に記入の上、持参または郵送（受付期間内必着）で申し込んでください。オンライン申請もできます。

▶募集住宅

住宅名 (所在地)	構造等	建設年度	間取り	募集戸数	家賃月額 (円)	敷金 (円)	備考
橋本駅前団地 (古佐田2-7-7)	鉄筋コンクリート造 9階建	平成11年	3DK	2	65,000	195,000	5階・9階

※新婚世帯または子育て世帯の場合、最大6年間、家賃助成が受けられます。

▶申し込み・問い合わせ

〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 建設部 建築住宅課 住宅係 ☎33-1115



◀地域優良賃貸住宅入居者募集ページへの二次元コード

納税には便利・安心・確実な口座振替を

口座振替を利用いただくと、税の納め忘れがなくなり、金融機関に振り込みに行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

【税務課】

10 人や国の不平等をなくそう



口座振替のメリット

- 便利 納付のために、何度も金融機関などに出向く必要がありません。
- 安心 現金などを持ち歩く必要がなく、盗難などの心配がありません。
- 確実 納期日に口座から自動的に引き落とされるので、忘れずに納付できます。

手続方法

①口座振替依頼書の提出による申請

橋本市税等口座振替依頼書を市内の金融機関の窓口や市役所税務課で配布しています。申し込みは、口座振替を依頼する金融機関の窓口で行なってください。なお、申し込みには、通帳届出印が必要です。

●取扱金融機関

紀陽銀行、南都銀行、関西みらい銀行、三菱UFJ銀行、紀北川上農業協同組合、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行（郵便局）

②スマートフォンなどからのオンライン申請

スマートフォン・パソコンなどからいつでも口座振替の申し込みができます。なお、法人の場合は利用できません。詳しくは、市のホームページ（右の二次元コード）で確認してください。



●申請に必要なもの

スマートフォン・パソコンなどオンライン申請ができる環境、口座情報がわかるもの（通帳・キャッシュカードなど）、キャッシュカードの暗証番号、市税などの納税通知書番号がわかるもの

●オンライン申請が可能な金融機関

紀陽銀行、南都銀行

問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

募 集

まっせ・はしもと〜柿まつり2024〜
出店者募集 【農林振興課】

秋の恒例イベント「まっせ・はしもと」を今年も開催！農林商工業に親しんでいただけるイベントとなるよう、出店者を募集します。募集要項など詳しくは、ホームページ（右の二次元コード）で確認してください。



- 日程 11月16日(出)・17日(日)
- 時間 午前10時〜午後4時（最終日は午後3時）
- 場所 サカイキャニングスポーツパーク
- 募集内容（電源の貸出はできません）

項目	募集数	料金
出店（1店1区画） （2.7 m×3.6 m）	70	市内の人 6,000 円 市外の人 12,000 円
キッチンカー	14	市内の人 6,000 円 市外の人 12,000 円
軽トラ市		4,000 円
フリーマーケット （16日(出)のみ）	32	1ブース 2,400 円

●出店に関する問い合わせ

	対象者	問い合わせ
①	橋本商工会議所または高野口町商工会会員	橋本商工会議所・高野口町商工会の事務局
②	市内の農業者・非営利団体	橋本市農林振興課
③	フリーマーケット	橋本市運動公園事務所

●申込方法

下の申込フォームから申し込んでください。

- ①、②について
- ③について



- 申込期間 9月2日(月)〜20日(金)
- 問い合わせ
まっせ・はしもと実行委員会事務局（橋本市経済推進部 農林振興課内） ☎33-6113

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員募集
【伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合】

- 職種・募集人数
介護員・2人、看護師・1人、事務員・1人
- 受験資格
 - 昭和61年4月2日以降に生まれた人
 - 看護師の場合、看護師の資格を有する人（資格取得見込みを含む）※受験案内・申込書は、老人福祉施設国城寮事務所窓口またはホームページから入手できます。
- 試験方法
 - 第1次試験 適正検査、性格特性検査
 - 第2次試験 面接
- 第1次試験日 10月20日(日)
- 受付期間（郵送は受け付けません）
9月2日(月)〜13日(金)（土・日曜日を除く）
午前9時〜午後5時
- 提出先・問い合わせ
老人福祉施設国城寮 ☎26-7704
<https://kuniki.sakura.ne.jp/wp/info/>

