

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto city

はしもと

3月号
2022 Vol.193

18歳、市長選挙デビュー
橋本市の未来を決めに行く

3.20日

橋本市長選挙

はしもと

2022年3月号(通巻193号)
令和4年3月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

動画で情報届けます

橋本映像研究部

市の政策などを短い動画でわかりやすく発信するため、昨年4月に市職員の有志による「橋本映像研究部」が発足しました。

本年度、橋本映像研究部が制作し、公開した動画を紹介します。

動画は市ホームページ(右の二次元コード)から確認できますので、ぜひご覧ください。



▶ 紀の国わかやま文化祭2021紹介



昨年秋に開催された「紀の国わかやま文化祭2021」を紹介しています。

▶ いざという時の防災タイムライン



事前に避難経路などを確認しておく「防災タイムライン」の作り方を紹介しています。

▶ 橋本市のごみの出し方

橋本市で行なっている「ごみの分別」についてご案内しています。



▶ 消防職員を募集します

消防職員募集のため、新任消防士に密着し、仕事内容を紹介します。



▶ 新型コロナワクチン集団接種の流れ



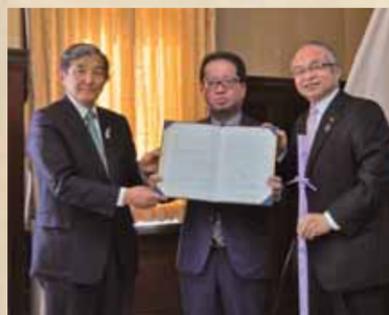
集団接種会場での流れやワクチン接種の注意点などを紹介します。

▶ へらざ王子とオム・レッ子の部屋



ゆるキャラ「へらざ王子」と「オム・レッ子」が対話し、橋本市を紹介しています。

株式会社ケミックが進出決定



株式会社ケミック(本社:和泉市)の紀北橋本エコヒルズ「紀ノ光台用地」への進出が決定し、1月31日、同社、和歌山県、本市の協定が締結されました。同社は、金属加工油剤や洗浄剤などの製造・販売を行っており、今回、新商品の開発および既存製品の生産能力を拡大するため、本市に新工場を建設し、本社を本市へ移転します。

市の人口(令和4年1月31日現在)
60,948人(前月比-71人) / 女 32,195人 / 男 28,753人 / 世帯数 27,373世帯



橋本市は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

広報はしもとは自然保護のため、石油系成分の少ない植物性インクを使用しています。

3.20日 橋本市長選挙へ行こう

告示日および投票日時

告示日 3月13日(日)
投票日時 3月20日(日) 午前7時～午後8時
※ただし、杉尾、須河、谷奥深、嵯峨谷・竹尾の各投票所の投票時間は、午前7時～午後7時です。

投票所

橋本市選挙管理委員会から郵送する「投票所入場券」に記載された投票所で投票してください。

投票できる人

平成16年3月21日までに生まれた人で、令和3年12月12日までに本市で住民票が作成され、引き続き3カ月以上、本市の住民基本台帳に登録されている人。なお、投票日まで他の市町村へ転出された人は、投票できません。

投票所入場券

投票事務がスムーズに進むよう、投票所にお越しの際は「投票所入場券」をご持参ください。
なお、「投票所入場券」が届かなかった場合や、紛失された場合でも選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、当日受付で申し出てください。

期日前投票

仕事や用事のため、投票日に投票所へ行けない人は、期日前投票ができます。
※投票所入場券の裏面の宣誓書にあらかじめ記入していただくとう受付がスムーズに済みます。
投票期間 3月14日(月)～19日(土)
投票時間 午前8時30分～午後8時
投票場所 市役所1階 会議室B

不在者投票

- ①不在者投票ができる施設として指定を受けている病院や施設に入院・入所中の人は、その施設内で不在者投票ができますので、早めに施設へ申し出てください。
- ②選挙期間中、他の市町村に滞在している人は、橋本市選挙管理委員会に投票用紙などの請求を行い、交付を受けた上で、滞在地の市町村選挙管理委員会ですべて投票ができます。
- ③事前に郵便等投票証明書の交付を受け、身体障害者手帳や戦傷病者手帳の交付を受けている人は、その障がいの程度により郵便投票ができます。また、介護保険で「要介護5」に認定されている人も郵便投票ができます。
- ④新型コロナウイルス感染症のため、宿泊・自宅療養などを行っている人で、一定の要件に該当する人は、特例郵便等投票ができます。

開票

開票日時 3月20日(日) 午後9時10分～
開票場所 市民会館

問い合わせ

橋本市選挙管理委員会 ☎33-1186



選挙公報・啓発チラシを配布します

選挙公報とは、候補者の氏名、経歴、政見、写真などを掲載した文書で、新聞折り込みにより各家庭に配布します。
また、橋本市選挙管理委員会、各地区公民館および市ホームページから入手することもできますので、投票の際にご利用ください。新聞を購読していない家庭で、選挙公報が必要な場合は、橋本市選挙管理委員会へご連絡ください。



新型コロナウイルス感染症の影響により、今月号に掲載している催しなどは中止または延期となる場合があります。また、公共施設についても休止する場合があります。詳しくは、市ホームページなどをご確認ください。

今月のかけ橋人



橋本市青少年育成市民会議 会長
赤井 正憲さん (高野口町上中)

最近では昔ながらの遊びを知らない子どもが多く、外で思い切り遊ぶことも減っていると感じます。健全育成を通じて、子どもたちが安全安心に遊べる環境を作りたいと思っています。
子どもたちと一緒に遊ぶことでいつも元気をもらっています。普段から子どもと触れ合っていると、子どもから声をかけてくれることが増え、活動の励みとなっています。
「地域の子は地域で育てる」ことが大切です。地域の宝である子どもたちが楽しく育っていける地域づくりを目指し、これからも子どもたちに寄り添っていきたく思います。

