

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ヒブ・小児用肺炎球菌

生後2カ月~満5歳の子どもの対象です。実施医療機関に予約の上、  
 接種を受けてください。費用は無料です。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月21日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子 どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### 離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月15日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター

### 献血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
7月3日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
7月13日(水)	10:00~12:30	橋本警察署
	14:00~16:00	橋本市民病院

●問い合わせ いきいき健康課

## ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
  - ①7月7日(木)
  - ②8月2日(火)
  - ③9月10日(土)
- 時間 (どちらも内容は同じです)
  - 午後1時~2時
  - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター

- 内容
  - ①栄養とお口のケアについてのお話
  - ②助産師のお話(お産の流れなど)
  - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物
  - 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター



## 新しくいった本

### 今日のうどん



著者 満留邦子  
 出版社 成美堂出版

### 船旅の文化誌



著者 富田昭次  
 出版社 青弓社

### ないしょの五日間



著者 岡田淳  
 出版社 偕成社

### なきむしせいとく



著者 たじまゆきひこ  
 出版社 童心社



## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代氏)	7/3(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代氏)	7/3(日)	14:10~16:00	
英語で楽しむリア王(芝史朗氏)	7/17(日)	14:00~16:00	
English News (新聞)	7/3(日) 7/17(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	7/12(火) 7/26(火)	9:30~11:45	
English Lounge (現代ビジネス英語)	7/10(日) 7/24(日)	9:30~11:45	
English Café (英文短編集(自由討論))	7/5(火) 7/19(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	毎週土曜日	14:00~、14:30~	

※今月の「赤ちゃん和絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

## 今月のピックアップ『図書館講座 古川勝』

1956年メルボルンオリンピックの水泳200メートル平泳ぎで金メダリストとなった古川勝さんについて、同窓生によるエピソードや古川さんに関するさまざまな資料を紹介していただきます。事前に申し込みが必要です。

●日時 7月23日(土) 午後2時~4時  
 ●場所 教育文化会館

●講師 前畑秀子古川勝顕彰活動委員会  
 古川部会

