

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto  
city

# はしもと

2月号  
2022 Vol.192

未来にかける橋

SDGs



2022年2月号（通巻192号）  
令和4年2月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課  
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号  
☎0736(33)1111

■ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>  
■業務時間 8:30～17:15  
(土・日曜、祝日、12月29日～1月3日を除く)

## PHOTO TOPICS フォトトピックス

### 未来への新たな一歩

1月9日、県立橋本体育馆で成人式が行われ、今年も新型コロナウイルス感染症対策として2部制で実施されました。

参加した536人は未来への希望と大人としての決意を胸に新たな一歩を踏み出しました。



### 目指せ！未来の五輪選手

昨年12月11日に高野口小学校、12日にあやの台小学校で東京2020オリンピック女子ソフトボールで金メダルを獲得した山田恵里選手などによるソフトボール教室が開かれました。また、28日には、同種目で活躍された柱本小学校出身の内藤実穂選手が報告に来てくれました。



### 橋本市が映画のロケ地に

芸能事務所「MONA」と「MBS企画」が制作する映画「朝陽が僕らに微笑んだ」の撮影場所として、市民会館や橋本商工会館などが選ばれました。

市町村合併をテーマにした映画で、2月に大阪府で試写会が行われ、その後各地での公開が予定されています。



かわの橋・本

# SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



## 私たちの未来のために

橋本市は「SDGs日本モデル」宣言に賛同しています

【政策企画課】



私たちにもできることがあります

政策企画課  
藤田 昌仁

SDGsの目標には私たちだけでなく、子や孫、そしてその先の世代が、住み慣れた地域に暮らし続けるために取り組まなければならないことが詰まっています。

食べ残しをなくしたり、水道の蛇口をこまめに止めたりするなど、私たちにも身近にできることはたくさんあります。

市でも、市民・企業・団体などの連携やごみの減量に向けた取組みなど、さまざまな事業を通じてSDGsに取り組んでいます。SDGsについて理解を深め、私たちができることをぜひ一緒に考えていきましょう。

SDGsとは、全ての人があふせに暮らせる世界をつくるために2015年9月の国連サミットで採択された、2030年までに達成を目指す世界共通の目標です。持続可能な世界を実現するための17のゴールと169のターゲットから構成され、地球上から「誰一人取り残さない」ことを誓っています。

SDGsって何?

SDGs日本モデル

SDGs日本モデルは、全国で430の自治体が賛同しており、橋本市は県内で3番目となります。SDGs日本モデルは、SDGsを推進し、地方創生を目指していくと地元創生を目指して地方からSDGsを考えや決意を示すもので、令和3年12月10日現在で、橋本市は県内で3番目となります。

宣言って何?

新型コロナウイルス感染症の影響により、2月中は公共施設と一部の公園が利用中止となります。つきましては、今月号に掲載の催しなどは中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

## 今月のかけ橋人 移動販売車



グッドデザイン賞受賞  
PLUME 土井清堯さん・新家佑平さん

自分自身が使用する移動販売車を制作したところ、クオリティの高いものができたので、これを商売としてやってみようと思いました。

作ったら終わりではなく、「使って満足してもらえる」サービスを提供することを心掛けています。自分の作ったもので喜んでもらったり、実際に出店しているところを見たりすることがやりがいにつながっています。

最近は地元に残る若者が少なくなっていると思います。SNSなどを通じて「橋本でもできる」ということを発信し、やりたいことをやる会社を目指していきたいと思っています。

## 目次 CONTENTS

- 3 特集 私たちの未来のために
- 10 特集 市民大学いきいき学園
- 14 特集 地域猫を知っていますか？
- 16 特集 確定申告のご案内
- 18 情報ひろば
- 24 タウン情報
- 25 子育てばーく
- 26 本のひろば
- 27 健康カレンダー
- 28 フォトトピックス

## 今月の表紙



普段からSDGsを学ぶあやの台小学校の生徒たち。今月号では、SDGsについて詳しく紹介します。

## 簡単にできるSDGs

### ステップ1

#### ソファで寝たままできること

電気を節約しましょう。電気機器を電源タップに差し込んで、使っていない時は電源を切りましょう。

### ステップ3

#### 家の外でできること

使わないものは寄付しましょう。慈善団体は、あなたが大事に使っていたものに新しい命を吹き込んでくれるはず。

### ステップ2

#### 家にいてもできること

食べきれない食品などは早めに冷凍し、食べ物の無駄をなくしましょう。

### ステップ4

#### 職場でできること

職場で差別があれば、どんなことでも声をあげましょう。性別や社会的背景など関係なく人はみんな平等です。

SDGsは、世界を変えるための壮大な目標で、とても自分が関わることのできる話ではないような気がするかもしれません。しかし、実際はそうではなく、変化は私たち一人ひとりから始まり、一緒になって問題を解決していくことが重要です。17のゴールを意識して自分ができるSDGsを考え、簡単なことからチャレンジしてみましょう。

## 身边にあるSDGs

## 実はもうできているかも?



### お買い物でも…



買い物は地元の農産品や商品を購入する



レジ袋はもらわずマイバッグで持ち帰る



車を使用せず、近い場所には徒歩や自転車で移動する

### 家事の中でも…



家族みんなで協力して家事を分担する



食器洗いや洗顔の時など、水を出しつぶなしにしない



シャンプーや洗剤などは詰替用パックを利用し、容器ごみを減らす

# 世界を変える 17の目標



貧困支援を行なっている団体を調べるなど、貧困について私たちができるることを考える



定期的に健康診断を受け、適度に体を動かす



性別で判断せず、仕事や家事などを平等に分担する



電源をこまめに切り、電球の交換時には電力消費の少ないLED照明に交換する



新たな技術やサービスが日常生活の中でどのような役に立っているか考える



防災訓練に参加したり、地域の見回り活動などに参加する



近くへの移動は徒歩や自転車、公共交通機関を利用する



環境に配慮した製品を選んだり、ごみの排出を減らす



SDGsについて興味をもち、会社や地域の人など多くの人とともに行動する

SDGsは、私たちやその先の世代が安全に、安心して地球で暮らし続けられる未来を実現するために欠かせない大切な目標です。また、SDGs達成に向けた取組みは、人口減少や地域経済の縮小などの課題を抱える自治体の地域課題の解決にもつながります。

SDGsでは17の目標が掲げられており、私たちの生活にも関わることがたくさんあります。



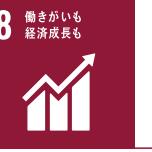
地産地消で地元の農家を応援し、食べ物は残さず食べる



本やインターネットなどで世界と日本の教育の現状を知る



水道の蛇口をこまめに止めて節水を心掛ける



仕事と生活の時間をうまく分けて、働きがいのある職場にする



お互いの違いを認め合い、いじめや差別がないような環境をつくる



買い物時にはマイバッグを持参したり、ごみを分別したりする



マイボトルを使用して、プラスチックごみを減らす



選挙の投票など、積極的に政治について関わる



広報はしもと3月号から掲載記事の一部にSDGsのアイコンを表示します。

## 交通事故のないまちへ

橋本市交通指導員会

橋本市交通指導員会は結成から50年以上、橋本市内の交通安全に尽力してきました。メンバーは職業も年齢もさまざまですが、全員がボランティアで構成されています。街頭に立っての早朝啓発歩行指導など、子どもから高齢者まで、市民の皆さんのが交通事故に遭わないようサポートするのが交通指導員の仕事です。これからも交通事故のない、安全安心なまちづくりに貢献していきたいと思います。



