

受章

大臣表彰（敬称略）

【秘書広報課】

●文部科学大臣表彰

岸田 昌章

現 NPO法人げんき倶楽部はしもと理事長

入札

市有財産（土地）を売却します

【総務課】

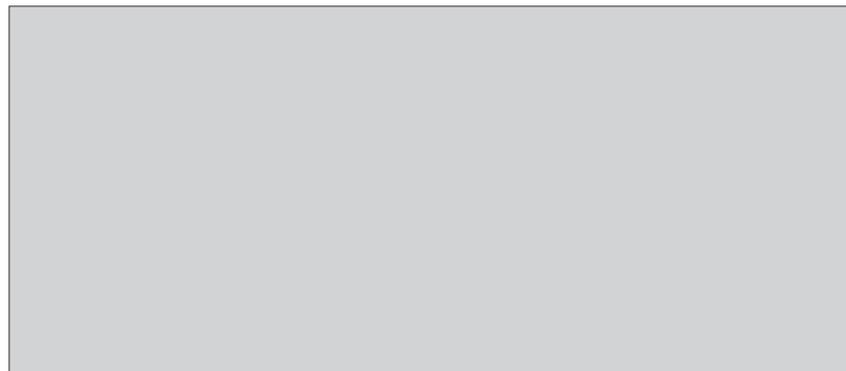
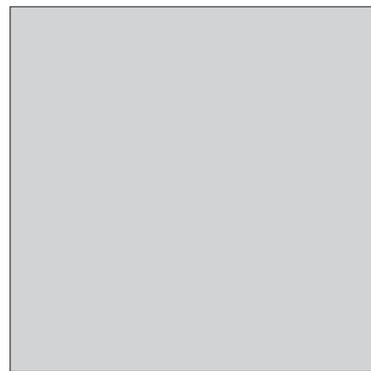
●土地（一般競争入札）

所在地	地目	面積	最低価格
柏原433番7	宅地	305.04㎡	5,126,000円
高野口町名古屋1150番2	雑種地	333.55㎡	3,336,000円
高野口町小田659番13	宅地	348.98㎡	6,072,000円
高野口町大野580番5	宅地	243.46㎡	4,578,000円
高野口町名古屋1141番3	宅地	220.23㎡	1,872,000円
隅田町中島144番2 他1筆	宅地 他	4,894.49㎡	5,179,000円
高野口町小田593番1	宅地	985.73㎡	1,235,000円

●入札参加方法（詳細は売却要項をご覧ください）
入札参加申込書を提出してください。申込書と売却要項は11月1日（水）から総務課の窓口または市ホームページから入手できます。

- 申込期間 11月1日（水）～15日（水）（土・日曜、祝日を除く）
- 入札日 11月24日（金）
- 申し込み・問い合わせ 総務課 ☎33-1218

広告



人権

「女性の人権ホットライン」強化週間

【人権・男女共同推進室課】

夫・パートナーからの暴力やストーーカー、セクハラなどの女性をめぐる人権の何でも相談です。相談は無料で、秘密は厳守されます。法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

- 期間 11月15日（水）～21日（火）
- 時間 午前8時30分～午後7時
※土・日曜、祝日は、午前10時～午後5時
- 相談窓口 全国共通ナビダイヤル ☎0570-070-810
- 問い合わせ 和歌山地方方法務局人権擁護課 和歌山県人権擁護委員連合会 ☎073-422-5131

DV（ドメスティック・バイオレンス）に遭っていませんか 【人権・男女共同推進室】

DVとは、配偶者や恋人などの親密な関係にある（あった）者から振られる身体的、精神的、性的、経済的暴力のことで、犯罪となる行為を含む重大な人権侵害です。

DVを受けている人から相談があった場合は、話をしっかりと聞き、専門の相談機関があることを知らせてください。また、DVを受けた場合は、迷わずに専門窓口に相談してください。

- 専門窓口 DV相談ナビ ☎#8008
発信場所から最寄りの相談窓口に自動転送されます。
※命の危険を感じた場合など緊急時には、迷わず警察署へ110番通報してください。

- 問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229



男性限定シニアヨガに参加しませんか

高齢になるとさまざまな体の不調が出やすくなります。そのため、外出の機会が減り、運動機能の低下にもつながります。

「何か始めてみたいけどきっかけがない」「運動をしたいけど、体を動かすのが苦手」「肩こりや腰痛を少しでも楽にしたい」という男性におすすめです。ゆったりとした心地よいヨガから始めてみませんか。

【いきいき健康課】

3 すべての人に健康と福祉を



- 日程 12月13日（水）・27日（水）、令和6年1月10日（水）・24日（水）、令和6年2月14日（水）・28日（水）
- 時間 午後1時30分～3時
- 場所 サカイキャニング産業文化会館
- 対象 概ね65歳以上の人で医師から運動を止められていない人
- 定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
- 申込開始日時 11月1日（水） 午前8時30分
- 内容 ヨガ講師の指導のもと、ゆっくり体を動かします。また、介護予防についてのミニ講話もあります。

- 申込方法 橋本市公式LINE（右の二次元コード）または電話で申し込んでください。
- 問い合わせ いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705



橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）への意見を募集します

市では、「橋本さわやか長寿プラン21 橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（令和3～5年度）」を策定し、高齢者施策を推進しています。

現在の計画が令和5年度で終了することから、次期計画（令和6～8年度）の策定作業を進めています。このたび、計画（案）がまとまりましたので、皆さんの意見や提案を募集します。

3 すべての人に健康と福祉を



- 応募・閲覧期間 11月15日（水）～12月14日（水）
- 閲覧場所（市ホームページでも閲覧できます）
 - 介護保険課 午前8時30分～午後5時（平日のみ）
 - 図書館、中央公民館・各地区公民館 午前9時～午後5時（休館日を除く）
- 応募方法（提出された応募書類は返却しません）
任意様式に「橋本市高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画（案）に対する意見」と記載の上、住所、氏名、年齢、電話番号、意見・提案を明記し、持参または郵送、ファクス、Eメールで提出してください。（12月14日（水）必着）
※持参の場合は、平日午前8時30分～午後5時
- 意見の取り扱いと結果の公表
提出された意見や提案の概要、およびこれに対する市の考え方を市ホームページなどで公表します。なお、提出された意見や提案に対する個別の回答はしません。
- 提出先・問い合わせ
〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 介護保険課
☎33-1633 ファクス33-1668
Eメール kaigo@city.hashimoto.lg.jp

【介護保険課】