目次

- 3 特集 橋本市長選挙へ行こう
- 4 特集 頼れるリーダー 青指連!
- 6 特集 かがやく笑顔をもとめて
- 8 情報ワイド
 - ▶ 特定健康診査のお知らせ
 - ▶ 集団接種のお知らせ
 - ▶ 非課税世帯等への10万円給付
 - ▶ 消防団員募集
- 10 情報ひろば
- 16 タウン情報
- 17 子育てぱーく
- 18 本のひろば
- 19 健康カレンダー
- 20 フォトトピックス

今月の表紙



橋本市長選挙を初めて経験する18歳の皆さん。市内の各高等学校に撮影協力していただきました。



自分の夢にむかって

なかおか ひろなり さん
(高校2年生)

私の夢は教師になることです。将来、子どもたちを理解する立場でなければなりません。そこで、青指連の「子どもたちと触れ合う」ということに興味をもって入りました。また、いろいろな人と一つの目標に向かうことで社交性やコミュニケーション能力を身につけていきたいです。

将来の自分を想像し、今の自分に必要なことを考えて、青指連を通して得られたことを大切にしていきたいです。

日々成長しています

ふくい あいみ さん
(大学1年生)



子どもを対象としたイベントでは、子どもたちが全力で楽しむと同時にたくさんのことを学んでもらえるように、私たちは何カ月も前から準備を重ねます。しかし、コロナ期間が始まって約2年、私たちはまだ子どもたちを集めたイベントを開催できていません。それでも私たちは、2年前に見たかわいい子どもたちの笑顔を再び見るため、できる限りの準備を進めながら、オンライン会議などで常にお互いを高め合い成長しています。

現役リーダーの声



人との関わりが魅力

たにもと ともか さん
(高校2年生)

「人との関わり」が青指連の魅力です。青指連に入っていないけれど同じ学校の友だち以外と意見を交わすことなど減多にないと思います。また、地域のイベントでは地域の人たちと交流し、子どもたちを含め、幅広い年代の人と関わりを持っています。

たくさんの人と関わることで、常に誰かのことを意識して気遣いができるようになったり、次に自分が何をすればいいのかを考えて行動したりできるようになりました。

子どもとの接し方

まえたに しゅんすけ さん
(大学1年生)



私は普段から子どもと関わる機会があまりなく、接し方がよくわかっていませんでしたが、先輩方の接し方を観察したり、聞いたりして勉強になりました。また、私は人前で話すことが得意ではありませんでしたが、活動の中では人前で話す機会が多く、以前よりも上手に話すことができるようになりました。まだまだ足りないところはたくさんあるので、活動を通して成長できるように頑張りたいと思います。



屋外での飯ごう体験

年間スケジュール

- 春 青指連の交流会 桜まつり
- 夏 冒険村
- 秋 まなびの日
- 冬 橋本マラソン ジュニアリーダー研修会

青指連とは、橋本市青年指導員連絡会の略称で、高校生と大学生が中心となって活動しているボランティア団体です。市内で開催されるお祭りやイベントに参加し、地域活性化につながることを積極的にこなしています。また、小学生を対象にした研修などを行い、未来の橋本市のリーダーになってもらえるような人材育成も行なっています。

そもそも青指連ってなに？

市では、青年たちが健やかに成長できる活動を応援しています。その取組みの一つとして、若者が中心となって活動しているボランティア団体（橋本市青年指導員連絡会）を運営しています。ボランティア活動を通じて、ほかの子どもたちと触れ合い、お互いの成長を感じることができ、青指連の活動を紹介しています。

頼れるリーダー 青指連!

主な活動内容

▽冒険村

小学5年生約50人を対象とした宿泊イベントです。人里離れたところで自分たちだけで生活をする村をつくって生活をします。青指連のメンバーがその指導に当たりプログラムも自分たちで考えていきます。子どもたちはこの体験を通して、自然の偉大さや素晴らしさ、衣食住のありがたさを知ることができます。

▽ジュニアリーダー研修会

将来のリーダーを育てるための宿泊研修です。

小学5・6年生を対象に、キャンプファイヤーなどの体験活動を行なっています。また、座学なども行い、ここでリーダーになるための心得や実際の活動内容などを学べます。

青指連をきっかけに

今まで多くの人が青指連に入会し、橋本市で活躍しています。青指連の活動を通じて、同じ目標に向かって協力し合える大切な仲間と出会うことができます。市としても、さまざまな人との出会いや交流する場を提供できるように、今後もこの活動を支援していきます。

なお、青指連ではリーダーになってくれる人を募集しています。前から知っていたけど入る勇気がなかった人、この記事で初めて知った人など、高校生から大学生なら誰でも加入できます。

また、各種団体のイベントに参加してお手伝いすることもできますので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ

生涯学習課 地域教育係
☎33-6112

待ってるよー



ヘスティアは こんな活動をしています

ヘスティアは、本部を中心として講座部・広報部・家庭訪問部で構成されています。保健福祉センター内に設置された家庭教育支援室を拠点に、本年度は33人の地域住民がヘスティアとして活躍中です。

講座部



手づくりや語り合い、読み聞かせなどの参加型講座を通じて、子育てに関わる人が交流し、情報交換やリフレッシュをするための機会を作っています。

4～5カ月児健診の場で絵本の読み聞かせを行い、好きな絵本をプレゼントするブックスタートも実施しています。

広報部

園や学校、公共施設などを通じて家庭教育情報誌「げんきっこfamily」を年間4回配布し、子育てに役立つ情報や絵本紹介、親子で参加できる市内のイベント情報などを提供しています。

また、チーム員が考えた朝食レシピ集「かんたん朝ごはん」も発行しています。



家庭訪問部



子育ての悩みを抱える家庭に対して個別に相談対応を行っています。

「子どもが言うことを聞いてくれず心配」「私の子育てこれでいいのかな」「イライラしてしまう」など、一人ひとりのさまざまな悩みを耳を傾け、しっかりと寄り添っています。