## 地域での支え合い

ふれあって山田

山田地区周辺の自治会役員や民生委員、老人会などのメンバーが中心となって、第2層協議体「ふれあって山田」を立ち上げました。誰もが元気で安心して暮らせる地域を目指しています。

本年度は一人暮らし高齢者の安否確認を進めながら、ごみ出しや草引きなどの助け合い活動を行なっています。少しぐらいなら手助けできるという人の参加の輪を広げ、助け合える地域にしていきたいと思っています。



(後列左から) 米坂和芳さん 福井昭児さん  
(前列左から) 山本光子さん 森本千鶴子さん

## 市内に広がるSDGs

市内には社会課題解決への貢献や持続可能なまちづくりなど、SDGsに関する活動に取り組んでいる団体や企業があり、その一部をご紹介します。



## 環境に優しいものづくり

原田織物

原田織物では、SDGs宣言を行い、持続可能な開発目標の取組みを支援しています。製品の素材に植物由来のものや再生原料を使用したり、クリーンエネルギーを促進するために太陽光発電システムを設置したりするなど、環境に配慮したものづくりを行なっています。

また、職場内で性別、性的思考などによる不当な扱いがないことや、職場での悩みや不安を感じた場合に相談できる環境づくりにも取り組んでいます。



## 心と体に栄養を

はしもと東こども食堂

はしもと東こども食堂は、子どもから年配者まで気軽に集まれる居場所づくりを行なっています。食事だけでなく、遊びや勉強など子どもたちの笑顔が増える環境をつくり、地域の福祉やコミュニティの充実につなげていけるようにがんばっています。

皆さんの支えがあつてのこども食堂です。食材が増えれば、食事のバリエーションも増やせますので、皆さんのご支援をよろしくお願いします。



滝谷恵美子さん 寺地千恵子さん

## 柿を加工して食品ロス削減

カット柿部会

傷などがある柿は規格外とされ、食べられるにも関わらず廃棄されていました。市内の若手農家で構成するカット柿部会では、食品加工会社と連携し、規格外の柿を食べやすいサイズに加工・商品化することに成功し、食品ロスの削減につなげました。

また、市内の学校給食にも使用され、地域の味を子どもたちに味わってもらう機会が増えました。これからも橋本市の地場産品である柿や農産物を生産し、次世代に継承するためにがんばっていきます。



前谷全孝さん



# みんなで取り組もう 市民課（消費生活センター）

社会課題に対して自分ができる取組みに気づき、同じ思いをもった仲間を増やしていく  
だくための事業を実施しています。

SDGsに関するシンポジウムや消費者交流会を開いたり、小学校への出前授業などを行なったりして、普及・啓発活動を行なっています。

また、市内の児童・生徒の皆さんに消費生活啓発ポスターを描いていただき、入選作品を載せたカレンダーを全戸配布しました。

# 協働のまちづくり 政策企画課



地域課題への対応、市民サービスの向上、地域の持続的な発展に向け、大学や企業と包括連携協定などを締結し、パートナーシップを組むことで、それぞれの資源を有効に活用した協働による取組みを進めています。また、「橋本市の自治と協働をはぐくむ条例」のもと、市民の皆さんと一緒に協働によるまちづくりを進めています。



# 元気なまち橋本を 次世代につなぐ



これまでの市の事業でも、すでにSDGsに関連した取組みが行われており、その一部を紹介します。



# えがこうよ しあわせ色の 大事な未来 (ESD)



あやの台小学校

市内の学校では、SDGsと関連の深いESD（持続可能な開発のための教育）を推進しています。あやの台小学校では、各学年にESDのテーマを設定しています。5年生は「環境」をテーマとして、無農薬の米や野菜の栽培と、間伐材や端切れ布を活用したリサイクル品を製作する活動を行い、商品として販売しました。販売で得た収益は環境保全団体などへ寄付しています。地域や家庭の協力を受け、実践的な学習を通して、自分にできることを考え、行動していく、持続可能な社会の担い手を育んでいます。



# 捨てればごみ、分ければ資源

## 生活環境課・環境美化センター



不要となったものを「ごみ」とせず、市民協働によりリユース・リサイクルする循環型社会の推進に取り組んでいます。

### ○生ズム

### 堆肥化容器の貸出しや生ごみ処理機の機器購入に対する補助

粗大ごみ

使用可能な家具などをリユースセンターに展示したり、インターネットの無料掲示板「ジモティー」に掲載

#### ● 埋立ごみ（陶磁器・ガラス食器など）

陶磁器リサイクル市を開催

# 橋本市民大学 いきいき学園

## 学園行事を紹介します

### 講義



対象は現役の学園生ですが、一般の人も受講できるオープン講座も年に1回程度実施しています。

### 運動会



秋は学文路スポーツセンター体育館で運動会を実施しています。クラス対抗で8種目を競います。

### 学芸会



冬は教育文化会館大ホールで演芸発表、ホールロビーでクラブ活動展示を実施しています。

### クラブ活動



参加自由なクラブ活動があり、現在は次ページで紹介する8クラブが活動しています。

### 課外活動



施設見学などの課外活動を実施し、交流と親睦を行っています。修学旅行を行なうクラスもあります。

### 卒業文集「こうじゅ」



卒業する3年生全員と1年生・2年生からの代表各2人による文集を毎年制作しています。



48期生(3年生)  
藤井秀明さん

いきいき学園の魅力をお聞きしました

橋本市に転入して以降、会社と家の往復ばかりだったのですが、退職後は知り合いも少なく、橋本のことも分かりませんでした。たまたま見た広報でいきいき学園のことを知り、48期生として入学しました。入学してから市内の人とのつながりができ、友人も増えました。3年で卒業とはなりますが、友人としての付き合いは続いていくので、人生の財産になると思います。これまで知らなかつた橋本のことを知ることができたり、いきいき学園ではさまざまな経験ができるので、多くの皆さんのお話を待ちしています。

# 仲間と共に学ぶ シルバーライフ

— 橋本市民大学 いきいき学園 —



いきいき学園講座「伊都郡の南海道駅路」の様子

橋本市民大学いきいき学園では、高齢者の生きがいづくりや仲間づくりのため、さまざまな活動を実施しています。入学式や運動会、学芸会やクラブ活動など、実際の学校のような催しがあり、学園生たちが自主性をもって活動しています。60歳以上の市民であれば、誰でも申し込むことができる「いきいき学園」の魅力について紹介します。

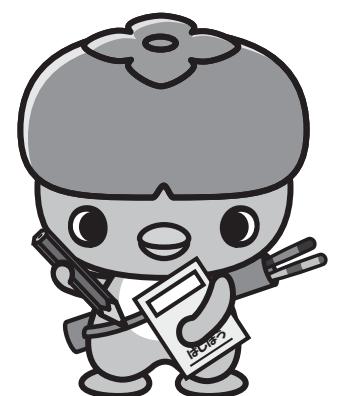
**[中央公民館]**

### いきいき学園とは

橋本市民大学いきいき学園は、教養を高め、生きがいを身に着けるために学習することを目的としています。

政治・経済・社会・文化をはじめとして、変化する社会に適応するための諸問題について、楽しく学習しながら自分のものにしていただきます。いきいき学園では、入学式、講義（原則毎月1回開催）、運動会、学芸会、卒業文集の制作、卒業式・修了式などのさまざまな年間行事に加え、独自の活動として参加自由のクラブ活動もあり、知識の習得はもちろん、学園生の皆さんのが趣味などを通じてつながれる場を提供しています。

