

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto city

はしもと

8月号
2022 Vol.198

はしもと

2022年8月号 (通巻198号)
令和4年8月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <https://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)



南海電鉄×橋本市
橋本市の
おいしい
野菜などを
PR



PHOTO TOPICS

南海沿線PRマルシェ

7月2日、南海難波駅で南海電気鉄道株式会社と橋本市の共同による南海沿線PRマルシェが開催されました。高野山麓精進野菜や鶏卵の販売を行うとともに橋本市の観光PRブースも設けられ、多くの人でにぎわいました。



短冊に願いを込めて

6月28日、橋本こども園の園児たちと橋本市人権啓発推進委員が、願いを込めて書いた短冊や折り紙で作った飾りを大きな笹に飾りつけ、保健福祉センターと市役所ロビーに設置しました。



アイガモ農法体験

6月19日、すみだこども園の園児たちと恋野小学校の児童たちがアイガモ農法に取り組んでいる辻本賢三さんの水田(恋野)にアイガモのひなを放ちました。子どもたちは、アイガモ農法を通じて自然とのふれあいを実感することができました。



市の人口 (令和4年6月30日現在)
60,571人 (前月比-57人) / 女 32,002人 / 男 28,569人 / 世帯数 27,472世帯



橋本市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。
広報はしもとは自然保護の為、石油系成分の少ない植物油性インクを使用しています。

目次
CONTENTS

- 3 特集
コロナ関連支援策
- 6 特集
職員募集
- 8 情報ワイド
 - ▶ 高校生医療費無償化
 - ▶ ショート動画コンテスト
 - ▶ 地域優良賃貸住宅休日内覧会
 - ▶ 子育て講座
- 12 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

今月の表紙



7月2日、南海難波駅で高野山麓精進野菜のPRを兼ねた販売を行いました。大勢の人でにぎわい、大盛況を収めました。

新型コロナウイルス感染症の影響により、今月号に掲載している催しなどは中止または延期となる場合があります。また、公共施設についても休止する場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご確認ください。

今月のかけ橋人
かける 橋本人
アイガモ農法



アイガモ農法30周年
つじもと けんぞう
辻本 賢三さん（恋野）

無農薬の「アイガモ農法」を続けてきて、今年で30年になります。田畑に散布した農薬が原因で妻が入院したことをきっかけに自然農法の大切さを痛感し、その時出会ったアイガモ農法をずっと実践してきました。毎年、地元の小学校やこども園の子どもたちを招いて放鳥体験をしてもらい、生物に触れることで命の大切さを学んでもらえたらと思っています。体力が続く限り頑張りたいと思っていますが、孫がアイガモ農法をやってみようと言ってきているので、心強く感じています。

コロナ禍・物価高騰に対応する
市民・事業者の皆さんへの
支援策をお知らせします

新型コロナウイルス感染症拡大や原油価格・物価高騰による影響は、市民生活に大きな影響を及ぼしています。

また、市内事業所では売上が減少する一方で仕入れ価格が上昇するなど、事業を続けるには大変な状況が続いています。

こうした停滞した経済状況を乗り切り、また合わせて市民生活を支援するため、市では、国の新型コロナウイルス感染症対策対応の地方創生臨時交付金などを活用し、次の事業に取り組みます。

みんなで支えあい！
橋本市生活応援クーポン（第2弾）を発行します

新型コロナウイルス感染症の拡大や、原油価格・物価高騰による影響を受けた市民生活を支援するとともに、停滞した経済状況を切り切るため、橋本市内の店舗で利用できる生活応援クーポン券を発行します。なお、「地元店舗限定クーポン」と「加盟全店舗共通クーポン」がセットになっていますので、ぜひ活用してください。

● 対象
7月1日現在で、橋本市に住民登録がある人

● 発行額 1人当たり5,000円
● 内訳
・ 地元店舗限定分 2,500円
・ 加盟全店舗共通分 2,500円

※地元店舗とは、市内で事業を行う個人店舗または本店、本社が市内にある法人店舗です。

● 使用期限 令和5年1月31日(火)



● 送付時期 8月中旬～9月末
同一世帯の人数分を世帯主あてに発送します。対面での受け取りが必要です。

※市内全世帯あてに発送しますので8月中旬以降から順次の配達となり到着日にはらつきが生じます。各世帯への確実な到着を最優先とした措置ですので、ご理解をお願いします。

● 利用可能店舗
「生活応援クーポン券加盟店」のポスターやステッカーを掲示している市内の店舗
※クーポン券発送時に利用可能店舗一覧を同封します。
※追加店舗は随時市ホームページ（下の二次元コード）に掲載します。



● 問い合わせ
シティセールス推進課
☎ 333-16106

がんばろう橋本市！最大20%戻ってくるキャンペーン

市では、市内消費の活性化を目指し、キャッシュレス決済「PayPay」を活用した支払いに対して、ポイントを還元するキャンペーンを実施します。

- **実施期間**
9月1日(木)～30日(金)
- **ポイント還元率**
20%
※同時に他のポイント還元事業が実施された場合には、還元率の有利なものが適用されます。
- 1回の還元ポイント上限
1,000ポイント
(1,000円相当)
- 期間中の還元ポイント上限
5,000ポイント
(5,000円相当)
- **対象店舗**
橋本市内店舗のうち中小事業所 ※スーパーマーケット、ホームセンター、ドラッグストアなどは対象外です。対象店舗の詳細については、決まり次第、市ホームページでお知らせします。なお、対象店舗には左のポスターを掲示します。
- **問い合わせ**
シティセールス推進課
☎33-6106

「PayPay」アプリはこちらから

右の二次元コードからアプリをダウンロードできます。すでにアプリを取得している場合はアプリが起動します。



橋本市商工業者事業継続支援給付金 (第3回) を支給します

市では新型コロナウイルス感染症拡大の影響により売上が減少している事業者に対し、事業の継続を支援するため給付金の支給を行います。

- **支給要件**
市内で対象事業を営む事業所
※飲食や宿泊、サービス業など幅広い業種が対象となっています。
- 令和4年4月から6月のうち、過去3年間の同じ月と比較して、売上げが30%以上減少した月があること。
- 比較対象となる年の4月から6月までの3カ月間の売上げ合計額が15万円以上であること。
- **申請期間**
9月30日(金)まで
- **申込方法**
窓口で配布する申請書類に必要事項を記入の上、持参または郵送で申し込んでください。
※申請書類は、市ホームページ(下の二次元コード)からも入手できます。
- **申し込み・問い合わせ**
〒648-8585
(住所記入不要)
橋本市 経済推進部 シティセールス推進課
☎33-6106



農業者を支援します

- **橋本ふるさと便**
指定事業者から購入した橋本市産の農産物や加工品を国内在住の人に発送する際の送料を補助する事業です。全国の家族や友人に橋本市の農産物を贈る際にぜひご利用ください。指定事業者として事業を実施する場合は事前に申し込みが必要です。
- **インターネットを活用した農産物などの販売促進事業**
インターネットを活用した農産物などの販売手数料などを補助します。事前に申し込みが必要です。
- **問い合わせ**
農林振興課 ☎33-6113
▲農業者支援について詳しくはこちら
☎33-6106



