

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

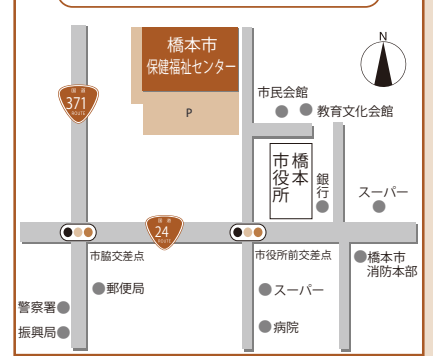
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

✚ B型肝炎

生後1歳までに、3回の接種が必要です。27日以上の間隔をあけて2回接種し、1回目から139日以上の間隔をあけて、3回目を接種してください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
8月29日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月までの子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
8月23日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
8月4日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
8月10日(土)	10:00～12:00 13:00～16:00	オークワオーストリート 橋本彩の台店
8月19日(月)	9:30～12:00 13:30～16:00	伊都振興局 和歌山県立きのかわ支援学校

●問い合わせ いきいき健康課

食べて学ぶ糖尿病予防教室

糖尿病は40歳代で増え始め、自覚症状がないから…と放置していると確実に重症化していく疾患です。糖尿病の予防・改善は、バランスのとれた食事と適度な運動が基本です。血糖値に配慮した食生活について一緒に学んでみませんか。

- 日時 9月26日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センター
- 対象 40歳～74歳の市民
- 定員 先着15人
- 参加費 400円
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具

- 内容
 - 保健師、管理栄養士による講話
 - 調理実習

- 申込方法 電話またはLINE(右の二次元コード)から申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



新しく入った本

幸せへのセンサー



著者 吉本ばなな
出版社 幻冬舎

羊毛フェルトのちびねこ軍団



著者 MTK SHEEP
出版社 産業編集センター

こんやははなびたいかい



作 きしだえりこ
出版社 福音館書店

だんごおしまつり



作 やまざき おしるこ
出版社 KADOKAWA



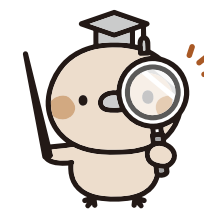
今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	8/4(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	8/4(日)	14:10～16:00	
English News (新聞)	8/4(日) 8/18(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp (英文小説)	8/13(火)・27(火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	8/25(日)	9:30～11:45	
English Café (米国短編選集) (自由討論)	8/6(火) 8/20(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	8/10(土)・17(土)・ 24(土)・31(土)	10:30～ 11:00～	図書館

今月のピックアップ 『図書館講座 科学絵本づくりのウラ側』

「よみきかせ いきものしゃしんえほん」の編集者に、科学絵本のおすすめポイントや、自由研究活用へのヒントなどを話してもらいます。子どもも大人も楽しめる内容です。

- 日時 8月3日(土)午後2時～4時
- 講師 石川雄一氏
- 場所 教育文化会館
- 申込方法 電話か図書館で申し込んでください。



移動図書館ブッキー

8月の巡回はありません。

調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを図書館で調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつきます。小中学生だけでなく、高校生や大人の作品も募集しています。優秀作品は、全国大会に推薦されます。

詳しくは図書館までお問い合わせください。

●募集期間 9月15日(日)まで

- 作品展示
 - 展示期間 10月2日(水)～8日(火)
 - 場所 教育文化会館



こわい本コーナー

暑い夏にゾッとするような絵本や紙芝居を展示しています。かわいいおばけが出てくる本もありますのでご利用ください。

下記以外にもたくさん怖い本がありますのでご来館お待ちしております。

こわい本コーナーの本の一部

- ・こっちをみてる。 となりそうしち/作
- ・オバケや 鈴木のにだけ/絵
- ・でてくるでてくる 岩田明子/作絵
- ・オニガシマラソン海 トロル/作絵
- ・ようかいむらシリーズ たかいよしかず/作絵