昭和47年、将来の高齢化社会の到来を見据え、県下の他の自治体に先がけて「老人大学」を開設し、当初は杉村公園内にある老人憩いの家「光寿荘」で活動を行なっていました。平成23年には「市民大学いきいき学園」と名称を変更し、今年は開設から50周年の節目の年となります。



### いきいき学園の経緯

いきいき学園の経緯は、昭和47年、将来の高齢化社会の到来を見据え、県下の他の自治体に先がけて「老人大学」を開設し、当初は杉村公園内にある老人憩いの家「光寿荘」で活動を行なっていました。平成23年には「市民大学いきいき学園」と名称を変更し、今年は開設から50周年の節目の年となります。



## ウォーキングクラブ

ウォーキングを通じて明るく元気な生活を目指し、人々の輪を広げ、活力ある地域づくりに貢献するために活動しています。年4回ウォーキングを実施しています。



## 民謡クラブ

月1回民謡を練習します。会員一同、腹一杯声を出して大合唱。上手な人もいればそこそこも。でも、和気あいあい楽しく活動しています。公民館まつりが発表会です。

# 橋本市民大学 いきいき学園

## クラブ活動参加のよろしい



## 書道クラブ

暮らしに役立つ文字に親しむため月1回練習をしています。字がきれいに書けるようになるだけでなく、慌ただしい日常から離れ、ストレス解消になるのも魅力です。



## 写真クラブ

写真クラブで写真を楽しみましょう。毎月第2土曜日の午後に例会を実施し、図書館への作品展示や、毎年3月にクラブ展を開催しています。



## ゴルフクラブ

私たちのクラブでは、初心者も交じって練習やラウンドを楽しく行なっています。現在部員数は6人で、練習場での個別レッスンもあります。



## 音楽クラブ

会員数は50人（女性30人、男性20人）。現在はフレイル予防を目的に希望者限定で活動しています。状況を見ながら発表会なども再開していきます。



## 俳句クラブ

月1回の句会では、当季の俳句を作ってみんなで評し合い、講師先生が特選句・入選句を選出して発表します。毎年3月の公民館まつりには短冊を展示します。



## 水墨画クラブ

墨の付け方で百花繚乱。がっかりしたり、いい味出せたり。心が見えちゃう白い水墨画用紙。月1回心の洗濯日でリフレッシュする気持ちで活動しています。

昭和、平成、令和と時を経たいきいき学園からは、千人以上の卒業生が巣立つて卒業生の多くはボランティア活動など地域社会の多方面において活躍されています。学園生活を通して学んだ知識や、結ばれた強い絆と卒業しても続く交流は、これから的人生をさらに豊かなものにしてくれるはずです。

コロナ禍により外出機会が減っていますが、さまざまなりふりも少なくなり、運動不足やストレスなどの「健康二次被害」が懸念されています。感染予防のため、いきいき学園も普段通りの活動が難しく工夫をこらして活動を継続していますので、この機会にぜひ橋本市民大学いきいき学園にお申し込みください。

## 豊かな人生のために

申込方法  
電話番号  
〒648-10072  
橋本市東家一丁目6-1  
中央公民館 橋本市民大学  
いきいき学園係  
321-0034

定員  
在で60歳以上の市民  
30人（応募者多数の場合は抽選）  
対象  
令和4年4月1日現  
場所  
教育文化会館  
日時  
4月から令和7年3月までの毎月第2水曜日  
午前9時30分～正午

申込期限  
2月27日(日)（当  
日消印有効）  
学費  
入学金千円（教材費  
など別途負担あり）  
対象  
30人（応募者多数の場合は抽選）  
対象  
令和4年4月1日現  
場所  
教育文化会館  
日時  
4月から令和7年3月までの毎月第2水曜日  
午前9時30分～正午

**募集しています**  
**いきいき学園51期生を**

## 橋本市のTNR実施数

年度	実施数
平成30年度	111匹
令和元年度	148匹
令和2年度	113匹
令和3年度 (12月末現在)	119匹

※令和2年度～令和3年度初旬は、新型コロナウイルス感染症対策により実施数が減少しています。

県の対策に加え、市では、平成29年7月からボランティア団体「はしまとさくら猫の会 和歌にやんす」との協働事業として、「さくらねこ無料不妊手術事業（公益財団法人どうぶつ基金）」の先行型TNR活動を実施しています。詳しくは市ホームページ（以下の二次元コード）をご確認ください。

先行型のTNR活動により、橋本市の野良猫は着実に地域猫となっています。また、地域猫となつた後は、決められた時間に餌やりをし、猫用のトイレの設置、ふんの後片付けなど、地域猫を適正に管理していくよう、餌やりボランティアにお願いしています。

県の対策に加え、市では、平成29年7月からボランティア団体「はしまとさくら猫の会 和歌にやんす」との協働事業として、「さくらねこ無料不妊手術事業（公益財団法人どうぶつ基金）」の先行型TNR活動を実施しています。詳しくは市ホームページ（以下の二次元コード）をご確認ください。



## 野良猫から地域猫に



## TNR活動って？

「公益財団法人どうぶつ基金」が平成17年から動物愛護事業として行なっている取り組みで、野良猫を捕獲器で捕まえ、これ以上不必要な猫が増えないように不妊手術を行ない、その猫が暮らしていた場所に戻します。

