

広報

「ガンバレ！」のまち 橋本市

hashimoto city

はしもと

10月号
2021 Vol.188

一緒にあそぼ!

令和4年度 園児募集

はしもと

2021年10月号 (通巻188号)
令和3年10月1日発行

【編集・発行】橋本市 総合政策部 秘書広報課
〒648-8585 和歌山県橋本市東家一丁目1番1号
☎0736(33)1111

ホームページ <http://www.city.hashimoto.lg.jp/>
■業務時間 8:30~17:15
(土・日曜、祝日、12月29日~1月3日を除く)

PHOTO TOPICS

もしもに備える

9月6日、災害発生時に迅速かつ適切な対応がとれるよう、大規模地震を想定した避難誘導訓練が橋本市役所で実施されました。市職員約180人が来庁者役と誘導役に分かれ、保健福祉センター駐車場へ避難しました。



手話を身近に

9月4日、保健福祉センターで手話講習会が開催されました。手話に親しみを持ってもらえるよう、参加者による手話での自己紹介などが行われました。



中村選手8位入賞

9月10日、中村智太郎選手が東京2020パラリンピックの結果報告に来てくれました。中村選手は、8月28日の水泳100メートル平泳ぎ(SB6クラス)決勝で8位に入賞され、「すべて出し切ったので悔いはない。今後については、ゆっくり考えたい。」と話してくれました。



市の人口 (令和3年8月31日現在)
61,229人 (前月比-42人) / 女 32,335人 / 男 28,894人 / 世帯数 27,382世帯

かける橋本



この広報紙は地球環境にやさしいインク(植物油インキ)と再生紙を使用しています。

令和4年度 保育園・こども園の園児募集

今月号では、保育園とこども園（2号・3号認定）を利用するための手続きや園児募集についてお知らせします。

なお、公立幼稚園、私立こども園（1号認定）の園児募集については、広報はしもと9月号をご覧ください。 **【こども課】**



今月号に掲載の催しなどは新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。催しの詳細は、市ホームページなどをご確認ください。

目次

- 3 特集 園児募集
- 6 特集 協働のまちづくりってなに？
- 8 特集 減塩食で高血圧を予防しよう
- 10 情報ワイド
 - ▶ 紀の国わかやま文化祭2021
 - ▶ 集団検診のお知らせ
 - ▶ 新たな農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決まりました
- 12 情報ひろば
- 20 タウン情報
- 21 子育てぱーく
- 22 本のひろば
- 23 健康カレンダー
- 24 フォトトピックス

利用施設と認定区分

保育園やこども園、幼稚園を利用するには、教育・保育給付認定を受ける必要があります。申請は、保育園などの入園手続きと同時に行うことができます。



各園の概要

施設区分	認定区分	特徴
幼稚園	1号認定	学校教育法に定められた「学校」です。幼稚園教育要領に基づき、幼児期の教育を行います。
保育園	2号認定 3号認定	就労などの理由により家庭内で保育ができない（保育の必要性がある）場合に、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。
認定こども園	1号認定 2号認定 3号認定	幼稚園（学校）と保育園（児童福祉施設）の双方の位置づけを有する施設です。



「紀の国わかやま文化祭2021」
第36回国民文化祭・わかやま2021に出演
橋本狂言会の皆さん

プロによる狂言公演に魅了され、「自分たちでやりたい！」と、挑戦したのが橋本狂言会の始まりです。30年以上続けてこられたのは、笑いの世界が楽しいからです。

演じていて会場から笑いがこぼれたら「やった〜」と、うれしく感じます。伝統芸能に触れることで和装に一層興味が湧いたことや、仲間がたくさんできたことも大きな喜びです。

これからも地域に根ざした活動を続け、市民の皆さんに狂言の楽しさ・「笑い」の輪を、さらに広めていけるようにチャレンジしたいと思います。

今月の表紙



元気いっぱい遊ぶ香久の実保育園の園児たちです。10月から令和4年度の園児募集が始まります。

こども園

1号認定

2号認定

3号認定

●入園対象児

●1号認定（幼稚園部分）

令和4年4月1日現在、市内に在住する3歳～5歳の子ども。通園区域はありませんが、特定の公設民営こども園に定員を上回る入園申込があった場合、小学校の通学区域を参考に調整を行うことがあります。

※小学校就学時は通学区域があります。

※公立幼稚園、私立こども園1号認定については、広報はしもと9月号をご覧ください。

●2号認定および3号認定（保育園部分）

令和4年4月1日現在、市内に在住し、保育を必要とする事由（保護者が仕事や病気、介護のため家庭で保育できないなど）がある6カ月（一部の私立こども園は3カ月）～5歳の子ども。

●申込方法

第一希望のこども園の受付日時・場所に提出書類を持って、お子さんと一緒にお越しください。

※受付日時に申し込みができない場合は、平日にこども課までお越しください。

●提出書類

●1号認定（幼稚園部分）

給付認定申請書、入園願、面接調査票、個人番号（マイナンバー）申告書、本人確認書類

●2号認定および3号認定（保育園部分）

給付認定申請書兼利用施設申込（届出）書、面接調査票、保育が必要であることを証明する書類（就労証明書など）、個人番号（マイナンバー）申告書、本人確認書類

●提出書類の配布

10月1日（金）から各こども園とこども課で配布します。

●受付期間（各園の受付日時に申し込めない場合）

・第一次受付 10月5日（火）～29日（金）

・第二次受付 11月1日（月）～12月21日（火）

※土・日曜、祝日を除く

原則、第一次受付の期間に申し込んだ人から、先に利用調整を行います。第二次受付終了後の申し込みは随時扱いとなり、順次利用調整を行います。

●問い合わせ こども課 保育幼稚園係 ☎33-6102

●認定申請および入園申込の受付（面接）の日時・場所など

▶公設民営こども園

こども園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
応其こども園 高野口町応其232-1	44-3322	10/22（金）9:00～11:00 応其こども園	1号認定子ども 3歳～5歳	1号認定子ども 8:30～14:00
高野口こども園 高野口町向島166	43-1302	10/21（木）9:00～11:00 高野口こども園		
すみだこども園 隅田町上兵庫267	33-1121	10/20（水）9:00～12:00 すみだこども園	2号認定および3号認定子ども 6カ月～5歳	2号認定および3号認定子ども 7:00～19:00
橋本こども園 東家2-1-23	33-7070	10/18（月）9:00～11:00 橋本こども園		

▶私立こども園 2号認定および3号認定子ども（保育園部分）

こども園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
あやの台幼稚園 あやの台2-30-1	34-7860	10/26（火）9:30～11:30 あやの台幼稚園	3歳～5歳 ※4歳児以上は若干名募集	7:00～19:00 ※あやの台幼稚園のみ土曜日は18:00まで
輝きの森学園 城山台1-17-4	36-5055	10/28（木）13:30～15:30 保健福祉センター	3カ月～5歳 ※2歳児以上は若干名募集	
学文路さつきこども園 清水388-1	26-8666	10/27（水）9:00～11:00 学文路さつきこども園	3カ月～5歳 ※2～4歳児は若干名募集	
みついしこども園 三石台2-1-3	37-2236	10/12（火）9:00～11:00 保健福祉センター	3カ月～5歳 ※2歳児以上は若干名募集	
山田さつきこども園 柏原372-1	26-8233	10/25（月）9:00～11:00 山田さつきこども園	3カ月～5歳	

