

かみもぐ 幼児のおやつ

～かみかみもぐもくしよう～



忙しい朝に!

バナナ、アップルトースト

今回は、食パンの上に常温保存ができる果物を乗せたトーストです。

●材料 (食パンに乗せるもの)

- | | |
|-------------|--------------|
| A. バナナトースト | B. アップルトースト |
| クリームチーズ……1個 | バター………小さじ1 |
| 完熟バナナ……1/2本 | 薄切りリンゴ…1/8切れ |
| メープルシロップ…適量 | スティックシュガー…適量 |

●作り方

- ①食パンを4等分に切る。
 - ②Aの場合、クリームチーズを塗り、輪切りにしたバナナを乗せる。Bの場合、バターを塗り、薄切りにしたリンゴを乗せ、スティックシュガーを適量振る。
 - ③②をアルミホイルに乗せてトースターで焼いて出来上がり。
- ※Aは、お好みでメープルシロップをかけてください。
Bは、大人用でシナモンパウダーを振りかけるとアップルパイのような風味になります。



焼かずにラップに包んで冷凍保存ができるので、忙しい朝は、ラップを外して冷凍のままトースターで加熱してください。



子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※12月15日(木)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。

親子の憩いや集いの場として、気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館 (岸上203) …… ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) …… ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) …… ☎42-5560

開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.126

住所 三石台
ママ 西井 有紀子さん
お子さん 結愛ちゃん、結夢ちゃん

12月で、結愛は4歳3カ月、結夢は2カ月(取材時…生後2週間)になります。結愛は、ままごとをしたり、外で体を動かして遊んだりするのが好きです。妹ができてうれしいうで、妹が泣くと「よしよし」してくれたり、ミルクをあげてくれたりするので、すっかりお姉ちゃんになり、成長したと感じています。

今は、母が住み込みで家事や園への送迎などを手伝ってくれているので、助かっています。

パパは、ミルクをあげてくれたり、オムツを替えてくれたり子育てに協力的です。また、休みの日は、結愛が大好きな杉村やすぎ広場へ一緒に行き、すべり台やブランコで遊んでくれます。

橋本市は、自然豊かで大阪府や奈良県にも行きやすいし、学校やスーパーマーケットなども近くにあり、便利で住みやすいと感じています。

子どもたちは、自然の中、のびのびと健康で、やりたいことをどんどんやりながら育って欲しいです。



楽しいジュニアゴルフ教室

☎1/8(日)・15(日)・22(日)、2/19(日)・26(日)、3/5(日)・12(日)・19(日) 時15:00～ 場橋本カントリークラブ 対小中学生 定先着6人 費12,000円(全8回の運営協力費) 期12/18(日)まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

故障したおもちゃ治します!

はしもおもちゃ病院

☎①12/4(日) ②12/10(日) ③12/25(日) 時①13:00～16:00 ②③9:00～12:00 場①高野口地区公民館 ②③教育文化会館 費無料(部品代200～300円かかる場合があります) 他当日に治らない場合、お預かりして次の診療日にお返しします 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

中国水墨画や折り紙を体験しませんか?

☎12/20(火) 時①10:30～12:00 ②9:00～10:15 場高野口地区公民館 対大人 定各日先着5人 費①1,500円(運営協力費) ②1,000円(運営協力費) 期12/17(日)まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001



子育てタウン情報

①②③おひさまくらぶ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう!

☎①12/21(水) ②12/7(水) ③12/14(水) ④12/20(火) 時10:00～11:00 対①令和3年4月2日以降生まれ ②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ③平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ④未就園の親子 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「 Blossom」

☎①12/7(水)・14(水)・21(水) ②12/2(金)・9(金)・16(金)・23(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期各日2日前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

☎12/10(日) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ☎/ファクス 33-1387

筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

☎12/4(日)・17(日) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対文字でおしゃべりしたい人 費無料 問中途失聴・難聴者交流の筆談会 多田 ☎/ファクス 36-0844

寒い冬にも負けない体力作りを!

パークゴルフ教室

☎12/18(日) 時9:00～ 場垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対小学生以上 定先着30人 費無料 期12/10(日)まで 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

楽しく歌ってストレス発散しませんか?

ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう!

☎12/21(水) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

クリスマスパーティーをしよう! 香久の実保育園たまごクラブ

☎12/22(木) 時9:30～10:30 場香久の実保育園前スタジオ 対未就園の親子 定先着5組程度 費無料 期12/21(水)まで 申問香久の実保育園 ☎43-1015

イベント情報を掲載しませんか?

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。申込方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。



※2月号への掲載依頼の締め切りは12月26日(月)です。