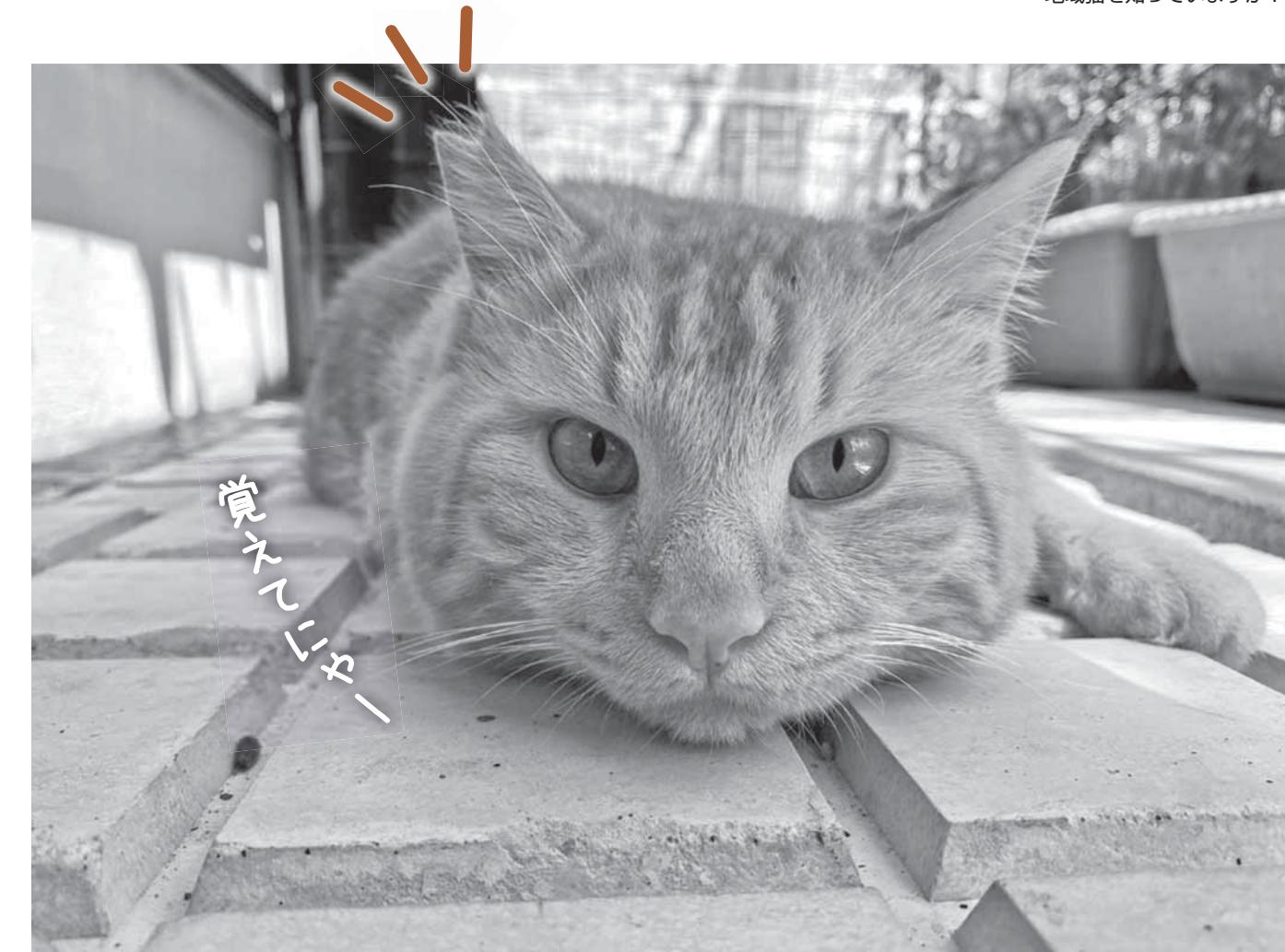


## 猫と共に暮らす

飼い猫の寿命が、10年から15年に對し、野良猫の寿命は、3年から5年といわれています。これは、猫が共生して穏やかに暮らせるよう地域猫活動が生まれました。不妊去勢手術を終えた地域猫が、わずか3年から5年の短い命を全うして暮らせるよう、地域の皆さんとの温かい見守りをお願いします。無責任な飼い主が猫を捨てるごとに野良猫となります。また、猫を棄することとは犯罪です。所以、絶対にしないでください。

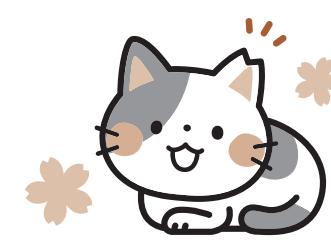
## ねこのタウンミーティングを開催します

- TNR活動に興味があるけど、やり方が分からない
  - 地域猫となった猫への餌のやり方やトイレの設置方法などを知りたい
  - 地域猫にまつわる地域住民間でのトラブルを未然に防ぎたい
  - など、地域猫に興味がある人を対象に「はしまとさくら猫の会 和歌にやんす」と協働でタウンミーティングを開催します。ぜひご参加ください。
- 日程 2月20日(日)  
●時間 午後1時30分～午後4時  
●場所 高野口地区公民館  
●定員 先着30人
- 申込期限 2月18日(金)  
●申し込み・問い合わせ 生活環境課 ☎33-6100



## 地域猫活動とは

地域猫活動は、さまざまな理由で野良猫となつた猫に不妊去勢手術をして、元の場所に戻し、一代限りの猫の命を全うさせる活動のことです。地域の人や餌やりボランティアが決められた時間に決められた場所で餌を与え、ふん尿の後始末や掃除をするなど、生活環境の悪化を防止しながら、その数と被害を減らしていく方法として考案されました。



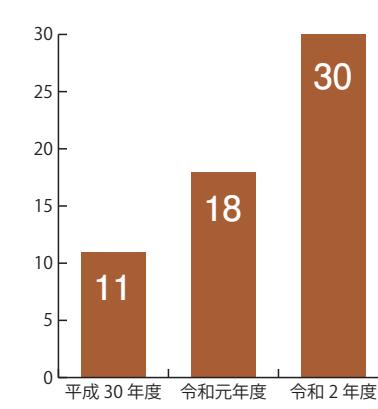
地域猫は、不妊去勢手術の麻酔後に耳をV字カットし、耳の形が桜の花びらのように見えることから「さくらねこ」と呼ばれています。

猫との触れ合いや、SNSなどの猫に関する動画は、多くの人の心の癒しとなっています。しかし一方では、野良猫の増加により、ふん尿や鳴き声などに対する苦情、餌やりに関する近所同士のトラブルなどが増えています。この特集では、野良猫に対して、市が市民やボランティア団体と協働で取り組んでいる地域猫活動について紹介します。

## [生活環境課]

## 地域猫を知つていませんか？

## 市内の地域猫対策計画の認定数



野良猫のふん尿の臭いや発情期の鳴き声の苦情、無秩序な餌やりによる近所とのトラブル・相談が、市や保健所に多数寄せられています。これを受け、和歌山県では、平成29年4月から地域猫対策を推進しています。野良猫への対策をしようとすると人が「地域猫対策計画」を作成し、県に申請することで、餌やりや不妊去勢手術、排せつ物処理などが適正であれば認定を受けることができます。市内の認定数は次のとおり年々増加傾向にあります。

# 確定申告のご案内

今年の市内の確定申告・出張相談会場は、昨年に引き続き保健福祉センターとなります。

新型コロナウィルス感染症の拡大防止のため、e-Taxを利用した自宅などからの申告にご協力を願います。また、スマートフォンをお持ちの人は、原則としてスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

## 粉河税務署の確定申告会場

所得税・消費税・贈与税の確定申告および申告相談ができます。

### 開設場所・期間

紀の川市商工会館

(紀の川市粉河878-12)

2月16日(水)～3月15日(火)  
(土・日曜、祝日を除く)

### 相談受付時間

午前9時～午後4時  
※会場への入場には「入場整理券」が必要です。整理券の配布状況により早めに相談受付を終了する場合があります。

### 問い合わせ

粉河税務署  
☎ 0736-73-3301  
(音声案内に従い、「2」を選んでください。)

※紀の川市商工会館へのお問い合わせはご遠慮ください。  
※会場では納税できません。近くの金融機関などをご利用ください。

## 市内の確定申告・出張相談会場

税理士や粉河税務署の職員による確定申告や還付などの申告相談を行なっています。贈与税および相続税、土地・建物・株式等の譲渡所得等の申告相談は行なっていません。

### 開設場所・期間

保健福祉センター

2月3日(木)～9日(水)  
(土・日曜日を除く)

### 相談受付時間

午前9時30分～正午  
午後1時～4時

### 当日整理券配布時間

午前7時30分～  
午後1時～4時

※保健福祉センター正面玄関前で配布します。申告相談の応対可能な人数は300人程度となりますので、上限に達した時点で整理券の配布・相談受付を終了します。

※整理券配布後は、集合時間までお待ちください。

## 確定申告の際のお願い

保健福祉センターの申告相談では、混雑が予想されるため、当日に整理券を配布しています。混雑の状況によつては早めに整理券配布を終了することがあります。(開設初日は特に)