保育園

2号認定

3号認定

●入園対象児

令和4年4月1日現在、市内に在住し、保育を必要とする事由（保護者が仕事や病気、介護のため家庭で保育できないなど）がある子ども。

●申込方法

第一希望の保育園の受付日時・場所に提出書類を持って、お子さんと一緒に来てください。

※受付日時に申し込みができない場合は、平日にこども課までお越しください。

●提出書類

給付認定申請書兼利用施設申込（届出）書、面接調査票、保育が必要であることを証明する書類（就労証明書など）、個人番号（マイナンバー）申告書、本人確認書類

●認定申請および入園申込の受付（面接）の日時・場所など

▶公立保育園

保育園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
紀見保育園 胡麻生323-1	36-1556	10/29（金）13:30～15:30 保健福祉センター	6カ月～5歳	7:00～19:00

※仮称紀見こども園（公設公営）整備計画により、紀見保育園は統廃合の対象となり、令和6年度末で閉園予定です。

▶公設民営保育園

保育園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
三石保育園 三石台3-22-5	36-2220	10/25（月）13:30～15:30 三石保育園	6カ月～5歳 ※3歳児以上は若干名募集	7:00～19:00

▶私立保育園

保育園名	電話番号	受付（面接）日時・場所	受入年齢	開園・保育時間
あやの台保育園 あやの台2-30-2	34-7870	10/26（火）9:30～11:30 あやの台保育園	2カ月～5歳 ※2歳児以上は若干名募集	7:00～19:00 ※土曜日は18:00まで
香久の実保育園 高野口町名古曾849	43-1015	10/21（木）13:30～15:30 高野口地区公民館	3カ月～5歳 ※2歳児以上は若干名募集	
橋本さつき保育園 さつき台2-476-5	39-1230	10/19（火）13:30～15:30 橋本さつき保育園	3カ月～5歳	7:00～19:00

まちづくりってどんなこと？

皆さんは「協働」や「まちづくり」についてどのようなイメージを持っていますか。「難しそう」「よくわからない」と思うかもしれません。しかし実際に関わってみて「これも協働だったんだ」「今までもまちづくりに関わっていたんだ」ということに気づくはず。市内で活動されている二つの団体にお話を聞きました。



隅田地区共育コミュニティ (すみっしープロジェクト)

共育コミュニティとは、地域の子どもを中心に「子どもも大人も共に育て、育ちあう」ことを目指す地域づくりのことです。私たち隅田中学校区では「すみっしープロジェクト」を進めています。「声をかけあってみんな知りあいになりましょう」と呼びかけることで、大人も子どもも地域みんなが顔見知りになり、助け合うことができる「あったかい」地域を目指しています。

この活動を広く地域の人に知ってもらうため、隅田中学校の生徒が作詞作曲から制作した曲「笑顔のわっか」を市内一斉の下校の放送後に隅田中学校区で流しています。この曲が聞こえたら、家の外で子どもたちを見守っていただき、出会う人みんなと声をかけ合ってほしいと願っています。さらに、隅田中学校の生徒がこの曲に振付けを考案し、ダンス映像を作成しました。YouTubeで配信していますので、下の二次元コードからぜひご覧ください。



田原川河川愛護会

多くの不法投棄によるゴミが散乱する田原川を見かねた近隣住民が中心となり、平成8年に「田原川河川愛護会」が結成されました。以降25年にわたって、田原川近隣4地区自治会や老人クラブのボランティアによる年3回の河川美化活動を続けています。

市や県の協力の下、会員をはじめ、高野口町青少年健全育成会や更生保護女性会、小中学校の生徒・児童および保護者や先生など多くの皆さんに手伝っていただき、田原川周辺は川魚やホタルが生息できる環境へと生まれ変わりました。

社会構造が変化し、地域のつながりが希薄になりつつあります。愛護会の活動を通して、地域の世代間交流や諸団体同士の交流を積極的に行うことは、絆やつながりを深める場としても非常に有意義なものと考えています。

これからも田原川の美化活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



はぐくむ委員会自主交流会

田原川美化活動

「笑顔のわっか」ダンス

市では、「橋本市の自治と協働をはぐくむ条例（以下、はぐくむ条例）」を旗印として、市民の皆さんと行政が一緒にまちづくりを行う「協働のまちづくり」を進めています。市民の皆さん一人ひとりのまちづくりが、橋本市全体のまちづくりにつながります。

【政策企画課】

なに？

市民と行政でまちをはぐくむ

「協働」ってなに？

「協働」とは、立場の異なるさまざまな担い手が、お互いを尊重しながら知識や経験を生かし、共に考え、共に力を合わせて取り組むことをいいます。

市民の皆さんと行政が、それぞれの得意分野を生かし、それぞれの役割のもと、協力しながらより良いまちを築いていくことが「協働のまちづくり」となります。

「市民の役割」ってなに？

まちづくりの担い手となる市民と行政には、それぞれに「役割」があります。

市民の皆さんは、自分たちのまちに関心を持ち、自主的にまちづくりに参画していただくことが役割となり、これに対し行政は、市民の皆さんに対する施策の丁寧な説明や情報共有、市政参画への機会の提供などを行うことが役割です。

はぐくむ条例では、まちづくりを進めていく主体として「私たち」という言葉を用いています。これは市民の皆さんと行政を指す言葉であり、自分たちのまちは自分たちでつくるという「協働のまちづくり」を表現するものとなっています。

「はぐくむ委員会」ってなに？

協働のまちづくりの旗印となるはぐくむ条例の実効性の検証や見直しを行うのがはぐくむ委員会であり、市民公募や市内団体から選出された委員などで構成されています。

委員会では、3月に市長に提出した提言書に基づき、次の取組みを進めています。

● 情報交換会の開催

まちづくりに関心のある市民の皆さんと、はぐくむ委員会との情報交換会を開催予定です。

● まちづくりパンフレットの発行

市民の皆さんそれぞれに合ったまちづくり参画への後押しのため、はぐくむ委員会と市の協働で、まちづくりパンフレットを作成しました。市内のお得な情報や、まちづくりへの取組み、はぐくむ条例の概要などについて掲載しています。下の二次元コードからアクセスしてください。



● 職員研修の実施

市職員を対象とした研修について、企画段階からはぐくむ委員会が参画するなど、協働による実施を計画しています。

「はぐくむサポーター」ってなに？

はぐくむ条例の応援をしていただけの人や、協働のまちづくりに積極的に参画していただけた人に対し、市から電子メールにより情報を提供する制度です。

「いきなり参画するのはハードルが高いなあ」と感じている人も、まずははぐくむサポーターに登録し、どんな取組みをしているのかわかることから始めてみませんか。下の二次元コードから市ホームページにアクセスしてください。登録をお待ちしています。



「誰もができる「まちづくり」

今回紹介した二つの団体の取組み以外にも、
● 地域での清掃活動への参加
● お祭りや運動会などの地域イベントにスタッフとして参加
● 地域や通学路の見守り、あいさつ、声かけ運動に参加
● 市が開催するワークショップやシンポジウムに参加
なども協働のまちづくりです。市民の皆さんの一つ一つの行動が未来の橋本市をつくります。住みよい豊かな橋本市をつくるため、協働のまちづくりの「わ」をどんどん広げていきましょう。

減塩してもおいしいレシピ

豚肉とキノコの ポン酢炒め

低カロリーでボリュームたっぷりの減塩レシピを紹介します。



材料（2人分）

- 豚肉（細切れ） 160g
- しめじ 1パック（100g）
- エリンギ 2分の1パック（50g）
- 青ネギ 1本
- ごま油 小さじ2
- こしょう 少々
- ポン酢 大さじ1