「きのくに学びの教室」で勉強しませんか
【生涯学習課】

- 和歌山県に住んでいる15歳以上の社会人で、学び直しがしたい人や日本語が不自由で生活に困っている人（日本語は、児童・生徒、外国籍の人も受講可）を対象に講座を実施します。勉強したい講座を自由に選んで、自分のペースで学べます。
- 講座の内容
 - ①生活に必要なひらがな・カタカナ・簡単な漢字の読み書き
 - ②生活に必要なやさしい日本語
 - ③中学校程度までの国語・数学・英語
 - 受講料 無料
 - 申し込み・問い合わせ
伊都中央教室（伊都中央高校内） ☎26-7531

社会教育関係団体の追加認定申請を受け付けます
【生涯学習課】

- 社会教育や社会体育活動を目的とした団体で、橋本市内に活動の拠点がある団体が対象です。
- 受付期間 9月2日(月)〜30日(月)
※土・日曜、祝日を除く
 - 認定期間 11月1日〜令和7年6月30日
 - 申請書配布場所 生涯学習課、各地区公民館
 - 申請先・問い合わせ
 - 文化部門 生涯学習課 地域教育係 ☎33-6112
 - スポーツ部門 生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704

子ども

適応教室「憩の部屋」をご利用ください
【教育相談センター】

- 市では、学校に行きにくいと感じている児童・生徒の居場所として、教育相談センターに適応教室「憩の部屋」を開室しています。
- 利用できる人 市内在住または市内の小中学校に在籍している児童・生徒

●活動内容

小集団での活動を主として、一人ひとりの個性や状況に応じた活動を行っています。



●開室時間

- 中学生
月・木・金曜日の午前9時30分〜午後2時
- 小学生
火・水曜日の午前9時30分〜正午

●入室方法

在籍校と相談した上で教育相談センターへご連絡ください。見学や体験を行い、児童・生徒、保護者、在籍校と相談してから正式入室となります。

●問い合わせ

教育相談センター ☎32-1512

児童手当制度の改正に伴う手続きをお忘れなく
【こども課】

令和6年10月から以下のとおり制度が改正され、支給対象が拡大されます。8月時点で橋本市に住民票があり、児童手当・特例給付を受給していないご家庭には、8月末に児童あてに案内を発送しています。手続きが必要な人は、お早めに手続きをお願いします。

●主な改正内容

- ①所得制限の撤廃
- ②支給対象児童の年齢を高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）に延長
- ③第三子以降の手当（多子加算）を月3万円に増額
- ④第三子以降の算定に含める対象の年齢を22歳到達後の最初の年度末までに延長
- ⑤支給回数を年6回（偶数月）に変更

●手続きが必要な人

- 高校生年代の児童を養育している人（中学生以下の児童を養育していて、現在児童手当を受給している人は除く）
- 所得上限限度額以上の所得があるため、支給対象外となっている人
- 現在児童手当を受給していて、受給者と住所が別の高校生年代の児童を養育している人
- 現在児童手当を受給していて、児童の兄弟など（18歳到達後の最初の年度末の翌日から22歳到達後の最初の年度末まで）を含み3人以上いる人

- 第1次締切 11月15日(金)
- 制度改正反映後の初回支給日 12月10日(火)

●留意事項

- 手続きが第1次締切を過ぎると、初回支給日に制度改正反映後の金額をお支払いできません。
- 詳細については市ホームページ（右の二次元コード）または送付する案内をご覧ください。



●問い合わせ

こども課 子育て係 ☎33-6102

広 告



広 告



猫の譲渡会

里親を探す目的で、猫の譲渡会を開催します。

- 日時
9月28日(出) 午後1時30分〜3時30分
- 場所 垣花集会所
- 申し込み・問い合わせ
生活環境課 ☎33-6100

お知らせ

訪問販売トラブルにご注意ください

【消費生活センター】

悪質な訪問販売によるトラブルについて、相談が増えています。

よくある事例

- 「近くで工事をしていたら、お宅の瓦がずれているのが見えた。点検は無料です」と訪問してきたので頼んだところ、高額な修理を契約させられた。
- 「光熱費を節約するため、給湯器の交換をしませんか」「ソーラーパネルのメンテナンスは義務なので、サポート契約をしませんか」と訪問してきた、契約するまで帰ってくれなかった。

対応のポイント

- 「点検は無料です」と言われても、安易に依頼しないようにしましょう。
- 必要ない場合は「いりません」「契約しません」ときっぱり断りましょう。
- 必要な場合も、その場で契約せず、複数の業者から見積りをとったり、誰かに相談するなどして、考える時間を作りましょう。
- 訪問販売、電話勧誘販売、訪問購入は消費者が断ったあとの「再勧誘」が禁止されています。しつこく契約を迫られたら、事業者名を確認して消費生活センターへ相談してください。