子育て世帯生活支援特別給付金を支給します

低所得の子育て世帯に対し、特別給付金を支給することにより、その実情を踏まえた生活の支援を行うものです。

- **対象**
①児童扶養手当受給者
②その他の低所得の子育て世帯
- **対象児童**
18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある児童
※障がい児の場合は20歳未満
※令和5年2月末までに生まれる
新生児も対象となります。
- **支給方法**
①②の世帯のうち、次の人には申請なく支給(ブッシュ支給)します。
①4月分の児童扶養手当受給者
②4月分の児童手当・特別児童扶養手当受給者のうち令和4年度の住民税均等割が非課税の人
※ブッシュ支給の要件を満たさなくても、家計急変などの事由により支給対象となる場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。



● **提出先・問い合わせ**
こども課 ☎33-6102

物価高騰に伴う給食費の負担増を防ぎます

- **給付額**
児童一人当たり
5万円
- **対象児童**
原油などの物価高騰の影響は、給食の食材費にも及んでいます。保育園、こども園、児童発達支援施設、小・中学校では、これまで給食の献立を工夫するなど、できる限りの対応をしましたが、給食の質や量を安定的に維持するためには、給食費の増額が避けられない状況です。そこで市では、保護者への負担増を防ぐため、1食あたり約20円を市が負担することで、給食費を値上げ
- **提出先・問い合わせ**
こども課 ☎33-6102
- **問い合わせ**
保育園、こども園、児童発達支援施設の給食費について
こども課 ☎33-6102
小・中学校の給食費について
橋本市学校給食センター
☎39-12338

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します

- **給付額**
一世帯当たり10万円
- **対象**
次のいずれかに該当し、令和3年度分の給付金が未支給である世帯
● **住民税非課税世帯**
世帯全員の令和4年度住民税が非課税の世帯。
令和4年6月1日時点で住民登録のある対象世帯に確認書を送付しています。中身を確認して返信してください。
※一部申請が必要な場合があります。
- **家計急変世帯**
令和4年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯。
※給付金を受け取るには申請が必要です。
- **提出先**
〒648-8585
(住所記入不要)
橋本市 健康福祉部 福祉課
※原則郵送のみの受付とします。
- **問い合わせ**
内閣府住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120-1526-1145
受付時間 午前9時～午後8時
(土・日曜、祝日、年末年始を除く)
福祉課 ☎33-3708

振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください！

自宅や職場などに市や国などの行政機関の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、消費生活センター(☎33-1227)や、最寄りの警察署または警察相談専用電話(☎#9110)に相談してください。



先輩職員から 市職員を目指す皆さんへ メッセージ

MESSAGE FROM SENIORS

発達相談員として、橋本市内在住で中学3年生までの子どもの発達相談業務に携わっています。子どもの発達状況を確認し、保護者や先生たちと、子どもとの関わり方や今後の支援などについて話し合うことが主な業務です。

検査技術の向上や発達についての専門的知識の習得など勉強の毎日ですが、子どもの笑顔に出会ったり、保護者や支援者と思いを共有できた時はやりがいを感じます。

また、職場は風通しがよく、上司や先輩に気軽に相談しながら業務に取り組むことができます。

それぞれの現場で活躍している若手職員に普段の業務内容や仕事のやりがい、職場の雰囲気などについてインタビューを実施し、現場目線での素直な意見を語ってくれました。

これから市職員を目指す皆さんへのメッセージも掲載していますので、ぜひ参考にしてください。



発達相談員

菜屋 由香
Awaysa Yuka
健康福祉部 子育て世
代包括支援センター
令和3年度採用

市職員を目指す皆さんへ!

発達支援は、一人で行う印象があるかもしれませんが、多職種が連携し、ワンチームとして業務を行なっています。ぜひ一緒に働いてみませんか。



事務職

坂部 太亮
Sakabe Taisuke
総務部 税務課
令和2年度採用

私の仕事は、橋本市内の土地を評価し、固定資産税を計算することが主な内容です。土地を評価する業務のため、公正さを支える法律などの知識が必要となります。知識が身につくにつれ、やりがいや楽しさを感じています。また、民間企業から転職してきた私としては、職場環境の良さにとても驚いています。先輩に質問すると、いつも優しく教えてくれますし、休暇も取りやすいです。

自身の成長を感じ、仕事とプライベートが両立できるとも働きがいのある職場だと感じています。

市職員を目指す皆さんへ!

事務職が担う仕事は幅広く、成長できる職場です。橋本市のために貢献したいという熱い思いを持った皆さんの応募をお待ちしています。

私は、健診事業や生活習慣病予防の指導、健康教育・相談などの業務を担当しています。

市民の皆さんが、いくつになってもいきいきと健康で自分らしく生活ができるように、健診などの業務に取り組んでいます。先輩たちは若手の意見も取り入れてくれるので、私自身も積極的に事業へ参加することができ、やりがいを感じています。

また、残業が少なく休暇も取りやすいので、仕事と私生活の両立ができる素敵な職場環境です。



保健師

大前 夢乃
Omae Yumeno
健康福祉部 いきいき
健康課
令和3年度採用

市職員を目指す皆さんへ!

市の業務は多岐にわたるので、多くの経験ができます。特技や経験を生かしながら、ワークライフバランスの取れた環境で楽しく働きませんか。

橋本市の未来を創るのは君だ!



令和4年度職員募集

募集の職種・採用予定人員・受験資格 (令和5年4月採用)

職種	予定人員	受験資格
事務職	6人	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人。
土木職	1人	
消防職	3人 (男性2人、女性1人)	
発達相談員	1人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、学校教育法による大学(短期大学を除く)または大学院において、発達心理学または特別支援教育領域の専門課程を専修する学科を卒業した人、または令和5年3月までに卒業見込みの人。
保健師	1人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人、または令和5年3月までに取得見込みの人。
社会福祉士	1人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士の資格を有する人、または令和5年3月までに取得見込みの人。

申込期間

8月1日(月)~14日(日)

※市ホームページから申し込んでください。なお、電子申請ができない人は、8月9日(火)までにご連絡ください。

第一次試験

●事務職(高等学校新卒者)、土木職、消防職

●日程 9月18日(日)

※会場は決まり次第、申込者に通知します。

●上記以外の全職種

テストセンター方式で試験を行います。下記期間内の日時に会場を予約し、パソコンで受験してください。テストセンター方式について、詳しくは、市ホームページをご確認ください。

●期間 9月1日(木)~19日(月)

●会場 全国約300カ所にあるテストセンター

オンライン業務説明会

YouTubeによるライブ配信を行います。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●日時 8月5日(金) 午後1時~2時30分

その他

日本国籍を有しない人や、地方公務員法第16条(欠格条項)の各号に該当する人は、受験できません。

※受験について詳しくは、「令和4年度橋本市職員採用試験受験案内」をご確認ください。職員課、総合案内および市ホームページ(右の二次元コード)から入手できます。



問い合わせ

職員課 ☎33-1193

職員採用LINE公式アカウントを開設しました

職員採用試験情報や採用説明会などのイベント情報をリアルタイムで発信しています。右の二次元コードから登録してください。



地域優良賃貸住宅休日内覧会を開催します

市では、地域優良賃貸住宅の入居者を募集しており、内覧の申し込みも受け付けています。

このたび、仕事の都合などで平日に参加できない人のために、休日内覧会を開催します。ぜひお越しください。 **【建築住宅課】**

▶ **日程** 8月14日(日)