Point

味付けにポン酢を使うことで、減塩になります！

作り方

- 1 フライパンにごま油（小さじ1）をしき、豚肉にこしょうをして、しっかりと火が通るまで炒める。
- 2 小房に分けたしめじ、一口大に切ったエリンギを加え、さっと炒める。
- 3 火が通ったらポン酢（小さじ1）、ごま油（小さじ1）を加えて全体的に和えて出来上がり。

※お好みで青ネギを入れ、飾りつけてください。

レンジを使って手間いらずde油いらず

フライパンを使用せず、お手軽に調理できる簡単レシピを紹介します。油を使わず調理できるのでカロリーオフです。しめじやエリンギ以外のキノコを使ってもおいしくできます。

作り方

- 1 深めの耐熱皿にキノコを広げ、その上に豚肉を広げる。
- 2 日本酒大さじ2分の1を加え、ラップをふんわりかけ、5分（600W）加熱する。
- 3 加熱後に、こしょう、青ネギ、ポン酢をかけて出来上がり。



豆知識

減塩とは、一日どれだけの量を言うのでしょうか。厚生労働省は、男性7・5g未満、女性6・5g未満を目標としています。私たちが普段食べている食品には、次のように多くの食塩が含まれています。



健康で長生きするためには、塩分を摂り過ぎないことが大切です。調理の工夫をして、楽しく減塩しましょう。

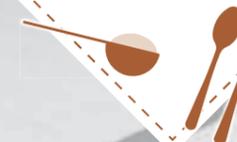
工夫のポイント

- 麺類はスープを残す。
- 出汁を効かせる。
- 香辛料や酢で味付けをする。
- 調味料を「かける」から「付ける」に変える。

特集

減塩食で 高血圧を予防しよう

【いきいき健康課】



豆腐とわかめのみそ汁
塩分：1g

豚肉とキノコのポン酢炒め
塩分：0.8g

小松菜とニンジンの和え物
塩分：0.1g

食塩を摂り過ぎていませんか

コロナ禍で外出することが難しくなり、運動不足になったり、デリバリーやテイクアウト、総菜などの利用が増えたりしていませんか。これらの食品には、多くの食塩が含まれており、摂り過ぎると高血圧の原因になります。今回は、食塩と血圧の関係や、減塩レシピを紹介します。

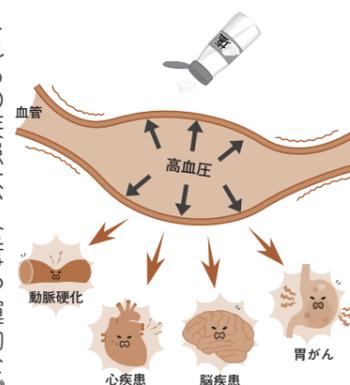
食塩と血圧の関係

血圧とは、血管を内側から押し出す力のことです。食塩を摂り過ぎると、体内の塩分濃度を水分で調節して一定に保とうとします。その結果、体の血液量が増え、血圧が上がってしまうのです。例えば、水量を多くすると、ホースにかかる圧が高くなるように、同じことが血管でも起こっています。

塩辛いものを食べると、のどが渇くのは体内の塩分を薄めるためだったのね！



まずは減塩食から 食塩の摂り過ぎで高血圧になると、動脈硬化や脳梗塞などの病気につながります。



これらの疾患は、食事や運動などの生活習慣を見直すことで予防することができます。まずは減塩食から始めてみませんか。市では、栄養相談や保健指導も行っていきますので、いつでもご相談ください。

● 問い合わせ
いきいき健康課 ☎33-6111

集団検診のお知らせ

がん検診・特定健診の集団検診を実施します。まだ受診が済んでいない人は、ぜひ受診してください。なお、本年度最後の集団検診となります。 **【いきいき健康課】**



- ▶**対象**
橋本市に住み票があり、令和3年度において以下の年齢となる人
- 胃がん検診 50歳以上（2年度に1回が対象）
 - 肺がん、大腸がん検診 40歳以上
 - 乳がん検診 40歳以上の女性（2年度に1回が対象）
 - 特定健診 40歳～74歳の橋本市国民健康保険被保険者

- ▶**時間** 午前8時30分～11時
▶**場所** 保健福祉センター
▶**費用**（生活保護受給者は無料）
- がん検診
 - ・肺がん検診 無料
 - ・胃がん、大腸がん、乳がん検診 各500円
 - ※70歳以上の人のがん検診は無料です。
 - ※乳がん検診無料クーポンをお持ちの方は乳がん検診が無料です。
 - 特定健診 500円

▶**日程**

日程	胃	肺	大腸	乳	特定
11月26日(金)	●	●	●	●	●
11月27日(土)	●	●	●	●	●
11月28日(日)	●	●	●	●	●
12月10日(金)	●	●	●		●
12月14日(火)	●	●	●		●
12月17日(金)	●	●	●		●

- ▶**申込方法**
いきいき健康課まで電話で申し込んでください。後日、案内を送付します。申込状況などにより、希望の日程で予約ができない場合がありますので、お早めに申し込んでください。
- ▶**その他** 特定健診を個別健診で受診する場合は、12月末が受診期限です。
- ▶**申し込み・問い合わせ**
いきいき健康課 保健予防係 ☎33-6111

新たな農業委員会委員・農地利用最適化推進委員が決まりました

市では、農業委員会委員および農地利用最適化推進委員を選定し、農地利用の最適化の推進を行なっています。今回、農業委員の任期満了に伴い、地域などの推薦や応募の中から、新たに決まった委員を紹介します。 **【農林振興課】**



▶**橋本市農業委員会委員**

氏名（順不同・敬称略）	
和田 守央	大西 敏夫
釜谷 弘	田中 里美
佐藤 正幸	森口 佳幸
中谷 一民	廣田 征男
畑 昌男	池田 泰子
林 義文	

▶**橋本市農地利用最適化推進委員**

区域名	氏名（順不同・敬称略）
橋本地区	山本 裕之
山田地区	山本 雄三、笠原 伸也
紀見地区	嶋 鎌三、森本 芳克
隅田地区	中岡 耕二、島野 豊和
恋野地区	出山 泰久
学文路地区	峠 清彦、大上 史郎
高野口地区	大矢 泰弘
応其地区	尾上 文啓
信太地区	坂口 佳弘、小谷 純一

紀の国わかやま文化祭2021

10月30日から11月21日まで「紀の国わかやま文化祭2021」がいよいよ開催されます。多くの皆さんが芸術・文化に触れることができる機会ですので、ぜひお楽しみください。 **【生涯学習課】**



北紀太鼓フェスティバル

- 伊都橋本地域で活動する和太鼓集団による演奏や、プロによる太鼓演奏が披露されます。ぜひこの機会に和太鼓の魅力を体感してください。
- また、会場では、伊都橋本地域の特産品などを集めた物産展も開催しています。
- 日程** 11月7日(日)
 - 時間** 午後0時30分～午後5時
 - 場所** かつらぎ総合文化会館（かつらぎ町丁ノ町2454）
 - 定員** 280人（全席指定席）
 - 参加費** 500円（小学生以上）
※当日会場でお支払いください。

- 申込方法**
以下のいずれかの方法で申し込んでください。入場券（一人につき5枚まで）は、開催1週間前までに代表者にまとめて発送します。
- かつらぎ総合文化会館の窓口で直接申し込み**
・申込期間 10月4日(月)～22日(金) 午前9時～午後5時
 - はがきによる申し込み**
購入者の住所、氏名、電話番号、購入枚数を記入の上、下記まで郵送してください。
・申込期間 10月4日(月)～22日(金)（必着）
- 申し込み・問い合わせ**
〒648-0211 高野町高野山486
北紀太鼓フェスティバル実行委員会事務局
☎0736-56-3050

