

## 子育てスマイルひろば ツインパピー

今回は、多胎児の子育てサークル「ツインパピー」を紹介いたします。

### 「ツインパピー」です！

子育てサークル「ツインパピー」は、多胎児とその家族、多胎児の妊婦の交流会です。また、洋服やベビーカーなどのリサイクル会や子育て講座などを行なっています。多胎児の出産や子育てについて一緒に話し合いませんか。



新型コロナウイルス感染症の感染状況により、活動できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 対象 多胎児とその家族、妊婦
- 日程 年3回
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039



多胎児の親子同士の輪を作りませんか？妊婦さんも大歓迎です。気軽に見学に来てください。

みです。りするのが楽し買ったり、化粧をした買物に行ったり、一緒に大きくなった、大きい関係が築きたいです。また、何でも話し合える関係を築きたいです。最近コロナでどこにも行けていませんでしたが、リフレッシュプランで白浜へ家族旅行することができて楽しかったです。



## 子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00~15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30

※2月16日(水)・28日(月)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00~15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00~14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00~14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45~14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00~14:00

## 子ども館・児童館

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。

誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日~土曜日 9:00~17:00

## 子育てママインタビュー vol.116

住所 隅田町河瀬

ママ 鹿田 育代さん

お子さん 莉音ちゃん、花音ちゃん、夢音ちゃん

今回は

2月で莉音は11歳、花音は8歳、夢音は6歳になります。

おもちゃやゲームの順番がよくけんかをするのですが、三人で長時間お風呂に入ったり一緒に寝たりと、とても仲良く過ごしています。

私は土・日曜日も仕事ですが、パパが子どもたちを連れて公園に行ってくれたり、子どもたちと一緒に洗濯や料理をしてくれたり協力してくれるおかげで、安心して働くことができます。

パパの実家が近く、お義母さんが時々おかずを一品持ってきてくれたり、子どもたちのお世話をしてくれたりするので、いつも助かっています。

最近コロナでどこにも行けていませんでしたが、リフレッシュプランで白浜へ家族旅行することができて楽しかったです。

子どもたちは、何でも話し合える関係を築きたいです。

また、大きくなった、一緒に買物に行ったり、化粧をした

## ①里親相談会 ②里親制度パネル展示 「里親」を始めてみませんか？

日①2/10(木) ②2/7(月)~10(木) 時10:00~16:00 場保健福祉センター 期①2/9(水)まで 費無料 申問里親支援センター「なでしこ」 ☎0736-69-1004

## テーマ「良い妻・母・娘をやめてみる？」 GEはしもとサピユイエほっとサロン

日2/15(水) 時14:00~15:30 場教育文化会館 対テーマに関心のある女性 定先着15人 費無料 問GEはしもとサピユイエ 松本 ☎080-6121-6167

## 筆談で楽しく交流 中途失聴・難聴者交流の筆談会

日2/6(日)・19(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館 対文字でおしゃべりしたい人 費無料 問事務局 安西 ☎/ファクス36-0516

## 楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日2/16(水) 時13:30~14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 費600円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## 体を整えて免疫力をアップしましょう！ ピラティス&ヨガ体験教室

日2/19(土)・26(土) 時9:30~10:30 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着6人 費各回1,000円(運営協力費) 期2/15(水)まで 他詳細は右の二次元コードからご確認ください。 申問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



## 故障したおもちゃ治します！ はしもとおもちゃ病院

日2/12(土)・27(日) 時9:00~12:00 場教育文化会館 費無料(部品代として200円~300円かかる場合があります) 問はしもとおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

## ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日①2/2(水)・9(水)・16(水) ②2/4(金)・18(金)・25(金) 時①10:00~11:00 ②11:00~12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期実施日の2日前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

## 俳句大会に参加しませんか？ 第1回「紀伊山脈」橋本地区俳句大会

日3/13(日) 時受付11:00~ 場教育文化会館 対市内または橋本市周辺に居住する人 費1,000円(三句) 他応募用紙は中央公民館事務局前カウンターにあります。また、応募は未発表の作品に限ります。 問橋本俳句会 辻本 ☎32-0735

## 聞こえの悩みや心配ごと 私たちと話してみませんか？ 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日2/12(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

## バレンタインをオーガニック料理で楽しみませんか？ オーガニック料理教室

日2/12(土) 時10:00~12:00 場高野口地区公民館 対高校生以上 定先着12人 費1,000円(食材・容器代) 期2/8(水)まで 持エプロン、タオル 申問エコランドいと・はしもと 黒井 ☎090-1138-8388

## 健康マージャンで脳トレしませんか！ 初心者歓迎 健康マージャン体験教室

日2/16(水)・3/2(水) 時15:00~17:00 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着8人 費各回1,000円(運営協力費) 期実施日の3日前まで 申問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## ヘスティア主催講座 アロマワックスバーを作ろう

日2/22(水) 時10:00~12:00 場保健福祉センター 対子育てに関わる人 定先着15人 費350円(材料費) 期2/15(水)まで 申問事務局(家庭教育支援室内) ☎33-2129



## ①②③おひさまくらぶ ④園開放 みついしこども園で元気にあそぼう！

日①2/24(木) ②2/9(水) ③2/16(水) ④2/22(水) 時10:00~11:00 対①令和2年4月2日以降生まれ ②平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ ③平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期2/1(水)~実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

※4月号への掲載依頼の締め切りは2月25日(金)です。