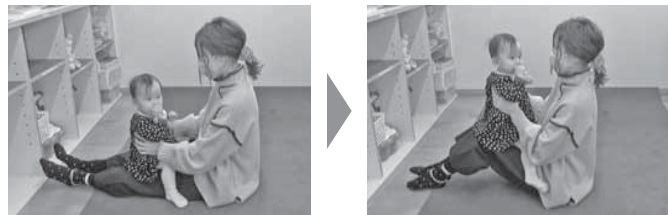


## 子育てスマイルひろば ふれあい遊び「むすんでひらいて」

今回は、ポトフのおなべで行なっている親子のふれあい遊び「むすんでひらいて」を紹介します。

お子さんをひざに乗せ、やさしく上下に動かす遊びです。お子さんは、最後にひこうきで揺れるところが大好きです。

**むすんで ひらいて てをうって むすんで  
またひらいて てをうって**



お子さんをひざの上にさせ、上下に弾ませます。

**そのてをうえに**



お子さんの手を取り、ひざ下に移動させて、むこうずねに乗せます。

**ひこうきぶんぶん×3 とんでます**

大人は寝転んで、お子さんを上下左右に揺らしましょう。

慣れてきたら、お子さんの手を離してバランス遊びに挑戦してみましょう。



ふれあい遊びや親子交流の場です。申し込みは不要ですので、お気軽にお越しください。

## 子育て支援センター

**ポトフのおなべ** (あやの台チルドレンセンター内) ☎34-7870

開設日時 平日10:00～15:00

**このほっとルーム** (神野々ふれあい会館内) … ☎32-9345

開設日時 平日10:00～12:00、12:30～15:30

※3月16日(火)午後・31日(水)午後は休み

**キオラクラブ** (高野口こども園内) … ☎43-1305

開設日時 平日10:00～15:00

**さくらんぼルーム** (すみだこども園内) … ☎33-1121

開設日時 平日9:00～14:00

**ひまわりルーム** (応其こども園内) … ☎44-3322

開設日時 平日9:00～14:00

**カナカナクラブ** (橋本こども園内) … ☎33-7070

開設日時 平日9:45～14:45

**ハッピールーム** (学文路さつきこども園内) … ☎26-8669

開設日時 平日9:00～14:00

## 子ども館・児童館

**きしかみ子ども館** (岸上203) … ☎32-5094

**はらだ子ども館** (原田239) … ☎33-0330

**友愛児童館** (高野口町伏原1068-2) … ☎42-5004

**名古屋児童館** (高野口町名古屋1190) … ☎42-5560

開設日時 火曜日～土曜日 9:00～17:00

## ふれあい遊びを動画でも詳しく紹介

ふれあい遊び「むすんでひらいて」の動画をYouTube橋本市公式チャンネルに掲載していますので、ぜひご覧ください。



## 子育てママにインタビュー vol.105

住所 高野口町伏原

ママ 中村 真唯さん

お子さん 旭陽くん  
優杏ちゃん



3月で旭陽は4歳2カ月、優杏は2歳2カ月になります。旭陽は、最近ゲームにはまっています。食べ物はずどんやラーメンが大好きで偏食ですが、園では野菜も頑張って食べてくれて安心です。優杏は、生後半年から園に行ってくれているので、しっかりして助かっています。兄妹でよく言い合いをしますが、それでも毎日お兄ちゃんを追いかけられるのが大好きです。パパとは、お互い趣味でやっていた男女混合バレーボールがきっかけで知り合いました。子どもができてからも、パパが子どもを見てくれ、バレーボールに行かせてもらっているのが、良いストレス発散になっています。

子どもたちの名前ですが、旭陽は「明るく元気に」、優杏は「優しい子に」という思いをそれぞれ込めました。二人とも名前のおりすくすくと育ってほしいと思っています。

子どもたちが、バレーボールをしたと言ってくれたら、家族みんなで喜びたいと思います。



## 聞こえなくても、話の内容は要約筆記でわかります 県中途失聴・難聴者協会橋本支部月例会

日 3/13(土) 時 13:00～15:00 場 保健福祉センター  
対 聞こえに悩みや不安のある人 費 無料 問 和歌山県中途失聴・難聴者協会 橋本支部 松山 ☎/ファクス 33-1387

