

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 水痘(水ぼうそう)

対象者は1歳~3歳未満で、2回の接種が必要です。まだ接種していない人は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。  
 ただし、水痘にかかったことがある人は対象となりません。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## にこにこ歯みがき教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
11月16日(木) 10:00~11:00	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
11月17日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
11月5日(日)	13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
11月16日(木)	13:30~16:00	紀陽銀行橋本支店
11月18日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	県立橋本体育館(まっせ・はしもと)

●問い合わせ いきいき健康課

## メンタルヘルスセミナーを開催します

ストレスを完全に避けることは困難です。ストレスに上手く対処できない状態が続くと心身の健康に影響を及ぼします。

メンタルヘルス不調を未然に防ぐために、職場や家庭での実践につながるメンタルヘルス対策や医療機関を受診する必要性を見極める方法をお伝えします。

- 日時 12月15日(金) 午後1時30分~3時
- 場所 かつらぎ総合文化会館 あじさいホール (かつらぎ町丁ノ町2454)
- 対象者 橋本・伊都管内在住者など
- 定員 先着100人
- 費用 無料
- 講師 中島豪紀氏(精神科医)
- 申込方法 電話またはファクスで申し込んでください。
- 申込期限 12月1日(金)
- 申し込み・問い合わせ 橋本保健所 保健課 健康グループ ☎42-5440 ファクス42-0886



## 新しく入った本

遠火

著者 今野敏  
出版社 幻冬舎

国替の渦

著者 千野隆司  
出版社 双葉社

あーっとかたづけ

著者 田中達也  
出版社 福音館書店

たいふうこぐま

著者 おくやまゆか  
出版社 ほるぷ出版

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	11/12(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	11/12(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	11/19(日)	9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	11/14(火) 11/28(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	11/12(日) 11/26(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Café(米国短編選集(自由討論))	11/7(火) 11/21(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	毎週土曜日(11/11を除く)	10:30~、11:00~	図書館
みんなのストーリーテリング	11/19(日)	10:30~11:00	図書館

※今月の「赤ちゃん絵本のひととき」は中止します。

## 今月のピックアップ「ビブリオバトル中学生・高校生大会」

県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同予選大会として開催します。観戦の申し込みは不要です。あなたもビブリオバトルを観戦して読書の幅を広げませんか。

- 日時 11月11日(土) 午後1時30分~2時30分
- 場所 教育文化会館



## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
11/7(火)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
11/8(水)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
11/9(木)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
11/10(金)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
11/14(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀ノ川寮)
	13:35~14:50	隅田小学校
11/15(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
11/17(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
11/21(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
11/22(水)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
11/24(金)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
11/28(火)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校