かがやく笑顔をもとめて



手づくり講座「てぶくろ人形をつくろう!」の様子

子育て中は私自身も少しのことで心配したり、悩んだりしていました。そんなとき誰かに話して「そうそう私もよ、一緒やね。」と言葉をかけたもらい、ほっとすることができました。悩んでいたのは自分だけじゃないんだと気づくことで、安心して前向きになれたと思います。子どもを取り巻く周りの人たちの笑顔が、子どもの笑顔へとつながります。ヘスティアは、子育ての悩みを保護者がひとりで抱えこまないように、小さなことでも話せるような寄り添って応援できる存在になりたいと思っています。

私たちの活動は、地域のつながりを作るための「種まき」だと思っています。私たちの講座に参加してもらうことでまかれた地域のつながりの種が、あちらこちらで芽を出し、地域のみんなが笑顔の子育てを応援する、そんなあなたかな優しい思いの花がいつばい咲くまをを目指して頑張っています。



ヘスティア本部長
森田知世子さん

地域につながるの花を咲かせたい
ヘスティア本部長に
インタビュー



●問い合わせ
家庭教育支援室
☎33-12129



楽しい子育てのために
ヘスティアでは、これからも子育てに関わる皆さんの思いに寄り添う活動を続けていきます。

市ホームページではヘスティアに関する詳しい情報を掲載しています。「誰かに話を聞いてほしい」「少しリフレッシュする時間が欲しい」と感じたときは、いつでもお気軽に個別相談や講座に参加してみてください。市内在住の人であれば、子どもの年齢に関わらずどなたでも申し込んでいただけます。

ので、ぜひ下の二次元コードからご覧ください。



子育ては人生初体験の連続です。誰もが悩んだり迷ったりする中、孤立することなく笑顔で子育てを楽しんでもらうため、市では、平成20年度から地域と行政が共に子育ての支援を行う体制作りについて、橋本市家庭教育支援チーム「ヘスティア」とともに取り組んでいます。

ヘスティアとは
「ヘスティア」は、家庭教育支援チームを英語で表したときの頭文字と、ギリシャ神話のかまどの女神の名前に由来しています。

ヘスティアでは、すべての子どもが自立した大人に成長できるように、また、保護者が子育ての不安や悩みを抱えたまま孤立することがないように、地域や学校、行政と連携しながら、笑顔の子育てを応援する活動を行っています。

子育て支援を通してヘスティアとつながる家庭を増やすことで、地域の中に子育て支援の輪を広げていくことを目指しています。

合言葉は
「笑顔の子育て応援します」

ヘスティアの活動内容
学校や園、公民館などと連携した各種講座・個別相談の実施や、保護者同士、保護者と学校とのつながりや情報交換を目的としたワークショップを就学時健康診断に合わせ実施しています。

これ以外にも、本年度からは保健福祉センターでのパネル展示やクリスマス飾りの手づくり体験講座、転入世帯に向けた情報提供など、新たな取り組みも始めています。

先進事例として表彰されました
ヘスティアは家庭教育支援の先進事例として全国的にも高く評価されています。

平成26年度には内閣府が実施する「子どもと家族・若者応援団表彰」において、内閣府特命担当大臣表彰（子育て・家庭支援部門）を受賞し、今年2月には「家庭教育支援チーム」の活動の推進に係る文部科学大臣表彰も受賞しました。

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金のご案内

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を支給します。

【福祉課】



- **給付額** 一世帯当たり10万円
- **対象** (次のいずれかに該当すること)
 - **住民税非課税世帯**
世帯全員の令和3年度住民税が非課税の世帯。令和3年12月10日時点で住民登録のある世帯には、3月初旬に給付内容や確認事項が書かれた確認書が届きますので、中身を確認して返信してください。
※一部申請が必要な場合があります。
 - **家計急変世帯**
令和3年1月以降に新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった世帯。
給付金を受け取るには申請が必要です。申請書に必要事項を記入し、収入額が確認できる添付書類とともに持参または郵送で提出してください。
※申請書は、3月初旬から福祉課または市ホームページ(右の二次元コード)で入手できます。
- **支給時期**
確認書または申請書を受理後、記載漏れがないかなどを確認した上で、確認書などに記載の口座へ順次支給を行います。なお、支給まで2週間程度かかります。

- **提出先**
〒648-8585 橋本市東家1-3-1
橋本市臨時特別給付金サポートセンター
※原則郵送のみの受付とします。
- **問い合わせ**
 - 令和3年度住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120-526-145
受付時間 午前9時～午後8時
 - 橋本市住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金コールセンター
☎0120-967-108
受付時間 午前9時～午後5時

振り込め詐欺や個人情報の搾取にご注意ください!
自宅や職場などに市や国などの行政機関の職員をかたる不審な電話や郵便があった場合は、消費生活センター(☎33-1227)や、最寄りの警察署または警察相談専用電話(☎#9110)に相談してください。



橋本市消防団員を募集しています

市では、消防組織法に基づき、消防本部や消防署と同様の消防機関として、「消防団」を設置しています。市民の安全と安心を守るため、消防団員を随時募集しています。

【橋本市消防本部】



消防団の活動

地域における消防防災のリーダーとして、災害時には消火・救助活動、避難誘導などに従事します。また、災害発生時以外にも、応急手当の普及指導、住宅への防火指導、特別警戒、広報活動など、地域に密着した幅広い活動を行なっています。

全国的に女性の参加も増加しています

近年、女性の消防団への参加も増加しており、特に一人暮らしの高齢者宅への防火訪問、応急手当の普及指導などで活躍しています。和歌山県では、300人以上の女性消防団員が所属し、橋本市では2人の女性消防団員が所属しています。

- 入団の要件**(次のすべてに該当する人)
- 橋本市に在住または在勤の人
 - 18歳以上の健康な人

申し込み・問い合わせ

橋本市消防本部 総務課
☎33-3711
※詳しくは、市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。



