

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

五種混合・四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
 実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。なお、実施
 医療機関は市ホームページでご確認ください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
6月20日(木) 10:00~11:30	歯の生えた頃~12カ月まで の子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
6月21日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
6月2日(日)	13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
6月25日(火)	9:30~12:00	株式会社北川鉄工所 和歌山工場
	13:30~16:00	関西電力送配電株式会社 橋本配電営業所

●問い合わせ いきいき健康課

6月4日~10日は歯と口の健康週間です

歯と口は、皆さんが健康に生きていく力を支えるとても大切なものです。毎日の楽しい
 食事、いい歯があるからです。症状が出てから受診する場合、むし歯や歯周病が進行し
 ていることも多いです。歯と口の不調を早期に発見し、お口の健康を維持するために、か
 がりつけ歯科医で1年に1回は定期検診を受けましょう。 **【いきいき健康課】**



●歯科検診のメリット

- ①病気の早期発見
- ②歯石の除去、歯周ポケットの掃除
- ③ブラッシング指導が受けられる



●歯周病健診

市では、節目の年齢に歯周病検診を実施しています。本年度から20歳、30歳も対象になりました。対象となる20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の人には、4月に受診券を送付しています。この機会に歯と口の健康チェックを行いましょう。

●問い合わせ いきいき健康課

新しく入った本

マリコ、アニバーサリー



著者 林真理子
 出版社 文藝春秋

晩ごはん食堂の無限に美味しい野菜レシピ



著者 晩ごはん食堂
 出版社 幻冬舎

おかねにようかい?



さく・え おおのこうへい
 出版社 赤ちゃんママ社

パピプッペーのいちごパーティー



文・絵 宮野聡子
 出版社 KADOKAWA



今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代氏)	6/2(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	6/2(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	6/2(日) 6/16(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	6/11(火)・25(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	6/9(日)・23(日)	9:30~11:45	図書館
English Café (米国短編選集) (自由討論)	6/4(火) 6/18(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	6/1(土)・8(土)・15(土)・22(土)・29(土)	10:30~11:00	
大人のためのストーリーテリング	6/21(金)	11:00~11:30	図書館

今月のピックアップ 6月のコーナー展示

これから雨がたくさん降る「つゆ」の季節になります。外で遊べない日が続きますが、そんな時は、橋本市図書館で本を読んでみませんか。雨の日が楽しくなるような絵本や紙芝居を展示しています。子どもだけでなく、大人向けのおうち時間が楽しめるような本も展示していますのでぜひご利用ください。

