

健康カレンダー

問い合わせ
▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
▶いきいき健康課 ☎33-6111

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

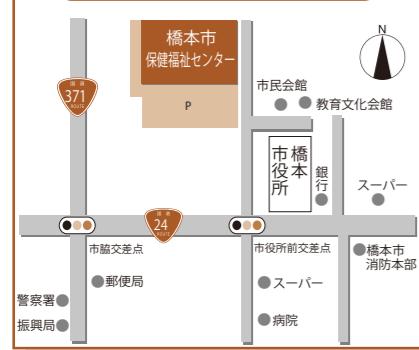
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00~12:00(受付は11:30まで)
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00~12:00
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00~翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

●日時 9月26日(木) 午前10時~午後1時

●場所 保健福祉センター

●対象 40歳~74歳の市民

●定員 先着15人

●参加費 400円

●持ち物

エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて、3回目を接種してください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
8月29日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12ヶ月までの子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
8月23日(金) 13:30~15:30	生後5ヶ月~8ヶ月頃の乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人のが対象です。

実施日	時 間	場 所
8月4日(日)	10:00~12:00	スーパー センター オークワ 橋本店
	13:00~16:00	
8月10日(土)	10:00~12:00	オークワ オーストリート 橋本彩の台店
	13:00~16:00	
8月19日(月)	9:30~12:00	伊都振興局
	13:30~16:00	

●問い合わせ いきいき健康課



本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
利用時間:9:00~18:00
休館日:毎週月曜日

新しく入った本

幸せへのセンサー



著者
吉本ばなな
出版社
幻冬舎

羊毛フェルトのちびねこ軍団



著者
MTK SHEEP
出版社
産業編集センター

こんやははなびたいかい



作
きしだえりこ
出版社
福音館書店

だんごむしまつり



作
山崎おしるこ
出版社
KADOKAWA

こどもの本

8月の巡回はありません。

調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人の作品も募集しています。優秀作品は、全国大会に推薦されます。



詳しく述べる学習コンクール

●募集期間 9月15日(日)まで

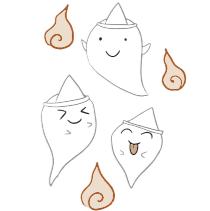
●作品展示

●展示期間 10月2日(水)~8日(火)

●場所 教育文化会館

こわい本コーナー

暑い夏にゾッとするような絵本や紙芝居を展示しています。かわいいおばけが出てくる本もありますのでご利用ください。



こわい本コーナーの本の一部

- ・こっちをみてる。 となりそうちち／作
- ・オバケや 鈴木のりたけ／絵
- ・でてくるでてくる 岩田明子／作絵
- ・オニガシマラソン海 トロル／作絵
- ・ようかいむらシリーズ たかいよしかず／作絵

今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	8/4(日)	12:00~13:45	
源氏物語 (石井照千代氏)	8/4(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	8/4(日) 8/18(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	教育文化会館
English Camp (英文小説)	8/13(火)・27(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	8/25(日)	9:30~11:45	
English Café (米国短編選集) (自由討論)	8/6(火) 8/20(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	8/10(土)・17(土) 24(土)・31(土)	10:30~11:00~	図書館

今月のピックアップ『図書館講座 科学絵本づくりのウラ側』

「よみきかせ いきものしゃしんえほん」の編集者に、科学絵本のおすすめポイントや、自由研究活用へのヒントなどを話してもらいます。子どもも大人も楽しめる内容です。

●日時 8月3日(土)午後2時~4時

●講師 石川雄一氏

●場所 教育文化会館

●申込方法 電話か図書館で申し込んでください。