令和4年度特定健康診査について

橋本市国民健康保険に加入している40歳から74歳の人を対象に、メタボリックシンドロームに着目した特定健康診査を実施します。生活習慣病予防のためにも必ず受診しましょう。受診券は3月中旬頃に送付します。

【いきいき健康課】



- **対象**
 - 令和4年度40歳～74歳の人
(昭和23年4月1日～昭和58年3月31日生まれ)
 - 令和4年度75歳になる人で6月～翌年3月生まれの人
(昭和22年6月1日～昭和23年3月31日生まれ)
- ※75歳の誕生日の前日まで、橋本市国民健康保険の特定健康診査を受診できます。
※75歳の誕生日以降は、和歌山県後期高齢者医療広域連合が実施する後期高齢者医療制度の健康診査を受診してください。
- **期間** 4月～12月末
- **費用** 500円
- **注意事項**
令和4年度に橋本市国民健康保険脳ドックを受診される人は、令和4年度の特定健康診査を受診することができません。
- **問い合わせ**
いきいき健康課 ☎33-6111

特定健診受診キャンペーン実施中!

「特定健診受診キャンペーン」を実施します。令和4年度の特定健診を受診された人には抽選ですてきな賞品をプレゼントします。また、4月～7月に受診した人は当選確率が2倍になりますので、お早めに受診してください。



3回目接種の人を対象とした新型コロナワクチン集団接種について

今回で3回目接種となる人を対象に新型コロナワクチンの集団接種を実施します。24時間受付可能なWEB予約をご利用ください。

1回目・2回目の接種を希望される人は、接種可能な実施医療機関へ直接電話予約をお願いします。

【いきいき健康課】



- **接種会場** 保健福祉センター
- **使用するワクチン** 武田/モデルナ社ワクチン
- **日程** 3月6日(日)・13日(日)・19日(土)・26日(土)
- **時間帯**
 - 午前10時～午後0時30分
 - 午後2時～4時30分
- **定員** 420人
- **申込方法**
接種券が到着してから、電話またはWEB(右の二次元コード)で申し込んでください。
- **申し込み・問い合わせ**
新型コロナワクチン接種予約コールセンター
☎26-8450



よくあるご質問

- Q. ファイザー社と武田/モデルナ社のワクチンの効果に差はありますか。
A. 両社を比較した観察研究では、武田/モデルナ社ワクチンの方が、感染予防、発症予防、重症化予防の効果が高かったと報告されています。
- Q. 1回目・2回目接種をまだ受けていませんが、まだ受けられますか。
A. 公費で受けられる期間は、現在のところ9月30日までです。無料で接種を希望する場合は、お早めに受けてください。



受 章

叙位叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

●正六位瑞宝双光章

故 石田 訓弘 元橋本市立橋本小学校長

お 知 ら せ

住所を移す場合の届出について

【市民課】

住民票（住民基本台帳）は、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービスの基礎となっています。

入学や就職、転勤などに伴う引越しにより住所を移す場合は、住民票の住所変更の届出を異動日（実際に住み始めた日）から14日以内に行なってください。

●問い合わせ

市民課 住民係 ☎33-1131

成年年齢引き下げによる消費者トラブルに注意してください

【消費生活センター】

4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。成年になると、今まで未成年として保護されていたさまざまな行為を自身の責任において行うこととなります。例えば部屋を借りることやローンを組むことなど、親権者の同意なしに消費者契約を結ぶことができます。そのことにより、社会経験や契約に関する知識が少ないことにつけこんだ悪質な勧誘に巻き込まれるおそれがあります。

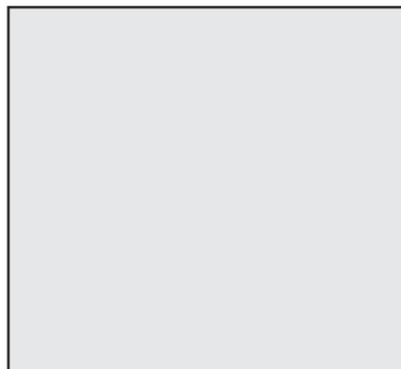
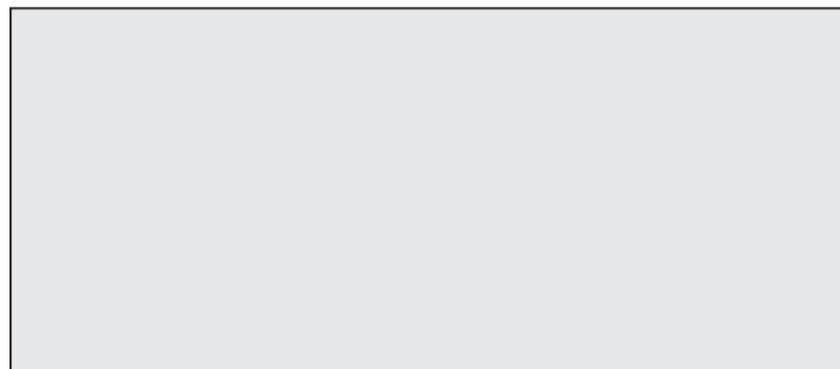
就職や進学などにより、生活が変化する時期でもあり、さまざまな契約を結ぶ機会も増えます。契約についての正しい知識を身につけ、トラブルに遭わないように注意しましょう。

困ったときや不安なことがあれば、早めに消費生活センターへお問い合わせください。

●問い合わせ

消費生活センター ☎33-1227

広 告



郷土資料館の休館について

【生涯学習課】

郷土資料館は、あさもよし歴史館および紀見地区公民館と統合移転を予定しており、新施設に向けた所蔵資料整理のため、4月1日から休館します。

●問い合わせ

- 郷土資料館 ☎32-4685
- 生涯学習課 ☎33-3704

国民年金手帳の廃止について

【保険年金課】

4月1日以降に初めて年金制度に加入する人には、「国民年金手帳（年金手帳）」に替えて「基礎年金番号通知書」が交付されることになりました。

すでに交付された年金手帳は引き続き基礎年金番号を明らかにすることができる書類として利用できますが、4月1日以降に再交付を申請された場合は「基礎年金番号通知書」が交付されます。なお、4月1日以前に年金手帳の再交付申請書を提出されている場合であっても、交付日が4月1日以降となる場合は、「基礎年金番号通知書」の交付となります。