- 問い合わせ 消費生活センター ☎33-1227

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

日時

- 9月13日(金) 午後5時30分～8時
- 9月29日(日) 午前9時～午後3時

- 場所・問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

空き地などの適切な管理について

【生活環境課】

例年、空き地の不適切な管理によって雑草が生い茂り、多くの相談が市へ寄せられています。

空き地の雑草などを放置していると、周辺の美観を損ねるだけでなく、害虫の発生源にもなります。

市では「橋本市空き地の適切な管理に関する条例」に基づき、土地所有者に対し適切な管理を促しています。また、農業従事者の高齢化や後継者不足により、耕作放棄地や遊休農地が増えています。農地についても空き地と同じように、近隣の皆さんに迷惑をかけないよう、適切な管理をお願いします。

問い合わせ

- 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100
- 農林振興課 農業委員会係 ☎33-1503

和歌山県太陽光発電設備・蓄電池等導入支援事業補助金

【生活環境課】

県では、再生可能エネルギーの導入、省エネルギー化の促進によって県における脱炭素化を図るため、太陽光発電設備・蓄電池などを導入する個人や事業者に対し、必要な経費の一部を補助する制度を設けています。

補助対象となる設備の要件や申請方法などについては、県ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

問い合わせ

- 和歌山県 脱炭素政策課 ☎073-441-2674



働き方改革に関する助成金をご活用ください

【産業振興課】

4月から建設業、トラック・バス・タクシーの乗務員、医師の「働き方改革」を進めるため、時間外労働の上限規制が適用されています。

「働き方改革推進支援助成金（業種別課題対応コース）」では、生産性を向上させ、時間外労働の削減、週休2日制の推進、勤務間インターバル制度の導入など、働き方改革の推進に向けた環境整備に取り組む中小企業事業主を支援しています。ぜひご活用ください。

問い合わせ

- 橋本労働基準監督署 ☎32-1190
- 和歌山労働局雇用環境・均等室 ☎073-488-1170

和歌山働き方改革推進支援センターにご相談ください

【産業振興課】

働き方改革に関するさまざまな課題に対応するワンストップ相談窓口として、社会保険労務士などの専門家が、中小企業事業主からの労務管理上の相談に無料で応じています。

問い合わせ

- 和歌山働き方改革推進支援センター ☎0120-547-888

国民健康保険被保険者証の一斉更新について

【保険年金課】

新しい国民健康保険被保険者証（以下、保険証）は有効期限を令和7年9月30日（令和7年9月30日までに後期高齢者医療制度に移行される人は、75歳の誕生日の前日まで）として、9月上旬に簡易書留で送付します。マイナンバーカードを基本とする仕組みへ移行するため、12月2日をもって保険証の新規発行は終了しますが、今回送付する保険証は有効期限までご利用いただけます。

問い合わせ

- 保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

支払い内容web通知について

【出納室】

制度改定にともない、市からの振込にかかる振込手数料を削減するため、市から委員や講師などの報酬、商品やサービスについての支払いを受ける個人や事業者などに対し、10月以降所定の期間内の支払いを合算して振り込みます。それに伴い、通帳で「どの課からいくら振り込まれたか」を確認することができなくなりますので、ご理解をお願いします。

それに代わり、市に債権者登録をしている人は支払い内容をWeb通知にて確認できるようになります。順次IDとパスワードを郵送しますので、ご確認ください。

- 問い合わせ 出納室 ☎33-1221

税

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期どおりの納付が困難な人を対象に、休日と夜間に納付・納税相談を行なっています。

- 相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）
 - 9月22日(日) 午前8時30分～正午
 - 9月25日(水) 午後5時15分～7時
- 場所・問い合わせ 税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- 9月30日(月)
 - 国民健康保険税……………3期
 - 後期高齢者医療保険料……………3期
 - 介護保険料……………3期

かつらぎ町と防災行政無線送信局相互利用に係る覚書を締結しました

このたび、相互の電波利用や継続可能な防災情報配信体制の構築について、かつらぎ町との間で覚書を締結しました。

本市とかつらぎ町は、同じ280MHz帯防災行政無線システムを導入しています。災害が起きたときなどに、防災電波を送信する局舎のうちいずれかが使えなくなっても、他の局舎から電波を発することで、お互いの市町の電波範囲をカバーできるしくみになっています。

