

# 介護予防のまちづくり表彰式を

## 開催しました

厚生労働省は、11月11日を「介護の日」と定めています。この日は、介護について理解と認識を深めるとともに、多くの人に介護について知っていただく機会としています。橋本市においても、日ごろから介護予防事業に携わっている団体などに対し、11月12日(金)に表彰式を開催しました。

### 感謝状の贈呈

橋本市では、毎年11月11日時点で、10年以上にわたり介護予防事業に取り組んでいる地域ふれあいサロンとげんきらり〜自主運営教室の各団体に対して、市長から感謝状を贈呈しています。



▲感謝状の贈呈



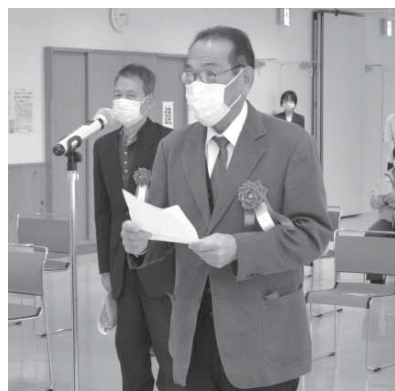
▲各団体の代表者の皆さん

受賞おめでとうござい  
ます

本年度は地域ふれあいサロ  
ンから2団体、げんきらり〜  
自主運営教室からは5団体が  
受賞されました。

### 受賞団体

- 地域ふれあいサロン
  - サロンびわのこ 【恋野】
  - ほっこり 【隅田町山内】
  - げんきらり〜自主運営教室
  - げんきらり〜城山台2丁  
目教室（火曜コース）  
【城山台】
  - 丹生平クラブ  
【高野口町名古曾】
  - 三石台げんきらり〜体操  
教室 【三石台】
  - げんきらり〜柱本教室  
【柱本】
  - 柿の木坂げんきらり〜サ  
ンクラブ 【柿の木坂】
- 感謝状が贈られた団体を代  
表して、地域ふれあいサロン  
「ほっこり」の代表者である  
池田氏が市長に謝辞を述べま  
した。
- 「いつもニコニコほがら  
かに、和気あいあいと、笑い  
の絶えない会になっていま  
す。」と、この10年を振り  
返った後、「開催が待ち遠し  
いと思える場所を提供し、地  
域コミュニティづくりに貢献  
できるように頑張りたい。み  
んなで百歳を目指し、心身と  
もに健康な人生を送りまし  
う。」と、今後の抱負を語ら  
れました。



▲謝辞を述べる池田氏

# 新たな自主運営教室が始まりました

地域住民が主体となつて介護予防を行う自主運営教室が新た  
に2つ始まりました。

運動は一人で行うより、仲間と一緒にを行う方が効果的です。  
また、社会に参加し、人と交流することで健康維持や、認知症  
などのリスク減少につながるもいわれています。感染予防対  
策をしっかりと行なった上で活動に参加しましょう。

現在、市では「げんきらり〜自主運営教室」と「いきいき百  
歳体操自主運営教室」を合わせると49団体が活動しています。  
新しく自主運営教室を始めたい人や、一緒に運動してみたい人  
はいきいき健康課（☎333-3705）までお問い合わせくだ  
さい。

## 城山みどり会げんきらり〜教室

8月から「城山みどり会げ  
んきらり〜教室」が始まりま  
した。筋力トレーニングやス  
テップ運動など、それぞれの  
体力に合わせて楽しく運動し  
ています。「いつまでも元氣  
で歩きたい」を合言葉に頑  
張っています。

- 実施日 毎週水曜日
- 時間 午前9時30分〜
- 場所 城山交流センター



## 田原いきいき百歳体操教室

8月から「田原いきいき百  
歳体操教室」が始まりました。  
ラジオ体操、タオル体操、い  
きいき百歳体操、脳トレなど  
を行なっています。

いつもにぎやかで、笑いが  
絶えない教室です。

- 実施日 毎週木曜日
- 時間 午前9時〜
- 場所 田原集会所



## 100歳おめでとうござい ます

- 西田トキエさん（恋野）大正10年10月生まれ
- 清田松子さん（三石台）大正10年10月生まれ
- 日野忠義さん（三石台）大正10年11月生まれ
- 井上孝さん（南馬場）大正10年11月生まれ
- 嶋添トリアさん（高野口町名古曾）大正10年11月生まれ
- 西川マサコさん（吉原）大正10年11月生まれ
- 松下八重子さん（高野口町名古曾）大正10年11月生まれ