

問い合わせ  
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
 利用時間:9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
 ☎34-0119  
 橋本市消防本部 ☎33-0119  
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119  
 高野町消防本部 ☎56-0119

## 休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)  
 9:00~12:00(受付は11:30まで)  
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00  
 ※事前に電話連絡してください。また、  
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
 ▶平日 19:00~翌9:00  
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### 麻しん風しん予防接種(第1期・第2期)

第1期は1歳~2歳未満、第2期は小学校就学前の一年間(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)が定期接種の対象です。

対象の人は、実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

### ここにご歯みがき教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
1月20日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

### 離乳食教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
1月21日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

### 献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月6日(木)	10:00~12:00	保健福祉センター
1月9日(日)	13:00~16:00	
1月18日(火)	10:00~12:00	橋本警察署
	13:30~16:00	橋本市民病院

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

## 新しくいった本

**疲れたあなたをほめる本**

著者 わかる  
出版社 ポプラ社

**ハッピーリフォーム**

著者 未上夕二  
出版社 KADOKAWA

**図解でわかる 14歳からの宇宙活動計画**

著者 インフォビジュアル研究所  
出版社 太田出版

**飛べ! 遺伝子を超えて**

作者 森川成美  
出版社 国土社

こどもの本

## 年始の休館日

1月1日(祝)から3日(月)は休館し、4日(火)から通常開館します。なお、休館中は返却ポストが利用できません。

## 移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
1/11(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
1/13(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30 13:30~14:00	あやの台チルドレンセンター 高野口地区公民館
1/14(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
1/18(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
1/19(水)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
1/20(木)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごまうのいえ
1/21(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30 13:20~14:35	山田地区公民館 あやの台小学校
1/25(火)	9:30~10:45	三石小学校
1/26(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
1/27(木)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
	13:20~14:30	恋野小学校
1/28(金)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園

## 今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代氏)	1/9(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代氏)	1/9(日)	14:10~16:00	
英語で楽しむリア王(芝史朗氏)	1/16(日)	14:00~16:00	
English News(新聞)	1/16(日)	9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	1/25(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	1/23(日)	9:30~11:45	
English Café(自由討論)	1/18(火)	9:30~11:45	
よみきかせ会	1/22(土) 1/29(土)	14:00~、15:00~	

※今月の「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

## 今月のピックアップ『図書館講座 前畑秀子 ~水一筋~』

私たちのまちが生んだ日本女性初の金メダリスト前畑秀子さんについて、地元ならではの情報も交えて楽しく教えていただきます。事前に申し込みが必要です。

日時 2月5日(土) 午後2時~4時  
 場所 教育文化会館  
 講師 橋本市まちの歴史資料保存会



## ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
  - 1月22日(土)
  - 2月15日(火)
  - 3月12日(土)
- 時間(どちらも内容は同じです)
  - 午後1時~2時
  - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター

- 内容
  - ①栄養とお口のケアについてのお話
  - ②助産師のお話(お産の流れなど)
  - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物  
母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター

