

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

麻しん風しん予防接種(第2期)

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、翌年度に小学校へ入学予定の人を対象に2回目の接種を行なっています。まだお済みでない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

ここにこ歯みがき教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月19日(木) 10:00~11:00	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月20日(金) 13:30~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
10月1日(日)	13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店
10月8日(日)	9:30~11:00 12:00~16:00	紀陽銀行高野口支店(歩行者天国)

●問い合わせ いきいき健康課

ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~



この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程 ①10月5日(木) ②11月7日(火)
③12月16日(土)
- 時間 ①②午後1時30分~3時
③午後1時~4時の間で80分間
- 場所 保健福祉センター
- 対象 妊婦とその家族
- 持ち物 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 内容 ①お母さんと赤ちゃんに必要な栄養とお口のケア
②妊娠からお産までの流れについて知っておこう
③赤ちゃんをお風呂に入れてみよう(沐浴実習・妊婦体験)
- 申し込み 電話で予約を受け付けています。定員に限りがあります。
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター

新しく入った本

現代誘惑論

著者 遠藤周作
出版社 河出書房新社

いいこと考えた!

著者 林真理子
出版社 マガジンハウス

いえやちゅ!

著者 丸山誠司
出版社 絵本館

ぎょ!おどろきの
しんかいぎょ

監修 藤原義弘
出版社 ひさかたチャイルド

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
10/6(金)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
10/10(火)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
10/11(水)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
10/12(木)	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
10/13(金)	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
	9:30~10:30	すみだこども園
10/17(火)	10:50~11:20	悠久の郷(紀ノ川寮)
	13:35~14:50	隅田小学校
10/18(水)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
10/20(金)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
10/24(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:20~14:35	境原小学校
10/25(水)	9:30~10:00	サカイキャニオン産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
10/26(木)	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
10/27(金)	13:30~14:00	ごもうのいえ
	9:25~10:40	学文路小学校
10/28(土)	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
10/29(日)	11:05~11:35	リハビリ橋本
	13:20~14:30	恋野小学校

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	10/1(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	10/1(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	10/1(日) 10/15(日)	9:30~11:30 9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	10/10(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	10/8(日) 10/22(日)	9:30~11:45	
English Café(米国短編選集)(自由討論)	10/3(火) 10/17(火)	9:30~11:45	
調べる学習コンクール作品展示	10/4(水)~10/10(火) ※10/9(祝)を除く	10:00~16:00	
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30~11:00	
大人のためのストーリーテリング	10/20(金)	11:00~11:30	

図書館講座「はしもとサイエンスサロン」

科学に関する講座です。第1回目は、「遺伝子組み換え作物」と題して、生命科学の基礎的な話から遺伝子組み換え作物作製の最先端の科学技術に至るまで、わかりやすく説明します。ぜひ、参加してください。

- 日時 10月21日(土) 午後2時30分~4時30分
- 講師 吉田元信氏(橋本市教育委員)
- 場所 教育文化会館