- 問い合わせ 危機管理室 ☎33-6105



骨髄移植ドナー支援助成事業について

白血病などの血液疾患には、骨髄移植などが有効な治療法の一つです。そのためには、提供者（ドナー）の存在が不可欠です。ひとりでも多くの命を救うため、ドナー登録にご協力ください。市では、骨髄などを提供した人に対し、助成金を交付します。

- 対象 骨髄などの提供時に市内に住所を有し、公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において骨髄などの提供を完了してから1年以内の人。

助成額

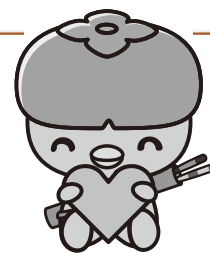
骨髄などの提供に関する通院などについて、1日当たり2万円。ただし、1回につき限度額14万円。

申請方法

交付申請書など、詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）を確認していただくか、いきいき健康課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

- いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



催し

橋本市民総合体育大会

【生涯学習課】

第19回橋本市民総合体育大会を開催します。詳しい協議日程は市ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

- 開催日 10月20日(日)（開催種目により違いあり）
- 開催種目（会場は、市内など各所）
ソフトテニス・ソフトボール・剣道・水泳・柔道・軟式野球・陸上競技・バレーボール・少林寺拳法・バドミントン・卓球・テニス・バスケットボール・ゲートボール・サッカー・グラウンドゴルフ・空手道・ソフトバレーボール・ラージボール卓球・武術太極拳・総合型地域スポーツクラブ（ポッチャ大会など）・パークゴルフ・少年軟式野球・少年サッカー・中学生硬式野球（ヤングリーグ）・小学生バレーボール・シニアサッカー

- 問い合わせ
橋本市体育協会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704



第1回橋本市小学生リレーマラソン

【生涯学習課】

市内小学生を対象としたリレーマラソン大会を開催します。気軽に参加できますので、走るのが得意な子も苦手意識がある子も、お友達をお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。詳しくは市ホームページ（下の二次元コード）をご確認ください。

- 開催日 10月14日(祝)
- 場所 サカイキャニングスポーツパーク（橋本市運動公園）
- 問い合わせ
橋本市体育協会事務局（生涯学習課内）
☎33-3704



ヘスティア主催講座

【家庭教育支援室】

- BOOKサロン 大人が楽しむ絵本の世界
 - 日時 9月7日(土) 午前10時～11時30分
 - 場所 教育文化会館
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 参加費 無料
- スクラップブックング
 - 日時 9月10日(火) 午前10時～11時30分
 - 場所 保健福祉センター
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 持ち物 写真4～5枚、はさみ、スティックのり
 - 参加費 400円
- 子育て講座「思春期の子どもの関わり方」
 - 日時 9月30日(月) 午前10時～正午
 - 場所 保健福祉センター
 - 定員 15人（定員到達後はキャンセル待ち）
 - 参加費 無料
- 申込方法
電話または申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ
家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



若者サポートステーションWithYouきのかわ
保護者・一般向けセミナー

【産業振興課】

- 社会に出ていくこと、働くことに不安を感じている人の家族に向けて、トラウマへの理解と具体的な関わり方、家族のケアについてお伝えします。
- 日時 10月6日(日) 午後2時～3時20分
- 場所 かつらぎ総合文化会館
- テーマ 停滞の裏に潜む心の傷と家族のかかわり方
- 講師 静智明氏（公認心理師）
- 定員 30人
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ
若者サポートステーションWithYouきのかわ
☎32-0874

人権研修会

【人権・男女共同推進室】

- 性的マイノリティ（性的少数者）であるがゆえに偏見や差別を受けるなど、当たり前の権利を得ることが難しい人たちがいます。誰もが自分らしく生きるために、私たちにできることを一緒に考えませんか。
- 日時 10月1日(火) 午後3時～4時30分
- 場所 保健福祉センター
- テーマ ありのままで認められるということ～無意識の偏見に気づく～
- 講師 井上ひとみ氏、瓜本淳子氏
- 定員 先着50人
- 参加費 無料
- 申込方法
電話または申込フォーム（右の二次元コード）から申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ
人権・男女共同推進室 ☎33-1229



橋本市手話教室（初級・中級）

【福祉課】

- 日程 初級：9月21日(土)、中級：9月28日(土)
- 時間 午後1時30分～4時
- 場所 保健福祉センター
- 対象 市内在住・在勤で高校生以上の人
初級：はじめて手話を学ぶ人
中級：手話で簡単な会話ができる人
- 定員 各回先着25人（高校生以上）
- 費用 無料
- 申込方法
電話、ファクス、申込フォーム（右の二次元コード）のいずれかで申し込んでください。
- 申込締切 各開催日の1週間前まで
- 申し込み・問い合わせ
福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515



