

## 子育てスマイルひろば にじいろスプーン

今回は、アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」を紹介します。

### 「にじいろスプーン」です！

アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」では、食物アレルギー、喘息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患を抱える子どもの保護者が月一回集まり、情報共有や意見交換、悩み相談をしています。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オンラインでの開催となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ



アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」  
※上の二次元コードからご連絡ください。



子育てや生活、治療のことなど、一人で悩まず一緒に話しませんか。ぜひご参加ください。

子どもたちは、何事にも一生懸命前向きに取り組む、元気な子になって欲しいと思います。



子育てには、寝かしつけで苦労しましたが、今は二人ともすぐに寝てくれるので、助かっています。月に一度、同級生のママ友で集まって、おいしいものを食べながら、いろんな話をするのがストレス発散になっています。その間、子どもたちのお世話をしてくれるパパに感謝しています。

## 子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

**ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

**このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※3月16日(水)・31日(木)午後は休み

**キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

**さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

**ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

**カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

**ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

## 子ども館・児童館

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。

誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。

**きしかみ子ども館** (岸上203) … ☎32-5094

**はらだ子ども館** (原田239) … ☎33-0330

**友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

**名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

## 子育てママにインタビュー vol.117

住所 光陽台

ママ 鈴木 佳子さん

お子さん 稀陽ちゃん  
咲葵ちゃん

3月で、稀陽は7歳、咲葵は3歳になります。

二人とも仲が良く、いところからもらったジャングルジムで遊んでいます。

稀陽は、ダンスを習っていて一生懸命頑張っています。咲葵は姉がすることを知りたがるので、一緒に踊って楽しんでいきます。コロナ禍でイベントが中止になり、発表の場が少なくなると残念ですが、定期的に発表会はあるので、毎回成長する姿を見るのが楽しみです。

子育てには、寝かしつけで苦労しましたが、今は二人ともすぐに寝てくれるので、助かっています。

月に一度、同級生のママ友で集まって、おいしいものを食べながら、いろんな話をするのがストレス発散になっています。

その間、子どもたちのお世話をしてくれるパパに感謝しています。

子どもたちは、何事にも一生懸命前向きに取り組む、元気な子になって欲しいと思います。

子育てや生活、治療のことなど、一人で悩まず一緒に話しませんか。ぜひご参加ください。

アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」

お問い合わせ

毎月第2木曜日 午前10時～正午

保健福祉センター

アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」

※上の二次元コードからご連絡ください。

## 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 スクラップ・ブッキング

日 3/15(水) 時 10:00～12:00 場 保健福祉センター 定 先着15人 費 350円(材料費) 期 3/8(水)まで 申 問 事務局(家庭教育支援室内) ☎33-2129



## 英語のゲームで遊びながら簡単な会話を覚えよう！ 英語で遊ぼう「こども英会話体験教室」

日 3/12(土)・19(土) 時 9:30～10:30 場 教育文化会館 対 小学生以上 定 各回先着5人 費 各回1,000円(運営協力費) 期 開催日の3日前まで 他 詳細は右の二次元コードからご確認ください。 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



## 可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 3/26(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、猫の参加は事前に申し込みが必要です。 問 土井 ☎090-3489-3505

## 筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 3/6(日)・19(日) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 文字でおしゃべりしたい人 費 無料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会 安西 ☎/ファクス36-0516

## 子育てタウン情報

### ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①3/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) ②3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日2日前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

### ①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう！

日 ①3/23(水) ②3/2(水) ③3/9(水) ④3/15(水) 時 10:00～11:00 対 ①令和2年4月2日以降生まれ ②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ③平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ④未就園児 定 各日先着10組 費 無料 期 3/1(水)～実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

## 楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 3/16(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## 春です！外で体を動かして体力づくりをしましょう！ パークゴルフ教室

日 3/20(日) 時 集合9:00 場 垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対 小学生から高齢者まで 定 先着30人 費 無料(貸クラブ、貸ボール有) 期 3/10(木)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

## トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 4/10(日)・17(日)・24(日)、5/8(日)・15(日)・22(日)、6/5(日)・12(日) 時 16:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小・中学生 定 先着6人 費 12,000円(全8回のボール代など) 期 3/25(金)まで 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## 聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話しませんか？ 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/12(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

## 壊れたおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 3/12(土)・27(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

## イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体はタウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手可)を秘書広報課までお持ちください。

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(金)です。