

催し

ワークライフバランス講演会
【人権・男女共同推進室】

- 日時 3月16日(出) 午前10時～11時30分
- 場所 教育文化会館
- テーマ わたし時間をつくるための仕事と人生の時間効率術
- 講師 榎本千里氏(働き方改革アドバイザー)
- 参加費 無料
- 定員 先着60人
- 申込方法 電話または電子申請(右の二次元コード)で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229



猫の譲渡会を開催します
【生活環境課】

- 行き場のない猫たちの里親を探す目的で猫の譲渡会を開催します。
- 日時 2月24日(出) 午後1時30分～3時30分
 - 場所 環境美化センター
 - 費用 譲渡時にワクチン代などが必要です。
 - 問い合わせ 生活環境課 ☎33-6100

聞こえの巡回相談
【福祉課】

- 毎日の暮らしの中で、「聞こえにくい・聞こえない」ことで、悩んだり、あきらめたりしていませんか。また、聴覚障がい者への支援の方法について困りごとはありませんか。お気軽に相談してください。予約は不要です。
- 日時 2月27日(火) 午前10時30分～午後4時
 - 場所 保健福祉センター
 - 問い合わせ 和歌山県聴覚障害者情報センター ☎073-421-6311 ファクス073-421-6411

橋本市身体障害者連盟講演会
【福祉課】

- 障がい者福祉の理解を広めるとともに福祉の向上を図ることを目的に開催する講演会です。申し込みは不要ですので、ぜひご参加ください。
- 日時 2月21日(水) 午後1時30分～3時30分
 - 場所 教育文化会館
 - テーマ 防災への第一歩～危険を知り、備え、行動する～
 - 講師 市危機管理室職員
 - 参加費 無料
 - 問い合わせ 橋本市身体障害者連盟事務局(橋本市社会福祉協議会内) ☎33-0294 ファクス33-4377

それいけ! わんパーク
【福祉課】

- 広い体育館の中でたくさんの遊具を使って自由に遊ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。
- 日時 2月19日(月) 午前10時～11時30分
 - 場所 県立橋本体育館
 - 対象 市内在住の未就園児とその保護者
 - 費用 一家族につき100円(傷害保険代)
 - 問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

「ひきこもり」を市民とともに考える講演会
【福祉課】

- 日程 2月17日(出)
- 時間 午後1時30分～4時(開場:午後1時)
- 場所 教育文化会館
- 内容 「適切な対応と援助でどの人も立ち上がる」～社会的ひきこもりからの回復のために～
- 講師 村上公平氏(NPO法人 教育相談おおさか相談員)
- 参加費 無料
- 問い合わせ NPO法人ひきこもり支援サークルとらいあんぐる ☎32-1705

男性のための料理教室

生涯健康で元気に過ごすため、楽しく料理をしませんか。男性だけの教室で、初めの一歩を踏み出してみましょう。料理初心者もぜひ、ご参加ください。

- 日時 3月12日(火) 午前10時～午後1時
- 場所 保健福祉センター
- 内容 講義と調理実習
- 対象者 18歳から74歳までの男性の市民
- 定員 先着16人
- 参加費 400円(食材費)

【いきいき健康課】

- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込方法 LINE(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111



子育て講座 マインドフルネス～忙しい日々に安らぎを～
【家庭教育支援室】

- 過去の失敗で落ち込んだり、将来のことで不安になったりして、子育てや仕事が手につかなくなることはありませんか。過去や将来ではなく「今」に気持ちを集中できるようにするマインドフルネスのやり方を学ぶことができます。
- 日時 2月5日(月) 午前10時～正午
 - 場所 市民会館
 - 講師 中川和子氏(フェミニストカウンセラー)
 - 定員 先着50人
 - 参加費 無料
 - 申込方法 市ホームページ(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
 - 申し込み・問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



子育て講座 子どもと私を大切にできる心の境界線
【家庭教育支援室】

- 「子どもが全然言うことを聞かない」、「ちょっと言いすぎてしまった」などの、子育ての悩みはありませんか。子どもと自分の気持ちを大切にできる関わり方を学ぶ講座です。
- 日時 2月17日(出) 午後1時～3時
 - 場所 隅田地区公民館
 - 講師 中川和子氏(フェミニストカウンセラー)
 - 定員 先着40人
 - 参加費 無料
 - 申込方法 市ホームページ(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
 - 申込期限 2月15日(休)
 - 申し込み・問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



ラジオ体操講習会を開催します
【いきいき健康課】

- ラジオ体操は、なじみがある体操ですが正しい体操方法を習得すると効果は倍増します。ぜひ、参加してください。
- 日時 3月2日(出)
 - 時間 午後1時30分～3時
 - 場所 県立橋本体育館
 - 講師 当山倫子氏(一級ラジオ体操指導士)
 - 定員 先着50人
 - 持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル
 - 申込方法 LINE(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
 - 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111



ヘスティア主催講座
【家庭教育支援室】

- 子育てに関わる人など、どなたでも参加していただけます。
- 内容 ①ハンドマッサージ
②はまぐりで作るおひな様
 - 日時 ①2月6日(火) 午前10時～11時30分
②2月8日(水) 午前10時～11時30分
 - 場所 保健福祉センター
 - 定員 15人
※申し込み多数の場合は、キャンセル待ちになります。
 - 費用 ①無料 ②300円
 - 申込方法 市ホームページ(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
 - 申し込み・問い合わせ 家庭教育支援チーム ヘスティア ☎33-2129



空家等対策プロモーション計画を策定しました

空き家などの発生抑制や活用の拡大、適正な管理の確保、除却の推進の取組みを進めることや、各取組みの認知度の向上などを目的とした計画です。詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)で確認してください。

- 問い合わせ 建築住宅課 ☎33-1115



空家セミナーと相談会を開催します

空き家などに関するセミナーと個別相談会を開催します。空家等対策プロモーション計画についても紹介します。

- 日時 3月17日(日)
- 講師 小川宏樹氏(徳島大学教授)
- 時間・定員
 - セミナー 午後1時～・先着30人
 - 相談会 午後2時45分～・先着12組
- 申込期限 3月4日(月)
- 申込方法 市ホームページ(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 建築住宅課 ☎33-1115

