

地域包括ケアシステムってどんなもの？

シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.67 2024.7

主な内容

- ▶ 地域包括ケアシステム
- ▶ 社会参加で健康な毎日を
- ▶ 地域で広がる支援の輪
- ▶ 100歳おめでとございます

編集・発行

健康福祉部 いきいき健康課
☎33-3705

「橋本さわやか長寿プラン21」第9期（令和6年度～8年度）がスタートしました。本計画では、高齢者が住み慣れた地域で安心して自分らしい暮らしを続けられるよう、本市が進めてきた地域包括ケアシステムの一層の充実をはかるための方針を定めています。

そのためには、公的サービスや専門職による支援、さまざまな社会資源や地域の助け合い活動が結びつき、包括的・継続的なケアシステムとして根付くことが必要です。

★**橋本市がめぞす**
地域包括ケアシステム

介護

9期の取り組み

- 介護保険サービス（在宅系・施設系）の整備
- 介護福祉士など、介護人材の確保など

👉 介護が必要になったときは
施設入所のほか、訪問や通所など在宅で介護を受けることができます。

橋本市介護保険施設
連絡協議会事務局
おりた かずお
織田 和男さん



地域包括支援センター

9期の取り組み

- 相談支援体制の充実
- 権利擁護の推進

👉 高齢者の生活や介護の相談は
地域包括支援センターへ気軽にお越しください。

橋本市地域包括支援センター
社会福祉士 はた おとは
畑 音羽



👉 ちょっとした困りごとには
地域で困りごとを助ける支援の輪が広がっています。

生活支援

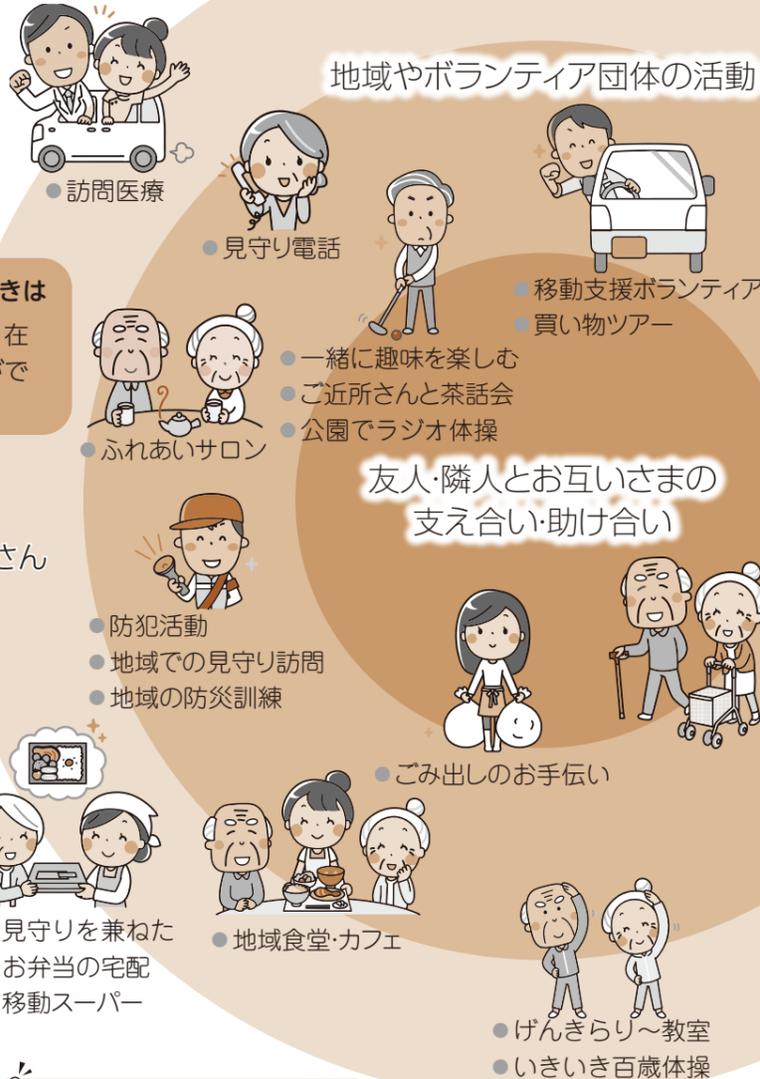
9期の取り組み

- 見守り・配食などの在宅福祉サービスの整備
- 第2層協議体の運営推進
- 地域の支え合い活動の推進やボランティア育成

公的サービスや専門職による支援

地域やボランティア団体の活動

友人・隣人とお互いさまの支え合い・助け合い



医療

9期の取り組み

- 在宅医療を進める多職種連携の推進
- 在宅医療・介護に関する市民啓発

👉 医療が必要になったときは
入院や通院治療のほか、在宅で医療を受けることができます。

橋本・伊都在宅医療・介護
連携支援センター
支援員 たにがわ せい子
谷川 聖子さん



住まい

9期の取り組み

- 安全で快適な生活環境の整備
- 高齢者の住環境の整備
自宅、サービス付き高齢者住宅、有料老人ホームなど

認知症対策

9期の取り組み

- 認知症サポーター養成講座の実施
- 認知症高齢者や、その家族の会（みかんの会）の開催

予防

9期の取り組み

- 加齢によるフレイル（虚弱）の予防啓発
- 介護予防の通いの場や居場所づくりの推進
- 地域活動の担い手づくり

👉 いつまでも元気に暮らすために
げんきらり～教室やいきいき百歳体操などに参加してみませんか。

👉 認知症について
悩んだときは
認知症の人と、その家族を支えるしくみがあります。