らくらくウォーキング講座

【保険年金課】

- 専門の講師の指導の下、正しいウォーキングの知識の習得と実践を通して健康増進を図り、ウォーキングによる効果を体感できます。
- 日程 10月11日(金)、11月1日(金)・8日(金)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 定員 20人（定員を超えた場合は抽選）
- 参加費 無料
- 対象 ウォーキング講座未受講で、上記日程において、2日以上受講できる人
- 申込期間 9月2日(月)～17日(火)
- 申し込み・問い合わせ
保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

それいけ！わんパーク

【福祉課】

- 広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。
- 日時 9月9日(月) 午前10時～11時30分
- 場所 県立橋本体育館
- 対象 市内在住の未就園児と保護者
- 費用 一家族につき100円（傷害保険代）
- 問い合わせ 福祉課 ☎33-3708

橋本・伊都 精神障害者家族のつどい

【福祉課】

- 精神障がいを持つ人の家族のための集まりを開催します。何でも気軽に話し合える場です。専門スタッフも同席しますので、ぜひご参加ください。
- 日時 9月18日(水) 午後1時30分～3時30分
※途中の入退室も可
- 場所 橋本保健所
- 参加費 無料
- 問い合わせ 橋本保健所 保健課 ☎42-5440

令和6年度「東京橋本会」総会・親睦会のお知らせ

東京およびその近郊に在住される橋本市出身者や橋本市に縁故のある人と、東京橋本会を設立しています。郷土橋本市をアピールするとともに会員同士の親睦を深め、情報交換を行なうために東京都内で総会・親睦会を開催しています。新規会員も常時募集していますので、事務局までご紹介ください。大学生の入会も歓迎です。【企業誘致室】

- 日時 10月12日(土) 午前11時～午後2時
- 場所 東京グリーンパレス（東京都千代田区）
- 問い合わせ 東京橋本会事務局（企業誘致室内） ☎33-1211



▲昨年の総会・親睦会の様子

サイクリングイベント 七不思議スタンプラリー

橋本市観光振興アドバイザー・平野由香里さんの企画によるサイクリスト向けスタンプラリーを開催します。本市のご当地グルメ「はしもとオムレツ」を堪能して、オリジナルステッカーを手に入れましょう。地場産品が当たるキャンペーンも開催します。詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

【シティプロモーション課】

- スタンプ台紙配布・景品交換所
はしもと広域観光案内所または裁ち寄り処
- 参加方法
「はしもとオムレツ」店舗に設置してあるスタンプを7つ以上集め、景品交換所へ持ち込んでください。



「はしもとオムレツ」PRキャラクター オムビッビ

- 開催期間
9月1日(日)～12月31日(火)
- 問い合わせ
シティプロモーション課
☎33-6106

市民相談 Citizen consultation

相 談 名	相 談 日	時 間	場 所	受 付 方 法	問 い 合 せ
行政相談会 国の行政機関などに関する 苦情・要望について対応	9/24(火)	13:30～16:00	保健福祉センター 3階 (栄養指導室洋室)	当日午後3時30分まで に相談場所へ(先着順)	市民課
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	①10/10(木) ②10/24(木)	10:00～15:00	①教育文化会館3階 ②市民会館2階	9/10(火)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申し込み	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	9/6(金) 9/26(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ 電話申し込み	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	月～金曜日	13:00～17:00	――	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	地域包括支援セン ター ☎32-1957
心配ごと相談所 生活での心配ごと全般	①9/2(月) ②9/6(金)	13:00～16:00	①保健福祉センター ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ (相談日時に電話相談 も受け付けています)	社会福祉協議会 ☎33-0294
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	9/11(水) 9/25(水)	10:00～16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ電話申し込み	市民活動サポート センター ☎33-0088
法律相談会 弁護士が対応します (予約制・先着9人)	①9/12(木) ②9/18(水)	13:00～16:00	①高野口地区公民館 ②市役所(相談室)	9/5(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	消費生活センター
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①9/3(火) ②9/10(火) ③9/17(火) ④9/24(火)	13:00～16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	9/14(土)	13:00～16:00	橋本商工会館5階	相談日時に相談場所へ	司法書士総合相談 センター ☎073-422-4272
人権相談 ^(※1) いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩みごとなど	9/13(金)	13:30～16:00	高野口地区公民館	当日午後3時までに相 談場所へ(予約も可能)	人権・男女共同推 進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月～金曜日	9:00～13:00 ※1回30分程度	――	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推 進室
その他の相談(詳しくはお問い合わせください) 子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど)……問い合わせ:子育て世代包括支援センター ☎33-0039 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど)…問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)……………問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談 ^(※2) (非行など)……………問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)……………問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談……………問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

