

### 認知症の人を

### 地域全体で見守る

橋本市では、行方不明になるおそれのある人を事前に登録し、その情報を警察や消防本部と共有することにより、行方不明時に迅速に対応できるようにする「高齢者等見守り安心ネットワーク事業」に取り組んでいます。

また、協力機関や市民の皆さんにも行方不明者の情報を広く提供し、心当たりのある人から情報提供してもらおうと、早期発見につなげていきます。



### 見守り安心シール

「高齢者等見守り安心ネットワーク事業」の登録者に二次元コードがプリントされた「見守り安心シール」を配布しています。

もしもの時、発見した人が二次元コードを読み取ること、発見されたことがわかるように市役所や家族にメールで通知されます。また、メールから掲示板を通じて、発見者とやり取りができる仕組みになっています。登録を希望される人は、いきいき健康課までご連絡ください。

#### ●対象者

市内在住で認知症により、行方不明になるおそれのある高齢者など

#### ●申込方法

登録届に必要な事項を記入の上、顔写真および全身写真を併せて、いきいき健康課へ直接お持ちください。

#### ●登録届配布場所

いきいき健康課

## 新しい通いの場が増えました

2つのサロンと1つのいきいき百歳体操自主運営教室が増えました。フレイル予防には社会参加が大切です。お近くの通いの場に参加してみましよう。

### レッツサロン

令和5年4月から清水区集会所で始めました。体操を中心にお食事会などもされています。皆さんでそろいのTシャツを着て楽しく活動しています。

#### ●実施日時

毎週水曜日  
午前10時～正午



▲レッツサロンの皆さん

### 中下なでしこの会

25年以上、中下区集会所で活動し、令和5年4月に市のサロンに登録されました。

#### ●実施日時

●毎月第1日曜日  
午後1時～4時  
●毎月第3日曜日  
午前10時～正午



▲中下なでしこの会の皆さん

#### ●配布枚数（一人あたり）

●アイロンで衣類などに貼るシール（洗濯可能）  
20枚

●杖やかばんなど持ち物に貼るシール 10枚

#### ●費用 無料



▲見守り安心シール（見本）  
（原寸大：2.5cm×5cm）



▲杖やかばんなどに貼ることができます。

### 「見守り安心シール」を貼った人を発見したら

「見守り安心シール」を貼っている人が不安そうにしていたり、行き先がわからなくなっていたりした時は、正面から優しく声をかけてあげてください。



### すぎちゃんクラブ

令和5年5月から杉尾区民会館でいきいき百歳体操自主運営教室の「すぎちゃんクラブ」が始まりました。

ラジオ体操やタオルを使った体操、いきいき百歳体操をしています。

#### ●実施日時

毎週火曜日  
午後1時30分～

### 問い合わせ

いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33・3705



▲すぎちゃんクラブの皆さん

## 100歳おめでとうになります

碓 **ツタエ**さん（高野口町下中） 大正12年6月生まれ

平岡 **信子**さん（高野口町向島） 大正12年6月生まれ

増田 **ナツ子**さん（境 原） 大正12年7月生まれ