

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
☎34-0119
橋本市消防本部 ☎33-0119
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
▶日曜・祝日(内科系、外科系)
9:00～12:00(受付は11:30まで)
13:00～17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
▶日曜・祝日 9:00～12:00
※事前に電話連絡してください。また、
受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
▶平日 19:00～翌9:00
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月～満5歳未満の子どもが対象です。実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。実施医療機関は市ホームページでご確認ください。費用は無料です。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日 時	対 象	定 員	場 所
7月18日(木) 10:00～11:30	歯の生えた頃～12カ月までの子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
7月19日(金) 13:30～15:30	生後5カ月～8カ月頃の乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献 血 (400mL)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
7月3日(水)	10:00～12:30	橋本警察署
	14:00～16:00	橋本市民病院
7月7日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店

●問い合わせ いきいき健康課



ママパパ教室

～あかちゃんを迎える準備～

この教室では、これから始まる子育てが楽しくなるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程

- ①7月4日(木) ②8月6日(火)
③9月7日(土)

●時間

- ①②午後1時30分～3時
③午後1時～4時の間で80分間

●場所 保健福祉センター

●対象 妊婦とその家族

●内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
②助産師のお話(お産の流れなど)
③沐浴実習とパパの妊婦体験

●持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本と赤ちゃんのエコー写真

●申し込み 子育て世代包括支援センター



新しく入った本

歳時記を唄った童謡の謎



著者
合田道人
出版社
笠間書院

サンドイッチ



著者
大庭英子
出版社
主婦と生活社

再会の日に



作
なかやませいこ
中山聖子
出版社
岩崎書店

しごとのどうぐ



作
みうら たろう
三浦太郎
出版社
偕成社



今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学 (石井照千代氏)	7/7(日)	12:00～13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	7/7(日)	14:10～16:00	
English News (新聞)	7/7(日) 7/21(日)	9:30～11:30 9:30～11:45	
English Camp (英文小説)	7/9(火)・23(火)	9:30～11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	7/14(日)・28(日)	9:30～11:45	
English Café (米国短編選集) (自由討論)	7/2(火) 7/16(火)	9:30～11:45	
よみきかせ会	7/6(土)・13(土)・ 20(土)・27(土)	10:30～ 11:00～	図書館
みんなのストーリーテリング	7/21(日)	10:30～11:00	

今月のピックアップ 夏休みコーナー

今年の課題図書や、工作、自由研究、読書感想文の書き方の本など、夏休みの宿題に役立つ本を集めました。このコーナーはできるだけ多くの人に利用していただけるよう、貸出期間は1週間、課題図書の貸出については子どもひとりにつき1冊でお願いしています。