## トーナメントのできるコースでゴルフをしませんか！ 楽しいジュニアゴルフ教室

日 4/11(日)・18(日)・25(日)、5/9(日)・16(日)・23(日)、6/13(日)・20(日) 時 16:30～ 場 橋本カントリークラブ  
対 小中学生 定 先着10人 費 12,000円(全8回のボール代など) 期 3/25(木)まで 申 橋本市総合型地域スポーツクラブ協会 ☎25-8686

## 故障したおもちゃ治します！ はしもおもちゃ病院

日 3/13(土)・28(日) 時 9:00～12:00 場 教育文化会館  
費 無料(部品代として200円～300円かかる場合があります) 問 はしもおもちゃ病院 柏木 ☎090-2505-7911

## 可愛い保護猫の里親になってください！ 猫の譲渡会

日 3/27(土) 時 13:30～15:30 場 環境美化センター  
費 譲渡時ワクチン代など必要 他 当日に猫を連れて帰ることはできません。また、参加猫についても募集しています(事前に申し込みが必要です)。 問 土井 ☎090-3489-3505

## 家庭教育支援チーム ヘスティア主催講座 スクラップ・ブックング講座

日 3/16(火) 時 10:00～12:00 場 教育文化会館 対 子育てに関わる人 定 先着15人 費 350円(材料費) 期 3/9(火)まで 申 事務局(生涯学習課内) ☎33-6112

## 歌って心も体も元気に！楽しく歌ってストレス発散 ピアノの生伴奏で懐かしの歌謡曲を歌おう

日 3/17(水) 時 13:30～14:30 場 教育文化会館 対 懐メロの好きな人 費 600円(運営協力費) 問 楽リズム 石橋 ☎080-9128-2578

## ①折り紙 ②中国水墨画を体験しませんか！ 折り紙・中国水墨画体験教室

日 ①3/9(火)・27(土) ②3/9(火)・23(火) 時 13:30～15:00 ②9:30～11:00 場 高野口地区公民館 対 ①5歳以上 ②大人 定 各回先着5人 費 ①各回500円(運営協力費) ②各回1,000円(運営協力費) 期 開催日の3日前まで 他 詳細は右の二次元コードからご確認ください。 申 問 ファインクラブ高野口 ☎43-1001



## 動植物の勉強や工作・紙すきなど遊びながら自然について学ぶ 自然教室

日 4月から毎月第1土曜日 時 9:30～15:00 場 東家付近 対 小学3年生以上 定 先着8人 費 8,000円(保険代・教材費など) 期 3/31(木)まで 他 申し込みは留守番電話に名前と電話番号をお願いします。 申 問 自然インタープリターの会 小出 ☎36-2862

## 子育てタウン情報

### ①講話会 ②森のおさんぽ 緑の募金事業 森のようちえん

日 ①3/10(水) ②3/3(水)・17(水)・24(水)・31(水) 時 10:00～ 場 矢倉脇付近 対 未就園の親子 定 先着15人 費 無料 期 実施日前日まで 問 事務局 樋上 ☎090-9503-9623

### ①おもちゃで遊ぼう ②園庭開放 三石保育園の園開放「ブロッサム」

日 ①3/3(水)・10(水)・17(水)・24(水) ②3/5(金)・12(金)・19(金)・26(金) 時 ①10:00～11:00 ②11:00～12:00 対 未就園の親子 定 各日先着6組 費 無料 期 各日1週間前から受付 場 申 問 三石保育園 ☎36-2220

### ①②③おひさまくらぶ ④English Cafe みついしこども園で元気にあそぼう！

日 ①3/11(木)・23(火) ②3/2(火)・18(木) ③3/9(火)・25(木) ④3/11(木) 時 ①②③10:00～11:00 ④14:30～16:00 対 ①平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれ ②平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれ ③平成31年4月2日以降生まれ ④未就園児の保護者 定 ①②③各日先着10組 ④先着8組 費 ①②③無料 ④200円(おやつ代) 期 実施日前日まで 場 申 問 みついしこども園 ☎37-2236

※5月号への掲載依頼の締め切りは3月25日(木)です。