

# 健康カレンダー

## 問い合わせ

▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039  
▶いきいき健康課 ☎33-6111

## 休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター  
☎34-0119  
橋本市消防本部 ☎33-0119  
伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

## 休日・夜間の診療所

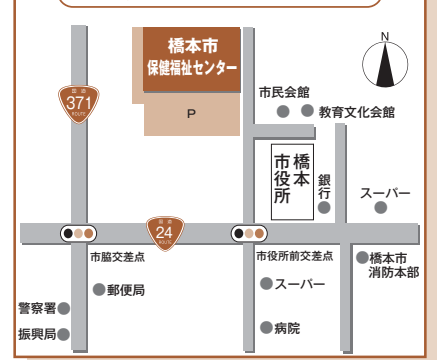
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903  
▶土曜日（内科系）18:00～21:00  
▶日曜・祝日（内科系、外科系）  
9:00～12:00（受付は11:30まで）  
13:00～17:00（受付は16:30まで）

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905  
▶日曜・祝日 9:00～12:00  
※事前に電話連絡してください。また、  
受診の際は健康保険証をお持ちください。

## 休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000  
▶平日 19:00～翌9:00  
▶土・日曜、祝日 9:00～翌9:00

## 保健福祉センター案内図



## がん検診の受診は2月末が期限です

市が実施する令和2年度のがん検診は、2月28日が受診期限となります。

また、子宮頸がん検診、乳がん検診の無料クーポン券の使用も2月28日までとなりますので、まだ受診されていない人は早めに受診してください。

対象者には受診券を送付していますので、受診方法、実施医療機関については、受診券に同封のチラシ、健康カレンダー、市ホームページでご確認ください。

## 高齢者用肺炎球菌の予防接種は3月末が期限です

令和2年度の高齢者用肺炎球菌予防接種の期限は3月31日までとなります。

対象者には接種券を送付していますので、医療機関に予約の上、接種してください。実施医療機関などは接種券に同封の案内でご確認ください。

### ●対象

橋本市に住民票があり、本年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になり、過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない人。

## 予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

### ✚ 日本脳炎（第1期と第2期あわせて4回の接種が必要です）

第1期の初回接種として、標準的な接種年齢は3歳で、6日から28日の間隔をあけて2回接種し、初回接種が終了してからおおむね1年あけて追加接種を1回受けてください（定期接種期間は7歳6カ月に至るまで）。

第2期は、9歳～13歳未満で、接種を1回受けてください。  
なお、積極的な接種勧奨が控えられたことにより、接種を受ける機会を逃した人で平成19年4月1日以前に生まれた人は、20歳未満の間に、特例対象者として定期接種を受けることができます。

詳しくは、子育て世代包括支援センターへお問い合わせください。

## にこにこ歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
2月18日(木) 9:30～11:30	歯の生えた頃～1歳半頃の子 どもとその保護者	8組 (要予約)	保健福祉 センター

## 離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日 時	対 象	定 員	場 所
2月19日(金) 13:00～15:30	生後5カ月～8カ月頃の 乳児とその保護者	10組 (要予約)	保健福祉 センター

## 献 血 (400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実 施 日	時 間	場 所
2月7日(日)	10:00～12:00 13:00～16:00	スーパーセンターオークワ 橋本店

# 本のひろば

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899  
利用時間:9:00～18:00  
休 館 日:毎週月曜日

## 新しく入った本

### ハリネズミは月を見上げる



著者  
あさのあつこ  
出版社  
新潮社

### パニック症と過呼吸



著者  
稲田泰之  
出版社  
講談社

### 歯いしゃさんはこわくない



絵  
ながおかえつこ  
出版社  
くもん出版

### りんごだんだん



作  
おがただひろ  
小川忠博  
出版社  
あすなろ書房

こどもの本

## 今月の催し

催 し	日 程	時 間	場 所
近代文学（石井照千代）	2 / 7 (日)	12:00～13:45	教育 文化会館
源氏物語（石井照千代）	2 / 7 (日)	14:10～16:00	
English News（新聞）	2 / 7 (日) 2 / 21 (日)	9:30～11:45	
English Camp（短編小説）	2 / 9 (火)	9:30～11:45	
English Lounge （実践ビジネス英語）	2 / 14 (日) 2 / 28 (日)	9:30～11:45	
English Café（随筆）	2 / 2 (火) 2 / 16 (火)	9:30～11:45	
英語で楽しむリア王（芝史朗）	2 / 21 (日)	14:00～16:00	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃん絵本のひととき」「大人のためのストーリーテリング」は中止します。

## 今月のピックアップ『図書館講座 高野山奥の院 戦国武将の石塔』

私たちにとって親しみ深い高野山。今回は、高野山奥の院の「戦国武将の石塔」について、詳しく楽しく教えていただきます。

日時 2月27日(土) 午後2時～4時

場所 教育文化会館

講師 木下浩良氏（高野山大学総合学術機構課長）

## 移動図書館ブッキー

日 程	時 間	場 所
2 / 4 (木)	9:20～9:50	学文路さつきこども園
	10:25～11:35	紀見小学校
	13:30～14:00	香久の実保育園
2 / 5 (金)	9:30～10:00	隅田地区公民館
	10:15～11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:30～14:00	高野口地区公民館
2 / 9 (火)	9:30～10:30	すみだこども園
	10:50～11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:20～14:35	境原小学校
2 / 12 (金)	9:20～9:50	橋本さつき保育園
	10:15～11:30	城山小学校
2 / 16 (火)	9:30～10:20	応其こども園
	10:40～11:10	つくしんぼ園
2 / 17 (水)	13:05～14:20	隅田小学校
	9:30～10:00	産業文化会館
	10:20～11:35	応其小学校
2 / 18 (木)	13:30～14:00	紀見北地区公民館
	10:00～10:40	柱本小学校
	11:05～11:35	境原幼稚園
2 / 19 (金)	13:30～14:00	ごもうのいえ
	9:25～10:40	学文路小学校
	11:10～11:40	山田地区公民館
2 / 24 (水)	13:20～14:35	あやの台小学校
	9:30～10:45	三石小学校
	13:20～14:35	橋本小学校
2 / 25 (木)	9:25～10:40	高野口小学校
	11:00～11:30	高野口こども園
	13:20～14:30	恋野小学校
2 / 26 (金)	10:20～11:35	西部小学校
	13:30～14:00	紀見地区公民館