▶ **時間**

午前10時～午後5時

▶ **申込方法**

電話または市ホームページ（右の二次元コード）から申し込んでください。



▶ **申し込み・問い合わせ**

建築住宅課 住宅係 ☎33-1115

※申込資格や家賃など、詳しくは市ホームページを確認していただくか建築住宅課までお問い合わせください。



家賃助成について

以下の要件に該当する人は、3DKへの入居で、毎月最大2万円の家賃助成制度が受けられます。

●対象要件

- ①新婚世帯または子育て世帯に該当すること。
 - ②世帯全員の合計所得額から控除額を引いた額が月額25万9千円未満であること。
- ※その他の条件や助成期間については、市ホームページ（二次元コード）をご確認ください。



子育て講座を開催します

市では、親子でおしゃべりしながら工作したり、一緒に体を動かしながら楽しんだりできる子育て講座を開催しています。

親子での思い出づくりにぜひご参加ください。 **【家庭教育支援室】**



親子体操編

▶ **日程** 8月17日(水)

▶ **時間**

- 前半の部 午後1時30分～2時30分
- 後半の部 午後3時～4時

▶ **場所** 学文路地区公民館

▶ **対象**

2歳～6歳程度の子どもとその保護者

▶ **定員** 各部先着15組

▶ **参加費** 無料

▶ **講師** 中村潤氏（体育講師）

▶ **申込期限** 8月10日(水)

親子で工作編

▶ **日程** 8月25日(木)

▶ **時間**

- 前半の部 午後1時30分～2時30分
- 後半の部 午後3時～4時30分

▶ **場所** 隅田地区公民館

▶ **対象**

小学1年生～4年生程度の子どもとその保護者

▶ **定員** 各部先着15組

▶ **参加費** 500円（材料費）

▶ **講師** 藪内博氏（芸術家）

▶ **申込期限** 8月10日(水)

申込方法

どちらの講座も、市ホームページ（右の二次元コード）または電話で申し込んでください。



申し込み・問い合わせ

家庭教育支援室 ☎33-2129



小中学生医療費助成対象の年齢を拡充します

令和4年10月診療分から小中学生医療費助成の対象年齢を拡充し、名称を「橋本市子ども医療費助成制度」に変更します。 **【こども課】**



▶ 制度内容

橋本市に住民票がある18歳に達する日以後の最初の3月31日までの間にある子どもが、健康保険被保険者証を使って医療機関などにかかった場合に、保険適用された医療費の一部負担金を助成します。ただし、所得制限があります。

▶ 制度改正で拡充された対象者

令和4年10月1日時点で橋本市に住民票があり、平成16年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた人。

※上記対象者は、申請が必要です。7月に対象者へ申請書を送付していますので、右記の必要書類を添付の上、返信用封筒にて提出してください。

▶ 提出期限

- 平成16年4月2日から平成17年4月1日の間に生まれた人
令和5年3月31日(金)
- 平成17年4月2日から平成19年4月1日の間に生まれた人
令和5年7月31日(月)

▶ 必要書類

- 対象となる子どもの健康保険被保険者証
 - 申請者名義の振込先口座が確認できるもの（通帳など）
 - 申請者および配偶者のマイナンバー関係書類
 - 所得確認のための同意書（令和4年1月1日時点で本市に住民票がない場合）
- ※申請者とは、原則、父母のうち所得の高い人のことです。
※詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。



▶ 受給者証の発行

資格審査を行い、認定された人に随時受給者証を発送します。

▶ 提出先・問い合わせ

こども課 子育て係 ☎33-6102

橋本市ショート動画コンテストを開催します

橋本市の魅力を映像で発信し、交流人口を拡大するため、橋本市ショート動画コンテストを開催します。募集作品は市のプロモーションに活用します。 **【シティセールス推進課】**



● 募集内容

- **テーマ**
人や自然、伝統工芸、建物、風景などあなたが
見つけた橋本市の好きなところ
 - **時間** 60秒以内
- ※募集要件、提出方法など、詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。



● 募集期間

12月5日(月)まで

● 賞品

- 最優秀賞 1作品（市の特産品2万円相当）
- 優秀賞 3作品（市の特産品1万円相当）

● 申し込み・問い合わせ

シティセールス推進課 シティプロモーション係 ☎33-6106

三石保育園の指定管理者および 指定管理者選定委員を募集します

令和5年3月31日で指定管理期間が終了する三石保育園の第3期指定管理者を募集します。また、その指定管理者を選定する委員会委員も募集します。【こども課】



指定管理者の募集

- 施設名 橋本市立三石保育園（定員150人）
- 所在地 橋本市三石台3-22-5
- 指定期間 令和5年4月1日～令和10年3月31日（5年間）
- 業務内容 保育園の管理業務
- 応募資格 社会福祉法人の法人格を有し、現在、保育所の運営を行なっている法人。
※詳しくは、募集要項をご確認ください。
- 募集要項および応募書類
 - 配布期間 8月1日(月)～15日(月) ※土・日曜、祝日を除く
 - 配布場所 こども課および市ホームページ
- 申込期間 9月1日(木)～14日(水) ※土・日曜日を除く
- 申し込み・問い合わせ こども課 ☎33-6102

指定管理者選定委員会委員の募集

- 応募資格 20歳以上の市民
※本市の他の審議会委員、市職員および市議会議員を除く。
- 応募書類の配布・募集期間 8月1日(月)～15日(月) ※土・日曜、祝日を除く
※郵送の場合は、8月15日(月)消印有効
- 募集人員 1人（応募多数の場合は抽選します）
- 報酬 橋本市報酬及び費用弁償等支給条例に準じます。
- 任期 9月中旬～12月31日まで
※委員会は、上記期間中の平日午後1回と日曜日終日1回の開催を予定しています。
- 申込方法 応募書類に必要事項を記入し、持参、郵送、ファクス、Eメールで提出してください。応募書類はこども課および市ホームページで入手できます。
- 申し込み・問い合わせ 〒648-8585（住所記入不要）
橋本市 健康福祉部 こども課
☎33-6102 ファクス33-1667
Eメール kodomo@city.hashimoto.lg.jp

サイクリングInstagram フォトコンテストを開催します

サイクリングのYouTube「なななチャンネル」とコラボし、サイクリスト向けのフォトコンテスト「インスタ橋本ライド」を開催します。市内を自転車で走って、景観やグルメを撮影し、Instagramに投稿してください。【シティセールス推進課】



参加ルール

- 橋本市Instagram公式アカウント「@hashimoto_city」をフォロー
- 市内でサイクリングして、サイクリンググッズ（自転車、ヘルメットなど自転車に関わるもの）と写真を撮影。なお、サイクリングルートは自由です。
- ハッシュタグ「#橋本ライド」をつけてInstagramに投稿

開催期間

- 開催期間 12月31日(出)まで
- 景品
 - 対象店舗にて投稿を見せることではしぼうとなななチャンネルのコラボステッカー（全3種類のうちいずれか1つ）がもらえます。
 - 月に1回、投稿者1人を選び地場産品を贈呈。※詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。
- 問い合わせ シティセールス推進課 ☎33-6106



乳がんの集団検診を実施します

乳がんは、日本人女性の9人に1人がかかるといわれており、年々かかる人の割合が増えています。一方で、乳がんは早期に発見して治療すれば治る確率が高いといわれています。市では、乳がんの集団検診を下記のとおり実施します。対象となる人には受診券を送付しています。【いきいき健康課】



●集団検診の日程と実施場所

日程	実施場所
9月6日(火)	保健福祉センター
9月9日(金)	紀見北地区公民館
9月13日(火)	隅田地区公民館
9月20日(火)	保健福祉センター
9月29日(木)	高野口地区公民館
10月6日(木)	紀見地区公民館
10月15日(出)	保健福祉センター
10月24日(月)	

- 受付時間 午後1時～3時
※申込状況により、受付時間を調整する場合があります。
- 対象 本年度40歳以上の女性（受診券が必要です）
※乳がん検診は2年度に1回対象となります。

- 内容 問診、マンモグラフィ検査
- 費用 500円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）
- 申込方法 電話でいきいき健康課に申し込んでください。後日、案内と問診票を送付します。
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

●集団検診以外で検診を希望する場合

下記の医療機関へ直接申し込んでください。
実施医療機関
紀和クリニック、橋本市市民病院、鎌田医院田園診療所、はた乳腺クリニック
費用
1,000円（受診日で70歳以上の人や、乳がん検診無料クーポン券をお持ちの人、生活保護を受けている人は無料）

乳がんの早期発見のために 定期的な自己検診を行いましょう

乳がんは、自己検診のできる唯一のがんです。近年、39歳までの人の乳がんにかかる率が上昇傾向にあります。若いうちから自己検診の重要性を理解し、触診など自己検診を習慣づけましょう。

- 触診の時期 月経が終わって一週間以内の乳腺の張りがなくやわらかな時に触診をしましょう。閉経後は毎月1回、日を決めて行うのがおすすめです。
- 変化に気づいたら 気になるしこりや変化を見つけたら、速やかに専門医の診察を受けましょう。

自己検診の方法

- ①両腕を上げてチェック 正面、側面、斜めから、くぼみ・ひきつれ・乳頭のへこみや湿疹などを調べましょう。
- ②触ってチェック 指の腹で乳房全体を触り、しこりがないか調べましょう。
- ③乳頭のチェック 乳頭を軽くつまみ、血のような分泌物が出ないか調べましょう。



受章

死亡叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

- **瑞宝双光章**
故 石井 敏明 元 橋本市助役
- **瑞宝单光章**
故 井田 則孝 元 橋本市消防団団長

税

消費税インボイス制度説明会を開催します

【税務課】

令和5年10月1日から開始されるインボイス制度について説明会を開催します。

- **開催場所**
粉河納税協会（紀の川市粉河882-8）
- **開催日時**
① 8月24日(水) 午前10時30分～11時45分
② 8月29日(月) 午前10時30分～11時45分
③ 9月7日(水) 午前10時30分～11時45分
④ 9月12日(月) 午前10時30分～11時45分
⑤ 9月21日(水) 午後3時00分～4時15分
⑥ 9月26日(月) 午後3時00分～4時15分
- **定員** 各日先着10人
- **参加費** 無料
- **申込方法**
申込期限までに電話で申し込んでください。
- **申込期限**
① 8月22日(月)、② 8月25日(木)、③ 9月5日(月)、④ 9月8日(木)、⑤ 9月16日(金)、⑥ 9月21日(水)
- **その他**
制度の詳細については国税庁のホームページ（右の二次元コード）から確認できます。
- **申し込み・問い合わせ**
粉河税務署 法人課税第1部門
☎0736-73-4255



夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、夜間と休日に納付・納税相談を行なっています。

- **相談日時**（毎月第4水曜日および第4日曜日）
● 8月24日(水) 午後5時15分～8時
● 8月28日(日) 午前8時30分～午後5時
- **場所・問い合わせ** 税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- **8月31日(水)**
● 個人市・県民税……………2期
● 国民健康保険税……………2期
● 後期高齢者医療保険料……………2期
● 介護保険料……………2期

健康

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

【保険年金課】

8月下旬から9月上旬にかけ、ジェネリック医薬品使用促進のお知らせを送付します。ジェネリック医薬品へ切替えを希望する人は、かかりつけの医師や薬剤師に相談してください。ただし、薬によっては切替えできない場合があります。

- **ジェネリック医薬品とは**
先発医薬品（新薬）の特許が終了したあとに発売される、先発医薬品と同等の品質・有効性・安全性を持つと国から認められた医薬品です。開発費が抑えられるため、先発医薬品より低価格で提供できます。
- **対象**
ジェネリック医薬品に切り替えた場合、1カ月の自己負担額が200円以上軽減される可能性がある人
- **問い合わせ**
和歌山県後期高齢者医療広域連合
☎073-428-6688

国民健康保険における限度額適用・標準負担額減額認定証の申請について

【保険年金課】

国民健康保険加入者の入院・外来時の自己負担額が限度額までとなる認定証を申請により交付します。

- **認定証の種類**
● **限度額適用認定証**
適用となる範囲：医療費のみ
対象：住民税が課税され、国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人
※住民税課税所得145万円未満および690万円以上の世帯に属する70歳以上の人は、高齢受給者証を提示することにより、自己負担額が限度額までとなるため、申請は不要です。
- **限度額適用・標準負担額減額認定証**
適用となる範囲：医療費と入院時の食事代
対象：住民税非課税世帯で国民健康保険税の滞納がない世帯に属する75歳未満の人
- **申請時期**
継続の場合は、8月31日(水)までに更新手続きをしてください（8月1日以降の認定証を交付）。新規の場合は随時受付します。
- **持ち物**
国民健康保険被保険者証、世帯主および対象者のマイナンバーカードまたは、通知カード
- **申し込み・問い合わせ**
保険年金課 国民健康保険係 ☎33-1271

募集

令和4年度橋本市民総合文化祭の出品作品を募集します

【生涯学習課】

- **11月3日(祝)～6日(日)に開催する令和4年度橋本市民総合文化祭に出品する作品（絵画、書、写真、工芸作品など）を募集します。応募資格や手数料など、詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。**
- **問い合わせ** 橋本市民総合文化祭実行委員会事務局（生涯学習課内） ☎33-3704

養護・特別養護老人ホーム国城寮職員募集

【伊都郡町村及び橋本市老人福祉施設事務組合】

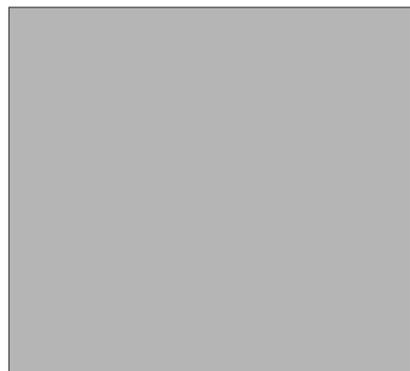
- **職種・募集人数** 看護師・1人
- **受験資格**
昭和42年4月2日以降に生まれた人で、看護師の資格を有する人（取得見込みを含む）
※受験案内・申込書は、養護老人ホーム国城寮総務窓口またはホームページから入手できます。
- **第1次試験日** 9月18日(日)
- **申込期間**（郵送は受け付けません）
8月1日(月)～18日(休)（土・日曜、祝日を除く）
午前8時30分～午後5時15分
- **提出先・問い合わせ**
橋本市隅田町河瀬907
養護老人ホーム国城寮 ☎32-1321
<http://www.kuniki.sakura.ne.jp/wp/>