●問い合わせ 保険年金課 国民年金係 ☎33-1272

聞こえない、聞こえにくい皆さんへ

【福祉課】

聞こえの程度によって、生活や社会参加で困っていることはありませんか。それらを少しでも支援するのが、和歌山市にある「和歌山県聴覚障害者情報センター」です。お困りごとやお知りになりたいことなど、どんなささいなことでも相談支援を行なっています。いつでもお気軽にご相談ください。

詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。



- 時間 午前9時～午後5時45分
- 休館日 水・日曜、祝日、年末年始
- 問い合わせ

和歌山県聴覚障害者情報センター
ファクス073-421-6411 ☎073-421-6311

マイナンバーカードを作りませんか

【市民課】

マイナンバーカードの申請をお手伝いする出張申請所を開設します。マイナンバー通知カードをお持ちの人はご持参ください。

- 日時 3月6日(日) 午前10時～午後0時30分
- 場所 あやの台1丁目自治会集会所
- 駐車場 あやの台チルドレンセンター
- 内容

- 申請に必要な顔写真を無料で撮影しますので、そのまま申請できます。
- 申請から約1カ月後に交付ハガキを郵送しますので、内容をご確認の上、市民課までマイナンバーカードを受け取りに来てください。

●問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

●日時

- 3月11日(金) 午後5時30分～午後8時
- 3月27日(日) 午前9時～午後3時

●問い合わせ 市民課 住民係 ☎33-1131

コンビニ交付による証明書自動交付サービスの一時停止について

【市民課】

下記期間中、マイナンバーカードを利用した「コンビニ交付」による証明書の自動交付サービスは、システムのメンテナンスなどのため利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

●サービス停止期間

3月24日(木) 午前6時30分～午後11時

●問い合わせ

市民課 住民係 ☎33-1131

3月は自殺対策強化月間です

【福祉課】

警察庁が公表した資料によると、令和2年に自殺で亡くなった人は全国で21,081人、和歌山県では176人となっています。自殺は、さまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死であり、防ぐことができるといわれています。

また、家族や友人、職場の同僚など、近くにいる人がいち早く気づくことが求められています。家族や仲間の様子がいつもと違う場合は、声を掛け、話を聞いてあげましょう。

悩みを抱えている人は、深刻になる前に相談窓口で相談したり、こころの病気の専門医療機関で受診したりすることが大切です。

●相談窓口

相談名・電話番号・相談機関	相談時間
はあとライン ☎0570-064-556 和歌山県自殺対策推進センター	24時間受付 (年中無休)
和歌山のいのちの電話 ☎073-424-5000 和歌山のいのちの電話協会	10:00～22:00 (年中無休)
よりそいホットライン ☎0120-279-338 社会的包摂サポートセンター	24時間受付 (年中無休)
自死遺族相談 ☎073-435-5194 和歌山県精神保健福祉センター	9:00～17:45 (平日のみ)

●こころの病気の専門医療機関（指定自立支援医療機関）

医療機関名・住所	電話番号
なかいクリニック 神野々382	☎33-1638
こころの郷クリニック 高野口町名古曾918-1	☎42-5858
紀和病院 岸上18-1	☎33-5000

●問い合わせ

福祉課 ☎33-3708

令和3年度 宝くじ助成

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金をもとにコミュニティ活動の健全なる発展を図る事業を実施しています。

事業の助成により三石台区自治会のコミュニティ活動備品（写真左）と、古佐田区の集会所（写真右）が整備されました。

【総務課】



募 集

看護師および管理栄養士（非常勤）の登録について 【子育て世代包括支援センター】

市で行なっている健診などの事業に協力していただける看護師および管理栄養士を随時募集しています。詳しい業務内容、必要書類など、詳しくはお問い合わせください。

- 登録資格
看護師、管理栄養士の資格を有し、3年以上実務経験のある人
- 業務内容
健康診査、健康教室 など
- 申し込み・問い合わせ
子育て世代包括支援センター ☎33-0039

警察官採用試験のご案内 【政策企画課】

- 受験資格（警察官A）
平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学（短科大学を除く）を卒業した人、または令和5年3月末までに卒業見込みの人
- 第1次試験日 5月8日(日)
- 案内開始日
3月1日(火)
- 申込方法
橋本警察署、かつらぎ警察署、交番・駐在所で3月1日(火)から採用案内を配布しています。申し込みは、県ホームページ「和歌山県電子申請サービス」からインターネットで受け付けています。
- 問い合わせ
●橋本警察署 ☎33-0110
●かつらぎ警察署 ☎22-0110



上下水道

グリーストラップの定期的な点検・清掃をお願いします 【下水道課】

グリーストラップとは、厨房などから出る油分を多く含んだ排水から油分を分離して取り除くための装置のことで、飲食店・食品製造所などに設置が義務づけられています。適切な維持管理をしなければ、悪臭が発生したり、下水管が詰まったりして、浄化センターの処理機能に悪影響を与えますので、定期的な点検・清掃をしていただく必要があります。

維持管理の適正化を図るため、市職員が巡回する場合がありますので、確認にうかがったときにはご協力をお願いします。

- 問い合わせ 下水道課 ☎33-3150

貯水槽は定期的に点検・清掃しましょう 【水道施設課】

家庭やビル・マンションで、小規模な貯水槽（貯水容量10㎡以下）を使用している場合、1年以内に1回の点検・清掃および水質検査が設置者に義務付けられています。貯水槽は定期的に点検・清掃を行い、安全な施設と水質の確保に努めてください。

- 問い合わせ 水道施設課 ☎33-2861

催 し

ほっとする私の街のこころの診療所 【福祉課】

ラジオ（FMはしもと81.6MHz）で精神疾患に関する講演を行います。

- 放送日時 3月12日(土) 午後1時30分～2時
- 講師
上田英樹氏（上田神経科クリニック院長）
- 内容 クリニックの1日と精神疾患について
- 問い合わせ 橋本保健所 保健課 ☎42-5440

ふるさと再見市民講座

【中央公民館】

「郷土の歴史を再度見つけ直す」を合言葉に橋本・伊都の歴史などを学びます。ぜひご参加ください。

- 日時
5月から令和5年3月までの第4土曜日（年10回）
午後1時30分～3時 ※詳しくは別途通知
- 場所 教育文化会館
- 定員 60人（応募者多数の場合は抽選）
- 講師 市文化財保護審議会委員など
- 受講料 年間1,000円（教材費込）
- 申込方法（以下のいずれかで申し込んでください）
●ハガキに氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号を記入し、あて先は「ふるさと再見市民講座」としてください。
●中央公民館・各地区公民館で配布している申込用紙に必要事項を記入してください。
- 申込期限
3月18日(金)（ハガキの場合、必着）
- 申し込み・問い合わせ
〒648-0072 橋本市東家1-6-27
中央公民館 ☎32-0034

くらし応援隊養成講座の日程変更について 【消費生活センター】

新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、広報はしもと2月号でお知らせした「くらし応援隊養成講座」の日程を下記のとおり変更します。

なお、場所や時間、内容などは変更ありません。

変更前	変更後
2月9日(水)	3月7日(月)
2月18日(金)	3月11日(金)
3月11日(金)	3月24日(木)

- 申し込み・問い合わせ
消費生活センター ☎33-1165

ご み

感染症対策のためのごみの捨て方 【生活環境課】

新型コロナウイルスなどの感染症に感染した人やその疑いのある人がご家庭にいる場合、鼻水などが付着したマスクやティッシュなどを捨てる時は、以下のことに注意してください。

- 鼻水などが付着したマスクやティッシュなどはすぐにビニール袋に入れ、密閉してから「可燃ごみ」のごみ袋に入れる
- ごみに直接ふれない
- ごみ袋は、口が簡単に開かないようにしっかりと縛って封をする
- ごみを捨てた後は手を洗う



- 問い合わせ
生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

ごみの分別についてのお願い 【生活環境課】

注射針などの医療系ごみを「可燃ごみ」や「その他プラ製容器包装」に入れないでください。医療系ごみが入っていると、収集や手選別処理の際に非常に危険です。廃棄の際は病院や薬局にご相談ください。

また、電池を外していない製品が粗大ごみや破碎選別ごみに混入していることがあります。電池類はごみ処理施設での発火や発煙が起きる原因となりますので、乾電池は製品本体から外して有害危険ごみへ出してください。なお、小型充電式電池は、市では収集できませんので、お近くのリサイクル協力店かメーカー、または販売店にご相談ください。

市民の皆さんにはごみの分別やごみ出しのマナーについてさらなるご協力をお願いします。

- 問い合わせ
生活環境課 環境企画係 ☎33-3702

橋本市公共施設予約システムについて

一部の公共施設において、パソコンやスマートフォンなどから空き状況の確認や予約ができる「橋本市公共施設予約システム」を導入します。利用するには申請書の提出が必要です。対象となる施設や登録内容などの詳細については、市ホームページ（右の二次元コード）もしくは各管理先にてご確認ください。



【生涯学習課】

- 登録受付開始日 3月15日(火)
- 利用開始日 4月1日(金)
- 受付場所 各管理先
- その他 予約内容は、施設ごとに異なります。
- 問い合わせ
生涯学習課 スポーツ係 ☎33-3704

対象施設	管理先	電話番号
運動公園	運動公園事務所	☎33-1866
社会体育施設	文化スポーツ振興公社	☎33-2317
教育文化会館	中央公民館	☎32-0034
産業文化会館	産業文化会館	☎42-5070
東部コミュニティセンター	隅田地区公民館	☎34-2312

ボランティア登録者を募集しています

市では、自己の知識や経験、資格などを生かし、ボランティアとして活動の場を広げたい人を募集します。

【政策企画課】

- 対象
●市内でボランティア活動を行うことができる満15歳以上（中学生を除く）の人
※未成年者は、保護者の同意が必要です。
- 無償で活動を行うことができる人
- ボランティア活動に関する研修に参加できる人
- 保険 ボランティア活動保険に加入する際の掛け金を市が補助します。
※保険は、毎年更新手続きが必要です。



- 登録方法
市民活動サポートセンターで配布している登録用紙に必要事項を記入の上、提出してください。
- 申し込み・問い合わせ
●ボランティア登録に関すること
市民活動サポートセンター ☎33-0088
●保険掛け金の補助に関すること
政策企画課 ☎33-7117



市民相談

Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	3/22(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階(応接室)	当日午後3時30分までに相談場所へ(先着順)	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します(予約制・先着9人)	① 3/17(木) ② 3/23(水)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②市役所1階(相談室)	3/10(木)午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談 (予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	4/14(木) 4/28(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階(第3研修室)	3/10(木)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談所 市民生活での心配ごと全般	① 3/4(金) ② 3/7(月) 3/22(火)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(相談日時に電話相談も受け付けています)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談 (予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩んでいる人や家族	3/4(金) 3/24(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ電話申込	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	3/15(火) 4/5(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会 (予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	3/9(水) 3/23(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ電話申込	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	① 3/1(火) ② 3/8(火) ③ 3/15(火) ④ 3/22(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	月~金曜日	10:00~15:00	——	相談日時に電話で受付	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 (※1) いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	3/11(金)	13:30~16:00	市役所2階(人権・男女共同推進室)	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	——	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談 (詳細についてはお問い合わせください) 子育て相談(妊娠から18歳までの子どもに関する悩みなど)……問い合わせ:子育て世代包括支援センター ☎33-0039 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど)……問い合わせ:教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など)……問い合わせ:家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談(※2)(非行など)……問い合わせ:青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど)……問い合わせ:消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談……問い合わせ:建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000
紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード

防災行政無線テレホンサービス

- 防災行政無線の放送内容を確認することができます。
- ☎0120-78-0620
- ※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

税

夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

- 相談日時(毎月第4水曜日および第4日曜日)
 - 3月23日(水) 午後5時15分~8時
 - 3月27日(日) 午前8時30分~午後5時
- 場所・問い合わせ
税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

- 3月31日(木)
 - 後期高齢者医療保険料……………9期
 - 介護保険料……………9期

市税の納付忘れはございませんか

【税務課】

- 市民の皆さんに納めていただいた市税は、教育や福祉、医療などに使われる大変貴重な財源です。
- 市税は納期限内に納付しましょう
納期限内に納付しない場合、本税の税額に合わせて督促手数料と延滞金を納める必要があります。
- 困ったときはご相談ください
病気や失業、事業の経営不振、災害を受けたときなど、やむを得ない理由で一時的に市税を納付することが困難な人は、税務課までご相談ください。
- 問い合わせ 税務課 収納係 ☎33-6109

国税庁ホームページで確定申告書が作成できます

【税務課】

- 国税庁ホームページの確定申告書等作成コーナーでは、画面の案内に従って金額などを入力し、所得税および復興特別所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。ぜひご利用ください。
- 問い合わせ
粉河税務署 ☎0736-73-3301
※音声案内に従い、「2」を選んでください。

申告と納税はお済みですか 確定申告は期限までに

【税務課】

- 確定申告の申告期限が近くなると、申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくことが予想されます。申告書は納税者が作成し、早めに税務署へ提出してください。申告期限が過ぎたり、納付が遅れたりすると、無申告加算税や延滞税などの附帯税がかかる場合がありますので、ご注意ください。
- 会場 紀の川市商工会館(紀の川市粉河878-2)
※会館への問い合わせはご遠慮ください。
- 相談受付期間
3月15日(火)まで(土・日曜日を除く)
午前9時~午後4時
※混雑の状況により、早めに受付を終了することがあります。
※申告書は、郵送または税務署玄関の時間外収受箱に投かんすることで提出できます。
- 確定申告分の納付期限
 - 所得税・復興特別所得税……………3月15日(火)
 - 個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(木)
- 振替納税の利用について
振替納税は、所得税および復興特別所得税や個人事業者の消費税および地方消費税の納税に利用できます。振替納税を利用すると金融機関または税務署に出向がなくても自動的に納付できます。振替納税を利用するためには、「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」(税務署および国税庁ホームページなどで入手できます)を各税の納付期限までに、税務署または指定した金融機関に提出してください。なお、転居などにより申告書の提出先の税務署が変わった場合は、再度依頼書の提出が必要です。
振替日は次のとおりです。
 - 所得税・復興特別所得税……………4月21日(木)
 - 個人事業者の消費税・地方消費税…4月26日(火)
- 提出先・問い合わせ
〒649-6592 紀の川市粉河807
粉河税務署 ☎0736-73-3301
※音声案内に従い、「2」を選んでください。

3月1日~7日は春の火災予防運動です

春の全国火災予防運動に併せて、山火事予防運動や車両火災予防運動も実施されます。この時期は、空気が非常に乾燥し、火災が起こりやすくなります。火の取扱いには十分注意し、火災のないまちづくりのため、地域・職場・家庭などで話し合い、一人ひとりの防火意識を高めましょう。

●大切な生命や財産を守るために住宅用火災警報器の設置を

全ての住宅に「住宅用火災警報器」の設置が義務づけられています。まだ設置していない家庭は早期に取り付けましょう。すでに設置している場合は、定期的に作動確認を行い、10年を目安に交換しましょう。

●問い合わせ

- 橋本市消防本部 ☎33-0119
- 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119



子育てスマイルひろば にじいろスプーン

今回は、アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」を紹介します。

「にじいろスプーン」です！

アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」では、食物アレルギー、喘息、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患を抱える子どもの保護者が月一回集まり、情報共有や意見交換、悩み相談をしています。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、オンラインでの開催となる場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 日時 毎月第2木曜日 午前10時～正午
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ



アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」
※上の二次元コードからご連絡ください。



子育てや生活、治療のことなど、一人で悩まずに一緒にお話しませんか。ぜひご参加ください。

子どもたちは、何事にも一生懸命前向きに取り組む、元気な子になって欲しいと思います。



子育てには、寝かしつけで苦労しましたが、今は二人ともすぐに寝てくれるので、助かっています。月に一度、同級生のママ友で集まって、おいしいものを食べながら、いろんな話をするのがストレス発散になっています。その間、子どもたちのお世話をしてくれるパパに感謝しています。

子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※3月16日(水)・31日(木)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) …… ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) …… ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) …… ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。

誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館 (岸上203) …… ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) …… ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.117

住 所
光陽台

マ マ
鈴木 佳子さん

お子さん
稀陽ちゃん
咲葵ちゃん

3月で、稀陽は7歳、咲葵は3歳になります。

二人とも仲が良く、いところからもらったジャングルジムで遊んでいます。

稀陽は、ダンスを習っていて一生懸命頑張っています。咲葵は姉がすることを知りたがるので、一緒に踊って楽しんでいきます。コロナ禍でイベントが中止になり、発表の場が少なくなると残念ですが、定期的に発表会はあるので、毎回成長する姿を見るのが楽しみです。

子育てには、寝かしつけで苦労しましたが、今は二人ともすぐに寝てくれるので、助かっています。

月に一度、同級生のママ友で集まって、おいしいものを食べながら、いろんな話をするのがストレス発散になっています。

その間、子どもたちのお世話をしてくれるパパに感謝しています。

子どもたちは、何事にも一生懸命前向きに取り組む、元気な子になって欲しいと思います。

子育てや生活、治療のことなど、一人で悩まずに一緒にお話しませんか。ぜひご参加ください。

アレルギーっ子サークル「にじいろスプーン」
※上の二次元コードからご連絡ください。

家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 スクラップ・ブッキング

日 3/15(水) 時 10:00～12:00 場 保健福祉センター 定 先着15人 費 350円(材料費) 期 3/8(水)まで 申 問事務局(家庭教育支援室内) ☎33-2129