地域包括支援センター…………… ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター… ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター…………… ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑… ☎44-1189



災害情報の入手方法

問い合わせ:危機管理室 ☎33-6105

戸別受信機



防災はしもとメール



橋本市公式LINE



防災はしもとX



職員採用情報を随時配信中

自治体職員採用
情報サイト
「パブリックコネクト」



問い合わせ:職員課 ☎33-1193

環 境

10月1日は浄化槽の日です

【下水道課】

浄化槽は微生物の働きで汚れた水をきれいにします。微生物が活動しやすい環境を保つためには、適正な維持管理が必要です。浄化槽が正常に機能しないと、河川の汚染や悪臭の原因となります。下記の「3つの義務」を守り、浄化槽の適正な管理に努めてください。

●浄化槽法で定められている3つの義務

1. 浄化槽の保守点検
浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充などを行います。県知事登録の専門業者に委託してください。
2. 浄化槽の清掃
浄化槽内の汚れを取り除き、装置の洗浄などを行う作業をいい、浄化槽の機能を正常に保つため、年1回以上必要です。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。
3. 浄化槽の法定検査
毎年1回の水質検査が必要です。和歌山県水質保全センターで法定検査を受けてください。

●問い合わせ

下水道課 ☎33-3160

浄化槽管理講習会

【下水道課】

浄化槽に関しての手続きや維持管理(保守点検・清掃・法定検査)などについての講習会を開催します。

●日程 9月19日(木)、令和7年1月23日(木)

●時間 午後7時～8時

●場所 保健福祉センター

●対象

- 新規で浄化槽の設置を予定している人または浄化槽を既に設置している人。
 - 浄化槽設置整備事業補助金を申請予定の人。
- ※当日は本人確認ができる書類をお持ちください。

●問い合わせ

下水道課 計画係 ☎33-3160

9月10日は「下水道の日」です

【下水道課】

下水道の役割や使い方について考えてみましょう。

●下水道の役割

家庭から出る汚れた水は、かつらぎ町にある「伊都浄化センター」に集められ、きれいな水にして川へ流すので、川や海の水がきれいに保たれます。また、汚れた水が側溝や水路に流れなくなるので、蚊やハエの発生を抑制し、伝染病の予防にもなります。

●みんなの下水道を大切に

下水道に流せるのは、し尿と生活排水だけです。次のようなものは流さないでください。

- トイレトーパー以外の紙類、布類
- 天ぷら油などの廃油、残飯、野菜くず
- ガソリン、シンナーなどの有害物質

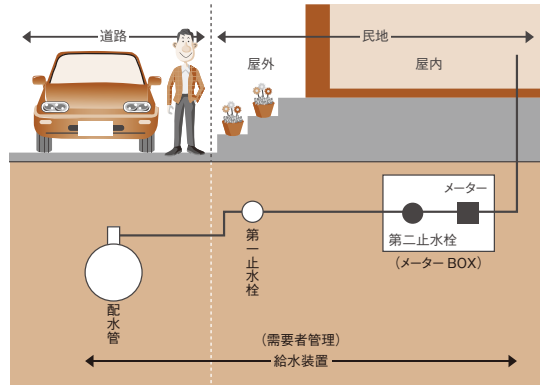
●問い合わせ 下水道課 ☎33-3160

給水装置の管理区分について

【水道施設課】

道路下の配水管から蛇口までは需要者(水道の利用者や所有者など)に管理責任があります。

修繕は、橋本市指定給水装置工事業者に依頼してください。ただし、配水管から水道メーター(なお、集合住宅などの場合は第一止水栓)までの漏水は市役所水道施設課へ連絡してください。



※近年施工の給水装置にはすべて第二止水栓が設置されています。

●問い合わせ 水道施設課 ☎33-2861

※夜間・休日の場合は、浄水場(☎33-0260)

住宅用火災警報器は10年を目安に交換しましょう

住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の劣化や電池切れなどで火災を感知しなくなる恐れがあり、とても危険です。定期的に点検を行い、おおむね10年を目安に機器の交換をお願いします。

