

問い合わせ
 ▶子育て世代包括支援センター ☎33-0039
 ▶いきいき健康課 ☎33-6111

問い合わせ▶橋本市図書館 ☎33-0899
 利用時間:9:00~18:00
 休館日:毎週月曜日

休日診療 医療機関の紹介

橋本・伊都地域消防指令センター ☎34-0119
 橋本市消防本部 ☎33-0119
 伊都消防組合消防本部 ☎22-0119

休日・夜間の診療所

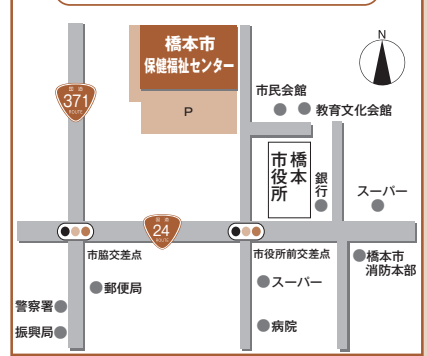
伊都地方休日急患診療所 ☎33-1903
 ▶土曜日(内科系) 18:00~21:00
 ▶日曜・祝日(内科系、外科系) 9:00~12:00(受付は11:30まで)
 13:00~17:00(受付は16:30まで)

伊都地方休日急患歯科診療所 ☎33-1905
 ▶日曜・祝日 9:00~12:00
 ※事前に電話連絡してください。また、受診の際は健康保険証をお持ちください。

休日・夜間の小児医療電話相談

☎#8000 または 073-431-8000
 ▶平日 19:00~翌9:00
 ▶土・日曜、祝日 9:00~翌9:00

保健福祉センター案内図



予防接種

※母子健康手帳をお持ちください

麻しん風しん予防接種(第1期・第2期)

第1期は1歳~2歳未満、第2期は小学校就学前の一年間(平成26年4月2日~平成27年4月1日生まれ)が定期接種の対象です。
 対象の人は、4月に配布した「令和2年度健康カレンダー」に掲載されている実施医療機関へ事前に予約の上、接種を受けてください。

ここにご歯みがき教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
1月21日(木) 9:30~11:30	歯の生えた頃~1歳半頃の子どもとその保護者	8組(要予約)	保健福祉センター

離乳食教室

※1人30分程度の個別相談となります

日時	対象	定員	場所
1月22日(金) 13:00~15:30	生後5カ月~8カ月頃の乳児とその保護者	10組(要予約)	保健福祉センター

献血(400ml)

※医師の判断でお断りする場合があります

男女とも体重が50kg以上の人が対象です。

実施日	時間	場所
1月5日(火)	10:00~12:00	保健福祉センター
	13:00~16:00	
1月14日(木)	13:30~16:00	伊都振興局
1月16日(土)	10:00~12:00	スーパーセンターオークワ 橋本店
	13:00~16:00	
1月19日(火)	10:00~12:00	橋本警察署
	13:30~16:00	橋本市民病院

新しく入った本

夜明けのすべて
 著者 瀬尾まいこ
 出版社 文藝春秋

戀童夢幻
 著者 木下昌輝
 出版社 講談社

フルーツふれんず ブドウくん
 作 村上しいこ
 出版社 あかね書房

おとうとのたからもの
 作 小手鞠るい
 出版社 岩崎書店

今月の催し

催し	日程	時間	場所
近代文学(石井照千代)	1/10(日)	12:00~13:45	教育文化会館
源氏物語(石井照千代)	1/10(日)	14:10~16:00	
English News(新聞)	1/17(日)	9:30~11:45	
English Café(随筆)	1/19(火)	9:30~11:45	
English Lounge(実践ビジネス英語)	1/10(日) 1/24(日)	9:30~11:45	
English Camp(短編小説)	1/12(火) 1/26(火)	9:30~11:45	
英語で楽しむリア王(芝史朗)	1/17(日)	14:00~16:00	

※今月の「よみきかせ会」「赤ちゃんと絵本のひととき」「みんなのストーリーテリング」は中止します。

安心して図書館をご利用ください

図書館では、新型コロナウイルス感染症などの予防のため、以下の対策を実施しています。図書館で安心して読書を楽しんでください。

- 館内や返却本の消毒、図書消毒機や手指の自動消毒機の設置
- 自習席・閲覧席を通常の半分に
- サーキュレーター(空気循環器)の設置や換気の実施
- 来館者カード記入のお願い

年始の休館日

1月1日(祝)から4日(月)は休館し、5日(火)から通常開館します。なお、休館中は返却ポストが利用できません。

移動図書館ブッキー

日程	時間	場所
1/12(火)	9:30~10:30	すみだこども園
	10:50~11:20	悠久の郷(紀之川寮)
	13:30~14:00	高野口地区公民館
1/14(木)	9:30~10:00	隅田地区公民館
	10:15~11:30	あやの台チルドレンセンター
	13:20~14:35	境原小学校
1/15(金)	9:20~9:50	橋本さつき保育園
	10:15~11:30	城山小学校
1/19(火)	9:30~10:20	応其こども園
	10:40~11:10	つくしんぼ園
	13:05~14:20	隅田小学校
1/20(水)	9:30~10:00	産業文化会館
	10:20~11:35	応其小学校
	13:30~14:00	紀見北地区公民館
1/21(木)	10:00~10:40	柱本小学校
	11:05~11:35	境原幼稚園
	13:30~14:00	ごもうのいえ
1/22(金)	9:25~10:40	学文路小学校
	11:10~11:40	山田地区公民館
	13:20~14:35	あやの台小学校
1/26(火)	9:30~10:45	三石小学校
	13:30~14:00	恋野地区公民館
1/27(水)	9:25~10:40	高野口小学校
	11:00~11:30	高野口こども園
	13:00~14:30	恋野小学校
1/28(木)	9:30~10:00	岸上文化センター
	10:20~11:35	西部小学校
	13:30~14:00	紀見地区公民館
1/29(金)	10:25~11:35	清水小学校
	13:20~14:35	橋本小学校



ママパパ教室

~あかちゃんを迎える準備~

この教室では、これから始まる子育てが楽しみになるようなプログラムに取り組んでいます。妊娠中からママとパパが安心できる、心と体の準備を始めましょう。

- 日程
 - ① 1月12日(火)
 - ② 2月6日(土)
 - ③ 3月13日(土)
- 時間(どちらも内容は同じです)
 - 午後1時~2時
 - 午後2時30分~3時30分
- 場所 保健福祉センター

- 内容
 - ①助産師のお話(お産の流れなど)
 - ②栄養とお口のケアについてのお話
 - ③沐浴実習とパパの妊婦体験
- 持ち物
母子健康手帳、①のみ母子健康手帳副読本
- 対象 妊婦とその家族
- 申し込み 子育て世代包括支援センター