令和4年度和歌山県下水道排水設備

工事責任技術者資格認定共通試験 【下水道課】

- **試験日** 11月27日(日)
- **試験会場**
和歌山商工会議所（和歌山市西汀丁36）
※11月3日(祝)に同会場で希望者に受験講習を実施します。
- **申込期間**
8月10日(水)～9月2日(金)（当日消印有効）
※申込書は8月10日(水)（土・日曜、祝日を除く）から市下水道課、県下水道協会、県庁下水道課、県下水道公社および各振興局で配布しています。
- **申込方法**
郵送（特定記録郵便）で和歌山県下水道協会へ提出してください。
- **提出先**
〒640-8511 和歌山市七番丁23番地
和歌山県下水道協会
- **問い合わせ**
● 下水道課 計画係 ☎33-3160
● 和歌山県下水道協会 ☎073-435-1093

広告



消防本部直営広告看板を設置しています

消防本部では、市内医療機関との協働により「消防本部直営広告看板」を制作し、図書館をはじめ多くの利用者が集う教育文化会館の1階ロビーに設置しました。広告料収入は、救急救命活動などの充実強化に役立たせていただきます。

- **問い合わせ**
橋本市消防本部 総務課 ☎33-3711



「本人通知制度」の事前登録について

本人通知制度とは、市が代理人や第三者に住民票や戸籍謄本などの証明書を交付した事実を、事前に登録した本人に通知する制度です。この制度は不正請求を抑止するためのもので、住民票の写しや戸籍などの交付を差し止めるものではありません。



- **登録できる人**
橋本市に住居登録や本籍のある人（過去にあった人も含む）
- **登録方法**
本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証など）を持参し、市民課窓口で申請してください。
- **通知対象**
住民票の写し、戸籍附票の写し、戸籍謄抄本など（除票・除籍などを含む）
- **申し込み・問い合わせ**
市民課 ☎33-1131

お知らせ

紀の川橋本SUMMERBALL2022の中止について
【シティセールス推進課】

「紀の川橋本SUMMERBALL2022」は、新型コロナウイルス感染症の拡大や猛暑による熱中症の増加など、運営体制面から開催は困難と判断し、中止します。

楽しみにされていた皆さんには大変申し訳ありませんが、ご理解のほどよろしくをお願いします。



- 問い合わせ
 - 紀の川橋本SUMMERBALL実行委員会事務局 ☎090-9623-1421
 - シティセールス推進課 ☎33-6106

財産区議会議員一般選挙を行います
【選挙管理委員会】

- 告示日 8月23日(火)
- 選挙期日 8月28日(日)
- 対象地区
 - 橋本市山田地区財産区議会議員一般選挙 山田・吉原・出塔・柏原・野・神野々地区
 - 橋本市山田吉原財産区議会議員一般選挙 山田・吉原
- 問い合わせ 選挙管理委員会 ☎33-1186

橋本市都市計画審議会の開催について
【まちづくり課】

- 第28回橋本市都市計画審議会を開催します。審議会は原則傍聴できます。傍聴者の定員は10人です。
- 日時 8月17日(水) 午後1時30分～
 - 場所 橋本市役所
 - 内容 橋本都市計画の変更について
 - 問い合わせ まちづくり課 ☎33-6103

台風などの非常時のごみ収集について
【環境美化センター】

台風などの影響により、「警報」が発表された場合または「警報」の発表が予測される場合、市民の皆さんと収集作業員の安全確保の観点から、ごみの収集を中止させていただく場合があります。

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 中止のごみ収集の判断について

収集日前日の午後2時において、収集日当日までの間に「警報」の発表が予測される場合、ごみの収集を中止させていただく場合があります。

なお、中止する場合は、防災行政無線・防災はしもとメールなどでお知らせします。
- 中止のごみ収集日の代替について

中止になった収集日の代替はありませんので、次の収集日にごみを出してください。

ただし、可燃ごみ収集については、次の土曜日に代替収集を行います。
- 問い合わせ 環境美化センター ☎36-1153

国民年金の加入手続き・保険料免除申請などの電子申請について
【保険年金課】

国民年金に係る以下の手続きについて、日本年金機構のホームページ（右の二次元コード）から電子申請ができるようになりました。マイナンバーカードやマイナポータルの利用登録が必要ですが、スマートフォンやパソコンでいつでも申請が行え、処理状況や申請結果を確認できます。



- 対象手続
 - 第1号被保険者加入の届出（退職後に厚生年金から変更する場合など）
 - 保険料の免除・納付猶予の申請
 - 保険料の学生納付特例の申請
- 問い合わせ 保険年金課 国民年金係 ☎33-1272

屋外広告物の設置・管理は適正に
【まちづくり課】

看板などの屋外広告物は、無秩序に設置されるとまちの景観を損ねるだけでなく、落下や倒壊により事故につながる恐れがあります。

県では、景観保全と事故防止のため、屋外広告物の設置・管理に対して一定の規制を行っており、市内で屋外広告物を設置する場合には、屋外広告物許可申請書を提出し、市の許可を受ける必要があります。

規制内容など詳しくは、県ホームページの「和歌山県屋外広告物の手引き」を確認していただくか、まちづくり課までご相談ください。

- 問い合わせ まちづくり課 ☎33-6103

スズメバチなどにご注意ください
【生活環境課】

夏から秋にかけて、スズメバチなどの営巣活動が活発になり、ハチに刺される危険性が高まりますので気をつけましょう。



なお、市ではハチの駆除を行っていませんが、防護服の貸出しを無料で行なっていますので、お困りの際はご相談ください。

- ハチに刺されないための対策
 - ハチは黒っぽいものに対して攻撃的に反応するので、なるべく白など明るい色の服を着ましょう。
 - ハチは動くものに敏感です。手で払うなどハチを刺激するような行動は避けましょう。
- もし刺されてしまったら
 - すぐに医師の治療を受けましょう。
 - 応急処置として、刺された部分をよく洗い、冷水や濡れタオルで患部を冷やし、毒が体内に回るのを抑えましょう。
- 問い合わせ 生活環境課 生活衛生係 ☎33-6100

マイナンバーカードを作りませんか
【市民課】

マイナンバーカードの作成をお手伝いする出張申請所を開設します。まだお持ちでない人は、ぜひご利用ください。



● 日時・場所

日程	時間	場所
8月21日(日)	10:00～12:00	山田地区公民館

- 内容

申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請書記入のお手伝いをしますので、そのまま申請していただけます。マイナンバーカードの受取りは申請から約1カ月後に届く交付はがきの内容をご確認の上、市民課までお越しください。
- その他

