

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 麻しん風しん予防接種(第1期・第2期)

第1期は1歳~2歳未満、第2期は5歳以上7歳未満で次年度に小学校に入学する人が定期接種の対象です。また、第2期は本年度中(令和6年3月31日まで)に接種する必要があります。対象の人は、実施医療機関へ事前にご予約の上、接種を受けてください。

## ここにこ歯みがき教室

日時	対象	定員	場所
12月14日(木) 10:00~11:00	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
12月15日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
12月3日(日)	13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
12月5日(火)	9:30~12:00	伊都振興局
	13:30~16:00	関西電力送配電株式会社 橋本配電営業所

●問い合わせ いきいき健康課

## 国保の特定健康診査の受診期限は12月末です

国保の特定健康診査の受診期限が間近です。特定健康診査では、問診や身体測定、血液検査、尿検査などを行います。生活習慣病など病気の予防のため、1年に1回の特定健康診査を受けましょう。



- 期限 12月末まで
- 場所 橋本・伊都管内の契約医療機関  
※詳しくは、受診券に同封の案内でご確認ください。
- 対象 本年度満40歳から74歳の橋本市国保加入者  
※対象者には受診券を送付しています。
- 費用 500円
- 持ち物 受診券、健康保険被保険者証
- 申し込み 医療機関に直接予約してください。
- 問い合わせ いきいき健康課 保健予防係☎33-6111

## 新しくいった本

お弁当デイズ

著者 たかぎなおこ  
出版社 文藝春秋

リカバリー・カバヒコ

著者 青山美智子  
出版社 光文社

トミカとトム  
ぼくのたんじょうび

著者 つむばば  
出版社 講談社

だいふくねこ

著者 いのぐちまお  
出版社 あかね書房

こどもの本

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所	
近代文学 (石井照千代氏)	12/3(日)	12:00~13:45	教育文化会館	
源氏物語 (石井照千代氏)	12/3(日)	14:10~16:00		
English News (新聞)	12/3(日) 12/17(日)	9:30~11:30 9:30~11:45		
English Camp (英文小説)	12/12(火)	9:30~11:45		
English Lounge (現代ビジネス英語)	12/10(日)	9:30~11:45		
English Café (米国短編選集) (自由討論)	12/5(火) 12/19(火)	9:30~11:45		
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30~11:00		図書館

※あかちゃんと絵本のひとは中止します。

## 図書館講座「最近の歌集の短歌を鑑賞する」

短歌が静かなブームとなっている今、現代短歌の魅力について、橋本市在住の歌人をお招きし、講師として語っていただきます。心に刺さる一首との出会いがあるかもしれません。

- 日時 12月9日(土) 午後2時~4時
- 場所 教育文化会館
- 講師 源陽子氏(歌人)