今回紹介した事業の他にも市内で開催される事業があります。詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。



ふれあいフェスタ

- 例年開催している「すこやか橋本まなびの日」と同時開催で、障がいのある人による太鼓などの演奏、ダンス、人形劇などのステージ発表が行われます。詳しくは市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。
- 日程** 11月14日(日)
 - 時間** 午前9時30分～午後1時30分
 - 場所** 県立橋本体育館
 - 問い合わせ**
ふれあいフェスタ実行委員会事務局（福祉課内）
☎33-3708



すこやか橋本まなびの日

- 子どもから高齢者までさまざまな世代の皆さんが楽しめるブースをたくさん用意していますので、ぜひお越しください。詳しくは、市ホームページ（右の二次元コード）をご確認ください。
- 日程** 11月14日(日)
 - 時間** 午前9時30分～午後1時30分
※模擬店は午前10時から。
 - 場所** 県立橋本体育館
 - 問い合わせ**
まなびの日実行委員会事務局（生涯学習課内）
☎33-6112



お詫びと訂正

広報はしもと2021年8月号に掲載した11月20日開催の「きものの祭典in橋本 和の伝統 体験フェスタ」の場所に下記のとおり誤りがありました。お詫びして訂正します。
（誤）産業文化会館 → （正）教育文化会館



お知らせ

市有財産（公用車）を公売します

【総務課】

市有財産の公用車を一般競争入札で公売します。

●物件

種別 (メーカー名)	型式	年式	最低価格 (税抜き)
軽乗用車 (スズキ)	LA-MC22S	H14	500円
小型乗用車 (ニッサン)	E-FB14	H 8	1,000円
軽乗用車 (ホンダ)	GF-JB1	H12	500円
消防ポンプ自動車 (トヨタ)	KC-HZJ75	H10	50,000円
軽四積載消防自動車 (ダイハツ)	TE-S210P	H16	1,000円
軽四積載消防自動車 (ダイハツ)	TE-S210P	H15	1,000円
水槽付消防ポンプ 自動車(三菱)	KK- FK61HGX	H12	100,000円
軽四積載消防自動車 (ダイハツ)	V-S110P	H11	1,000円

- 入札参加方法（詳細は売却要項をご覧ください）
入札参加申込書を提出してください。申込書と売却要項は10月28日(木)から総務課で配布します。
※申込書と売却要項は市ホームページからも入手できます。

- 申込期間
10月28日(木)～11月11日(木)
(土・日曜、祝日を除く)

- 入札日 11月25日(木)
- 申し込み・問い合わせ
総務課 契約検査係 ☎33-1218

マイナンバーカードを作りませんか

【市民課】

マイナンバーカードの作成をお手伝いする出張申請所を開設しますので、ぜひご利用ください。

- 日程 10月17日(日)
- 時間 午前10時～午後0時30分
- 場所 紀見北地区公民館
- 内容
申請に必要な顔写真を無料で撮影し、申請書記入のお手伝いをしますので、そのまま申請していただけます。マイナンバーカードの受取りは、申請から約1カ月後に交付はがきが自宅に届きますので、内容をご確認の上、市民課までお越しください。
- 問い合わせ
市民課 住民係 ☎33-1131

マイナンバーカードの時間外受取り窓口の開設について

【市民課】

マイナンバーカードの受取りができる時間外窓口を開設しますので、ぜひご利用ください。ただし、戸籍、住民票の写し、印鑑証明などの証明書の交付や住所変更などの届出はできません。

- 日時
●10月8日(金) 午後5時30分～8時
●10月31日(日) 午前9時～午後3時
- 問い合わせ
市民課 住民係 ☎33-1131

「働きたい」を応援します

【シティセールス推進課】

就労に向けた継続的な支援を行なっています。相談は予約制です。

- 対象 15歳～49歳までの人とその家族
- 日時 月曜日～金曜日（祝日を除く）
午前10時～午後5時
- 費用 無料
- 問い合わせ
若者サポートステーションきのかわ ☎33-2900

地籍調査事業のお知らせ

【農林整備課】

市では、皆さんの土地の正しい位置・形・地番・面積を明らかにするため、地籍調査を実施しています。

- 地籍調査のメリット
●土地トラブルの未然防止に役立ちます。
●土地の取引きが円滑にできるようになります。
●課税の適正化に役立ちます。
●災害などの後でも、元の境界が容易に確認でき、迅速な復旧に役立ちます。
- 橋本市の地籍調査の進捗状況
40.66%（令和3年3月31日現在）
- 地籍調査にご協力ください
地籍調査は、境界の確認作業が最も重要です。皆さんが所有している土地が地籍調査の実施地区となった場合は、現地の立会いなどご協力をお願いします。
- 問い合わせ
農林整備課 ☎33-1174

市ホームページで災害情報が確認できます

【危機管理室】

台風や前線による大雨など事前に予測できる災害の場合、皆さんに確認してほしい防災情報をとりまとめたページを市ホームページ（下の二次元コード）に作成しましたので、ぜひ活用してください。



現在は雨量、気象、避難所の開設・混雑状況などの12項目を設定しており、必要に応じて随時更新を行なっていく予定です。

- 情報内容
雨量、気象、台風、土砂災害、地震、避難所、ハザードマップ、ダム情報、安否確認、防災無線、防災リンク、水位・カメラ



- 問い合わせ
危機管理室 ☎33-6105

公共施設の使用料と減免制度が変わります

【財政課】

10月1日から市民全体の公平性を保つために、公共施設の使用料と減免制度を見直します。見直し後の詳細は、各施設担当課でご確認ください。

- いきいきルーム使用料の見直し
●改定前 100円（1人、1回利用分）
↓
●改定後 200円（1人、1回利用分）
- 減免基準の見直し
中央公民館、地区公民館、教育文化会館、産業文化会館、スポーツ施設などの使用料については、利用内容の公益性の度合いによる統一的な減免基準が適用されます。この基準により免除・減額が適用されなくなる社会教育関係団体や地区公民館サークルには、活動への影響を考慮し、令和8年9月30日まで経過措置（激変緩和措置）を設けます。
- 問い合わせ
●いきいきルーム いきいき健康課 ☎33-3705
●公民館施設など 中央公民館 ☎32-0034
●グラウンド・体育館など
生涯学習課 ☎33-3704
●神野々緑地広場 まちづくり課 ☎33-1179

被害者支援無料相談

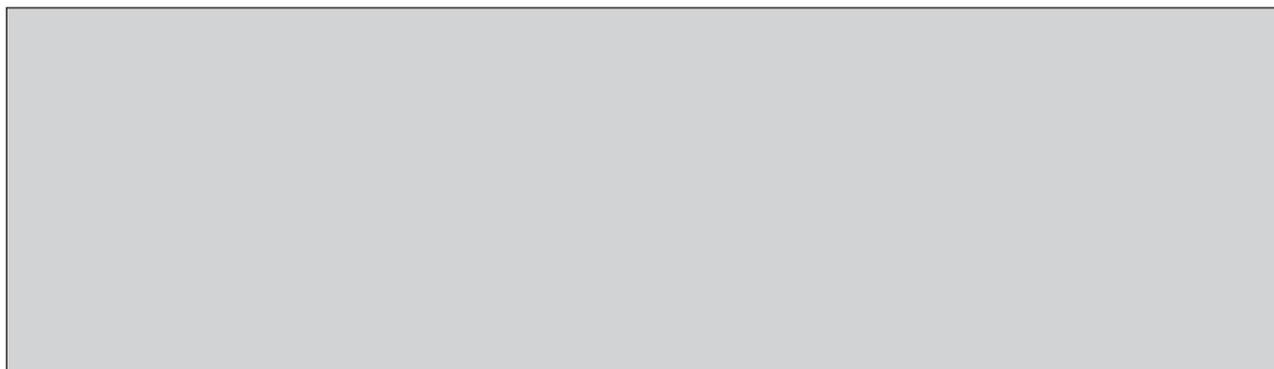
【人権・男女共同推進室】

犯罪や交通事故の被害者などを対象に、電話および面接による相談を受け付けます。

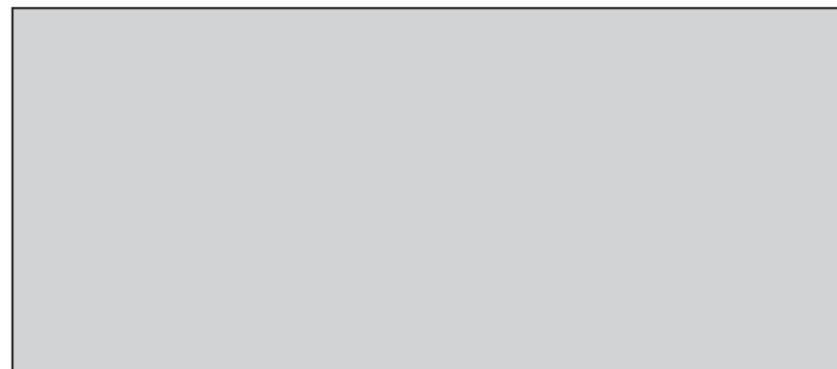
相談は弁護士、臨床心理士、紀の国被害者支援センターの相談員が応じます。相談は無料で、秘密は厳守されます。面接を希望する場合は、できるだけ事前に予約してください。

- 日時 10月16日(土) 午前10時～午後4時
- 場所 教育文化会館
- 電話相談番号 ☎39-5580（当日のみ）
- 問い合わせ
紀の国被害者支援センター ☎073-427-1000

広告



広告



介護者交流会

家族の介護をしている人や介護経験のある人を対象に交流会を開催します。

- 日時 10月13日(水)
午後1時30分～
- 場所 保健福祉センター
- 問い合わせ
地域包括支援センター
☎32-1957

水

10月1日は浄化槽の日です

【下水道課】

浄化槽は微生物の働きで汚れた水をきれいにします。微生物が活動しやすい環境を保つためには、適正な維持管理が必要です。

もし、浄化槽が正常に機能しないと、河川の汚染や悪臭の原因となります。浄化槽を使用している人は、下記の3つの義務を守り、浄化槽の適正な管理に努めてください。

●浄化槽法で定められている3つの義務

1. 浄化槽の保守点検

浄化槽本体の機器の調整や薬剤の補充などを行います。県知事登録の専門業者に委託してください。

2. 浄化槽の清掃

浄化槽内の汚れを取り除き、装置の洗浄などを行う作業をいい、浄化槽の機能を正常に保つため、年1回以上必要です。市の許可を受けた浄化槽清掃業者に委託してください。

3. 浄化槽の法定検査

毎年1回の水質検査を受けなければなりません。法定検査は、和歌山県水質保全センターで受けてください。

●問い合わせ 下水道課 ☎33-3160

公共下水道接続促進助成金制度をご利用ください

【下水道課】

市では、専用住宅および併用住宅を公共下水道へ接続する排水設備工事に対し、工事費の一部を助成する公共下水道接続促進助成金制度を設けています。

この助成制度は、下水道へ接続可能となった日（供用開始日）から3年以内に排水設備の新設工事申請を受理されていることなどの条件を満たしている人が対象となります。

詳しくは、市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●問い合わせ 下水道課 ☎33-3160

税

休日と夜間の納付・納税相談

【税務課】

仕事の都合などで平日に納付することができない人や、事情があり納期通りの納付が困難な人を対象に、休日と夜間に納付・納税相談を行なっています。

●相談日時（毎月第4日曜日および第4水曜日）

- 10月24日(日) 午前8時30分～午後5時
- 10月27日(水) 午後5時15分～8時

●場所・問い合わせ

税務課 収納係 ☎33-6109

納期限のお知らせ

【税務課】

●11月1日(月)

- 個人市・県民税……………3期
- 国民健康保険税……………4期
- 後期高齢者医療保険料……………4期
- 介護保険料……………4期

環 境

森林に関する補助金について

【農林振興課】

森林は、水を貯える働きや資源循環など多面的な機能を持ち合わせています。

市では、10月1日から手入れが進んでいない森林の間伐や、作業道の開設・改修などを行う森林所有者に対して補助金を交付します。

詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●問い合わせ

農林振興課 ☎33-6113



インクカートリッジなどの回収ボックスを設置しています

【生活環境課】

使用済みのインクカートリッジや携帯電話、タブレットなどの回収ボックスを下記の場所に設置しています。

回収されたものは、リサイクル業者に引き渡し、リサイクルされますので、ぜひご利用ください。

●設置場所

橋本市役所、保健福祉センター

●回収できるもの

- 全てのメーカーの使用済みインクカートリッジ
- 使用済み携帯電話、スマートフォン、タブレットなど

●問い合わせ

生活環境課 ☎33-3702

生ごみ処理機器購入補助金について

【生活環境課】

市では、ごみの中でも水分が多く臭いなどの原因となる生ごみについて、減量・堆肥化のために生ごみ処理機器を購入する世帯に対し補助制度を設けています。

近年、市場に高性能な生ごみ処理機器が普及してきたことに伴い、10月1日から補助金の上限を4万円から6万円に変更しました。

●補助率 5分の3（上限額6万円）

●対象者

橋本市に住所を有し、継続的に生ごみを減量・たい肥化に努める人。

※予算の範囲内で申請順に補助します。

●申請に必要な添付書類

領収書、保証書、印鑑、振込口座がわかるもの

●申し込み・問い合わせ

生活環境課 ☎33-3702



パソコンなどを宅配便回収しています

【生活環境課】

市と協定を締結しているリネットジャパン(株)（小型家電リサイクル法認定事業者）が、家庭で不要になったパソコンや小型家電を宅配便で回収しています。

利用方法や対象品などの詳細は市ホームページ（下の二次元コード）をご覧ください。

●申し込み・問い合わせ

- リネットジャパン(株)
- ☎0570-085-800
- 生活環境課 ☎33-3702



ジモティーにリユース品を掲載しています

【生活環境課】

ジモティーは無料で利用できる地域の広告掲示板です。市民から排出



された不用品の中からリユースできるものを環境美化センター内のリユースセンターにて展示するとともに、ジモティーにて掲載しています。

利用方法や対象品などの詳細は市ホームページ（右の二次元コード）をご覧ください。

●問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702



生ごみを減らしましょう

【生活環境課】

生ごみは、可燃ごみの重量の約半分を占めます。市では以前から減量・堆肥化を推進しており、微生物の力で生ごみを分解するコンポスト容器などの無料貸出しや、生ごみ電気処理機の購入を補助する制度も設けています。その結果、すでに5,000世帯を超えるご家庭で生ごみ減量に向けた取組みが行われています。

家族数や生活様態により利用できる容器や処理機などはさまざまですが、簡易なセットも無料で貸出しますので、お気軽にお問い合わせください。

●問い合わせ 生活環境課 ☎33-3702

SNS上のトラブルに注意しましょう

SNS上に掲載されている「簡単に儲かる」「手軽にキレイ」「大幅値引き」などの広告や書込み、SNSで知り合った人からの誘いなどをきっかけとして、消費者トラブルに巻き込まれるケースが増加しています。

SNSは便利なコミュニケーションツールですが、安全に利用するために、きちんと危険性（リスク）も認識しましょう。

●対応策

- SNSで知り合った相手を簡単に信用しない
- 大幅値引きなどの記載をうのみにしない
- 本人確認書類を渡したり、個人情報や自分の写真、身元がわかるような書込みは気軽に投稿しない
- インターネットで相手方や事業者の情報を調べる
- 家族や周囲の人に相談する

●問い合わせ 消費生活センター ☎33-1227



広告

募 集

令和3年度若年者健診受診者募集

【いきいき健康課】

市では、健康診断を受ける機会のない年齢の人を対象に、早い時期から生活習慣病の予防と健康維持を図っていただくために健康診断を実施します。

●日時 11月7日(日) 午前8時30分～11時

●場所 保健福祉センター

●対象

19歳～39歳の市民
(昭和57年4月1日～平成15年3月31日生まれ)

●定員 先着80人

●検査内容 血液検査、尿検査、血圧測定など

●受診料 500円

●申込方法

電話、もしくは市ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



●申し込み・問い合わせ

いきいき健康課 ☎33-6111

「橋本市」へのメッセージを募集します

【福祉課】

市では、誰もが住み慣れた地域で自分らしい生活ができるよう、地域住民がお互いに助け合い、さまざまな問題の解決に向けて取り組むことにより、安心して暮らせるまちを目指して「橋本市地域福祉計画」を策定しています。

本年度、計画の見直しを行うにあたり、私たちが住む「橋本市」について、皆さんからのメッセージを募集します。記入用紙およびメッセージ箱は、橋本市役所1階ロビー、保健福祉センター、図書館、各地区公民館、児童館に設置しています。また、市ホームページからも入手できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●募集期間 10月1日(金)～31日(日)

●問い合わせ 福祉課 社会福祉係 ☎33-3708

高齢者のためのインフルエンザ予防接種

【いきいき健康課】

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを合併し重症化することがあります。流行する前に、ぜひ予防接種を受けましょう。

●対象

- 65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

●期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

●費用 年1回1,500円(生活保護受給者は無料)

●場所 市内または伊都郡内の医療機関(実施医療機関に要予約)

●持ち物

健康保険証や運転免許証など、年齢や住所がわかるもの

●問い合わせ いきいき健康課 ☎33-6111

世界遺産「黒河道」の魅力発信動画の参加者を募集します

【シティセールス推進課】

世界遺産「黒河道」の魅力を発信するため、トレッキングの様子動画をYouTubeで公開します。撮影にあたり、出演してもらえ参加者を募集します。

●日時 10月31日(日) 午前7時30分

●集合場所 応其寺

●対象者 市内に在住する人

●コース

- 黒河道コース(約19km・健脚向け)
- やどり温泉コース(約13km・初心者向け)

●定員 各コース10人(応募者多数の場合、抽選)

●応募期間 10月1日(金)～17日(日)

●申込方法

市ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



●問い合わせ

高野参詣道黒河道トレッキング実行委員会事務局(シティセールス推進課内) ☎33-6106

橋本都市計画の変更に係る素案の縦覧および公聴会を開催します

【まちづくり課】

市では、都市計画変更計画案の作成にあたり、広く市民の皆さんの意見を反映するため、素案の縦覧および公聴会を開催します。

公聴会に出席して意見の公述を希望される人は、下記により申し出てください。

●都市計画変更内容

あやの台北側(垂井・山内・真土の一部)での用途地域の変更、特別用途地区の決定、都市公園・都市緑地の変更

●素案の縦覧

●日時 10月5日(火)～19日(火) 午前8時30分～午後5時15分

●場所 まちづくり課

●公聴会

●日時 10月26日(火) 午後2時～

●場所 橋本市役所

●公述の申し出

公聴会での公述を希望する人は、まちづくり課で配布する公述申出書を10月19日(火)午後5時15分までに提出してください。

●問い合わせ まちづくり課 ☎33-6103

広報はしもと、市ホームページの有料広告を募集しています

【秘書広報課】

●広報はしもと

- 掲載料 1スペースあたり22,000円(税込み)
- 申込期限 掲載希望月の2カ月前の25日まで

●市ホームページ

- 掲載料 1広告あたり11,000円(税込み)
 - 申込期限 掲載希望月の1カ月前の1日まで
- ※詳細については、市ホームページを確認していただくか、秘書広報課までお問い合わせください。

●問い合わせ

秘書広報課 広報広聴係 ☎33-2676

インターネット政策モニターを募集します

【政策企画課】

市では、皆さんからの意見を把握するために、インターネットを利用した政策モニターを随時募集しています。

●対象

満16歳以上の人でインターネットや電子メールの利用が可能な人
※市内外は問いません。詳しくは募集要項をご覧ください。

●活動内容

市政に関して実施するアンケート調査への回答など。

●申込方法

市ホームページ(右の二次元コード)から申し込んでください。



●問い合わせ

政策企画課 ☎33-1576

第2回都市計画タウンミーティングを開催します

【まちづくり課】

市では、人やモノの動き、土地の利用方法、道や公園を含む公共施設などの整備方針を決定し、将来自分たちの住むまちをどのようにしていきたいかを定めるために、橋本市都市計画マスタープランを策定しています。

令和5年度から10年間のマスタープランを策定するため、第2回都市計画タウンミーティングを開催します。今回は、民間企業と連携してまちづくりに取り組んでいる自治体や企業を招いて、取組内容について講演していただきます。講演後には参加者からの意見を募集します。

●日時 10月23日(出)

●時間 午後1時30分～

●場所 産業文化会館

●問い合わせ

まちづくり課 ☎33-6103

メンタルフレンドになりませんか

市では、不登校児童・生徒の自立や学校復帰の援助のために、教育相談センターに適応教室「憩の部屋」を開室しています。スタッフとしてメンタルフレンド(ボランティア)になっていただける人を募集します。

●活動内容

子どもの話し相手、遊び相手、学習援助など

●活動時間

週1～2回程度
午前9時30分～午後3時30分(時間は応相談)

●募集人員 若干名

●対象 18歳～24歳の学生

●申込方法 電話で申し込んでください。
※面談で詳細を説明します。

●申し込み・問い合わせ

教育相談センター ☎32-1512
月曜日～金曜日(祝日を除く)



市民と市長の輝けはしもとトーク

市民と行政の協働で元気なまちづくりをより一層進めるため、市長と意見を交わしませんか。申込方法など詳しくは市ホームページを確認していただくか、お問い合わせください。

●対象 市内に在住、在勤、在学する人で構成する団体や市民グループ。

●人数 5人～10人程度

●内容 市政や地域のまちづくりの推進に関するもので、参加団体の普段の取組みに沿ったもの。

●進行方法 司会進行は、申込者が行なってください。

【秘書広報課】

●開催場所 市長室 など

●開催日時

午前9時から午後8時までの間で、原則1時間以内(土・日曜、祝日を除く)