スマホ教室を同時開催します。国のマイナポイント事業（第2弾）の申し込みもできます。
- 問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について
【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- 日時
 - 8月12日(金) 午後5時30分～8時
 - 8月28日(日) 午前9時～午後3時
- 場所

マイナンバーカード特設会場（橋本市役所内）
- 問い合わせ
 - マイナンバーカード特設会場 ☎26-4556
 - 市民課 住民係 ☎33-1131

マイナポイントに乗じた詐欺にご注意ください

現在、マイナンバーカード取得者に対し、国からポイントが付与されるマイナポイント事業が行われていますが、これに乗じた詐欺が増えてきていますのでご注意ください。

【消費生活センター】



- 注意点

総務省や市役所の職員、その関係者が以下のことを行うことは絶対にありません。

 - マイナンバーや金融機関の口座番号、口座の暗証番号、資産の情報、家族構成などの個人情報等を伺うこと。
 - 通帳やキャッシュカードを預かったり、確認すること。
 - 金銭を要求したり、手数料の振り込みを求めること。
- 相談窓口
 - 警察相談専用電話（#9110または最寄りの警察署）
 - 消費者ホットライン（188）
 - マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

人権擁護委員の委嘱について

長年にわたり、人権擁護活動にご尽力された山本一臣さん（高野口町応其）が7月1日付けで退任されました。

後任として山本円さん（高野口町応其）が7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

- 問い合わせ

人権・男女共同推進室 ☎33-1229

マイナンバーカード特設会場を設置

マイナンバーカードの申請サポートや各種手続きを行う特設会場を市役所内に開設しました。事前予約なしで利用していただけますので、ぜひご利用ください。

【市民課】

- 受付時間 平日 午前9時～午後5時
- 受付内容
 - マイナンバーカードの申請サポート（写真撮影、記入支援、申請受付など）
 - マイナンバーカードの交付、各種手続き
 - マイナンバーカードに関する問い合わせ対応
 - マイナポイント（第2弾）の申し込み支援
- 問い合わせ

マイナンバーカード特設会場コールセンター ☎26-4556

催し・講座

生ごみ減量・リユースイベントを開催します
【生活環境課】

市では、ゴミの減量化やリサイクルの促進を目的として、生ごみ処理の講習会と子ども服などの譲渡会を開催します。

講習会と譲渡会は同時開催します。興味のある人は、ぜひご参加ください。

●生ごみ処理講習会

野菜の皮などの調理くずをバッグに入れて混ぜるだけで生ごみを減量できる方法を紹介します。参加者には「橋本市オリジナル生ごみ処理バッグ」一式を無料で配布します。



●子ども服などの譲渡会

不要となった子ども服（0歳～15歳用）などをお持ち込みください。また、持ち込み品が必要な人は無料で3点まで持ち帰っていただけます。



※持ち込み品については、新品かそれに準ずる程度の美品に限ります。

●日時 8月7日(日) 午後2時～4時

●場所 紀見北地区公民館

●問い合わせ

●生ごみ処理講習会について
生活環境課 ☎33-3702

●子ども服などの譲渡会について
みらい橋本会事務局 ☎070-1760-6679

ラジオ体操講習会を開催します

【いきいき健康課】

ラジオ体操は、なじみがある体操ですが正しい体操方法を習得すると効果は倍増します。

毎朝のラジオ体操で健康づくりに取り組みませんか。



●日時 9月15日(木)

●時間 午後1時30分～3時30分

●場所・定員 県立体育館・先着30人

●持ち物 体育館シューズ、飲み物、タオル

●申込期限 実施日の前日まで

●申し込み・問い合わせ
いきいき健康課 ☎33-6111

普通救命講習

【橋本市消防本部・伊都消防組合消防本部】

9月9日は「救急の日」です。また、9月4日～10日は「救急医療週間」です。

市民の皆さんに応急手当の正しい知識と技術を身につけてもらうため、普通救命講習を実施します。受講者には、普通救命講習修了証を交付します。

●場所・定員

- ①橋本市消防本部・先着20人
- ②伊都消防組合消防本部・先着20人

●日時

- ①9月10日(土) 午前9時～正午
- ②9月11日(日) 午前9時30分～午後0時30分

●申込期間

- ①8月1日(月)～31日(水)
- ②8月1日(月)～22日(月)

●問い合わせ

- 橋本市消防本部 警防課 ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部 警防課 ☎22-0119

生活教養講座を開催します

【市民課】

消費生活に関する正しい知識や暮らしに役立つ情報を身につけ、日々の生活をより安心・安全に過ごせるよう、専門の講師による生活教養講座を開催します。



●日程・テーマ

日程	テーマ
8月26日(金)	大切な衣類を守る、正しい洗濯方法～洗濯表示の見方と活用方法～
9月30日(金)	減らそう！食品ロス～調理・保存・再利用方法～
10月28日(金)	消費者トラブルを防ぐ～インターネット通販の利用・注意点～
12月23日(金)	司法書士に聞く～相続や遺言について～
1月27日(金)	人生100年時代の資産形成入門

●時間 午後1時30分～3時

●場所 市民会館

●定員 各日先着30人

●参加費 無料

●講師

各テーマについて専門の講師を招きます。

●申込開始日 8月8日(月)

●申込方法

参加者の氏名、住所、年齢、連絡先、手話通訳の要否を電話またはファクス、Eメールで申し込んでください。

※すべての日程に申し込むことができます。

●申し込み・問い合わせ

市民課 市民相談係
☎33-1165 ファクス33-1200
Eメール hashimoto_cc@city.hashimoto.lg.jp

福祉有償運送運転者講習会（国土交通大臣認定）を開催します
【いきいき健康課】

福祉有償運送とは、障がい者や要介護者などを対象に、自家用車などで営利とは認められない範囲の対価により送迎することです。この運転者講習を受講することにより、NPO法人・各団体が行う福祉有償運送に従事することができます。

●日時

- 8月31日(水) 午前9時～午後5時
 - 9月1日(木) 午前9時～午後0時30分
- ※2日間の講習です。

●場所 保健福祉センター

●対象 普通自動車免許をお持ちの人

●定員 先着15人

●費用 1,000円（テキスト代含む）

●申込期間 8月8日(月)～12日(金)

●申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 高齢福祉係 ☎33-3705

キャッシュレス決済（PayPay）使い方教室を開催します。
【シティセールス推進課】

市では、「がんばろう橋本市！最大20%戻ってくるキャンペーン」（詳細は4ページを参照）の実施に合わせて、より多くの人に本キャンペーンに参加していただけるよう、キャッシュレス決済（PayPay）の使い方教室を開催します。事前申し込みが必要です。また、友人同士などのグループや事業所としての申し込みもできますので、ぜひご参加ください。

●日程・場所

- ①8月24日(水)・高野口地区公民館
- ②8月25日(木)・隅田地区公民館
- ③8月26日(金)・教育文化会館
- ④8月30日(火)・紀見地区公民館

●時間 午後1時～4時

●申込期限 各開催日の前日午後5時

●持ち物 自身のスマートフォン

●申し込み・問い合わせ

シティセールス推進課 ☎33-6106

リユースセンターをご利用ください

市民から排出された不要品の中からリユースできるものをリユースセンター（環境美化センター内）で展示しており、持ち帰ることができます。また、地域の無料広告掲示板であるジモティーのホームページでもリユース品の閲覧や受取希望ができます。詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）を確認ください。



