

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 四種混合・二種混合

接種の対象年齢や接種間隔を確認し、まだ接種していない場合は、  
 事前に実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。なお、実施  
 医療機関は市ホームページでご確認ください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### ここにこ歯みがき教室

※1組30分程度の個別相談となります

| 日時                     | 対象                        | 定員          | 場所           |
|------------------------|---------------------------|-------------|--------------|
| 1月19日(木)<br>9:30~11:30 | 歯の生えた頃~1歳半頃の<br>子どもとその保護者 | 8組<br>(要予約) | 保健福祉<br>センター |

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### 離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

| 日時                      | 対象                      | 定員           | 場所           |
|-------------------------|-------------------------|--------------|--------------|
| 1月20日(金)<br>13:00~15:30 | 生後5カ月~8カ月頃の<br>乳児とその保護者 | 10組<br>(要予約) | 保健福祉<br>センター |

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

| 実施日     | 時間                         | 場所              |
|---------|----------------------------|-----------------|
| 1月5日(木) | 10:00~12:00<br>13:00~16:00 | 保健福祉センター        |
| 1月8日(日) | 10:00~12:00<br>13:00~16:00 | スーパーセンターオークワ橋本店 |

●問い合わせ いきいき健康課

## 新しく入った本

### 天路の旅人



著者 沢木耕太郎  
 出版社 新潮社

### ウシのげっぶを退治しろ



著者 大谷智通  
 出版社 旬報社

### ベランダのあの子



著者 四月猫あらし  
 出版社 小峰書店

### みち



著者 三浦太郎  
 出版社 あすなる書房

こどもの本

## 今月の催し

| 催し                        | 日程                 | 時間                       | 場所     |
|---------------------------|--------------------|--------------------------|--------|
| 近代文学 (石井照千代氏)             | 1/8(日)             | 12:00~13:45              | 教育文化会館 |
| 源氏物語 (石井照千代氏)             | 1/8(日)             | 14:10~16:00              |        |
| 英語で楽しむリア王(芝史朗氏)           | 1/15(日)            | 14:00~16:00              | 教育文化会館 |
| English News (新聞)         | 1/15(日)            | 9:30~11:45               |        |
| English Camp (英文小説)       | 1/10(火)<br>1/24(火) | 9:30~11:45               | 教育文化会館 |
| English Lounge (現代ビジネス英語) | 1/8(日)<br>1/22(日)  | 9:30~11:30<br>9:30~11:45 |        |
| English Café (自由討論)       | 1/17(火)            | 9:30~11:45               | 教育文化会館 |
| よみかかせ会                    | 毎週土曜日              | 10:30~、11:30~            |        |
| 図書館講座「高野山の女人禁制」(木下浩良氏)    | 1/21(土)            | 14:00~16:00              | 教育文化会館 |

※図書館講座「高野山の女人禁制」は、事前に申し込みが必要です。

## 今月のピックアップ 「本の福袋」を貸し出します

中に何の本が入っているかは、開けてからの楽しみ。対象年齢別に2冊を1セットにしています。乳幼児から大人向けまで合計7種類あります。期間中、1人1セット利用していただけます。

●貸出開始日時 1月7日(土) 午前9時~ (なくなり次第終了します)

## 移動図書館ブッキー

| 日程      | 時間          | 場所             |
|---------|-------------|----------------|
| 1/11(水) | 9:30~10:00  | 隅田地区公民館        |
|         | 10:15~11:30 | あやの台チルドレンセンター  |
|         | 13:30~14:00 | 高野口地区公民館       |
| 1/12(木) | 9:30~10:30  | すみだこども園        |
|         | 10:50~11:20 | 悠久の郷(紀ノ川寮)     |
|         | 13:20~14:35 | 境原小学校          |
| 1/13(金) | 9:20~9:50   | 橋本さつき保育園       |
|         | 10:15~11:30 | 城山小学校          |
| 1/17(火) | 9:30~10:20  | 応其こども園         |
|         | 10:40~11:10 | つくしんぼ園         |
|         | 13:30~14:45 | 隅田小学校          |
| 1/18(水) | 9:30~10:00  | サカイキャニオン産業文化会館 |
|         | 10:20~11:35 | 応其小学校          |
|         | 13:30~14:00 | 紀見北地区公民館       |
| 1/19(木) | 10:00~10:40 | 柱本小学校          |
|         | 11:05~11:35 | 境原幼稚園          |
|         | 13:30~14:00 | ごもうのいえ         |
| 1/20(金) | 9:25~10:40  | 学文路小学校         |
|         | 11:00~11:30 | 山田地区公民館        |
|         | 13:20~14:35 | あやの台小学校        |
| 1/24(火) | 9:30~10:45  | 三石小学校          |
| 1/25(水) | 9:25~10:40  | 高野口小学校         |
|         | 11:00~11:30 | 高野口こども園        |
| 1/26(木) | 13:30~14:00 | 紀見地区公民館        |
|         | 9:30~10:00  | 山田さつきこども園      |
|         | 10:20~11:35 | 西部小学校          |
| 1/27(金) | 13:20~14:30 | 恋野小学校          |
|         | 9:30~10:00  | 恋野地区公民館        |
|         | 10:25~11:35 | 清水小学校          |
| 1/31(火) | 13:30~14:00 | 香久の実保育園        |
|         | 9:20~9:50   | 学文路さつきこども園     |
|         | 10:25~11:35 | 紀見小学校          |
|         | 13:20~14:35 | 橋本小学校          |



## ママパパ教室

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。



●日程 ①1月14日(土) ②2月7日(火)  
 ③3月11日(土)

※①②はオンラインで開催

●時間 ①②午後1時30分~2時30分  
 ③午後1時~3時50分の間で50分間

●場所 ①②Wi-fi環境のある場所を推奨  
 ③保健福祉センター

●対象 妊婦とその家族

### 内容

- ①栄養とお口のケアについてのお話
- ②助産師のお話(お産の流れなど)
- ③赤ちゃんのお世話についてのお話と沐浴実習

### 持ち物

母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本

### 申し込み

子育て世代包括支援センター