市役所税務課窓口では確定申告書および市・県民税申告書の作成はできません。

来場される際は、次の点に注意し、混雑緩和にご協力を願います。

●前年分の申告書の控えなどをお持ちください。

●申告書(および収支内訳書)には、事前に記入できるところは記入しておいてください。

●特に、事業(営業・農業などの)所得がある人は、年間の収入や必要経費などを整理し、必ず収支内訳書に記入しておいてください。

●確定申告書第二表「住民税・事業税に関する事項」について、所要経費などを整理し、必ず収支内訳書に記入してください。

●申告書は、事前に「医療費控除の申告は、同一生計得税の確定申告の手引きを参考にして必ずご記入ください。

●申告書には納税者および同一生計得税の確定申告の手引きを参考にしておいてください。

●申告書には、申告が必要な人で、申告書が届いていない場合は、市役所税務課に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

●令和3年中に支払った保険料など、社会保険料(国民年金保険料、国民健康保険税など)の支払額が分かるもの

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

●令和3年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

●令和3年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

●令和3年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

●令和3年中に支払った保険料など、控除の算出に必要なもの

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

●令和3年中の所得の算出に必要なもの(源泉徴収票、賃金支払明細書、収支内訳に関する書類)

## e-Tax(電子申告)による提出

マイナンバーカードとICカードリーダライタ、またはマイナンバーカード読取対応のスマートフォンを用意すれば、e-Taxを利用することができます。

●郵送での提出先

〒649-6592  
紀の川市粉河807  
粉河税務署

## 郵送・時間外受取箱による提出

確定申告書は、郵便や信書便、または税務署の時間外受取箱への投函により、提出することができます。

●郵送での提出先

〒649-6592  
紀の川市粉河807  
粉河税務署

## パソコンなどで確定申告書の作成ができます

確定申告の期間中は、申告会場が大変混雑します。

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー(下の二次元コード)」では、必要事項を入力することにより、確定申告書を作成することができます。ぜひご利用ください。



- 混雑が予想されるため、申告相談者は当日整理券を配布します。
- 申告相談の対応可能な人数を超える場合は整理券の配布を終了しますのでご承ください。
- 市役所税務課窓口では申告書の作成はできませんので、ご注意ください。



### 注意事項

- 混雑が予想されるため、申告相談者は当日整理券を配布します。
- 申告相談の対応可能な人数を超える場合は整理券の配布を終了しますのでご承ください。
- 市役所税務課窓口では申告書の作成はできませんので、ご注意ください。

## 公的年金等所得のある人へ

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、確定申告をする必要はありません。

ただし、医療費控除などにより、所得税の還付を受ける場合は、所得税の確定申告が必要です。

なお、所得税の確定申告が不要な人でも生命保険料や地震保険料、年金からの天引き以外に健康保険料や介護保険料を支払っている場合など、所得控除を受けるためには、市・県民税の申告が必要となります。

### 提出先・問い合わせ

橋本市総務部税務課市民税係  
〒648-8585(住所記入不要)  
☎ 33-6212

※申告書は郵送でも受け付けます。  
控えが必要な人は切手を貼り、送付先を記入した返信用封筒を同封してください。

## 不明な点は、まず確認しましょう！

### ●e-Tax作成コーナー・ヘルプデスク

<https://www.e-tax.nta.go.jp/toiawase/toiawase2.htm>

### ●マイナンバーについて

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎ 0120-95-0178

### ●確定申告の内容などについて

粉河税務署  
☎ 0736-73-3301

### 申告会場

#### ●開設場所・期間・開設時間

●保健福祉センター  
2月3日(木)～9日(水)  
(土・日曜日を除く)  
午前9時30分～正午  
午後1時～4時

### 申告会場

#### ●開設場所・期間・開設時間

●保健福祉センター  
2月10日(木)～3月15日(火)  
(土・日曜、祝日を除く)  
午前9時～午後1時(4時)

### 申告会場

#### ●開設場所・期間・開設時間

●保健福祉センター  
2月10日(木)～3月15日(火)  
(土・日曜、祝日を除く)  
午前9時～午後1時(4時)

## 受 章

叙位叙勲（敬称略）

【秘書広報課】

## 正六位瑞宝双光章

故 出山 憲男 元橋本市立高野口中学校長

大臣表彰（敬称略）

【秘書広報課】

## 文部科学大臣表彰

橋本市家庭教育支援チーム ヘスティア

## お知らせ

児童手当について

【こども課】

中学校修了前の児童を養育している人に支給されます。児童手当を受給するためには、出生や転入などの日の翌日から15日以内に申請が必要です。

## 支給月額

- ・0歳～3歳未満（一律）……………15,000円
  - ・3歳～小学校修了前（第1・2子）…10,000円
  - ・3歳～小学校修了前（第3子以降）…15,000円
  - ・中学生（一律）……………10,000円
- ※所得制限限度額以上の人には、児童一人あたり月額5,000円（一律）です。

## 6月から制度が一部変わります

- 6月分（10月支給分）から所得上限限度額が設けられます。所得が上限限度額以上の人には児童手当などは支給されません。
- ※児童手当などが支給されなくなった後に所得が上限限度額を下回った場合は、改めて認定請求書の提出が必要です。
- 毎年6月の現況届の提出が原則不要となります。  
※受給要件によっては、引き続き現況届の提出が必要な場合があります。

問い合わせ こども課 予育て係 ☎33-6102

広 告

## 下水道の接続工事は正しく行いましょう

【下水道課】

下水道が使える地域に住んでいて、下水道をまだ使していない人は、速やかに下水道への接続工事をお願いします。

なお、接続（排水設備）の新設・増設・改築などの工事を行う場合は、下記の点にご注意ください。

## ●注意点

- 工事前に市へ届け出をしてください。
- 市指定の工事業者に施工を依頼してください。
- ※上記に違反した場合、橋本市下水道条例に基づき罰則（5万円以下の過料など）が科されます。

## ●問い合わせ

下水道課 ☎33-3150

## 火災や管路工事などに伴う

## 水道水の濁りについて

【水道施設課】

火災発生時に消火栓を使用した場合や、管路事故が発生した場合などには、水道管内の水の流れる速度が急変し水道水が濁ることがあります。

このような場合、市民の皆さんには大変ご迷惑をおかけしますが、早急に適正な状態に復旧するよう努めますので、ご理解をお願いします。

また、水道水は水が透き通っていることを確認の上、ご使用ください。

## ●問い合わせ

水道施設課 ☎33-2861

## マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設します。なお、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

## ●日時

- 2月4日(金) 午後5時30分～8時
- 2月27日(日) 午前9時～午後3時

## ●問い合わせ

市民課 住民係 ☎33-1131

## 介護者交流会

家族の介護者などを対象に交流会を開催します。事前に申し込みが必要です。

- 日時 2月9日(水)  
午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ  
地域包括支援センター ☎32-1957