●問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702

橋本市手話教室を開催します

市内在住または在勤の人向け（高校生以上）の無料で学べる手話教室です。地域や職場で耳が不自由な人と手話で交流できるよう、一緒に楽しく手話を学んでみませんか。

●日程

- 初級 9月10日(土)
- 中級 9月24日(土)

※中級は手話で簡単な日常会話ができる人向けです。

●時間 午後1時30分～3時30分

●場所・定員 保健福祉センター・各日先着25人

●申込期限 実施日の1週間前まで

●申し込み・問い合わせ

福祉課 ☎33-3708 ファクス32-2515

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

和歌山地方法務局では、いじめや家庭内における虐待などの子どもに関する各種の人権相談に、法務局職員や人権擁護委員が、無料で電話相談に応じます。
【人権・男女共同推進室】

●期間 8月26日(金)～9月1日(木)

●時間 午前8時30分～午後7時

※土・日曜日は午前10時から午後5時まで

●電話 0120-007-110（無料）

●問い合わせ 和歌山県人権擁護委員連合会（和歌山地方法務局人権擁護課内） ☎073-422-5131





市民相談

Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	8/23(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階 (栄養指導室洋室)	当日午後3時30分までに相談場所へ(先着順)	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着9人)	① 8/18(木) ② 8/24(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階(相談室)	8/10(水) 午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	9/8(木) 9/22(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	8/10(水)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談所 市民生活での心配ごと全般	① 8/1(月) 8/15(火) ② 8/5(金)	13:00~16:00	①保健福祉センター ②高野口地区公民館	相談日時に相談場所へ(相談日時に電話相談も受け付けています)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	8/5(金) 8/25(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ電話申込	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	月~金曜日	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	8/10(水) 8/24(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ電話申込	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	① 8/2(火) ② 8/9(火) ③ 8/16(火) ④ 8/23(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	月~金曜日	10:00~15:00	—	相談日時に電話で受付	司法書士総合相談センター ☎073-422-4272
人権相談(*1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みことなど	8/26(金)	13:30~16:00	紀見地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	—	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) 子育て相談(妊娠から18歳までの子どもに関する悩みなど)……問い合わせ:子育て世代包括支援センター ☎33-0039 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど)……問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)……問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談(*2)(非行など)……問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)……問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談……問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード

防災行政無線テレホンサービス

- 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
- ☎0120-78-0620
- ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

子ども

親子エコクッキング教室

【市民課】

いつもは捨ててしまう食材を余すことなく、環境に配慮した料理方法を学んでみませんか。



- 日時 8月7日(日)
午後2時~3時
- 場所 紀見北地区公民館
- 対象 市内に在住、在学する子どもとその保護者
- 定員 先着4組(1組3人まで)
- 申込期間 8月4日(木)まで
- 申込方法 電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 消費生活センター ☎33-1165

子ども食堂講演会~子ども食堂の今とこれから~を開催します

【家庭教育支援室】

子ども食堂について、市民の皆さんにより理解を深めていただくため、講演会を開催します。

- 日程 8月30日(火)
- 時間 午後1時30分~4時15分
- 場所 保健福祉センター
- テーマ ~子ども食堂の今とこれから~
- 講師 岡定紀氏(NPO法人子ども食堂わかやま理事長)
- 定員 先着80人
- 申込期間 8月26日(金)まで
- 申込方法 市ホームページ(右の二次元コード)または電話で申し込んでください。
- 申し込み・問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



児童扶養手当の現況届提出について

【こども課】

児童扶養手当を受給している人で、11月以降の手当を受給するためには現況届の提出が必要です。提出が必要な人には7月下旬に案内と現況届を送付していますので、8月中に手続きしてください。

提出時に必要なものなど、詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。

- 提出先・問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102

特別児童扶養手当の現況届提出について

【こども課】

特別児童扶養手当を受給している人で、8月以降の手当を受給するためには現況届の提出が必要です。提出が必要な人には案内と現況届を7月下旬に送付していますので、8月中に提出してください。

提出時に必要なものなど、詳しくは現況届に同封の案内をご覧ください。

- 提出先・問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102

ひとり親家庭医療費受給資格更新申請について

【こども課】

ひとり親家庭医療費助成制度は、児童(18歳に達する日以後の最初の3月31日まで)を扶養しているひとり親家庭の父または母とその児童にかかった医療費のうち、一部負担金(保険適用分)を助成する制度です。ただし、所得制限があります。

ひとり親家庭医療費の助成を受けている人で、11月以降も助成を受ける場合は、申請が必要です。児童の扶養の状況や所得などの確認が必要なため、対象となる人には7月下旬に案内を送付していますので、8月中に更新申請をしてください。

- 申し込み・問い合わせ こども課 子育て係 ☎33-6102

SNS写真セミナーを開催します

スマホで映える商品写真の撮り方を、プロがわかりやすく紹介します。自社の商品を撮影したい事業者の皆さん、ぜひご参加ください。

【シティセールス推進課】

- 日時 8月23日(火) 午後2時~4時
- 場所 橋本商工会館(市脇一丁目3-18)
- 対象 橋本市および周辺エリアの事業者
- 定員 20人(申込者多数の場合は抽選)

- 費用 無料
- 申込期限 8月19日(金)
- 申し込み・問い合わせ 一般社団法人高野山麓ツーリズムビューロー ☎0736-26-7988



かみもぐ 幼児のおやつ

～かみかみもぐもくしよう～

おやつは子どもにとって心の栄養ですが、欲しがるだけ与えると、次の食事に響いてしまいます。

1回に与えるおやつは100kcal前後を目安にしてみてくださいね。

混ぜて・もんで・冷やすだけ！
簡単缶詰シャーベット

●材料（1人あたり127kcal）

- みかん缶詰…………… 1缶
- 牛乳…………… 大さじ2
- 飾り用みかん…………… 4房



●作り方

- ①冷凍保存袋にシロップごとみかんの缶詰と牛乳を入れてよく混ぜる。
- ②①を平らにして冷凍庫に入れる。
- ③しっかり固まるまでに②を手で何度かもみほぐす。
- ④器に盛りつけて飾り用みかんを添えて出来上がり。

パイナップルやモモなど好きな缶詰で作ることができます。余ったシャーベットと牛乳や豆乳を混ぜるとフローズンドリンクになります。暑い夏のおやつにひんやりデザートを楽しんでくださいね！



子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

- ポトフのおなべ**（あやの台チルドレンセンター内） ☎34-7870
開設日時 平日10:00～15:00
- このほっとルーム**（神野々ふれあい会館内）… ☎32-9345
開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30
※8月16日(火)午後・31日(水)午後は休み
- キオラクラブ**（高野口こども園内）…………… ☎43-1305
開設日時 平日10:00～15:00
- さくらんぼルーム**（すみだこども園内）… ☎33-1121
開設日時 平日9:00～14:00
- ひまわりルーム**（応其こども園内）…………… ☎44-3322
開設日時 平日9:00～14:00
- カナカナクラブ**（橋本こども園内）…………… ☎33-7070
開設日時 平日9:45～14:45
- ハッピールーム**（学文路さつきこども園内）… ☎26-8669
開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館は、0歳～18歳の子どもとその保護者が利用できます。また、親子を対象とした各種教室やイベントを行なっています。

