

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、
 実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

にこにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
1月18日(木) 10:00~11:00	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
1月19日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月5日(金)	10:00~16:00	保健福祉センター ※正午~午後1時は受付不可
1月7日(日)	13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
1月18日(木)	9:30~12:00	株式会社北川鉄工所和歌山工場
1月23日(火)	10:00~12:30	橋本警察署
	14:00~16:00	橋本市民病院

●問い合わせ いきいき健康課

新しくいった本

小公女たちの
しあわせレシピ

著者 谷瑞恵
出版社 新潮社

宙わたる教室

著者 伊予原新
出版社 文藝春秋

ふしぎがいっぱい!
サメ図鑑

監修 佐藤圭一・富田武照
出版社 岩崎書店

あめ
Rain or Candy?

著者 二宮由紀子
出版社 理論社

移動図書館ブックー

日程	時間	場所
1/9(火)	9:30~10:45	三石小学校
	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:20~14:30	恋野小学校
1/10(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
1/11(木)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
1/12(金)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
1/16(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
1/17(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
1/18(木)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:35~14:50	隅田小学校
1/19(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
1/23(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
1/24(水)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
1/26(金)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
1/30(火)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
1/31(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代氏)	1/7(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	1/7(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	1/21(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	1/9(火) 1/23(火)	9:30~11:45	教育文化会館
English Lounge (現代ビジネス英語)	1/14(日) 1/28(日)	9:30~11:45	
English Café (自由討論)	1/16(火)	9:30~11:45	
図書館講座「相続登記の義務化についてなど」	1/20(土)	14:00~16:00	図書館
みんなのストーリーテリング	1/21(日)	10:30~11:00	
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30~11:00	

※あかちゃんと絵本のひときは中止します。

今月のピックアップ 本の福袋

何の本が入っているかは、開けてからのお楽しみ。対象年齢別に2冊を1セットにして中身がわからないように貸し出します。乳幼児から大人向けまで合計7種類、期間中1人1セットまで利用できます。

●日時 1月6日(土) 午前9時~
 ※なくなり次第終了です。 ●場所 図書館



ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
 - ① 1月13日(出)
 - ② 2月6日(火)
 - ③ 3月9日(出)
- 時間
 - ① ②午後1時30分~3時
 - ③午後1時~4時の間で80分
- 場所 保健福祉センター
- 内容
 - ① 栄養とお口のケアについてのお話
 - ② 助産師のお話(お産の流れなど)
 - ③ 沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物
 - 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター

