

新しいサロンができました

### 中島・つなぐ会

隅田町中島区にある中島集会所で地域ふれあいサロン「中島・つなぐ会」が令和2年12月に発足しました。毎月第3火曜日の10時から開催しています。



▲スタッフの皆さん



▲検温もしっかりと

▶入口のかわいい飾り



▲初回は40人ほど集まりました。

◀9月の活動では、体操と歌を楽しんだ後に、三味線の鑑賞会を行いました。



▲地域ふれあいサロン「中島・つなぐ会」の様子

## シルバーライフに輝きを。

～高齢者の福祉を身近にわかりやすく～



vol.60 2022.1

### 主な内容

- ▶地域ふれあいサロン
- ▶介護予防のまちづくり表彰式を開催しました
- ▶新たな自主運営教室が始まりました
- ▶100歳おめでとうございます

編集・発行

健康福祉部 いきいき健康課

## 地域ふれあいサロン

高齢者が住み慣れた地域で、いつまでも元気に生活するためには「介護予防」が欠かせません。市内には、地域の皆さんが生きがいづくりや仲間づくりの場として運営している「地域ふれあいサロン」があります。誰でも気軽に参加できる「地域ふれあいサロン」の魅力を紹介いたします。

### 域づくり 高齢者が活躍できる地域

地域ふれあいサロンは、高齢者が気軽に楽しく集まれる場所として、市内の集会所や公民館などで実施されています。各サロンでは、食事会、カラオケ、ウォーキングなど特色を生かしたさまざまな活動が実施されています。市では、高齢者が活躍できる地域づくりを目指し、介護予防事業を通じた「通いの場」として、ふれあいサロンの展開していけるように支援しています。

### 市内の地域ふれあいサロンの数

市内には44団体のサロンがあります。新型コロナウイルス感染症の影響で活動機会は減少していますが、各サロンとも工夫を凝らして活動しています。

#### 地区別の団体数

地区	団体数
橋本	5
紀見	9
山田	5
隅野	6
恋野	8
学文路	5
高野口	6
合計	44

### 地域ふれあいサロンに参加してみませんか

橋本市では、各地域で魅力的なサロンが運営されています。コロナ禍でお家にこもりがちな生活が続いていますがお近くのサロンに参加してみませんか。また、スタッフとしてサロンを運営してみたい、お手伝いしてみたいという人もぜひ参加してみてください。すてきな出会いがあるかもしれません。

地域ふれあいサロンについてもっと知りたい、やってみたいという人は、お気軽にお問い合わせください。

#### 問い合わせ

いきいき健康課 高齢福祉係  
☎ 3313705