【橋本市消防本部／伊都消防組合消防本部】

●設置時期を確認しましょう

設置時期を調べるには、設置した時に記入した「設置年月日」または機器本体に記載されている「製造年」を確認してください。

※設置時期がわからない場合は、こまめに点検を行なってください。

●作動確認を行いましょう

機器本体にあるひもを引く、またはボタンを押して、正常を知らせる警告音やメッセージが鳴るか確認してください。

●問い合わせ 橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119





橋本市の子育て応援 はっこ！ ウェルカムプラン

充実した学童保育所

保護者の就労などの事情により、放課後を留守家庭で過ごす小学生を、家庭に代わってあたたかく迎える場所が学童保育所です。

橋本市では、すべての小学生が学童保育を利用できるため、安心して子育てできます。詳しくは、ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。

各学童保育所では、市立小学校内の教室や専用施設などで、各運営団体が事業を実施しており、平日の放課後や土曜日、長期休暇などに学童保育をご利用いただけます。



▲橋本市
ホームページ

橋本市の独自事業として、ひとり親家庭医療費の支給を受けている世帯または就学援助世帯においては、保育料の半額（上限3,500円、おやつ代含まず）の減免制度なども行なっています。



▲【WEB版】
はっこ！
ウェルカムプラン

子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※9月18日(水)・30日(月)午後は休み

キオラクラブ（高野口こども園内） …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム（すみだこども園内） … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム（応其こども園内） …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ（橋本こども園内） …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

たまごくらぶ（香久の実保育園前スタジオ）… ☎43-1015

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。親子の憩いや集いの場として、お気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館（岸上203） …… ☎32-5094

はらだ子ども館（原田239） …… ☎33-0330

友愛児童館（高野口町伏原1068-2） …… ☎42-5004

名古屋児童館（高野口町名古屋1190） … ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

子育てママに インタビュー vol.146

住 所
東 家

ママ
宮堂あずさ さん

お子さん
凛 ちゃん

今回も

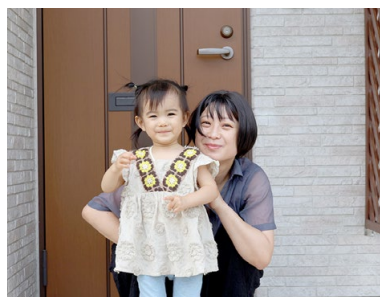
9月で、凛は2歳になります。凛は、普段保健福祉センターに行ったり、近くの公園に行ったりして遊んでいます。水遊びや砂遊び、滑り台が気に入っています。また、最近ピースを覚えたので、みんなにピースを見せられています。少し前まで、夜泣きが続いており、不安になることもありましたが、無事おさまってくれたのでほっとしています。

最近、ごはんも残さず食べるようになりました、自分で頑張って食べようとしている様子を見ると、娘の成長を感じます。

パパは、積極的に家事・育児に参加してくれ、最近、凛と二人で出かけられるようになり、嬉しそうにしています。また、ごはんを作るのが得意でよく作ってくれるので、すごく助かっています。

子育てに困った時には、お互いの実家が近く、いつも力になってもらい、とてもありがたくなっています。

凛には、健康で元気の、周りの人にやさしく、できる人になってほしいです。



プログラミングの初歩を学びませんか

こどもプログラミング教室

回 10/6(日)・13(日)・20(日)、11/3(日)・10(日)・17(日)、12/1(日)・8(日) 時 9:30

～10:30 場 教育文化会館他 対 小学生以上 定 先着8人 費 12,000円（全8回の運営協力費）

期 9/25(水)まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



申し込み不要。お気軽にお越しください

はしもと筆談会

回 9/21(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 難聴者、健聴者 費 無料 問 はしもと筆談会 多田 ☎080-5337-0242

楽しく歌ってストレス発散！心も体も元気に♪

ピアノ伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

回 9/18(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円（運営協力費） 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか

県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

回 9/14(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター 対 聞こえの悩みや心配ごとがある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ファクス 33-1387

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 ③R7年度入園案内会 三石保育園の園開放「ブロッサム」

回 ①9/4(水)・11(水)・18(水)・25(水) ②9/6(金)・13(金)・20(金)・27(金) ③9/7(土) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 ③9:30～11:00

対 未就園の親子 費 無料 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220



イベント情報を掲載しませんか？

●申込方法

- 橋本市公式LINE（右の二次元コード）
- タウン情報掲載依頼書（市ホームページから入手できます）を秘書広報課へ持参



●問い合わせ

秘書広報課 ☎33-2676

壊れたおもちゃ、原則無料で治します

はしもとおもちゃ病院

回 9/14(土)・21(土) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料（部品代200～300円がかかる場合があります） 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911



トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！

楽しいジュニアゴルフ教室

回 10/6(日)・13(日)・20(日)、11/3(日)・10(日)・17(日)、12/1(日)・8(日) 時 15:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小中学生 定 先着6人 費 12,000円（全8回の運営協力費） 期 9/20(金)まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

本格的な秋に向けた体力作りを！！

パークゴルフ教室

回 9/22(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場（高野口町大野） 対 小学生以上 定 先着30人 費 無料 期 9/10(火)まで 持 運動靴、タオル、手袋、飲み物 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

どんぐりcafe

親子でほっこり♡輝きの森学園

回 ①9/11(水) ②9/18(水) ③9/25(水) 時 10:00～11:30 対 ①令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれ ②令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれ ③令和3年4月2日～令和4年4月1日生まれ 定 各日先着8組 費 無料 期 実施日前日の15時まで 場 申 問 輝きの森学園 ☎36-5055

みついしこども園ってどんなところ？

Let's go！～園内探検をしよう～

回 9/4(水)・5(木) 時 10:00～11:00 対 未就園の親子、妊婦 費 無料 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※11月号への掲載依頼の締め切りは9月25日(水)です。

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

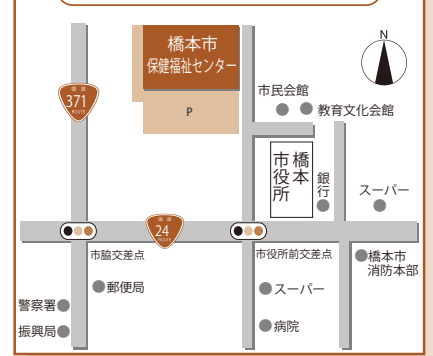
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ロタウイルス

生後6週～24週未満に2回、または生後6週～32週未満に3回、
いずれも27日以上の間隔をあけて接種してください。事前に実施医
療機関に予約の上、接種を受けてください。費用は無料です。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
9月19日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月まで の子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
9月20日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献 血 (400mL)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
9月1日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
9月8日(日)		松源 伏原店
9月10日(火)		保健福祉センター

●問い合わせ いきいき健康課

子宮頸がんワクチンのキャッチアップ接種

子宮頸がんワクチンについて勧奨の差控えにより接種機会を逃した人に対して令和
7年3月末まで無償で接種できるキャッチアップ接種が、本年度で終了します。接種
完了には短くても6カ月開ける必要があるため、9月までに1回目の接種を完了する
必要があります。希望する人は早めに接種してください。

●定期接種のキャッチアップ接種

- ▶対象者
平成9年4月2日から平成
20年4月1日までに生まれ
た女性
- ▶対象期間
令和7年3月末まで

●接種費用の償還払い

平成9年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた女性で、
定期接種の年齢を過ぎてから、任意接種として子宮頸がん予防接種を
自費で受けた場合、領収書や母子健康手帳など、接種を証明できるも
のがあれば接種費用を助成します。9価ワクチンは対象外です。

▶対象期間 令和7年3月末まで

●申請先・問い合わせ 子育て世代包括支援センター



新しく入った本

トヨタの子



著者
吉川英梨
出版社
講談社

一気に読める源氏物語



著者
岡本梨奈
出版社
幻冬舎

だんだんできてくる8 遊園地



監修
東京ドーム
出版社
フレーベル館

タケシのせかい



文
室井滋
出版社
アリス館



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	9 / 1 (日)	12:00～13:45	教育 文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	9 / 1 (日)	14:10～16:00	
English News (新聞)	9 / 1 (日) 9 / 15 (日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp (英文小説)	9 / 10 (火)・24 (火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	9 / 8 (日)	9:30～11:45	
English Café (米国短編選集) (自由討論)	9 / 3 (火) 9 / 17 (火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	9 / 7 (土)・14 (土)・ 21 (土)・28 (土)	10:30～ 11:00～	図書館
みんなのストーリーテリング	9 / 15 (日)	10:30～11:00	

今月のピックアップ 『図書館講座 南葵音楽文庫アカデミー秋』

「南葵音楽文庫」とは、紀州徳川家第16代当主で「音楽の殿様」と呼ばれた徳川頼貞が
集めた、2万点を超える楽譜などの資料です。今回は、その資料の概要や、18世紀イギリ
スで活躍したソプラノ歌手の足跡についての講座を開催します。

●日時 9月14日(土) 午後1時30分～3時30分

●講師 美山良夫氏・佐々木勉氏
(南葵音楽文庫研究員)

●場所 教育文化会館

※電話もしくは、カウンターで申し込んでください。