●申し込み・問い合わせ

秘書広報課 ☎33-1141





市民相談

Citizen consultation

相談名	相談日	時間	場所	受付方法	問い合わせ
暮らしのなんでも相談所 国・県・市職員、弁護士、 司法書士などが対応	10/19(火)	13:30~16:30	保健福祉センター 3階多目的ホール	当日午後4時までに相談 場所へ(先着順)	総務省行政相談セ ンター ☎073-431-8221
法律相談会 弁護士が対応します (予約制・先着9人)	10/14(木)	13:00~16:00	高野口地区公民館	10/7(木) 午前8時30分 から直通電話のみ受付 ☎39-7200	市民課 市民相談係
年金出張相談(予約制) 厚生年金や国民年金の相談 や手続き	11/11(木) 11/25(木)	10:00~15:00	教育文化会館3階 (第3研修室)	10/11(月)から和歌山東 年金事務所お客様相談 室へ電話申込	和歌山東年金事務所 ☎073-474-1841
心配ごと相談所 市民生活での心配ごと全般	①10/1(金) ②10/4(月) 10/18(月)	13:00~16:00	①高野口地区公民館 ②保健福祉センター 2階(会議室4)	相談日時に相談場所へ (電話相談は相談日時 に☎33-0294へ)	社会福祉協議会 ☎33-0294
こころの相談(予約制) こころの病気、ひきこもりな どで悩んでいる人や家族	10/1(金) 10/28(木)	午後から	橋本保健所	橋本保健所保健課へ	橋本保健所保健課 ☎42-5440
認知症電話相談 認知症やその介護について の電話相談	10/5(火) 10/19(火) 11/2(火)	13:00~17:00	—	相談日時に電話で受付 ☎0120-555-294	橋本市地域包括支援 センター ☎32-1957
NPO相談会(予約制) NPO法人の設立・運営管 理・各種手続きなど	10/13(水) 10/27(水)	10:00~16:00	市民活動サポートセ ンター	市民活動サポートセン ターへ	市民活動サポート センター ☎33-0088
消費生活相談会 悪質商法の被害、消費者の 契約・取引トラブルなど	①10/5(火) ②10/12(火) ③10/19(火) ④10/26(火)	13:00~16:00	①かつらぎ町役場 ②高野町役場 ③橋本市消費生活セン ター ④九度山町ふるさとセン ター	相談日時に相談場所へ	消費生活センター
多重債務等無料相談会 司法書士による相談	月~金曜日	10:00~15:00	—	相談日時に電話で受付 ☎073-422-4272	和歌山相談センター ☎073-422-4272
人権相談 ^(※1) いじめ、差別、虐待、家族 や近隣間の悩み事など	10/8(金)	13:30~16:00	東部コミュニティセ ンター	当日午後3時までに相 談場所へ 予約も可能	人権・男女共同推進室
女性電話相談 女性が抱える心配ごと全般	月~金曜日	9:00~13:00 ※1回30分程度	—	相談日時に電話で受付 ☎33-8525	人権・男女共同推進室
その他の相談(詳細についてはお問い合わせください) 教育相談(市内に在住・在学する子どもの不登校、いじめなど) … 問い合わせ: 教育相談センター ☎32-1512 家庭児童相談(子育ての悩み、児童虐待や不登校など) … 問い合わせ: 家庭児童相談室 ☎33-2111 青少年センター相談 ^(※2) (非行など) … 問い合わせ: 青少年センター ☎32-2124 消費生活相談(悪質商法や多重債務に関する悩みなど) … 問い合わせ: 消費生活センター ☎33-1227 耐震相談(耐震診断や耐震改修など)・空き家相談 … 問い合わせ: 建築住宅課 ☎33-1115					

※1 人権相談は、和歌山地方方法務局橋本支局(☎32-0206)でも随時実施しています。
※2 青少年センター相談は、Eメール(genki@city.hashimoto.lg.jp)による相談もできます。

介護サービス相談

橋本市地域包括支援センター … ☎0120-555-294 紀和病院在宅介護支援センター … ☎33-5000
ひかり苑在宅介護支援センター … ☎37-3000 在宅介護支援センターさくら苑 … ☎44-1189

防災はしもとメール配信

- 登録方法(詳しくは危機管理室へ)
bousai.hashimoto-city@raidan.ktaiwork.jp
に空メールを送信後、返信メールに従って登録
してください。
- 配信内容 気象警報、防災情報、行政情報



▲二次元コード

防災行政無線 テレホンサービス

防災行政無線の放送内容を確認する
ことができます。
☎0120-78-0620
※上記番号でつながらない場合は、
☎0736-39-0620へ(有料)

催し

催しの中止について

【農林振興課など】

新型コロナウイルス感染症対策のため、下記の催し
を中止します。ご理解ご協力をお願いします。

- 中止する催し
 - ①第15回まっせ・はしもと
 - ②第11回嵯峨谷里めぐりハイキング
 - ③第16回橋本市歩行者天国
 - ④人権啓発の集い
- 問い合わせ
 - ①②農林振興課 ☎33-6113
 - ③高野口地区公民館 ☎33-3111
 - ④人権・男女共同推進室 ☎33-1229



人権啓発ポスター展

【人権・男女共同推進室】

人権問題に対する理解を深め、市民の人権意識の向
上のために、市内の小・中学校の児童生徒が描いた人
権ポスターを展示します。

- 日時
11月5日(金)~7日(日) 午前9時~午後5時
※11月7日(日)は午後3時まで
- 場所 教育文化会館
- 問い合わせ 人権・男女共同推進室 ☎33-1229



第16回橋本市民総合体育大会

【生涯学習課】

第16回橋本市民総合体
育大会を行います。種目
によってはまだ参加できる競
技もありますので、詳しく
は市ホームページをご覧
ください。



また、例年行なっている
総合開会式は中止します。

- 開催日 10月17日(日)
※種目により異なる場合があります。
- 開催種目(会場は、市内など各所)
ソフトテニス・ソフトボール・剣道・水泳・柔道・
陸上競技・少林寺拳法・パドミントン・卓球・テニ
ス・バスケットボール・ゲートボール・サッカー・
グラウンドゴルフ・空手道・ソフトバレーボール・
総合型地域スポーツクラブ(ダンス、ヨガなど)・
パークゴルフ・少年サッカー・少年軟式野球・小学
生バレーボール・シニアサッカー・中学生硬式野球
(ヤングリーグ・リトルシニア)
- 問い合わせ
橋本市体育協会事務局(生涯学習課内)
☎33-3704

橋本市民総合文化祭

【生涯学習課】

一年間の文化・芸術活動の成果を一斉に発表する橋
本市民総合文化祭を開催します。

- 期間
11月5日(金)~7日(日)
午前9時~午後5時
※11月7日(日)の展示は午後3時まで
- 場所 教育文化会館ほか
- 問い合わせ
橋本市文化協会事務局(生涯学習課内)
☎33-3704

第49回 橋本市民菊花展

杉村公園芝生広場で橋本市民菊の会により開催される恒例のイベ
ントです。毎年、市内外の菊愛好家をはじめ、小学校からも多数出
品されています。丹精込めて作り上げられた美しい菊の大展示会に
ぜひお越しください。

【シティセールス推進課】

- 展示期間 10月23日(土)~11月14日(日) 午前9時~午後4時
- 問い合わせ
はしもと広域観光案内所 ☎33-3552
午前9時~午後5時(水曜日を除く)



子育てスマイルひろば ふれんず

今回は、高野口地区公民館で活動している子育てサークル「ふれんず」を紹介します。

「ふれんず」です！

子育てサークル「ふれんず」では、季節の行事やふれあい遊びを通して、親子で一緒に遊びながら交流しています。

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、活動できない場合がありますので、事前にお問い合わせください。

