

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター
 ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119
 高野町消防本部 ☎56-0119

休日・夜間の診療所

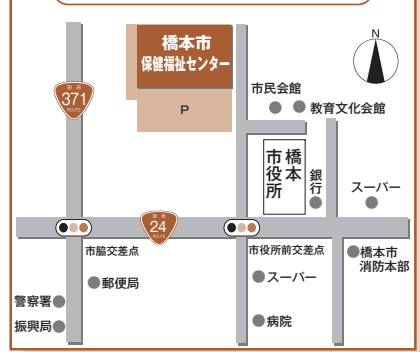
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系)
 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、
 受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



にこにこ歯みがき教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月15日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の 子どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

離乳食教室 ※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
7月16日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

献血 (400ml) ※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
7月4日(日)	10:00~12:00 13:00~16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
7月17日(土)	10:00~12:00 13:00~16:00	オークワ 彩の台店

ママパパ教室 ~あかちゃんを迎える準備~

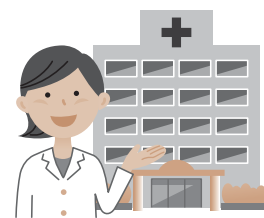
- 日程
 - ①7月1日(木)
 - ②8月10日(火)
 - ③9月11日(土)
- 時間 (どちらも内容は同じです)
 - 午後1時~2時
 - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター
- 対象 妊婦とその家族
- 内容
 - ①栄養とお口のケアの話
 - ②助産師の話
 - ③沐浴実習、パパの妊婦体験
- 持ち物
 - 母子健康手帳、②のみ母子健康手帳副読本
- 問い合わせ
 - 子育て世代包括支援センター

がん検診の無料クーポン券をご利用ください

市では、対象年齢となる人に子宮頸がん検診と乳がん検診の「無料クーポン券」を送付しています。クーポン券を利用することにより、対象のがん検診を無料で受診できます。

がんの早期発見と健康管理のため、この機会にぜひ受診してください。

- 対象
 - 令和3年4月20日時点で橋本市に住み票があり、かつ、下記の対象年齢に該当する女性。
 - 子宮頸がん検診: 20歳
(平成12年4月2日~平成13年4月1日生まれ)
 - 乳がん検診: 40歳
(昭和55年4月2日~昭和56年4月1日生まれ)
- 利用期限 令和4年2月28日(月)



- 利用方法
 - クーポン券に同封する案内に記載されている実施医療機関に直接申し込んでください。乳がん検診は市が実施する集団検診でも受診できます。対象となる人で、4月1日以降に橋本市のがん検診を受診した人には自己負担金を還付します。
- 問い合わせ いきいき健康課

新しくいった本

**おしゃれに飾る
ベランダ菜園**

著者 原由紀子
出版社 プティック社

**セゾン・
サンカンシオン**

著者 前川ほまれ
出版社 ポプラ社

夜明けをつれてくる犬

著者 吉田桃子
出版社 講談社

**おかえり、
ウミガメ**

著者 高久至
出版社 アリス館

こどもの本

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学 (石井照千代)	7/4(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語 (石井照千代)	7/4(日)	14:10~16:00	
English News (新聞)	7/4(日) 7/18(日)	9:30~11:45	
English Camp (英文小説)	7/13(火) 7/27(火)	9:30~11:45	
English Lounge (ラジオビジネス英語)	7/11(日) 7/25(日)	9:30~11:45	
English Café(英文短編集)	7/6(火)	9:30~11:45	
English Café(自由討論)	7/20(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	7/18(日)	14:00~16:00	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

今月のピックアップ「雑誌リサイクル」

例年のリサイクルブックフェアの開催に替え、本年度は保存期間が過ぎてリサイクル対象となった購入雑誌を、図書館入口の右側にあるリサイクルコーナーに配置します。リサイクル本は随時配置しますので、気に入った本はご自由にお持ち帰りください。



移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
7/1(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30~14:00	高野口地区公民館
7/2(金)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20~14:35	境原小学校
7/6(火)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
7/7(水)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
7/8(木)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
7/9(金)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
7/13(火)	13:30~14:00	ごもうのいえ
	9:25~10:40	学文路小学校
	11:00~11:30	山田地区公民館
7/15(木)	13:20~14:35	あやの台小学校
	9:30~10:45	三石小学校
7/16(金)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:30~14:00	紀見地区公民館