- 親子の憩いや集いの場として、気軽にご利用ください。
- きしかみ子ども館**（岸上203）…………… ☎32-5094
 - はらだ子ども館**（原田239）…………… ☎33-0330
 - 友愛児童館**（高野口町伏原1068-2）…………… ☎42-5004
 - 名古屋児童館**（高野口町名古屋1190）…………… ☎42-5560
開館日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.122

住所 あやの台 ママ シルバン 真知子さん お子さん 恵奈 みりやちゃん 愛海 かりなちゃん 虹希 りあなちゃん

8月で、みりやは10歳、かりなは8歳、りあなは1歳11カ月になります。お姉ちゃんたちは、よくけんかをしますが、すぐに仲直りします。二人ともりあなに優しく、小さいママが二人いるようで助かります。パパはイギリス出身です。イギリスでは、子どもと一緒に寝ないという慣習があるようで、最初は子育ての感覚の違いに戸惑うこともありましたが、お互い理解を深め合いながら楽しく暮らしています。パパは料理が得意で、ココナッツ味のご飯などカリビアン料理を作ってくれます。また、子どもたちは、パパが焼いてくれるケーキが大好きです。コロナ前は、家族みんなで2年に1度ほどパパのイギリスの実家に帰っていました。休みの日は、みんなでガレージでパークューをしたり、子どもたちを実家の父母に預けて、パパと二人で映画を見に行ったりします。子どもたちには、人の気持ちを考えていることができる優しい子になってほしいです。



手話で紙芝居や演劇をします。見に来てください！ ろう者ととも歩む手話サークルなでしこ

日9/4(日) 時13:30～15:30 場教育文化会館 費無料 問手話サークルなでしこ 上平 ☎090-5043-3446 Eメール syuwa_nadesiko@yahoo.co.jp

子育て講座「思春期の子どもへの関わり方」 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座

日9/10(土) 時10:00～12:00 場保健福祉センター 対子育てに関わる人 定先着15人 費無料 期9/5(月)まで 申問事務局（家庭教育支援室内） ☎33-2129



故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日8/13(土)・8/28(日) 時9:00～12:00 場教育文化会館 費無料（部品代200円～300円かかる場合があります） 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

英語のゲームで遊びながら簡単な会話を覚えよう！ 英語で遊ぼう「こども英会話体験教室」

日8/20(土)・8/27(土) 時9:30～10:30 場教育文化会館 対小学生以上 定各日先着5人 費各回1,000円（運営協力費） 期開催日の3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

子育てタウン情報

①②③おひさまくらぶ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう！

日①8/24(水) ②8/3(水) ③8/17(水) ④8/30(火) 時10:00～11:00 対①令和3年4月2日以降生まれ ②令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれ ③平成31年4月2日生まれ～令和2年4月1日生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日①8/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) ②8/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期各日2日前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

聞えの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか？ 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日8/13(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日8/7(日)・20(土) 時13:00～15:00 場教育文化会館 対文字でおしゃべりしたい人 費無料 問中途失聴・難聴者交流の筆談会 多田 ☎/ファクス36-0844

着物生地を使って七宝まりを作りましょう！ 伝統の縁起物の七宝まり作り体験教室

日9/1(木)・15(木) 時13:30～16:00 場高野口地区公民館 対大人 定先着6人 費4,000円（全2回の材料費・運営協力費） 期8/25(木)まで 申問ファインクラブ高野口 ☎43-1001

楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう！

日8/17(水) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円（運営協力費） 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

ベビーマッサージ&寝相アートをしませんか？ 香久の実保育園たまごクラブ

日8/25(木) 時9:30～10:30 場香久の実保育園前スタジオ 対未就園児の親子 定先着5組程度 費無料 期8/24(水)まで 申問香久の実保育園 ☎43-1015

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。申込方法など、詳しくは市ホームページを確認してください。



※10月号への掲載依頼の締め切りは8月25日(木)です。

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

⊕ B型肝炎

生後1歳までの間に3回の接種が必要です。1回目を接種してから27日以上の間隔をおいて2回目を接種し、3回目の接種は1回目の接種から139日以上の間隔をおいて受けてください。まだ接種していない場合は、実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

ここにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
8月4日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
8月19日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
8月7日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店

●問い合わせ いきいき健康課

減塩(適塩)教室を開催します

食塩の適正量を知っていますか。厚生労働省は、食塩摂取の目標量を成人男性で7.5g未満、成人女性で6.5g未満としています。

減塩は、高血圧を含む循環器疾患の予防に役立ちます。教室では、上手に塩分と付き合う方法をお伝えします。ご自身と家族の健康のため、適塩に取り組んでみませんか。



- 日時 9月14日(水) 午後1時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象者 40歳~74歳までの市民
- 定員 先着15人
- 費用 無料

- 内容 保健師・管理栄養士による講話、血圧測定など
- 申し込み・問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

新しくいった本

「家トレ」のきほん
 著者 石田竜生
 出版社 翔泳社

あるじなしとて
 著者 天津佳之
 出版社 P H P 研究所

ちびちびパンダ
 作者 みやにしたつや
 出版社 金の星社

ブラックホールってなんだろう?
 著者 嶺重慎
 出版社 福音館書店

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代氏)	8/7(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	8/7(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	8/7(日) 8/21(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	8/9(火) 8/23(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	8/14(日) 8/28(日)	9:30~11:45	
English Café(英文短編集)(自由討論)	8/2(火) 8/16(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗氏)	8/21(日)	14:00~16:00	
よみきかせ会	毎週土曜日	10:30~、11:00~	

※今月の「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ 『図書館講座 本のボランティア講座』

よみきかせを始めたい人、本の選び方に悩んでいる人、また「本のボランティア」って何だろうと思われた人、どなたでも大歓迎です。ぜひご参加ください。事前に申し込みが必要です。

- 日時 8月19日(金) 午後2時~4時
- 講師 坂口佐知子氏(日本図書館協会認定司書)
- 場所 教育文化会館
- 申込期限 8月17日(水)



移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
8/30(火)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
8/31(水)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校

夏休みコーナー

課題図書、工作や自由研究など夏休みの宿題に役立つ本を集めました。

夏休みコーナーの本は、出来るだけ多くの皆さんに利用していただけるよう「子ども1人1冊、貸出期間は1週間」とお願ひしています。

図書館では夏の読書にピッタリの本をご用意して皆さんをお待ちしています。

新刊コーナー

カウンター前に「新しく図書館に入ってきた本のコーナー」があります。この中から読みたい本を選んでみてはいかがでしょうか。お目当ての本が見当たらない場合は貸出中の可能性があるため、お問い合わせください。

図書館を使った調べる学習コンクール

私たちの周りにある不思議なことを調べてみませんか。きっとすばらしい発見に結びつくと思います。小中学生だけでなく、高校生や大人の作品も募集しています。詳しくは図書館にお問い合わせください。

●募集期間 9月11日(日)まで