●対象 未就園児とその保護者

●日時

第2・4金曜日 午前10時～11時30分

●場所・問い合わせ

高野口地区公民館 ☎33-3111



親子3組ほどで仲良く活動しています。
どなたでも気軽に遊びにきてくださいね。

10月で美空は14歳、駿佑は11歳、波奈は9歳、歩武は5歳になります。子育ては、4人目ともなると肩の力を抜いて楽しめています。家事も子どもたちが順番に担当してやってくれています。美空から歩武まで10年ほど子育てサークルに在籍していたので、その経験を生かして、今は子育てサークルの支援活動をしています。子育てに関する悩みは共通する部分が多いので、アドバイスしたり、知らないことは教えてもらったりしながら、情報共有させてもらっています。子どもが小さい内に、子育てサークルや子育て支援センターなどを通して、親子ともたがが繋がって行くことで、一人で悩まず子育てができると思います。子どもたちが成長してきて、私も仕事に復帰することができました。仕事に行っている間は、パパと子どもたちが家のことをやってくれるのを助かっています。子どもたちには、自分がやりたいことを一つでも見つけ、そこに向かって進んでほしいと思います。



子育て支援センター

ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

ポトフのおなべ (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

このほっとルーム (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※10月15日(金)午後・29日(金)午後は休み

キオラクラブ (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

さくらんぼルーム (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

ひまわりルーム (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

カナカナクラブ (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

ハッピールーム (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

子ども館・児童館

子ども館・児童館では、手作りのゲームやいろいろな遊びをみんなで楽しむことができます。

誰もが安心して自由に遊ぶことができますので、気軽にご利用ください。

きしかみ子ども館 (岸上203) … ☎32-5094

はらだ子ども館 (原田239) … ☎33-0330

友愛児童館 (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

名古屋児童館 (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

子育てママにインタビュー vol.112

住所 中道
ママ ママ 澤村 優希さん
お子さん 美空ちゃん、駿佑くん、波奈ちゃん、歩武くん

今回は

楽しく歌ってストレス発散しませんか？ ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日10/20(水) 時13:30～14:30 場教育文化会館 対懐メロの好きな人 定先着28人 費600円(運営協力費) 問楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

英語のゲームで遊びながら簡単な会話を覚えよう！ 英語で遊ぼう「こども英会話体験教室」

日10/16(土)、11/20(土) 時9:30～10:30 場教育文化会館 対小学生以上 定各回先着5人 費各回1,000円(運営協力費) 期開催日の3日前まで 他詳細は右の二次元コードからご確認ください。 申問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



聞こえの悩みや心配ごと、私たちと話してみませんか？ 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日10/9(土) 時13:00～15:00 場保健福祉センター 対聞こえに悩みや不安のある人 費無料 問和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ファクス33-1387

①スクラップブック ②親子で作ろうメモスタンド 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座

日①10/14(木) ②10/23(土) 時10:00～12:00 場①保健福祉センター ②教育文化会館 定各日先着15人 費350円(材料費) 期①10/7(木)まで ②10/15(金)まで 申問事務局(家庭教育支援室内) ☎33-2129

①②③おひさまくらぶ ④園開放

ハロウィン at みついし Trick or Treat!

日①10/20(水) ②10/6(水) ③10/13(水) ④10/26(火) 時①②③10:00～11:00 ④10:00～11:30 対①令和2年4月2日以降生まれ ②平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ ③平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ④未就園児 定各日先着10組 費無料 期実施日前日まで 場申問みついしこども園 ☎37-2236

イベント情報を掲載しませんか？

市内のボランティア団体、社会教育団体などが実施する催しなどの情報を募集しています。

掲載を希望する団体は、タウン情報掲載依頼書(市ホームページから入手可)に必要な事項を記入の上、秘書広報課 広報広聴係までお持ちください。



可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日10/23(土) 時13:30～15:30 場環境美化センター 費譲渡時ワクチン代など必要 他当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています(事前に申し込みが必要です)。 問土井 ☎090-3489-3505

音楽に合わせて踊る楽しさを一緒に感じましょう！ Jazz Hip Hop体験教室

日10/12(火)・26(火) 時19:00～20:00 場名古屋教育集会所 対小学生以上 定先着5人 費各回500円(運営協力費) 期開催日の3日前まで 問橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

運動して体力づくりをしましょう！ パークゴルフ教室

日10/24(日) 時集合9:00 場垣花パークゴルフ場(高野口町大野) 対小学生から高齢者まで 定先着30人 費無料(貸クラブ、貸ボール有) 期10/15(金)まで 申問橋本市パークゴルフ協会 藤原 ☎090-8884-6444

故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日①10/9(土) ②10/23(土) 時9:00～12:00 場①教育文化会館 ②橋本地区公民館 費無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「プロッサム」

日①10/6(水)・13(水)・20(水)・27(水) ②10/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金) 時①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対未就園の親子 定各日先着6組 費無料 期各日2日前から受付 場申問三石保育園 ☎36-2220

※12月号への掲載依頼の締め切りは10月25日(月)です。

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

ロタウイルス

生後6週から接種することができ、使用するワクチンにより対象年齢・接種回数異なります。実施医療機関に予約の上、接種を受けてください。なお、実施医療機関は、市ホームページでご確認ください。

- ロタリックスワクチン
対象年齢：生後6週~24週、接種回数：2回
- ロタテックワクチン
対象年齢：生後6週~32週、接種回数：3回

※いずれのワクチンも27日以上の間隔をあけて接種してください。

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

ここにご歯みがき教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月21日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

離乳食教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
10月15日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組(要予約)	保健福祉センター

●問い合わせ 子育て世代包括支援センター 母子保健係

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
10月3日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店

●問い合わせ いきいき健康課 保健予防係

新しくいった本

我が産声を聞きに



和歌山県の祭りと民俗



さよならのたからばこ



ねこはるすばん



こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	10/3(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代)	10/3(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	10/3(日) 10/17(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	10/12(火)	9:30~11:45	
English Lounge (ラジオビジネス英語)	10/10(日)	9:30~11:45	
English Café (英文短編集)	10/5(火)	9:30~11:45	
English Café (自由討論)	10/19(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王 (芝史朗)	10/17(日)	14:00~16:00	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ『ビブリオバトル 中学生・高校生大会』

県大会に向けた橋本市・九度山町・高野町の合同予選大会として開催します。出場バトラーを募集していますのでぜひご応募ください。観戦も大歓迎です。
 日時 11月13日(土) 午後1時30分~ 募集期間 10月12日(火)~29日(金)
 場所 教育文化会館

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
10/1(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
10/5(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
10/6(水)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
10/7(木)	13:30~14:00	高野口地区公民館
	9:30~10:20	応其こども園
10/8(金)	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
	9:30~10:00	産業文化会館
10/12(火)	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
	10:00~10:40	柱本小学校
10/14(木)	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
	9:25~10:40	学文路小学校
10/15(金)	11:00~11:30	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
10/19(火)	9:30~10:45	三石小学校
	9:25~10:40	高野口小学校
10/20(水)	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館
10/21(木)	9:30~10:00	山田さつきこども園
	10:20~11:35	西部小学校
	13:00~14:30	恋野小学校
10/22(金)	9:30~10:00	恋野地区公民館
	10:25~11:35	清水小学校
10/22(金)	13:30~14:00	香久の実保育園
	9:20~9:50	学文路さつきこども園
	10:25~11:35	紀見小学校
13:20~14:35	橋本小学校	

ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
 - ①10月7日(木)
 - ②11月9日(火)
 - ③12月18日(土)
- 時間(どちらも内容は同じです)
 - 午後1時~2時
 - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター

- 内容
 - ①栄養とお口のケアについてのお話
 - ②助産師のお話(お産の流れなど)
 - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物
 - 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター

