

## かみもぐ 幼児のおやつ

～かみかみもぐもくしよう～



今回は、冷蔵庫のありあわせの材料を使ったデザートです。いつものヨーグルトに、果物や市販のカステラ、コーンフレーク、ジャムなどを透明なカップやグラスに盛り付けるデザートです。

いつものヨーグルトも見た目を変えてあげると、お子さんも目先が変わって新しい食べ物になります。

### ありあわせで作るデザート！ ヨーグルトのトライアル

#### ●材料

- ヨーグルト……………適量
- コーンフレーク、バニラアイス、カステラ、スポンジケーキ、果物のうち、1～3種類



#### ●作り方

- ①ヨーグルトと上記の材料1～3種類を用意する。
- ②カステラや果物は小さくカットしておく。
- ③透明なカップに重ねて入れて、出来上がり。  
※食べる直前に目の前で混ぜてあげましょう。

お子さんが小さい場合は、盛り付ける材料も小さめにカットしてあげてください。バナナやジャム、砕いたクッキーなどをに入れてあげても良いですね。



## 子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

**ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

**このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※3月15日(水)・31日(金)午後は休み

**キオラクラブ** (高野口こども園内) …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

**さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

**ひまわりルーム** (応其こども園内) …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

**カナカナクラブ** (橋本こども園内) …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

**ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

## 子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。

親子の憩いや集いの場として、気軽にご利用ください。

**きしかみ子ども館** (岸上203) …… ☎32-5094

**はらだ子ども館** (原田239) …… ☎33-0330

**友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004

**名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日9:00～17:00

## 子育てママにインタビュー vol.128

住 所 胡麻生  
マ マ 浦千絵さん  
お 子 さん 康弥くん

3月で、康弥は5歳7カ月になります。康弥は、歌と踊りが大好きです。2歳半の時に「ピアノを習いたい」と言っていたからずっと教室に通っています。他にもスイミングや工作など、本人が興味のあることをさせてあげるようにしています。また、保育園に行く前の準備も自分でできるように、成長を感じます。お笑いが大好きで、お笑い芸人になるのが夢だと言っています。子育てでの工夫は、康弥に取り組んでほしいテーマを毎年決めることです。今年には、「やればできる何でもチャレンジ」をテーマに、苦手だったかけっこと一緒に特訓し、運動会で一番になることができました。最近、キッチンカーの出店情報を調べて、いろいろな所へ二人でお出かけすることにしています。パパはバイクが趣味で、康弥と一緒に部品の手入れなどをして遊んでくれます。将来は一緒にツーリングをするのが夢だそうです。康弥には、自分の特性を生かして、好きなことをして育って欲しいと思います。



## ①少林寺拳法 ②フットサル体験教室 少林寺拳法・フットサル体験教室

日 ①3/20(月)・27(月) ②3/15(水)・22(水) 時 ①19:30～20:30 ②19:00～20:00 場 ①高野口小学校体育館 ②旧西部中学校体育館 対 5歳以上 定 各回先着6人 費 各回500円(運営協力費) 期 開催日の3日前まで 申 問 紀の川少林寺拳法スポーツ少年団 ☎43-2323

## トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 4/9(日)・16(日)・23(日)、5/7(日)・14(日)・21(日) 6/4(日)・11(日) 時 16:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小・中学生 定 各回先着6人 費 12,000円(全8回の運営協力費) 期 3/24(金)まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## さあ、春ですよ！運動しましょう パークゴルフ教室

日 3/19(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対 小学生以上 定 先着30人 費 無料 期 3/10(金)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

## スクラップブック ヘスティア主催講座

日 3/14(火) 時 10:00～12:00 場 保健福祉センター 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 350円(材料費) 期 3/7(火)まで 申 問 事務局(家庭教育支援室内) ☎33-2129



## ①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう！

日 ①3/22(水) ②3/1(水) ③3/8(水) ④3/23(木) 時 10:00～11:00 対 ①令和3年4月2日以降生まれ ②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ③平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ④未就園の親子 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

## ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①3/1(水)・8(水)・15(水)・22(水) ②3/3(金)・10(金)・17(金)・24(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日2日前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

## 可愛い保護猫の里親になってください 猫の譲渡会

日 3/25(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 猫の参加は事前に申し込みが必要。当日猫を連れて帰れません。 問 土井 ☎090-3489-3505

## 淡路島の名所をバスで巡りながら国際交流しませんか 国際交流DAY in 淡路島

日 3/26(日) 時 7:15集合 18:30解散 場 橋本市市民会館前 対 小学生以上 定 先着25人 費 6,000円(交通費・昼食代ほか 学生は4,000円) 期 3/20(月)まで 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

## 楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう！

日 3/15(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## 聞こえの悩みや心配ごと、共に語り合いませんか 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/11(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 聞こえの悩みなどがある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ファクス33-1387

## 筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 3/18(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 文字でおしゃべりしたい人 費 無料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会 多田 ☎/ファクス36-0844

## ジャガイモの種イモ植えに参加しませんか！ ワクワク農業体験教室

日 3/19(日) 時 13:30～15:30 場 森本農園(北馬場) 対 5歳以上 定 先着10人 費 大人1,000円 中学生以下500円 期 3/15(水)まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

## 故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 3/11(土)・26(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料(部品代200～300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月27日(月)です。