

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

麻しん風しん予防接種(第2期)

市では麻しん風しん予防接種の第2期として、次年度に小学校へ入学予定の人を対象に2回目の接種を行なっています。令和3年3月末に対象のお子さん(平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれ)がいるご家庭に案内文を送付していますが、まだお済みでない場合は実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。

●問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

ここにご歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
11月18日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
11月19日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ

子育て世代包括支援センター 母子保健係

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
11月7日(日)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
11月9日(火)	13:00~16:00	第一生命保険(株) 高野口営業オフィス

●問い合わせ

いきいき健康課 保健予防係

11月8日はいい歯の日

乳幼児期に「しっかりと噛む」「しっかり飲み込む」機能を獲得することは、将来の健康寿命に大きく関わっています。口の機能を鍛えることは全身の健康につながりますので、家族みんなで楽しみながらよく噛む習慣を身につけましょう。

噛む力を鍛える「ぱ・た・か・ら」の発声練習

「ぱ・た・か・ら」の音をゆっくり、はっきり発声することで、唇や舌の動きを良くし、食べるために必要な口のまわりの筋力を鍛える事ができ、次のような効果があります。

- 発音がハッキリする。
- 噛む力、飲み込む力が鍛えられる。
- 口呼吸から鼻呼吸になり、口の中の乾燥を防ぐ。

ぱんだのたからもの

「ぱんだのたからもの」と5回繰り返してみましょう。

大人と比べて口の発達はまだ十分でない子どもや口の機能が衰えてきた高齢者にもおすすめです。

- 問い合わせ 子育て世代包括支援センター



新しくいった本

パニラな毎日

著者 賀十つばさ
 出版社 幻冬舎

絵本のお菓子

著者 太田さちか
 出版社 マイルスタッフ

高すぎ? 安すぎ!? モノのねだん事典

絵 おおさわゆうじ
 大澤裕司
 出版社 ポプラ社

ふしぎなヒーローやさん

作 みやにしたつや
 出版社 金の星社

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	11/14(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	11/14(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	11/21(日)	9:30~11:45	
English Camp(英文小説)	11/9(火)	9:30~11:45	
English Lounge(現代ビジネス英語)	11/14(日)	9:30~11:45	
English Café(英文短編集)	11/16(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	11/21(日)	14:00~16:00	
ビブリオバトル中高生大会	11/13(土)	13:30~	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃんと絵本のひととき」「みんなのためのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ『図書館講座 高野山奥の院 戦国武将の石塔 2』

昨年度に好評をいただきました「高野山奥の院 戦国武将の石塔」の第2弾を実施します。私たちにとって親しみ深い高野山について、詳しく楽しく学びましょう。

日時 12月4日(土) 午前10時~正午
 場所 教育文化会館
 講師 木下浩良氏(高野山大学総合学術機構課長)



移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
11/2(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
11/4(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
11/5(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
11/9(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
11/11(木)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
11/12(金)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
11/16(火)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
11/17(水)	9:30~10:45	三石小学校
	9:25~10:40	高野口小学校
11/18(木)	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
	9:30~10:00	山田さつきこども園
11/19(金)	10:20~11:35	西部小学校
	13:20~14:30	恋野小学校
	9:30~10:00	恋野地区公民館
11/24(水)	10:25~11:35	清水小学校
	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
11/25(木)	10:25~11:35	紀見小学校
	13:20~14:35	橋本小学校