

環境

事業系ごみは「ごみステーション」には出せません 【生活環境課】

会社、飲食店など事業活動に伴って排出される廃棄物を「事業系ごみ」といいます。NPO法人（非営利組織）や宗教法人などから排出されるごみも事業系ごみです。事業系ごみは、事業者自らの責任で適正に処理することが義務付けられており、「ごみステーション」に出すことはできませんのでご注意ください。

●事業系ごみの処理方法

- 産業廃棄物
産業廃棄物収集運搬許可業者に委託を行なって処理してください。詳しくは橋本保健所（☎42-3210）までお問い合わせください。
- 事業系一般廃棄物
事業者自らが広域ごみ処理場（エコライフ紀北）へ直接搬入するか、下記の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者に処理を委託してください。
- 橋本市の事業系一般廃棄物収集運搬許可業者
・(有)紀北興業 ☎42-3256
・(株)紀州環境サービス ☎32-9352
・(株)イヌイエコシステム ☎39-7002
・(株)田中組 ☎34-0066
・紀和産業協業組合 ☎37-0714

●問い合わせ 生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

公共下水道接続促進助成金制度をご利用ください 【下水道課】

市では、専用住宅および併用住宅を公共下水道へ接続する排水設備工事に対し、工事費の一部を助成する公共下水道接続促進助成金制度を設けています。

この助成制度は、下水道へ接続可能となった日（供用開始日）から3年以内に排水設備の新設工事申請を受理されていることなどの条件を満たしている人が対象となります。詳しくは、市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●問い合わせ 下水道課 ☎33-3160

広告



健康

毎日+10分（プラステン）体を動かそう 【いきいき健康課】

今より10分多く体を動かすことで健康寿命を延ばすことができます。今日から、+10分（プラステン）体を動かしてみませんか。

- ①ラジオ体操にチャレンジしましょう
3分の運動ですが、正しく行くと効率的・効果的な全身運動になります。
- ②日常生活で効率よく体を動かしましょう
●なるべく階段を使いましょう。
●テレビを見ながら足上げ運動をしましょう。
●電車では立ちましょう。

●問い合わせ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

高齢者のためのインフルエンザ予防接種 【いきいき健康課】

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを合併し重症化することがあります。流行する前に、予防接種を受けましょう。

- 対象
●65歳以上の人
●60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人（身体障害者手帳1級相当）

- 期間 10月1日(土)～令和5年1月31日(火)
- 費用 年1回1,500円（生活保護受給者は無料）
- 場所 市内または伊都郡内の医療機関（実施医療機関に要予約）

- 持ち物
健康保険証や運転免許証など、年齢や住所がわかるもの
- 問い合わせ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

食事バランスアップ教室の開催

健康を維持するためには食事のバランスが大切です。年代に合わせた食事のとり方を学びましょう。免疫力アップにも役立ちます。

- 日程 11月9日(水)
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 内容 管理栄養士・保健師による講話
- 定員 先着15人
- 参加費 無料
- 対象 40歳から74歳までの市民
- 申し込み・問い合わせ
いきいき健康課
保健予防係 ☎33-6111

第17回 橋本市歩行者天国

JR高野口駅前大通りで、3年ぶりに橋本市歩行者天国（ホコ天）を開催します。会場では、子どもたちのダンスや楽器演奏などさまざまなパフォーマンスが披露されます。秋の思い出づくりに歩行者天国へ、ぜひお越しください。

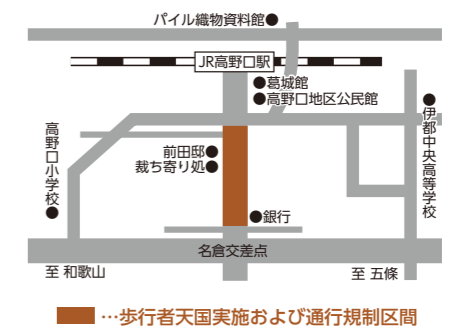
【高野口地区公民館】



- 日時 10月9日(日) 午前11時30分～午後4時（小雨決行）
- 場所 JR高野口駅前大通り
※会場周辺には駐車場はありません。公共交通機関をご利用の上、ご来場ください。
- 車両通行規制時間 午後10時～午後5時
- 内容
●うどん、クレープ、かき氷、金魚すくい、くじ引きなどの模擬店
●保育園・こども園児の演奏や演技
●高野口中学校吹奏楽部の演奏
●木の国庚申太鼓の演奏
●子どもたちのダンスなど

●問い合わせ
橋本市歩行者天国実行委員会事務局
（高野口地区公民館内） ☎33-3111

会場案内図



集団検診のお知らせ

がん検診・特定健診の集団検診を実施します。対象になる人で、本年度の受診がまだ済んでいない人は、ぜひこの機会に受診してください。

【いきいき健康課】



- ▶対象
橋本市に住み票があり、令和4年度において以下の年齢となる人
●胃がん検診 50歳以上（2年度に1回が対象）
●肺がん、大腸がん検診 40歳以上
●乳がん検診 40歳以上の女性（2年度に1回が対象）
●特定健診 40歳～74歳の橋本市国民健康保険被保険者

- ▶時間 午前8時30分～11時
- ▶場所 保健福祉センター
- ▶費用（生活保護受給者は無料）
●がん検診
・肺がん検診 無料
・胃がん、大腸がん、乳がん検診 各500円
※70歳以上の人のがん検診は無料です。
※乳がん検診無料クーポンをお持ちの方は乳がん検診が無料です。
●特定健診 500円

▶日程

日程	胃	肺	大腸	乳	特定
11月28日(月)	●	●	●		●
11月29日(火)	●	●	●		●
12月2日(金)	●	●	●	●	●
12月10日(土)	●	●	●	●	●
12月11日(日)	●	●	●	●	●
12月12日(月)	●	●	●		●

- ▶申込方法
いきいき健康課まで電話で申し込んでください。後日、案内を送付します。
申込状況などにより、希望の日程で予約ができない場合がありますので、お早めに申込みをお願いします。
- ▶その他 特定健診を個別健診で受診する場合は、12月末が受診期限です。
- ▶申し込み・問い合わせ
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111