## 橋本市地場産業振興センター裁ち寄り処をご利用ください

【シティセールス推進課】

橋本市地場産業振興センター裁ち寄り処では、大手百貨店などでも取り扱われている高野口パイルを使ったハンカチやタオルなどの商品を取り揃えています。

事前に必要数などの予約もできますのでご利用ください。

また、漆塗りやアレンジフラワーなどの製作体験講習を実施していますので、ぜひご参加ください。

商品や製作体験について、詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）からご確認ください。

## ●問い合わせ

地場産業振興センター ☎44-1401



◆裁ち寄り処

## 空家バンク制度を知っていますか

【建築住宅課】

空家バンクとは、ホームページ上に空家などの情報を無料で掲載し、賃貸・売買を希望する所有者と活用希望者のマッチングを図る制度です。

空家などの賃貸・売買を考えている所有者は空家バンクへの登録をご検討ください。なお、物件登録はオンライン申請もできます。

## ●申請方法

市ホームページ（右の二次元コード）  
または電話で申し込んでください。



## ●問い合わせ

建築住宅課 ☎33-1115

## 令和3年度橋本市消防総合訓練を実施します

【橋本市消防本部】



橋本市消防本部・橋本市消防団が、大規模建物火災を想定した遠距離中継放水の消防訓練を行います。

訓練中は、周辺道路一部の交通制限を行うとともに、消防車がサイレンを鳴らしますので、ご理解とご協力をお願いします。

●日時 3月6日(日) 午前9時30分～11時30分

## ●場所

橋本市小峰台（橋本市民病院およびその周辺）

●問い合わせ 橋本市消防本部 警防課 ☎33-3714

## 人権擁護委員の委嘱について

【人権・男女共同推進室】

長年にわたり、人権擁護活動に尽力していただいた古井正人さん（岸上）が昨年12月31日付で退任されました。後任として中西ひとみさん（岸上）が1月1日付で法務大臣から委嘱されました。

## ●問い合わせ

人権・男女共同推進室 ☎33-1229

広 告

## 広報のデイジー図書CDを配布

目の不自由な人のために、広報（広報はしもと、はしもと市議会だより、はしもと市民病院だより、社協だよりなど）のデイジー図書CDを希望者に配布しています。

- 申し込み・問い合わせ  
秘書広報課 ☎33-2676

広 告

## 催し

人権講演会「コロナ禍がもたらす人権問題」  
【人権・男女共同推進室】

「コロナ禍」で生まれた言葉に触れながら、人権について学びませんか。

●日程 3月11日(金)

●時間

午前10時～11時30分

●場所 教育文化会館

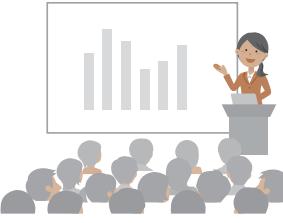
●講師 得津美恵子氏（和歌山県人権啓発センター登録講師）

●参加費 無料

●定員 先着100人

●申し込み・問い合わせ

人権・男女共同推進室 ☎33-1229



## 子育て支援サポーター講習会

## 【こども課】

子育て支援サポーター（提供会員）として、サポートに必要な知識と技術を身につけていただくための講習会を開催します。

講習会を受講し、子育てのサポート活動（有償ボランティア）をしてみませんか。

●日程 2月4日(金)・18日(金)

●時間 午前9時～午後4時

●場所 保健福祉センター

●対象 市内在住、20歳以上の健康で子どもが好きな人

●内容 心の発達とその問題、子どもの栄養と食生活、子どもに対する応急処置など

●定員 先着15人

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ

橋本市ファミリーサポートセンター“スマイリー”  
☎39-7515

## こども食堂講演会

## 【家庭教育支援室】

●日時 2月18日(金) 午後1時30分～4時

●場所 保健福祉センター

●テーマ こども食堂の今とこれから

●講師 岡定紀氏（こども食堂わかやま理事長）

●定員 先着80人

●申込方法

市ホームページ（右の二次元コード）  
または電話で申し込んでください。

●申込期限 2月16日(水)

●問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



## 子育て講座～親子体操編～

## 【家庭教育支援室】

●日程 2月19日(土)

●時間 午後1時～2時30分、午後3時～4時30分

●場所 保健福祉センター

●対象 2歳～6歳程度の親子

●講師 中村潤氏（体育講師）

●定員 各先着15組

●参加費 無料

●申込方法 市ホームページ（上の二次元コード）または電話で申し込んでください。

●申込期限 2月14日(月)

●問い合わせ 家庭教育支援室 ☎33-2129



## 白ゴマ栽培講習会

## 【農林振興課】

●日時 2月22日(火) 午後7時30分～

●場所 橋本市役所

●定員 先着10人

●申込方法 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで申し込んでください。

●申込期限 2月14日(月)

●申し込み・問い合わせ

農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-1665



## ●場所

教育文化会館

## ●注意事項

駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

## ●問い合わせ

中央公民館 ☎32-0034

## 第16回橋本市公民館まつり

●日程 3月5日(土)・6日(日)

## ●イベント内容

日程	内容	時間
5日(土)	作品展	9:00～16:00
	オープニングセレモニー	12:30～12:45
	話そう！はしもと	13:00～16:00
6日(日)	作品展	9:00～15:00
	サークル活動上映会	10:00～11:00 13:00～14:00

## 「高野山麓精進野菜」生産者講習会

## 【農林振興課】

ブランド野菜「高野山麓精進野菜」の生産者を増やすため、栽培講習会を開催します。

●日時 2月22日(火) 午後6時～

●場所 橋本市役所

●内容 高野山麓精進野菜（春夏野菜）の栽培品目や生産基準について

●定員 先着10人

●申込方法 住所、氏名、連絡先を電話またはファクスで申し込んでください。

●申込期限 2月14日(月)

●申し込み・問い合わせ

農林振興課 ☎33-6113 ファクス33-1665

## くらし応援隊養成講座

## 【消費生活センター】

地域での消費者被害防止のための見守りや消費者啓発に活躍するボランティア「くらし応援隊」の養成講座に参加しませんか。受講費は無料です。



消費者トラブルの現状や悪質商法の手口と対策、関係する法律など、消費者問題に関する基礎知識を学ぶことができます。ぜひご参加ください。

●日時（全3回）

- 2月9日(火) 午後1時30分～4時
- 2月18日(金) 午後1時30分～4時30分
- 3月11日(金) 午後1時30分～3時30分

●場所 市民会館

●対象 15歳以上の市民（全日程を受講できる人）

●定員 先着20人

●参加費 無料

●申し込み・問い合わせ

消費生活センター ☎33-1165

## 募集

## 統計調査の調査員を募集します

## 【総務課】

国の統計調査に従事し、橋本市内で調査票の配布や回収などを行う調査員を随時募集しています。

応募者は面談の上、「登録調査員」として登録し、統計調査がある時に、市から調査を依頼します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

## ●応募資格

- 原則として満20歳以上の人
- 調査で知り得たことなどの秘密を守れる人
- 責任をもって調査事務を遂行できる人 など

## ●申込方法

市ホームページ（右の二次元コード）  
または電話で申し込んでください。

## ●申し込み・問い合わせ

総務課 ☎33-6110



## 自衛官などを募集します

## 【市民課】

## ●募集種目・受付期限

- ①自衛官候補生・随時募集
- ②（一般）予備自衛官補・4月8日(金)
- ③（技能）予備自衛官補・4月8日(金)

## ●受験資格

- ①18～33歳未満
- ②18～34歳未満
- ③18歳以上で募集要項に記載する資格を有する人

## ●受験日（一次）

- ①受付時にお知らせします
- ②③4月11日(月)～17日(日)のうち1日

## ●申し込み・問い合わせ

自衛隊橋本地域事務所 ☎32-0744



## 令和3年度 宝くじ助成



## 自動販売機設置事業者募集

杉村やすらぎ広場駐車場で自動販売機の設置を希望する法人などを募集します。詳しくは市ホームページをご確認ください。

●対象 市内に事務局がある社会福祉法人またはNPO法人など

●申込期間 2月1日(火)～14日(月)

