

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 麻しん風しん予防接種(第2期)

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、翌年度に小学校へ入学予定の人を対象に2回目の接種を行なっています。まだお済みでない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## ここにこ歯みがき教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月20日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 離乳食教室

※1組30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月21日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
10月2日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ橋本店

●問い合わせ いきいき健康課

## ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~



この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

●日程 ①10月6日(木) ②11月1日(火)

③12月3日(土)

※①②はオンラインで開催

●時間 ①②午後1時30分~2時30分

③午後1時~3時50分の間で50分間

●場所 ①②Wi-fi環境のある場所を推奨

③保健福祉センター

●対象 妊婦とその家族

●内容

①栄養とお口のケアについてのお話

②助産師のお話(お産の流れなど)

③沐浴実習

●持ち物 ③のみ母子健康手帳

●申し込み 電話で予約を受け付けています。定員に限りがあります。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

## 新しく入った本

財布は踊る



著者 原田ひ香  
 出版社 新潮社

面白くて眠れなくなる脳科学



著者 毛内拓  
 出版社 PHP研究所

バスが来ましたよ



絵 松本春野  
 出版社 アリス館

はじめての  
 こどもキッチン



著者 鈴木薫  
 出版社 KADOKAWA

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	10/2(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	10/2(日)	14:10~16:00	
英語で楽しむリア王(芝史朗氏)	10/16(日)	14:00~16:00	
English Camp(英文小説)	10/11(火)	9:30~11:45	
English News(新聞)	10/2(日) 10/16(日)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	10/9(日) 10/23(日)	9:30~11:45	
English Café(英文短編集(自由討論))	10/4(火) 10/18(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	毎週土曜日 ※10/29(土)を除く	10:30~、11:00~	
調べる学習コンクール作品展示	10/5(木)~ 10/11(火) ※10/10(祝)を除く	10:00~16:00	

## 今月のピックアップ『ビブリオバトル中学生・高校生大会』

県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同地方予選大会として開催します。出場パトラーを募集していますので、ぜひご応募ください。観戦も大歓迎です。

●日時 11月12日(土) 午後1時30分~

●募集期間 10月11日(火)~28日(金)

●場所 教育文化会館

