

かみもぐ 幼児のおやつ

～かみかみもぐもくしよう～

今回は、ハロウィンにちなんでカボチャを使ったおやつです。カボチャの旬は6月～9月ですが、栄養価を損なわずに冬まで保存ができるため、風邪予防などに効果のある野菜として、重宝されています。

レンチンカボチャを乗せるだけ！
カボチャとこしあんセンター

材料

- カボチャ……………40g
- こしあん……………20g
- アイス……………20g
- シリアル……………適量



作り方

- ①カボチャの種とわたを取り、ラップに包み、柔らかくなるまでレンジで加熱。
- ②①のカボチャの黄色い部分をスプーンですくい、器に盛る。
- ③アイスとこしあんを盛り付け、シリアルを飾って出来上がり。

食べる時は、カボチャ、アイス、こしあん、シリアルをよく混ぜましょう。
温かいカボチャに溶けかけたアイスが絡まり、大人が食べてもおいしいデザートです。



子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※10月18日(火)午後・31日(月)午後は休み
- キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。

- 親子の憩いや集いの場として、気軽にご利用ください。
- きしかみ子ども館** (岸上203) … ☎32-5094
- はらだ子ども館** (原田239) … ☎33-0330
- 友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004
- 名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.124

住 所 市 脇 市 脇
マ マ 小林 尚子さん
お子さん 咲ちゃん 慈くん

10月で、咲は2歳10カ月、慈は1歳2カ月になります。
咲は、お喋りしながらお友達さんごっこをしてよく遊んでいます。言葉での受け答えができるようになり、私が疲れていると心配して背中をトントンしてくれるので成長を感じています。
慈は数歩、歩き出しました。お姉ちゃんが好きで、いつもお姉ちゃんの手を握ったり、おいかけたりして遊んでいます。
パパが仕事から帰ると、すごく喜んで玄関へ迎えに行きます。「たかいたかい」でぐるぐる回るとダイナミックな遊びをしてくれるパパのことが二人とも大好きです。
2人同時に泣いたり、目が離せなかったり子育ては毎日大変ですが、子育て支援センターへ行くと、他のママさんや先生とお話することがストレス解消になります。
子どもたちは、思いやりの心を持ち、失敗や挫折をしてもそれを力にしていける前向きな子になって欲しいと思います。



皆さんお誘い合わせの上、ぜひご覧ください

2022年度高野口文化フェスティバル

日 10/15(土)・16(日) 時 9:00～17:00 (16日13:00～舞台発表) 場 サカイキャニリング産業文化会館 費 無料 問 高野口文化協会 山本 090-2597-2849

3年ぶりの開催です 文字での交流を楽しみましょう

第20回難聴者・中途失聴者のつどい

日 10/29(土) 時 13:30～16:00 場 市民会館 定 先着30人 費 無料 期 10/27(木)まで 申 問 要約筆記サークルS.A.T 田中 ☎/ファクス32-3848

聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか

県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 10/8(日) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 費 無料 問 県中途失聴・難聴者協会橋本支部 松山 ☎/ファクス33-1387

筆談で楽しく交流

中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 10/15(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 費 無料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会 多田 ☎/ファクス36-0844

①里親制度説明会 ②里親制度パネル展示

「里親」をはじめてみませんか

日 ①10/31(月) ②10/14(金)～31(月) 時 ①10:00～13:00 場 保健福祉センター 費 無料 問 里親支援センター「なでしこ」 ☎0736-69-1004

今月は第4日曜日です

パークゴルフ教室

日 10/23(日) 時 9:00～ 場 垣花パークゴルフ場 対 小学生以上 定 先着30人 費 無料 期 10/10(月)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

楽しく歌ってストレス発散しませんか

ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 10/19(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 費 600円 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放

三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①10/5(水)・12(水)・19(水)・26(水) ②10/7(金)・14(金)・21(金)・28(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日2日前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

ウクライナの家料理を作る

橋本市国際親善協会主催 世界の料理教室

日 10/30(日) 時 10:00～13:00 場 橋本地区公民館 対 成人 定 先着14人 費 500円 期 10/20(木)まで 申 問 橋本市国際親善協会 野村 ☎090-2042-1206

ポッチャで交流しませんか!

ポッチャ交流会

日 10/16(日) 時 13:00～16:00 場 県立橋本体育館 対 小学生以上 定 先着24人 費 500円 期 10/10(月)まで 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001

健康マージャンで脳トレしませんか

初心者歓迎、健康マージャン体験教室

日 10/12(水)・26(水) 時 15:00～17:00 場 高野口地区公民館 対 大人 定 各日先着8人 費 各日1,000円 期 開催日の3日前まで 申 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

故障したおもちゃ治します!

はしもとおもちゃ病院

日 10/8(土)・23(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料 (部品代200～300円かかる場合あり) 問 はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

可愛い猫の里親になってください

猫の譲渡会

日 10/22(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時にワクチン代など必要 他 猫の参加は事前申し込みが必要 問 土井 ☎090-3489-3505

ハロウィンパーティーをしませんか

香久の実保育園たまごクラブ

日 10/27(水) 時 9:30～10:30 場 香久の実保育園前スタジオ 費 無料 対 未就園の親子 定 先着5組 期 10/26(水)まで 申 問 香久の実保育園 ☎43-1015

①②③おひさまくらぶ ④園開放

ハロウィン at みついし Trick or Treat!

日 ①10/19(水) ②10/5(水) ③10/12(水) ④10/25(火) 時 10:00～11:00 対 ①令和3年4月2日以降生まれ ②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ③平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ④未就園の親子 定 各日先着10組 費 無料 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月25日(火)です。