※土・日曜、祝日を除く

●申し込み・問い合わせ

まちづくり課 ☎33-1179

# 市民相談

Citizen consultation



相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
行政相談会 国の行政機関などに関する苦情・要望について対応	2/22(火)	13:30~16:00	保健福祉センター3階 (栄養指導室洋室)	当日午後3時30分までに相談場所へ(先着順)	市民課 市民相談係
法律相談会 弁護士が対応します (予約制・先着9人)	2/17(木)	13:00~16:00	高野口地区公民館	2/10(木) 午前8時30分から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談や手続き	3/10(木) 3/24(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 (第3研修室)	2/10(木)から和歌山東年金事務所お客様相談室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談所 市民生活での心配ごと全般	①2/4(金) ②2/7(月) 2/21(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ(相談日時に電話相談も受け付けています)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりなどで悩まれている人や家族	2/4(金) 2/24(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ電話申込	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護についての電話相談	2/15(火) 3/1(火)	13:00~17:00	——	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管理・各種手続きなど	2/9(水) 2/24(木)	10:00~16:00	市民活動サポートセンター	市民活動サポートセンターへ電話申込	市民活動サポートセンター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の契約・取引トラブルなど	①2/1(火) ②2/8(火) ③2/15(火) ④2/22(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活センター ④九度山町ふるさとセンター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	月~金曜日	10:00~15:00	——	相談日時に電話で受付	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 <sup>(※1)</sup> いじめ、差別、虐待、家族や近隣間の悩みごとなど	2/18(金)	13:30~16:00	紀見北地区公民館	当日午後3時までに相談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	——	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください)					
子育て相談(妊娠期から18歳までの子どもに関する悩みなど) ……問い合わせ: 子育て世代包括支援センター					☎33-0039
教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) ……問い合わせ: 教育相談センター					☎32-1512
家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) ……問い合わせ: 家庭児童相談室					☎33-2111
青少年センター相談 <sup>(※2)</sup> (非行など) ……問い合わせ: 青少年センター					☎32-2124
消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) ……問い合わせ: 消費生活センター					☎33-1227
耐震相談(耐震診断や耐震改修など) · 空き家相談 ……問い合わせ: 建築住宅課					☎33-1115

※1 人権相談は、和歌山地方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。

※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

## 介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294  
ひかり苑在宅介護支援センター … … … ☎37-3000

紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000  
在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

## 防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)  
bousai.hashimoto-city@raiden.ktaiwork.jp  
に空メールを送信後、返信メールに従って登録してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード

## 防災行政無線テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認することができます。  
☎0120-78-0620  
※上記番号でつながらない場合は、☎0736-39-0620へ(有料)

## 税

### 軽自動車などの廃車や名義変更の手続きはお早めに

【税務課】

軽自動車などを譲り受けたり、廃車したりする場合、名義変更や廃車の手続きが必要です。なお、軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在で登録されている軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税されます。そのため、4月2日以降に手続きをしても令和4年度の軽自動車税は課税されますので、早めに手続きをしてください。

#### 問い合わせ

- 原動機付自転車・ミニカー・小型特殊自動車  
市役所 税務課 市民税係 ☎33-6212
- 125ccを超える二輪車  
和歌山運輸支局 ☎050-5540-2065
- 三輪・四輪の軽自動車  
軽自動車検査協会 和歌山事務所  
☎050-3816-1846

### 夜間と休日の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、夜間と休日に納付・納税相談を行なっています。



#### 相談日時(今月の夜間相談は第4火曜日です)

- 2月22日(火) 午後5時15分~8時
- 2月27日(日) 午前8時30分~午後5時

#### 場所・問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

## 納税は便利・安心・確実な口座振替で

【税務課】

口座振替は、税の納め忘れがなくなり、金融機関に振り込みに行く手間が省けます。ぜひご利用ください。

#### 手続方法

橋本市税等口座振替依頼書(以下:申請用紙)は、市内の金融機関の窓口および市役所税務課収納係に用意しています。申し込みは、口座振替を依頼する金融機関窓口で行なってください。なお、申し込みには通帳届出印が必要です。

#### 新年度から口座振替を希望する場合の申請期限

固定資産税、軽自動車税は3月末日、市県民税は4月末日、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料は5月末日までに申請用紙が金融機関から市役所税務課へ届くよう手続きをお願いします。※なお、申請用紙が金融機関から市役所税務課へ届くまでに1ヶ月程度を要する場合がありますので、ご注意ください。

#### 取扱金融機関

紀陽銀行、南都銀行、関西みらい銀行、三菱UFJ銀行、紀北川上農業協同組合、きのくに信用金庫、近畿労働金庫、ゆうちょ銀行(郵便局)

#### 問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-1169

## 納期限のお知らせ

【税務課】

#### 2月28日(月)

- 固定資産税・都市計画税………4期
- 国民健康保険税……………8期
- 後期高齢者医療保険料……………8期
- 介護保険料……………8期



## ご利用ください!憩いの家「すみだ寮」

すみだ寮は、市民の皆さんの健康増進と福祉向上を目的とした憩いの家です。各種団体の親睦会やサークル活動などにご利用ください。

【環境美化センター】

#### 施設内容 和室(2室)

#### 利用時間 午前10時~午後5時

#### 利用料 無料

#### 休寮日 月・火曜日および12月28日~1月4日

#### 申込方法 利用希望日の7日前までに申し込んでください。

※利用の取消しや変更は利用日の3日前までにお願いします。

#### 申し込み・問い合わせ

すみだ寮(隅田町中島1056-4)

☎36-1007





今回は、多胎児の子育てサークル「ツインパピー」を紹介します。

### 「ツインパピー」です！

子育てサークル「ツインパピー」は、多胎児とその家族、多胎児の妊婦の交流会です。また、洋服やベビーカーなどのリサイクル会や子育て講座などを行なっています。多胎児の出産や子育てについて一緒に話し合いませんか。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、活動できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

- 対象 多胎児とその家族、妊婦
- 日程 年3回
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター ☎33-0039



多胎児の親子同士の輪を作りませんか？妊婦さんも大歓迎です。気軽に見学に来てください。

りするのが楽しめたたに一緒に行つたんが、化粧品をしたたに一緒に買ったから、大きい関係で大きいです。予め話すともう助かっています。旅行することができたつま築しとみます。かずを一品持つてきましたが、リフレッシュプランで白浜へ家族旅行することができました。最近コロナでどこにも行けていませんでした。我が家が近く、お義母さんが時々お話をしてくれたり、子どもたちと一緒に洗濯や料理をしてくれたり協力してくれるおかげで、安心して働かなければなりません。おもちゃやゲームの順番でよくけんかをしますが、三人で長時間お風呂に入ったり、一緒に寝たりと、とても仲良く過ごしています。私は土・日曜日も仕事ですが、パパが子どもたちと一緒に洗濯や料理をしてくれたり、子どもたちと一緒に洗濯や料理をしてくれたり、安心して働かなければなりません。おもちゃで遊ぼう②園庭開放三石保育園の園開放「ブロッサム」