英語のゲームで遊びながら簡単な会話を覚えよう！ 英語で遊ぼう「こども英会話体験教室」

日 3/12(土)・19(土) 時 9:30～10:30 場 教育文化会館 対 小学生以上 定 各回先着5人 費 各回1,000円(運営協力費) 期 開催日の3日前まで 他 詳細は右の二次元コードからご確認ください。 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 3/26(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター 費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、猫の参加は事前に申し込みが必要です。 問 土井 ☎090-3489-3505

筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日 3/6(日)・19(日) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 文字でおしゃべりしたい人 費 無料 問 中途失聴・難聴者交流の筆談会 安西 ☎/ファクス36-0516

子育てタウン情報

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日 ①3/2(水)・9(水)・16(水)・23(水) ②3/4(金)・11(金)・18(金)・25(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日2日前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園でいっしょにあそぼう！

日 ①3/23(水) ②3/2(水) ③3/9(水) ④3/15(水) 時 10:00～11:00 対 ①令和2年4月2日以降生まれ ②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ③平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ④未就園児 定 各日先着10組 費 無料 期 3/1(水)～実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 3/16(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

春です！外で体を動かして体力づくりをしましょう！ パークゴルフ教室

日 3/20(日) 時 集合9:00 場 垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対 小学生から高齢者まで 定 先着30人 費 無料(貸クラブ、貸ボール有) 期 3/10(木)まで 申 問 橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 4/10(日)・17(日)・24(日)、5/8(日)・15(日)・22(日)、6/5(日)・12(日) 時 16:30～ 場 橋本カントリークラブ 対 小・中学生 定 先着6人 費 12,000円(全8回のボール代など) 期 3/25(金)まで 問 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか？ 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/12(土) 時 13:00～15:00 場 教育文化会館 対 聞こえの悩みや心配ごとのある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

壊れたおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 3/12(土)・27(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館 費 無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。掲載を希望する団体はタウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手可)を秘書広報課までお持ちください。

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(金)です。

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



にこにこ歯みがき教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
3月17日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

離乳食教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
3月18日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の方が対象です。

実施日	時間	場所
3月6日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
3月13日(日)	13:00~16:00	松源 伏原店

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

一般不妊治療費の一部を助成しています

体外受精、顕微授精を除く不妊治療および、不育治療に要する費用の一部を助成します。助成は連続する2カ年度が対象となり、1年度あたりの上限が3万円です。詳しくは、子育て世代包括支援センターまでお問い合わせください。

●申請期限

治療を受けた日により、申請期限が異なります。治療を受けた日が、4月から12月の場合は同年度の3月末日、1月の場合は翌年度の4月末日、2月の場合は翌年度の5月末日、3月の場合は翌年度の6月末日が申請期限となります。

子ども予防接種週間(3月1日~7日)

3月1日~7日は、保護者をはじめ地域の皆さんに予防接種に対する関心を高めてもらう子ども予防接種週間です。

特に入園・入学前のお子さんは、接種歴を確認し、まだの場合は、実施医療機関に予約の上、早めに接種を済ませましょう。なお、定期予防接種は、対象年齢を過ぎると全額自己負担となりますので、ご注意ください。

●今年4月から小学校に入学する人へ

平成27年4月2日から平成28年4月1日生まれの人の麻疹風しん2期の接種期限は3月31日(木)までです。

●11歳から13歳未満の人へ

二種混合(ジフテリア・破傷風)の接種期限は、13歳になる誕生日の前日までです。



新しくいった本

にべ屋往来記

著者 村木嵐
出版社 文藝春秋

ひとりでカラカサさしてゆく

著者 江國香織
出版社 新潮社

空から見える、あの子の心

作者 シェリー・ピアソル
出版社 童心社

あしたへの翼

著者 中島信子
出版社 汐文社

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	3/13(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	3/13(日)	14:10~16:00	
英語で楽しむリア王(芝史朗氏)	3/20(日)	14:00~16:00	
English News(新聞)	3/20(日)	9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	3/8(火) 3/22(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	3/13(日) 3/27(日)	9:30~11:45	
English Café(自由討論)	3/15(火)	9:30~11:45	
3/10(木)	9:25~10:40	学文路小学校	
3/10(木)	11:00~11:30	山田地区公民館	
3/11(金)	13:20~14:35	あやの台小学校	
3/11(金)	9:30~10:45	三石小学校	
3/11(金)	13:00~14:35	紀見小学校	
3/15(火)	9:25~10:40	高野口小学校	
3/15(火)	11:00~11:30	高野口こども園	
3/15(火)	13:30~14:00	紀見地区公民館	
3/16(水)	9:30~10:00	山田さつきこども園	
3/16(水)	10:20~11:35	西部小学校	
3/16(水)	13:00~14:30	恋野小学校	
3/17(木)	9:30~10:00	恋野地区公民館	
3/17(木)	10:25~11:35	清水小学校	
3/17(木)	13:30~14:00	香久の実保育園	
3/18(金)	9:20~9:50	学文路さつきこども園	

※今月の「よみかかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ『前畑秀子 ~水一筋~ 展示コーナー』

私たちのまちが生んだ日本女性初の金メダリスト、前畑秀子さんの活躍を紹介する展示コーナーを設けます。ベルリンオリンピック大会の挿絵が入った直筆の渡航日記のコピーや、岩から紀の川に飛び込む写真などの貴重な品々を、生涯を年表にしたものとともに展示します。表題となっている冊子「前畑秀子 ~水一筋~」も貸し出しています。

展示期間 3月15日(火)~27日(日)