### 子育てママにインタビュー vol.116

住 所 隅田町河瀬  
マ マ 鹿田 育代さん  
お 子 さん 莉音ちゃん  
花音ちゃん  
夢音ちゃん

今日は

### 子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。  
**ポトのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870  
開設日時 平日10:00~15:00  
こののほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345  
開設日時 平日10:00~12:00、12:30~15:30  
※ 2月16日(水)・28日(月)午後は休み  
**キオラクラブ** (高野口こども園内) …… ☎43-1305  
開設日時 平日10:00~15:00  
**さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121  
開設日時 平日9:00~14:00  
**ひまわりルーム** (応其こども園内) …… ☎44-3322  
開設日時 平日9:00~14:00  
**カナカナクラブ** (橋本こども園内) …… ☎33-7070  
開設日時 平日9:45~14:45  
**ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669  
開設日時 平日9:00~14:00

### 子ども館・児童館

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。  
誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。  
**きしかみ子ども館** (岸上203) …… ☎32-5094  
**はらだ子ども館** (原田239) …… ☎33-0330  
**友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) …… ☎42-5004  
**名古曾児童館** (高野口町名古曾1190) … ☎42-5560  
開設日時 火曜日~土曜日 9:00~17:00

## タウン情報

日期日 時時間 場場所・会場 対対象・資格  
定定期員 費費用 申申込先 期申込期間 持持ち物  
他その他事項 問問い合わせ

俳句大会に参加しませんか？

### 第1回「紀伊山脈」橋本地区俳句大会

日 3/13(日) 時受付11:00~ 場教育文化会館 対市内または橋本市周辺に居住する人 費1,000円(三句) 他応募用紙は中央公民館事務局前カウンターにあります。また、応募は未発表の作品に限ります。問橋本俳句会 辻本 ☎32-0735

聞こえの悩みや心配ごと 私たちと話してみませんか？

### 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 2/12(土) 時13:00~15:00 場教育文化会館 対聞こえの悩みや心配ごとのある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファックス33-1387

バレンタインをオーガニック料理で楽しみませんか？

### オーガニック料理教室

日 2/12(土) 時10:00~12:00 場高野口地区公民館 対高校生以上 定先着12人 費1,000円(食材・容器代) 期2/8(火)まで 持工プロン、タオル 問工コランドいと・はしもと 黒井 ☎090-1138-8388

健康マージャンで脳トレしませんか？

### 初心者歓迎 健康マージャン体験教室

日 2/16(水)、3/2(水) 時15:00~17:00 場高野口地区公民館 対大人 定各回先着8人 費各回1,000円(運営協力費) 期実施日の3日前まで 問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

ヘスティア主催講座

### アロマワックスバーを作ろう

日 2/22(火) 時10:00~12:00 場保健福祉センター 対子育てに関わる人 定先着15人 費350円(材料費) 期2/15(火)まで 問事務局(家庭教育支援室) ☎33-2129



①②③おひさまくらぶ ④園開放

### みついしこども園で元気にあそぼう！

日①2/24(木) ②2/9(水) ③2/16(水) ④2/22(火) 時10:00~11:00 対①令和2年4月2日以降生まれ②平成31年4月2日~令和2年4月1日生まれ③平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期2/1(火)~実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

\* 4月号への掲載依頼の締め切りは2月25日(金)です。

# 健康カレンダー

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119  
橋本市消防本部 ☎33-0119  
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日・夜間の診療所

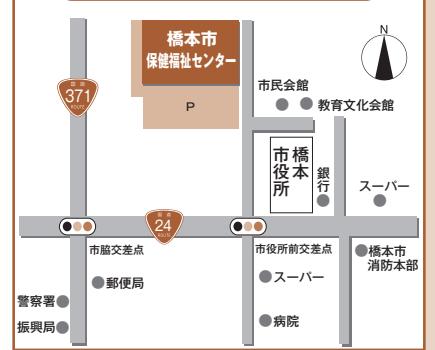
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
9:00~12:00(受付は11:30まで)  
13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
▶日曜・祝日 9:00~12:00  
※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
▶平日 19:00~翌9:00  
▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## がん検診の受診は2月末が期限です

市が実施する令和3年度のがん検診は、2月28日が受診期限となります。

また、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券の使用も2月28日までとなりますので、まだ受診されていない人は早めに受診してください。

対象者には受診券を送付していますので、受診方法、実施医療機関については、受診券に同封のチラシ、健康カレンダー、市ホームページでご確認ください。

## 予防接種

### 日本脳炎

(第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です)  
第1期の初回接種として、標準的な接種年齢は3歳で、6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください(定期接種期間は7歳6ヶ月に至るまで)。

第2期は、9歳~13歳未満で、接種を1回受けてください。

なお、接種の積極的勧奨が控えられたことにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。

### 問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

## にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
2月17日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

### 問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

## 離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
2月18日(金) 13:00~15:30	生後5ヶ月~8ヶ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

### 問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

## 献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

実 施 日	時 間	場 所
2月6日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパー センター オークワ 橋本店
2月8日(火)	14:00~16:00	紀和病院

### 問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種は3月末が期限です

令和3年度の高齢者用肺炎球菌予防接種の期限は3月31日までとなります。

対象者には接種券を送付していますので、医療機関に予約の上、接種してください。実施医療機関などは接種券に同封の案内でご確認ください。

### 対象

橋本市に住民票があり、本年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない人。

## 問い合わせ

- ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
- ▶いきいき健康課 ☎33-6111

# 本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
利用時間:9:00~18:00  
休館日:毎週月曜日

## 新しく入った本



## 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所	
近代文学 (石井照千代氏)	2/6(日)	12:00~13:45	教育文化会館	
源氏物語 (石井照千代氏)	2/6(日)	14:10~16:00		
英語で楽しむリア王 (芝史朗氏)	2/27(日)	14:00~16:00		
English News (新聞)	2/6(日)	9:30~11:45		
English Camp (英文小説)	2/22(火)	9:30~11:45		
English Lounge (現代ビジネス英語)	2/27(日)	9:30~11:45		
English Café (英文短編集)	2/1(火)	9:30~11:45		
よみきかせ会	2/5(土) 2/26(土)	14:00~、14:30~		

※今月の「赤ちゃんと絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

## 今月のピックアップ 「春の火災予防 展示コーナー」

毎年恒例の火災予防週間にちなんで、消防署ポスターの掲示やパンフレットをはじめ、子ども用消防隊員服、消防車パネルを展示していますので、写真スポットとしても利用いただけます。数量限定でパトカーや消防車のクラフトキットもあります。

展示期間 2月22日(火)~3月6日(日)

## 休館日のお知らせ

2月7日(月)から21日(月)は、蔵書点検のため休館します。

この期間は、予約、延長手続き、購入希望(電話、ファックスを含む)は利用できません。

なお、インターネットからの予約、延長手続きは可能です。返却については、返却ポストをご利用ください。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いします。

## 雑誌アンケートにご協力ください

図書館では、現在年間59タイトルの雑誌を購入しています。そのうちスポンサー制度によるものは29タイトル、市が購入しているのは30タイトルです。市購入の雑誌について、皆さんからの意見を聞かせていただき、今後の参考にさせていただきます。

アンケート用紙は図書館内に設置しています。

期間 2月22日(火)~3月13日(日)

## 移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
2/1(火)	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校
2/24(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
2/25(金)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷
	13:20~14:35	境原小学校

